

ROZELINTJESLOOP AFLOSSINGSMARATHON

// Zondag 9 oktober 2016 //

// 10 uur //

START ► SPEELTERREIN NACHTEGAALLAAN
LOKEREN



INSCHRIJVEN voor de ROZELINTJESLOOP en voor het
eefstijn PAELLA A VOLONTE kan tot uiterlijk 4 oktober 2016
op rekeningnummer BE84 6528 4203 5359 van Vogelwijk
Lokeren VZW, 9160 Lokeren.



ROZELINTJESLOOP

AFLOSSINGSMARATHON IN BOSPARK EN OP DE FINSE PISTE

HOE DEELNEMEN?

- De ROZELINTJESLOOP op 9 oktober is een recreatieve aflossingsloop in het Bospark en op de Finse piste aan de Nachtegaallaan, in de Bospark- of Vogelwijk.
- De start wordt gegeven om 10 uur stipt op het speelterrein aan de Nachtegaallaan.
- Eén ronde bedraagt circa **1700 meter**, zodat de ploegen **24 ronden** moeten lopen om de afstand van een **marathon** (42,195 km) af te leggen.
- Je kan inschrijven per ploeg of individueel. Een ploegje vormen met geëfende lopers, met recreanten, met een vereniging of club, met een straat of gewoon met vrienden of collega's? Het kan allemaal.
- Elke deelnemer betaalt 5 EUR inschrijving, ongeacht het aantal ronden dat men loopt. De inschrijving is definitief na ontvangst van het inschrijvingsgeld. De **inschrijvingen** worden afgesloten op **4 oktober 2016**. Vermeld bij de inschrijving (voor de verzekering) naam en voornaam, adres en geboortedatum.
- **Inschrijven per ploeg** (zie recto):
 - Een ploeg (kies een teamnaam) telt minstens 6 lopers. De ploegen mogen zelf bepalen wie in welke ronde loopt en hoeveel rondjes elke deelnemer loopt.
 - De ploegafgevaardigde kan op het secretariaat (mail of FB) een formulier bekomen om alle gegevens van de deelnemers van zijn ploeg door te geven.
 - Alle deelnemers van de winnende ploeg krijgen een prijs.
- **Individueel inschrijven** (zie recto):
 - Je kan ook individueel inschrijven. Wij delen jou dan in bij een ploeg.
 - Vermeld bij de inschrijving of je 1 of meer rondjes wilt lopen.

EXTRA'S

Deze ROZELINTJESLOOP biedt de deelnemers en toeschouwers een aantal leuke extra's:

- **Fruit**
De deelnemers krijgen na de aankomst van hun laatste ronde een stuk fruit (appel of peer)
- **Zundert**
Na de aankomst van de laatste ronde krijg je ook een flesje water of een kortingbon van 0,90 EUR voor een Zundert, het nieuwe trappistenbier. Het is een amberkleurige trappist (Alc. 8% vol. bier) van de Abdij Maria Toevlucht in Zundert, Nederland.
- **Paella**
De deelnemers, hun familieleden en supporters zijn van harte welkom voor een heerlijke lunch. Vanaf **12 uur** bieden we **Paella à volonté** aan. Prijs: 9,00 EUR voor volwassenen en 4,00 EUR voor kinderen van 6 tot 16 jaar. Ook hier is je inschrijving definitief na ontvangst van het inschrijvingsgeld. Als dessert is het roze gebak van de Rozelintjesactie beschikbaar.

ORGANISATIE

Vogelwijk Lokeren vzw werkt voor deze ROZELINTJESLOOP samen met het Sociaal Huis van OCMW Lokeren en met Atletiekvereniging Lokeren vzw (AVLO). Het Sociaal Huis is coördinator van verschillende acties in het teken van de ruimere **Rozelintjesactie**. Deze wil informeren over het belang van vroegtijdig opsporen van borstkanker. Vogelwijk Lokeren vzw staat de **helft** van het **inschrijvingsgeld** af voor dit goede doel.

OPROEP

Graag willen wij van deze ROZELINTJESLOOP een traditie maken. Naast medewerking van structurele partners willen wij ook bouwen op een aantal vrijwilligers. Wie **als vrijwilliger** wil **meewerken** aan het welslagen van deze recreatieve aflossingsloop, is van harte welkom. Meld je zo vlug mogelijk aan, dan betrekken wij jou in de werkgroep die de Rozelintjesloop voorbereidt.