

Algemene afspraken U13 trainingen & wedstrijden



- ⊗ Spelers worden steeds aanwezig verwacht op de trainingen & wedstrijden.
- ⊗ Spelers houden zich ten allen tijde aan de gedragsregels en clubreglementen.
- ⊗ Spelers/ouders verwittigen altijd & tijdig de trainer(s) indien men niet aanwezig kan zijn.
- ⊗ Spelers verzamelen tijdig in de kleedkamer – aangekleed en klaar 5min. voor start v/d training.
- ⊗ Voor wedstrijden komen we zoveel mogelijk samen op het KRBFC jeugdcomplex(10KM regel).Rechtstreeks steeds in overleg met de trainer(s).
- ⊗ Spelers hebben steeds het volgende specifieke materiaal bij:
 - Drinkfles → gevuld!
 - Beenbeschermers
 - Voetbalkledij(ifv.weertype) + voetbalschoenen
 - Douchgerief (badslippers!)
- ⊗ Spelers dragen altijd beenbeschermers (*training:niet bij = geen wedstrijd of duelvormen meedoen*).
- ⊗ Spelers trainen steeds in de uniforme clubkleuren zwart of blauw(lange broek in specifieke periode).
- ⊗ Train & speel steeds met een doelstelling, veel inzet en volle concentratie.
- ⊗ De spelers (winter en zomer) dienen voldoende te drinken tussen de inspanningen.
- ⊗ Respecteer de medische werking en wees eerlijk met blessures.
- ⊗ Spelers douchen steeds na een training, maar verlaten tijdig(20min.) de kleedkamer. Badslippers verplicht!
- ⊗ Raadpleeg steeds de KRBFC jeugdwebsite(onze blog,info trainers) ivm.wedstrijden,trainingen en andere clubinformatie

Bij overtredingen van deze afspraken kunnen sportieve opdrachten volgen ifv. opleiding.
Als zich herhaaldelijk overtredingen blijven voordoen bij dezelfde persoon zal een gesprek volgen om dit samen met de speler en ouders aan te pakken en te verbeteren.

WANGEDRAG(pesten,fysiek,verbaal)

Bij wangedrag zal de speler hier eerst attent op gemaakt worden.
Bij herhaling van dit gedrag zal dit besproken worden met de ouders.

RESPECT THE GAME

Samen voor sportiviteit & RESPECT



4. We praten MET elkaar en niet OVER elkaar

6. We verzorgen kledij, materiaal en kleedkamers THUIS & UIT

8. We houden het positief en maken plezier op en naast het terrein

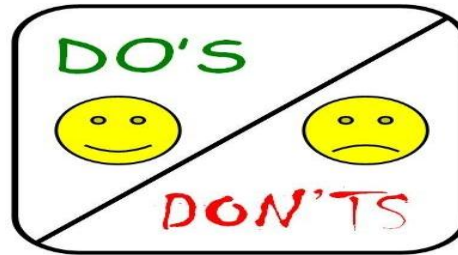
Voor onze ouders

5 Do's:

1. *Zorg dat uw zoon/dochter op tijd is voor de training en wedstrijd.*
2. *Moedig uw zoon/dochter aan de trainer tijdig te verwittigen bij afwezigheid.*
3. *Supporter & moedig op een positieve manier niet enkel uw zoon/dochter aan, maar tevens het hele team.*
4. *Zorg ervoor dat uw zoon/dochter de juiste uitrusting & kledij gebruikt voor de training/wedstrijd.*
5. *Moedig positivisme, sportiviteit en respect aan jegens spelers,trainers,supporters & scheidsrechters zowel op als naast het veld.*

Why...

1. *Te laat komen heeft invloed op het individu EN het team.*
2. *Trainers steken veel werk in een trainingsvoorbereiding. Voor de organisatie van de training is het dus fijn vooraf te kunnen ingrijpen.*
3. *Uw zoon/dochter vindt het heel fijn dat u ook hun vriendjes komt aanmoedigen.*
4. *Safety first! Het is belangrijk de juiste kleding te dragen om pro-actief ziekte en blessure te voorkomen.*
5. *Het is voor iedereen veel fijner om in een positieve omgeving te kunnen genieten van de sport. Confronteer indien nodig!*



5 Don'ts:

1. *Roep geen instructies of "coach" geen spelers.*
2. *In geen geval mag u een coach direct benaderen voor of na een wedstrijd of training met vragen of klachten over de status van uw kind en het team.*
3. *Meng u nooit in discussies met spelers,trainers of scheidsrechters voor,na of tijdens een wedstrijd op of naast het veld.*
4. *We bekritisieren,roepen,schelden of discrimineren nooit spelers,trainers,scheidsrechters of supporters.*
5. *Maak nooit een wedstrijdanalyse direct na de wedstrijd.*

Why...

1. *Het is "NOT DONE" en maakt uw zoon/dochter verstrooid, wat kan leiden tot concentratie en prestatie verlies.*
2. *Het is gewoon geen goed idee om dit in een emotionele toestand te doen, dus wacht minstens 24 uur en indien dan nodig kunnen we dit op een aanvaardbare tijd en plaats bespreken.*
3. *Coaches en scheidsrechters houden controle over de wedstrijd en dus elke vorm van discussie met ouders over spelers of spel in onaanvaardbaar en kan leiden tot het ontzeggen van toegang tot het jeugdcomplex.*
4. *Dit is onder alle omstandigheden eenvoudigweg onaanvaardbaar. Hier heeft niemand baat bij en zet je jezelf,de club of uw zoon/dochter mogelijk voor shut.*
5. *Je kent ongetwijfeld de situatie van de wedstrijd nabespreking van papa of mama in de auto of aan de keukentafel na de wedstrijd. Laat uw zoon/dochter de wedstrijd zelf verwerken en analyseren. Dring hen niet jouw gedachten en mening op,maar luister naar hun mening & vragen om vervolgens die te beantwoorden. Zo zal je feedback veel meer geapprecieerd worden.*