

Ten voordele van



Kom op tegen Kanker

erkenning & registratienummer : 110-215-655

Relaxatie

donderdagen 12 – 19 – 26 aug.
in CC Het Loo, Vismarkt, Tessenderlo

19u-20u: ***Meditatie***

ademfocus - grondingsoefeningen
visualisatie – autogene training

20.30u-22u30: ***Massage(les)***

hoofd – handen – rug - voeten

voor iedereen die belangstelling heeft
geen kennis of ervaring vereist
begeleiding : relaxatietherapeut

giften voor deelname:

meditatie: 5 euro – massage: 10 euro

beide samen per avond 12 euro

inschrijven is noodzakelijk:

0479 334822 of

jef.houbrechts@telenet.be

Organisatie: Lichaam&Leven
i.s.m. De Praatgroep Tessenderlo

www.bloggen.be/lichaamleven/