

## LICHAAM & LEVEN Nieuwsbrief APRIL - MEI 2011

[www.bloggen.be/lichaamleven/](http://www.bloggen.be/lichaamleven/) [jef.houbrechts@telenet.be](mailto:jef.houbrechts@telenet.be) 0479 33 48 22  
reknr. 860-1042386-06 of BE85 8601 0423 8606 praktijkadres: Tessenderloseweg 10 3290 Deurne-Diest

Een uitgebreid aanbod. Voel je vrij om te kiezen.  
**Altijd vooraf inschrijven of aanmelden per mail of gsm,**  
**uitgezonderd voor de Wellnessbeurs, De Praatgroep en Gespreksgroep Mystiek.**

Zo 17/4 10u **Gespreksgroep Mystiek** Scherpenheuvel  
Do 21/4 19.30 **De Praatgroep** Tessenderlo Martinus  
Ma 25/4 10u **Ochtendwandeling en relaxatiedag** Deurne-Diest  
Vr 29/4 19.30 **Relaxatie en massage gevorderden** Deurne-Diest  
Ma 2/5 14u **Start reeks relaxatie voor mensen met kanker** Kermt Kermeta  
**en hun naasten, familie, vrienden (voor VLK) (tot einde juni elke maandag)**  
Do 5/5 19u **Wellnessbeurs met 30 standen** OC De Kriekel Schoot  
Vr 6/5 9u **Terugkomvoormiddag Ariadne cursusgroepen** Neerpelt De Peel  
Do 12/5 19.30 **Start Dansexpressie met Attilio** (zie verder) CC Het Loo,  
Do 19/5 19.30 **Relax & Yoga / 21u Massage** - basisniveau OCMW of(en op 9 en 23 juni) Craenhof

**zondag 17 april 2011**

**Gespreksgroep Mystiek in Scherpenheuvel.**

*plaats:* Onthaalcentrum De Pelgrim (1\*) Isabellaplein 15a, 3270 Scherpenheuvel  
*informatie:* gsm 0477296039 ; [gielen.willy1@telenet.be](mailto:gielen.willy1@telenet.be)

Thema die dag : eerst en vooral **luisteren** we naar mensen die iets naar voor willen brengen, een tekst, een bedenking, een beleving, enz. Voor de rest gaan we eens een kijkje nemen bij Thomas Merton (1915-1968) (2\*), een belangrijk mysticus van de 20ste eeuw.

**NIEUW!!!! INFRAROODSAUNA** moderne versie: panelen ipv lampen; voor 2 pers. zitplaats.  
Maak er gebruik van in praktijkruimte te Deurne-Diest na afspraak of als er activiteiten doorgaan. Vrije bijdrage. Zelf handdoeken meebrengen.

**MASSAGE lessen en uitwisselingen voor kleine groepen**

**Vanaf 12 mei start een reeks op donderdagavonden , telkens vanaf 21 uur in Het Loo of bij OCMW.**

Deelnemingsprijs: vrije bijdrage. Richtbedrag: 10 euro. Ook elders geven we dat op aanvraag.

**WERKGROEP voor GEVORDERDEN - haptonomie en endogene inductie : 29 april 19u30**

Desk. begeleiding; we houden rekening met verwachtingen, motivaties en ervaringen. Boeken en teksten gebruiken we voor besprekingen en oefeningen. Max. 10 deelnemers. Verdere data af te spreken. Vrije bijdrage. Richtprijs 10 euro per keer.

**De PRAATGROEP in Tessenderlo** – erkend door de Gemeentelijke Sociale Raad.

**Donderdag 21 april om 19.30u** in taverne Martinus in de Stationsstraat Je kan bij Clement Vandermaesen meer inlichtingen vragen: 013/322566. Geen lidgeld of bijdrage. Het doel van De Praatgroep is een gezellige babbel en een luisterend oor. We zoeken naar een andere dag dan donderdag om te vergaderen.

**GESPREKSGROEP MYSTIEK zondag 17 april om 10u** in "De Pelgrim", Isabellaplein 15A, Scherpenheuvel. Inlichtingen en begeleiding: Willy Gielen: 0477 296039. Maandelijkse bijeenkomsten; data worden maand na maand afgesproken. Meer uitleg en agenda voor 17 april : hierboven, blad 1.

### **UITLEEN BOEKEN EN CD'S**

Groot aantal beschikbaar over meditatie, relaxatie en andere ontspanningstechnieken, massage, spiritualiteit, enz. Ook CD's met rustgevende muziek, luisterliederen. Kom zien en maak er gebruik van.

### **VRAGEN:**

**Nieuwe praktijkruimte.** Wie heeft nog ideeën? Verhuis voorzien in juni. Dank aan enkele mensen die beloofden om komen te helpen.

**Wie kan helpen bij nieuwe lay-out van Nieuwsbrief?**

### **ANDERE INITIATIEVEN** , in nauwe samenwerking:

- **Beelden en mandala's in klei** en zo nieuwe inzichten verwerven en verwerken, door Leentje te Diepenbeek.
- **Dansexpressie** in Tessenderlo, op 12 en 26 mei, 8, 16 en 30 juni, gegeven door Attilio.
- **De gespreksgroep Mystiek** in Scherpenheuvel; opgericht in 2008, nu met Willy Gielen als verantwoordelijke.
- **Lichaamsverzorgingsproducten**, oorkaarsentherapie, enz. door Monique Annecour.
- **Saunadagen** waar Lea en Ria regelmatig aanwezig zijn in Herselt, ook anderen zijn er welkom.

**Welkom en tot ziens!**

Vriendelijke groeten, Jef - 0479 334822 mail: [jef.houbrechts@telenet.be](mailto:jef.houbrechts@telenet.be)

Verwijzing 1 – "Pelgrim" <http://www.scherpenheuvel-zichem-info.be/Scherpenheuvel/3.htm>

Verwijzing 2 – "Thomas Merton" <http://www.thomasmerton.nl/>