



MAANDPLANNING 2015 - 2016

U16

DECEMBER 2015

DAG	DAT	UUR	ACTIVITEIT	VERTR	AANW	OPMERKINGEN
DI	1	19u30	TRAINING			
WO	2		VRIJ			
DO	3	19u30	TRAINING			
VR	4		VRIJ			
ZA	5	14u30	KMT - GENT ZEEHAVEN		13u15	
ZO	6		UITLOPEN THUIS			
MA	7		VRIJ			
DI	8		VRIJ			
WO	9		VRIJ			
DO	10		VRIJ			
VR	11		VRIJ			
ZA	12		VRIJ			
ZO	13		VRIJ			
MA	14		VRIJ			
DI	15		VRIJ			
WO	16		VRIJ			
DO	17		VRIJ			
VR	18		VRIJ			
ZA	19		VRIJ			
ZO	20		VRIJ			
MA	21	18u00	FYSIEKE TESTEN			Loopschoenen en hartslagmeter bijhebben
		19u30	TRAINING			
DI	22		VRIJ			
WO	23	9u00	TRAINING			
		11u30	MIDDAGMAAL			5€ meebrengen
		12u30	ACTIVITEIT			
		15u00	TRAINING			
DO	24		UITLOPEN THUIS			
VR	25		VRIJ			
ZA	26		VRIJ			
ZO	27		VRIJ			
MA	28	19u30	TRAINING			
DI	29	19u30	TRAINING			
WO	30		VRIJ			
DO	31	9u00	TRAINING			