

Centraal in onze medische aanpak staat het verantwoordelijkheidsprincipe. Dit zowel van de speler, de ouder, de trainer als van de club.

Medisch sport en revalidatie centrum

Als club in tweede klasse van het nationaal voetbal en met een jeugdwerking met een nationaal A label vinden wij het als maar belangrijker om onze spelers ook medisch op te volgen en te begeleiden.

Momenteel is ons medisch sport en revalidatiecentrum door twee medewerkers bemand.

Thorbjorn Debrul: (club-kiné)

Is sportpodoloog, gespecialiseerd in sportbiomechanica.

Naar podologie heeft hij een basisopleiding kinesithérapie genoten met specialisatie op de voeten. Sportbiomechanica benaderd het ganse lichaam, het oorzakelijk klachten opzoeken en niet symptomatisch behandelen, blessurepreventie en persoonlijke revalidatie.

Daarnaast volgt hij bijscholingen rond sportrevalidatie, sportgerichte combinatietherapie, manuele therapie en osteopathie.

Hij steunt op een uitgebreid netwerk van specialisten en een ruime ervaring in het AZ Maria Middelaars in Gent.

Hij staat aan het hoofd van ons medisch sport en revalidatie centrum en staat in voor de screening, de controle op de diagnoses, de opvolging en het vrijgeven van de spelers.

Dirk Abts: (Revalidatietrainer)

Is gegradueerd in ziekenhuisverpleegkunde, heeft als trainer een B getuigschrift, is sinds 1995 jeugdtrainer en geeft sinds 2009 coördinatie- en revalidatietrainingen.

Screening – aangifte

Alle kwetsuren dienen verplicht te worden aangegeven aan de TVJO's (jeugdcoördinatoren).

Koen De Bleeckere voor midden- en bovenbouw (U12 > B kern)

Terry Ghijs voor de onderbouw (U6 > U11)

De verantwoordelijkheid hiervoor ligt in eerste instantie bij de trainer en in tweede instantie bij de speler, de ouders en de afgevaardigden.

De TVJO zal de aangifte evalueren met de club-kiné en zal indien gewenst de speler voor een diagnose doorverwijzen naar de club-kiné. De speler dient zich dus niet ten allen tijde aan te bieden bij de club-kiné. Dit hoeft enkel indien hij bericht krijgt van de TVJO.

Bij sportongevallen moet de speler, alvorens te starten met de behandeling, langs gaan bij de club-kiné. Hier is de meldingsplicht verplicht en zal de speler door de TVJO uitgenodigd worden.

Diagnose

Bij een lichte kwetsuur waarbij de speler nog geen arts heeft geconsulteerd zal de club-kiné zelf een diagnose stellen en indien nodig doorverwijzen naar een gespecialiseerde arts.

Indien de club-kiné niet doorverwijst kan de speler onmiddellijk worden vrijgegeven, kan een preventieve behandeling worden gestart waarbij de speler al of niet training en/of speelgerechtigd blijft of kan een revalidatiebehandeling opgestart worden met de revalidatietrainer. In dit laatste geval zal de speler tijdelijk niet meer speelgerechtigd zijn en zal de trainingsgerechtigdheid in overleg met de trainer vastgesteld worden.

Bij sportongevallen, zelfs bij gevallen waarbij een behandeling in spoed vereist is, wordt aangeraden om eerst telefonisch contact op te nemen met de club-kiné welke u vervolgens zou kunnen doorverwijzen naar een gespecialiseerde arts.

Dit is een aanbeveling, doch geen verplichting. Als club nemen we hier onze verantwoordelijkheid omdat de ervaring ons heeft aangeleerd dat veel voetbal gerelateerde kwetsuren in spoed vaak niet door specialisten worden behandeld en dat verkeerde diagnoses tot langere herstelperiodes leiden of tot vroegtijdig herval.

Behandeling

Zowel bij het stellen van een diagnose door een aanbevolen arts als door een niet aanbevolen arts dient de speler de arts een revalidatiefiche te laten invullen en deze vervolgens te bezorgen aan de TVJO. Deze zal op zijn beurt de club-kiné informeren zodat deze op de hoogte is van het revalidatietraject dat de speler voor de boeg staat.

Indien de speler direct naar een niet aanbevolen arts ging en de club-kiné nog geen diagnose kon stellen dan dient er eerst, via de TVJO, een afspraak te worden belegd met de club-kiné zodat deze de diagnose kan bekrachtigen en op de hoogte kan gesteld worden van het revalidatietraject.

De behandeling zelf gebeurt door artsen en kiné's extern aan de club. De club-kiné volgt dit proces echter op.

Bij een revalidatie via kinébeurten zal de speler een evolutie-fiche krijgen (via de club-kiné) die deels door de behandelende kiné, deels door de speler zelf zal moeten ingevuld worden halverwege de behandeling. Dit ingevuld formulier dient vervolgens terug bezorgd te worden aan de club-kiné. De behandelende kiné zal de vorderingstaat van de behandeling weergeven en de speler zal moeten aangeven hoe hij zich voelt en in welke mate hij tevreden is van de vorderingen die geboekt worden.

Vervolgens is midden de behandeling een controlebezoek aan de club-kiné verplicht. Afhankelijk van de bevindingen kan de club-kiné contact opnemen met de behandelende kiné en eventueel, in overleg, de behandeling bijsturen.

