

Den schuin aangelegden of linker arm → torrende romp uit niets zo
en heb mijn helm achter linker schouder gevoeld. Ik weet niet of

- denken, wijzen, medelijken \rightarrow soms 2 medik, 1 beweging snellos (L)+R
- bij staan 2 verantwoordelijkheid (L) R, soms 1 elz gend af de legel
- soms overdag gaan liggen door pijn, vermoeidheid
- gebruik halskraag bij soms lang tijden, bureau - administratie week die verwerken camper, soms om te slapen.

hoe meer fysieke inspanning hoe erger pijn en vermoeid.