

***Tibetaanse klankschalen beluisteren is heilzaam
voor ontspanning, innerlijk evenwicht en rust.***

***Mentaal en emotioneel in harmonie,
via “presentie” naar hartcoherentie.***

Klanken... streling voor het oor
in fysieke vibrerende stroming...

Liggend of zittend in een sfeer van rust -
of expressief improviserend bewegen...

Grondingstonen bij aanvang en op het einde -
of de natuur als “decor”, binnen of buiten...

Klanken als koorzang
met symfonisch orkest...

Muzikale taal, innerlijke stilte
in je kern, in innig contact...

Poëzie of een lied als thematische
combinatie van klanken met stem...

Heilzaam voor peuters en kleuters:
een ding-dong-bedtijd-verhaaltje...

Voor wie oud is of ziek:
bezoek als “presentie”...

Individuele therapie, trip in je fantasie
of energetische meerwaarde in groep...

Kies om creativiteit, je eigen wensen
of experimenten mogelijk te maken...

Jef Houbrechts
mei 2015