

Met de jaren komt het verstand. Maar ook de grijze haren, de rimpels, het lichaam dat niet meer mee wilt. Bang om ouder te worden? Deze vijf 'golden girls' – van vijftiger tot negentiger – worden oud met stijl. tekst Annelies Waegemans foto's Marco Mertens

Miet Smet

IK BEN HET LEVENDE BEWIJS DAT LIEFDE GEEN LEEFTIJD KENT

60+

'Mijn zus vertelde me onlangs hoe opgelucht ze was toen ik trouwde met Wilfried: *We hadden al tegen elkaar gezegd: Wat gaat Miet toch doen als ze stopt met werken?* (lacht). Eenzaamheid is voor veel ouder wordende mensen een groot probleem, dat besef ik heel goed. Eenzaamheid en een te klein pensioen. Daar probeer ik als politica iets aan te doen. Maar ik ben niet getrouwd om op mijn oude dag niet eenzaam te zijn, ik ben getrouwd uit liefde. Ik had met niemand anders kunnen trouwen dan met Wilfried.'

'Toen Wilfried en ik trouwden, werden we overstelpt met felicitaties. Heel wat mensen vonden ons verhaal hartverwarmend. We zijn het levende bewijs dat liefde geen leeftijd kent. Het kan je altijd overkomen.' 'Ik voel me niet oud en ik zie om me heen nog heel wat mensen die *jong* zijn ondanks hun leeftijd: mijn vriendinnen, met wie ik nog elk jaar op reis ga, mijn zussen... Grijze haren en rimpels hebben me nooit gedeerd. Wat maken een paar rimpels meer of minder uit? Het is de steeds korter wordende tijd die erg is aan oud worden, niet de grijze haren en de stramme spieren.'

'Wat me wel bezighoudt, is mijn figuur. Ik wil liever niet verdikken, dus ik let altijd op wat ik eet. Sporten zou ik wat vaker moeten doen, maar ik heb niet veel tijd. Ook voor mijn verzorging heb ik nooit veel tijd gehad, dus dat moet vooruitgaan: een dagcrème, wat blush en mascara. Ik heb altijd gevonden dat ik er fatsoenlijk hoorde uit te zien, netjes. Het hoorde bij de job, vond ik. Ik hecht veel belang aan mooie kleren. Een erfenis van mijn moeder. Zij naaide m'n kleren tot ik al ver in de twintig was.'

'Het allerbelangrijkste als je ouder wordt, is een goede gezondheid. Ik wil nog zo veel doen. Ik werk nog, mijn man werkt nog. Hopelijk hebben we na ons pensioen nog veel tijd om te genieten en te rusten.'

Miet Smet (67) is minister van Staat en voorzitter van Okra en Awepa, de vereniging van Europese parlementairen voor Afrika. Ze is twee jaar geleden getrouwd met collega-politicus Wilfried Martens.