

Drank problemen in Relaties en huwelijken.

Komen meer voor dan u denkt.

Vraag tijdig hulp!

Drinken kan zorgen voor het maken van plezier. Plezier maken is erg leuk, voor iedereen, voor de drinker net zoals voor de niet drinker. Als het echter dagelijks drinken wordt en het zat worden blijft duren zodat het uit de hand, loopt, schaadt het de relatie of het huwelijk vroeg of laat en is alles meestal voor bij de partijen een verloren zaak. Bezint dus voor u eraan begint! Plezier, kan ook gemaakt worden zonder u te pletter te drinken. Zo beleeft iedereen er plezier aan.

De oplossing die het moeilijkste ligt : Enkel echt daadwerkelijk stappen gaan ondernemen door de persoon die het probleem erkent, is de enige haalbare oplossing. Als één van de twee een drankprobleem heeft dan ben je pas, echt goed in de problemen geraakt!

Voor de partij die drinkt, zal toegeven dat er een probleem is, ben je al een lange tijd bezig, geloof me vrij! Iemand met een drankprobleem geeft, niet gemakkelijk toe dat hij teveel drinkt en denkt, echt geen alcoholist te zijn.

Het wordt een ellenlange lijdensweg, de partner moet mentaal sterk genoeg zijn om dit aan te blijven kunnen.

In de meeste gevallen steekt de drinker de schuld op de partner, wat in geen geval waar is. Leugens om dronken te kunnen zijn, zijn er talrijk. Er wordt steeds een nieuwe reden gezocht en zelf doen ze echter nooit iets mis, ze spelen een soort martelaarsrol. Anderen de schuld geven en dapper verder drinken is natuurlijk een prachtige oplossing, ze zijn sluw en slim tegelijk!

Meestal stranden de huwelijken hier toch op, niemand houdt het haast, vol. De druk, wordt te groot en angst op slagen en verwondingen maakt het er niet, beter op, de dag erna weet de dronkaard echter niets meer en kijkt je met kleine rode oogjes aan om vergeving te vragen, hij deed toch echt niets mis? Heb ik dat gezegd? Heb ik dat gedaan?

Was ik daar? Dat weet ik allemaal niet, meer, hoor!

Er is hulp in de vorm van de AA-verenigingen, maar ook als men de partner er dan al naartoe krijgt, blijft het probleem steeds bestaan. U kunt als partner van iemand die drinkt ook naar de AA gaan voor leven met mensen die drinken. U hebt een eigen wereld op te bouwen zonder uw partner erin te betrekken, een beetje doen alsof hij er soms niet, is, dat is de enige manier bij zware alcoholisten om er te kunnen blijven mee samenleven.

Bescherm jezelf en als hij-zij zich niet, wil laten helpen, dan is er niet, veel toekomst voor je weggelegd. Weinigen lukken er uiteindelijk in de drank volledig te laten, **u hebt een blijvende rivaal : "de drank."**

Alcoholisme is een ziekte!

U kunt best, als u zielsveel van uw partner houdt, het een kans geven en de nodige hulp zoeken.

Bescherm u zelf steeds en wees erg geduldig. U dient eigenlijk zelf eerst te veranderen, zo kan u uw partner beter helpen en begeleiden en begrijpen. Zoek hulp bij een AA-vereniging ook al wil uw partner er niet naartoe, u kunt ieder geval de broodnodige hulp wel opzoeken, voor u is dit ook van groot belang, wees, niet beschaamd, het komt, meer voor dan u denkt!

Sterkte.

Indien u niemand heeft waar u terecht kunt. Of u durft, niet naar een zelfhulpgroep? Raadpleeg dan de eerste keer gratis en vrijblijvend mij via dit mailadres. [Ja ik wil een keer gratis contact](#)