Genezing

Eenmaal de speler door de behandelende arts of de behandelende kiné als genezen wordt verklaard is de speler verplicht om, alvorens de trainingen te hervatten, een afspraak te maken met de club-kiné.

Geen enkele speler mag de trainingen hervatten alvorens hij toelating krijgt van de club-kiné.

De club-kiné zal de speler evalueren en in samenspraak met de revalidatietrainer een revalidatie trainingsschema opstellen.

Bij dit bezoek zal de club-kiné bepalen wanneer wordt ingeschat dat de speler de trainingen zal mogen hervatten en wanneer hij speelgerechtigd zal zijn.

Revalidatietraining

In de praktijk zal meestal gestart worden met individuele revalidatie training die vervolgens zullen gecombineerd worden met trainingen met de ploeg en zullen in laatste instantie een aantal training met de ploeg aan volledige belasting moeten doorlopen worden alvorens dat de speler zal worden vrijgegeven voor wedstrijden door de club-kiné.

De club-kiné zal door de revalidatietrainer op de hoogte gehouden worden van de vorderingen van de speler en zal op het einde van de behandeling een afspraak vastleggen.

Bij deze consultatie zal de speler na evaluatie kunnen worden vrijgegeven.

Pas dan mag de trainer de speler opnieuw oproepen voor deelname aan wedstrijden.

Indien een trainer van oordeel is dat een speler vroeger kan opgesteld worden dan dient hij dit op te nemen met de revalidatietrainer die vervolgens in overleg het vrijgevend kiné bezoek kan laten vervroegen. Het blijft echter zo dat geen enkele speler na een kwetsuur, zonder de uitdrukkelijk vrijgave van de club-kiné kan opgesteld worden.

Eenmaal een speler de training, gedeeltelijk of volledig, mag hervatten zal de club-kiné een email sturen naar de trainer met de speler, ouders en TVJO in copy. In deze mail zal gestipuleerd worden wat de speler al of niet mag doen, met welke intensiteit hij mag trainen opbouwend in de tijd en wanneer wordt verwacht dat de speler terug wedstrijdgerechtigd zal verklaard worden.

Communicatie

Per speler die wordt opgevolgd zal de club een dossier samenstellen.

Dit dossier zal gecentraliseerd worden bij de club-kiné welke de trainer zal informeren over de vorderingstaat van de betrokken speler.

Spelers, ouders en trainers zullen bij de TVJO terecht kunnen met vragen rond de te volgen procedure.

De TVJO is de enigste persoon die de afspraken vastlegt met de club-kiné. Rechtstreekse afspraken zijn slechts mogelijk op initiatief van de club-kiné zelf en dit tijdens een revalidatie behandeling.

Kostprijs

Binnen deze procedure is er sprake van twee types behandeling.

Een genezende behandeling door een externe arts en kiné. Deze is betalend en kan opgenomen worden binnen een sportongeval aangifte.

Een diagnose, controle en trainingsrevalidatie behandeling door de club-kiné en door de revalidatietrainer. Deze wordt volledig bekostigd door de club.

Sanctionering

Deze procedure is vastgelegd door de medische cel in samenspraak met de TVJO's en het bestuur van de club.

Centraal in deze medische aanpak staat dat KSVO-jeugd op een duurzame en medisch onderbouwde wijze spelers voetbaltalent wilt aanleren. Opvolging is hierbij de belangrijkste pijler.

We doen hier beroep op het verantwoordelijkheidsgevoel van de spelers, ouders en trainers. Indien spelers niet opdagen op gemaakte afspraken en/of zich niet houden aan deze procedure dan kan hiermee rekening kunnen gehouden worden bij het opstellen van hun evaluatie.

Indien spelers zich repetitief niet houden aan gemaakte afspraken dan zullen zij uitgesloten worden van deze procedure en zal de club hen medisch niet meer opvolgen. Het engagement naar 50% speelminuten zal dan ook vervallen.

Voor wie geldt wat?

De procedure zoals hierboven voorgeschreven is van toepassing voor alle spelers van U11 tot en met de B-kern.

Voor de spelers van U6 tot U10 is deze procedure verplicht bij sportongevallen. Bij lichte kwetsuren is de meldingsplicht vrijblijvend.

Consultaties

Consultaties door de club-kiné vinden plaats de woensdag en de vrijdag (om de 2 weken) van 17.00 tot 21.00u.

De revalidatietrainer heeft dezelfde uren maar is de woensdag reeds beschikbaar vanaf 15.00u.

De consultaties vinden de woensdag plaats in de kleedkamers van de eerste ploeg en de vrijdag in de bovenkantine aan het A terrein.

De plaats van de revalidatietrainingen zal bepaald worden door de revalidatietrainer zelf.

Contactgegevens

TVJO onderbouw

Terry Ghijs

M 0473/84 01 56

johnterryc@gmail.com

TVJO midden- en bovenbouw

Koen De Bleeckere

M 0474/22 17 15

koen.de.bleeckere@hotmail.com

Kinésist en hoofd van de medische cel

Thorbjorn Debrul

M 0473/27 45 60

thorbjorn.debrul@telenet.be

Revalidatietrainer

Dirk Abts

M 0472/71 02 12

diabts@sophysa.com