

verslag begin 2022

**Betreft osteopathie afspraken Eric Dhondt, °16/10/1968**

Geachte,

Op 13/08/2020 kwam meneer Dhondt bij ons op consultatie met klachten van chronische hoofdpijn en cervicobrachialgie links, alsook lumbalgie met uitstraling naar rechter been.

**Voorgeschiedenis:**

- CT Cervicale WK 17/06/2013: discartrose en calcificatie post longitudinale lig niveau C5C6
- MRI Cervicale WK 22/12/2016: plurisegmentaire discopathie , C5C6 geringe discale protrusie links post tegenaan voorste wortels, C6C7 minimale discusprotrusiemediaan, discrete uncartrose bilat.
- Motor ongeval 18/07/2017
- CT Cervicale WK 16/05/2019: C5C7 (laagcervicale) degeneratieve discaire afwijkingen
- MRI Cervicale WK 02/03/2020: C5C6 discusbulging, uncartrose met neuroforaminale vernauwing bilateraal, C6C7 discusdegeneratie
- Fysische geneeskunde besluit 11/03/2020: idiopathische cervicalgie, deels verklaard door discopathie met whiplashmaneuver waardoor langdurige nekpijn

**Bevindingen na functioneel osteopatisch onderzoek:**

- Neurologisch onderzoek: negatief
- Hypolordose lumbale wervelkolom (LWK), ilium post letsel bilat , eindgradig beperkte rotaties CWK, hyperextensie CWK
- Hypertonie M. Piriformis li, PV hypertonie T6-T9 bilat, hypertonie M. Trapezius pars descendens bilat, hypertonie suboccipitale musculatuur bilat
- Somatische disfunctie T12-L1 (TLO) lateroflexie rotatie, T7, CTO en rib 1, C1 en C3 rotatie rechts
- Groepsletsel T3-T6
- Visceraal: li hypochondrium, diafragma li en centraal; fascia cervicalis bilat restrictief

**Osteopatische behandelstrategie:**

- T12-L1 decoaptatie, diafragma links en centraal
- Ilium post letsel mob, MET piriformis li
- Weke delen LWK + Stretch PV musculatuur en fascia thoracolumbalis (in verschillende richtingen)
- Man T7, CTO en rib 1, sternum recoils en li hypochondrium, mobilisatie groepsletsel T3-T6
- Fascia cervicalis bilat stretch
- C1 en C3 mob, cranial base release en mobilisaties (OAA complex)
- Cranium algemeen

Na 3 osteopatische behandelingen van deze regio's namen de symptomen af, maar de pijn in li arm blijft aanwezig.

Preventief deden we een volledige check up om de biodynamica van zowel de cervicale, thoracale en lumbale wervelkolom te optimaliseren. Wij adviseren om op regelmatige basis op behandeling te komen wegens recidiverende klachten.

Hopend u hiermee van antwoord te dienen,  
Met vriendelijke groeten,

③

14/07/2022