

Eerst krijg je een overzicht van alle activiteiten gedurende de volgende weken. Daarna meer uitleg over inschrijven, plaatsen en prijzen. Vooraf inschrijven, behalve voor Praatgroep en groep Mystiek. Dit jaar gaan we het systeem van vrije bijdragen zoveel mogelijk toepassen.

Do 24/2	19u	De Praatgroep: naar voordracht over "Geluk"	Diepenbeek KHLIM
Zo 27/2	13.30	Relaxatienamiddag	Tessenderlo Het Loo
Vr 4/3	9u	Terugkommoment Ariadne cursusgroepen	Neerpelt De Peel
Do 10/3	19.30	De Praatgroep	Tessenderlo Martinus
Za 12/3	13.30	Werkgroep Haptonomie	Tessenderlo Het Loo
Do 24/3	19.30	De Praatgroep	Tessenderlo Martinus
Zo 27/3	10u	Gespreksgroep Mystiek	Scherpenheuvel
Vr 1/4	9u	Terugkommoment Ariadne cursusgroepen	Neerpelt De Peel
Vr 1/4	17u	Lenteweekend (van 1/4 17u. tot 4/4 15u.)	Wéris-Durbuy
Do 7/4	19.30	De Praatgroep	Tessenderlo Martinus
Za 10/4	13.30	Werkgroep Haptonomie	Tessenderlo Het Loo

...

RELAXATIENAMIDDAG op zondag 27 februari van 13.30u tot 18u

Mogelijkheid om bij te praten, relaxatieoefeningen

WEEKEND met relaxatie, dansexpressie, wandelen en massage in Wéris-Durbuy

Van 1 tot 4 april 2011 gaan we naar Wéris in de vertrouwde rustige omgeving. Er is een maximum van 12 deelnemers. Voorlopig volzet maar we noteren namen op een wachtlijstje. Wegens de beperkingen van slaapgelegenheid en sanitair kunnen naar Wéris niet méér mensen mee. **INSCHRIJVINGEN moeten nu gebeuren**, zijn pas geldig na betaling van voorschot 100 euro of als de volledige som gestort is.

MASSAGE lessen en uitwisselingen in Deurne-Diest voor kleine groepen op aanvraag.

Deelnemingsprijs: vrije bijdrage. Richting: 10 euro, drank en olie inbegrepen.

WERKGROEP HAPTONOMIE of "fysieke aanraking met respect"

zaterdag 12 maart 13.30u. tot 18u.

Het programma houdt rekening met verwachtingen, motivaties en eventuele ervaringen. **Meer info** : via teksten en een les als inleiding die op zaterdag 15 januari doorging en ook nog tijdens het relaxweekend in Tongeren. Maandelijks een cursusnamiddag en een extra oefenavond. Richtbedrag: 10 à 15 euro.

Boeken "Tederheid" en "Verkenningen in de haptonomie" gebruiken we in besprekingen en oefeningen.

Vaste groep wordt gevormd met max. 10 deelnemers. Nog een paar plaatsen beschikbaar. De inkomsten worden besteed aan huur, begeleiding, materiaal (oliën), een gezamenlijke uitstap.

De PRAATGROEP in Tessenderlo – erkend door de Gemeentelijke Sociale Raad.
Donderdagen 10 en 24 maart om 19.30u in taverne Martinus in de Stationsstraat
Je kan bij Clement Vandermaesen meer inlichtingen vragen: 013/322566. Geen lidgeld of bijdrage. Het doel van De Praatgroep is een gezellige babbel en een luisterend oor.
We gaan ook op verplaatsing naar een **voordracht over "Geluk"** door L. Bormans:
donderdag 24 februari in KHLIM te Diepenbeek. Info bij Lea 0472 760378

GESPREKSGROEP MYSTIEK **zondag 27 maart** om 10u in "De Pelgrim",
Isabellaplein 15 Scherpenheuvel.

Thema: Roman Panikhar. Aan de hand van een DVD (interview met hem) en teksten gaan we die man beter leren kennen. Het is iemand van onze tijd (vorig jaar overleden) die verrassend veel te zeggen heeft. Inlichtingen en begeleiding: Willy Gielen: 0477 296039.
Maandelijkse bijeenkomsten; data worden maand na maand afgesproken.

EN VERDER...

Als je voorstellen of bemerkingen hebt, laat het horen. We plannen op korte termijn en alle activiteiten zijn voor kleine gezellige groepen waarin vriendschap even belangrijk is als leerstof, technieken of ervaring.

Actieve medewerking in zicht voor:

Boeken.

Om een overzicht te krijgen voor iedereen die er gebruik wil van maken, werd iemand bereid gevonden om dit op zich te nemen: vier rekken, in de loop van 2011 in themalijsten te rangschikken. Daarna gratis uitleenbaar tijdens activiteiten. Ook ruimte gezocht om ze te plaatsen.

Muzikale C.D.'s en video's met massagetechnieken.

Ook hiervoor is een systeem van inventariseren en eventueel uitlenen wenselijk. Er kwamen een paar personen te voorschijn om dit in handen te nemen.

Losbladige documentatie.

Farden en mappen met interessante artikels en teksten zijn aan een indeling toe. Geklasseerd in inkijkmappen volgens rubrieken... Ook hiervoor wil iemand zich inzetten en dat belooft ook al weer een positief effect.

EXTRA VRAAG: Nieuwe praktijkruimte.

Wie heeft suggesties? Enkele ideeën kwamen binnen. Contacten worden gelegd.

Welkom en tot ziens!

Vriendelijke groeten,
Jef - 0479 334822