



## Bijeenkomst tabletgebruikers (16/03/18)

Beste tabletgebruikers,

Zoals beloofd bezorg ik jullie de weerslag van onze 30ste ontmoeting, de derde van jaargang 4.

Merk op dat het aantal deelnemers aan onze gebruikersgroep beperkt wordt tot 20. Wie inschrijft, wordt dus verwacht!

Op [www.bloggen.be/ggth](http://www.bloggen.be/ggth) (ggth staat voor gebruikersgroep tablets Harelbeke) vind je alle verslagen van onze bijeenkomsten + eventuele handleidingen. Met dank aan Eddy voor het ontwerpen en onderhouden van dit communicatiekanaal.

Vanaf heden staat Eddy Devos mee in voor de begeleiding van onze gebruikersgroep, waarvoor onze oprechte dank. Meteen zorgde hij voor een leuke verwelkoming:



En we weten: als de vos de passie preekt, letten we best op! En dat moeten we beslist doen als hij ons de mogelijkheden voorstelt van ES File Explorer.

Tijdens onze bijeenkomsten gebruiken we het Wifi-netwerk: **Bezoekers-Harelbeke** met als wachtwoord: **#internet11!**

Voor de nieuwkomers nog eens melden dat onze gebruikersgroep geen basisopleiding biedt. In de loop van de volgende maanden wordt er een basiscursus aangeboden in de Parette door het volwassenenonderwijs Creo (5 sessies voor tablets). Meer info in de Parettegazette.

Met onze gebruikersgroep willen we apps leren ontdekken, uitwisselen en gebruiken en eventuele vragen of problemen helpen oplossen. Basiskennis en -vaardigheden zijn dus noodzakelijk.

Omwille van de talrijke nieuwkomers hebben we de voormiddag opgesplitst in 2 delen: voor de pauze enkele eenvoudige apps, erna de verderzetting van de vorige maand.

Omdat het Federaal Voedselagentschap ons schromelijk in de steek laat, zocht ik een aantal apps die onze gezondheid ten goede kunnen komen door info te geven op basis van een aantal parameters.



### **Open Food Facts**

Scan de barcode van voedingsproducten om informatie te verkrijgen over de ingrediënten, toevoegingen en voedingswaarden. Via de app kun je meer dan 310.000 producten bekijken die al in de gratis en open database van Open Food Facts zijn opgenomen, en foto's toevoegen van ontbrekende producten. Als u meer wilt weten over het Open Food Facts project, ga naar <https://nl.openfoodfacts.org>.

Deze app bestaat (nog) niet in het Nederlands en laat dus toe om:

1. Via Scan de streepjescode in te scannen en info te krijgen over de hoeveelheid vet, verzadigde vetten, suikers en zout. Op basis daarvan volgt een Nutri-score van A tot E. Hoe groener de kleur, hoe gezonder.
2. Via het vergrootglas (waar we bijvoorbeeld Coca Cola invulden) en Search krijgen we een overzicht van alle producten van dit merk. Het volstaat nu een drankkeuze te maken om de Nutri-score te verkrijgen.

### **Calories in food**



Ook deze app bestaat jammer genoeg nog niet in het Nederlands. Via het keuzemenu rechtsboven (de 3 puntjes) kunnen de advertenties (tijdelijk) weglaten (Hide ads for free) en met Language kunnen we een andere taal selecteren.

We krijgen diverse rubrieken (dranken, fastfood, kaas, fruit, taart en gebak, olie en vetstoffen, melk en melkproducten,... Na deze selectie vind je diverse voedingsmiddelen die je kunt

rangschikken volgens naam of volgens aantal Kcal. Per 100 gram vind je informatie over energie (in Kcal), koolhydraten, eiwitten en vetten.

Zeg nu nog dat we met de tabletgebruikers niet werken aan onze gezondheid!



### **ES File Explorer File Manager**

Eddy zette ondertussen een 27 bladzijden tellende handleiding op de blog over 'ES Bestandsbeheer en nog veel meer'. Hij stelde ons op de bijeenkomst eerst de laatste bladzijde voor: Blog van GGTH toevoegen aan uw startscherm.

Nadien werd een deel van vorige maand hernomen (handleiding vanaf bladzijde 1): overzicht van het geheugen van ons toestel en eventueel ook de geheugenkaart. Nadien een map aanmaken en het hernoemen van een bestand.

Zoals in vorig verslag gemeld is dit een app met vele mogelijkheden maar vraagt het ook wat discipline om alles onder de knie te krijgen. Ik stel voor dat iedereen deze handleiding misschien best afdruckt zodat we de volgende keren systematisch de vele taken kunnen uitvoeren.

**Vanaf de maand april** schakelen we terug over naar de 'oude uurregeling': **van 9 uur tot 11 uur en zal er ook een bijdrage van 1,50 euro gevraagd worden per sessie, drank inbegrepen.**

**Dit worden de data: 20 april, 18 mei en 22 juni. Inschrijven kan vanaf maandag 26 maart.**

**Wie inschrijft wordt verwacht aanwezig te zijn! Eventuele afwezigheden wegens bijvoorbeeld ziekte, bijwonen begrafenis,... zo snel mogelijk melden aan het onthaal van de Parette of via mail: [onthaal@zbharelbeke.be](mailto:onthaal@zbharelbeke.be).**

Verder staan nog op de wenskaart: herhaling van Google foto's (Eddy op 20 april) Camscanner (Willy op 18 mei) en DU recorder. Misschien ook nog eens de clouddiensten opnieuw onder de aandacht brengen zoals Google Drive.

Vragen of suggesties doormailen, liefst niet op het laatste moment.  
Mailadressen: [willy.messiaen@telenet.be](mailto:willy.messiaen@telenet.be) of [edd.devos@gmail.com](mailto:edd.devos@gmail.com)

Willy Messiaen & Eddy Devos