

Mijn gezondheid op dit moment

Onlangs ben ik na twee volle jaren in helse pijnen, die me het leven zuur maakten, opgenomen geweest in de kliniek voor lange tijd.

Dit heeft ervoor gezorgd dat mijn pijn nu te verdragen is, weg is ze niet, het is beter.

Al sinds mijn 24 jaar heb ik vervelende ruggen-wervels gehad, discus Hernia's te veel om op te noemen. Wenst u meer over mijn ziekte en aandoeningen te lezen, kijk dan ook even op Netlog, daar schrijf ik telkens over mijn ziekte.

De diagnose die ik extra kreeg na mijn laatste opname gaat over een ruggenmerg ziekte. Deze zou al aanwezig moeten zijn sinds mijn geboorte. Ondanks de vele scanners al die jaren naar specialisten te lopen, werd het nu pas ontdekt. Beter laat dan nooit.

Het gaat om het gemakkelijk uit te leggen om vocht dat in mijn ruggenmerg zit, onderaan naar het midden toe. Het is groter geworden en zorgt voor gevoel verlies en pijnen op het centraal zenuwstelsel.

Dankzij de goede Neuroloog, heb ik daarvoor voor de pijn een extra medicijn gekregen dat ook door mensen genomen wordt die epilepsie hebben. Het doet de vervelende pijnlijke prikkels minderen aan de uiteinde van de zenuwen.

De vocht-bellen drukken in het ruggenmerg tegen zenuwen die daar allemaal doorlopen. Dat zorgt ervoor dat je bv je benen niet meer goed kunt gebruiken. Soms ook andere zaken als handen of een vinger of je tenen die plots niets meer voelen.

Mijn toestand is stabiel, ik moet elk jaar op controle gaan om te zien in hoe het verder uitgebreid is. Een operatie is onmogelijk ook niet voor mijn twee discus hernia's, men kan deze niet operatief verbeteren ook het vocht kan men niet uit het ruggenmerg halen door een operatieve ingreep. Spijtig genoeg.

In 2003 heb ik volgens de recente onderzoeken ook een ruginfarct gehad, dat heb ik ook gevoeld! Een felle hete steek in het midden van mijn rug en binnen de twee minuten kon ik niet meer blijven rechtstaan. Al het gevoel was weg in mijn benen, ze waren verlamd. Dit heeft gelukkig een goed einde gekend, ik heb om dat ze toen nog niet wisten dat ik deze ziekte had, zelf op eigen ritme een revalidatie begonnen. Na een week had ik opnieuw gevoel in mijn benen, niet veel. Als ik recht stond en je liet mij los, dan viel ik in het begin nog omver.

In geval dit nog een keer gebeurd, blijf ik verlamd aan beide benen. Dit is geen leuke diagnose om bij te krijgen.

Gelukkig ben ik daar goed doorheen geraakt in 2003 en kan ik terug stappen al is het niet snel. Ik heb geluk gehad, het kon evengoed gedaan zijn geweest voor heel mijn leven.

15-05-10 - pagina 2 aantal pagina's 2 onderwerp: over mezelf bijlage: Mijn gezondheid nu.

De verlamming toen kwam ook door het vocht in mijn ruggenmerg.

Over mijn ziekte en deze van andere pijn patiënten ben ik nog aan een boek bezig dat volgende maand of al naargelang kan worden uitgegeven.

Mensen vertellen daarin de vervelende toestanden die men meemaakt vanaf men ziek is en niet meer leven kan zonder pijn.

Ze vertellen samen met mij de strijd doorheen de hele medische wereld, dokters, testen, diagnoses, enz.

Het wordt ook niet los achter elkaar geschreven, maar eerder zoals ik hier schrijf met plaats ertussenin zodat men met de ogen geen problemen heeft.

Ook het lettertype van de tekst zal iets groter zijn dan in een gewoon boek.

Het boek zal de naam krijgen : Ons Boek. De patiënten die in 2003 hun verhaal aan mij hebben doorgegeven, zullen op de hoogte gebracht worden en kunnen het boek aan inkoop prijs bij mij dan krijgen.

Nu nog even afwachten tot het er is.

Zelf ga ik positief verder en geniet zoveel ik kan, de pijn is niet weg, maar ik sta nog recht!
Dat is voor mij al meer dan voldoende.

Hier de link van Vera op Netlog : Over Spasmodie, Fibromyalgie, CVS, Lotgenoten contacten.
Een dokter is er ook in Duitsland die Fibromyalgie zou kunnen genezen met kleine operaties aan de zenuw uiteinden.

<http://nl.netlog.com/Chrystaltarro>

Al zijn deze aandoeningen die ook bij mij al jaren geleden zijn vastgesteld in mijn leven nog aanwezig, toch zijn deze nu niet mijn grootste zorg.

Wel blijf ik mensen helpen en raad geven mijn ervaringen met de aandoeningen kan altijd wel iemand helpen.

Zelf zoek ik verder naar oplossingen eventueel voor mijn ruggenmerg ziekte, want ik wil zo lang mogelijk kunnen staan en stappen.

Op dit moment ben ik ook nog in revalidatie, omdat ik bijna 1,5 jaar plat heb gelegen in bed. Alles terug stilletjes opbouwen, spieren voorzichtig terug wat meer laten doen onder begeleiding.

Dat komt dan wel weer goed.