

Krijg je te maken met veel negatieve mensen, dan wordt het tijd om daar iets aan te veranderen. Het ben jij hier ook zelf, die keuzes zal moeten maken, zeker als het om vrienden en kennissen gaat, is er niemand die het voor jou kan beslissen.

Op het moment je zelf positieve uitstraling doorgeven kan, zullen er ook positievere mensen in je leven verschijnen.

Positiviteit trekt ook positiviteit aan.

Bij tegenslagen heb je werk, dan moet je zo snel mogelijk een oplossing vinden voor het probleem dat op je weg ligt.

Zo lang het aanwezig is, blijf je ermee bezig, verlies je een deel positieve energie. Soms is het voldoende dat je zelf het aanpakt als je zeker weet hoe dat moet. Durf op tijd hulp in te roepen, want als je te lang wacht wordt je probleem dikwijls erger of groter.

Praat met degene als er een persoon aan het probleem mee vasthangt, praten heeft in het leven al meer oplossingen geboden dan sommige weten of denken.

Als je te lang iets laat aanslepen, kunnen mensen je dikwijls ook niet meer helpen of steunen.

Belangrijk is zeker om er snel bij te zijn.

Met snel is het niet de bedoeling dat u overhaaste beslissingen moet gaan nemen. Integendeel!

Er moet altijd erg goed overwogen worden of het de juiste manier of oplossing is.

Zoek mensen op, waarvan je weet dat ze op de hoogte zijn van jouw situatie, zodat je professioneel kunt geholpen worden.

Ook in dit geval ga je niet bij een bakker om je haren mooi te laten knippen, je zou er zoals een Wit rond boeren broodje buiten komen.

Ben je te gestrest, te nerveus, dan heb je niet de juiste visie over wat er aan de hand is.

Zoek een manier om je te ontspannen voor je gaat beslissen.

Twijfels? Dat wil zeggen dat je onzekerheden hebt bemerkt, ga dan terug alles eens rustig terug nakijken. Zodat je vindt waar het niet helemaal goed zit.

Er zijn weinig mensen die nooit tegenslagen hebben, iedereen maakt wel ellende mee, droefnis.

Niemand blijft in het leven gespaard van die dingen, de rijken en de armen niet. Een depressie is voor iedereen even erg. Een niet te betalen rekening voor iemand die weggesteld is, voelt voor hen even erg aan dan bij een arm gezin met een te hoge rekening.

Het voelt niet goed en je zit er echt mee.

Ook mensen die geld genoeg denken te hebben of hebben, maken toestanden mee, dat ze iets niet aankunnen. Emotioneel staan ze zeker niet sterker. We zijn allemaal maar mensen, uit welke familie we komen maakt niet het verschil.

Daardoor kom je ook al eens leuke arme mensen tegen, die gelukkig zijn.

Of prachtige geklede rijke mensen die een rothumeur hebben dat niet over lijkt te gaan.

Ze kunnen met al het geld in de wereld, niet altijd alles hebben wat ze willen.

Problemen die hun wegen kruisen, die worden er ook niet mee voorkomen.

Op dat punt zijn we allen gelijk.

Kijk maar naar iemand die treurt om een geliefde die wegvalt,
een relatie die stukgaat. Een huwelijk dat niet doorgaat.
Een kind verliezen, eenzaam zijn. Depressief zijn.
Gewoon ongelukkig zijn.

Dat kan iedereen overkomen waar je ook vandaan komt.

Het gaat er altijd hetzelfde aan toe, hoe reageer je op een probleem of toestand, wat doe je, hoe pak je het aan?

Wordt Vervolgt