



**Ik stop!**

The background features a white surface with decorative elements on the left side, including a yellow balloon at the top, a light blue balloon in the middle, and a purple balloon at the bottom. Yellow streamers and confetti are scattered throughout the scene.

# *Ik stop!*

- Jaarthema gezondheidsraad
- Gemeentelijke campagne 'Ik stop!' i.s.m. de gezondheidsraad
- Waarom stoppen met roken als jaarthema?



# *Ik stop!*

- Acties:

- 3 juni 2009: start campagne + toelichting
- Blog
- Rookstopcursus

The background features a white surface with decorative elements on the left side, including a yellow balloon at the top, a light blue balloon in the middle, and a purple balloon at the bottom. Small yellow confetti pieces are scattered throughout the scene.

# *Ik stop!*

- Blog: voorstelling

[www.bloggen.be/gezondheid\\_boortmeerbeek](http://www.bloggen.be/gezondheid_boortmeerbeek)

The background features a light green balloon in the top left, a light blue balloon in the middle left, and a light purple balloon in the bottom left. Yellow confetti is scattered throughout the scene.

# *Ik stop!*

- Blog:

- Chatbox
- Aftelling naar rookstopdatum 6 oktober 2009
- Aankondiging acties (rookstopcursus)
- Dagboeken deelnemers: Iedere deelnemer krijgt de mogelijkheid om een dagboek bij te houden. vb Anne Cleiren
- Linken naar bijkomende informatie



Uw eigen gratis blog? Klik hier!  
Ga naar willekeurig blog, klik hier.

# IK STOP !

## ik wil het, ik doe het, ik kan het!!!!

03-06-2009

Chatbox

Welkom op deze blog die u helpt te stoppen met roken. Indien u vragen of opmerkingen heeft, aarzel dan niet om ons een mailtje te sturen! Indien u op de foto hiernaast klikt kunt u met andere online stoppers chatten.

03-06-2009 om 15:21 geschreven door anti-rookteam

Categorie: Stoppen met roken

Reageer (0)

Wilt u na de zomervakantie eindelijk stoppen met roken en dit voor eens en altijd volhouden?

Kom dan op woensdag 3 juni 2009 om 20 uur naar de raadzaal van het gemeentehuis; daar zal de campagne 'ik stop!' voorgesteld worden.

- rookstopcursus
- blog
- andere verrassingen

Hier ontmoet u alle geïnteresseerden, rokers en niet-rokers die op een of andere manier betrokken zijn bij dit thema.

Van harte welkom!

Meer informatie: gemeentebestuur Boortmeerbeek - T 015/51 11 45 of [griet.janssens@boortmeerbeek.be](mailto:griet.janssens@boortmeerbeek.be)

03-06-2009 om 15:20 geschreven door anti-rookteam

Categorie: Stoppen met roken

Reageer (0)

Deze blog is gemaakt in opdracht van het gemeentebestuur van Boortmeerbeek.



### Inhoud blog

Chatbox

Nog 124 dagen, 8 uur, 11 minuten, en 33 seconden tot rookstop - 6 oktober 2009



### forum

Druk op onderstaande knop om te reageren in mijn forum

Naar het forum

### Mailinglijst

Geef je e-mail adres op en klik op onderstaande knop om je in te schrijven voor de nieuwsbrief.

Inschrijven

Woensdag  
**3**  
juni  
2009



### Meedoen met stoppen?

Geef je e-mail adres op en klik op onderstaande knop om je aan te melden om met ons mee te doen.

Inschrijven

### Deskundigen

- Prof. Dr. Kristiaan Nackaerts
- Prof. Dr. H. Boudrez
- mail aan J.M Wouters (rookstopcoördinator VRGT)
- mail aan Stichting tegen kanker
- Vlaamse liga tegen kanker

### Dagboeken

- Anne Cleiren

26-05-2009 om 00:00 geschreven door Schepen van gezondheid

Categorie: Stoppen met roken

» Reageer (0)



mail aan Stichting tegen kanker

Dagboeken

Anne Cleiren

agenda

Belangrijke data in mijn agenda

September 2009

22 september - Voorbereiding-Eerste bijeenkomst  
Twee weken voor de rookstopdatum

29 september - Voorbereiding - tweede bijeenkomst  
Eén week voor de rookstopdatum.

Oktober 2009

5 oktober - Voorbereiding - derde bijeenkomst  
1 dag voor de rookstopdatum.

6 oktober - Rookstopdatum  
geen bijeenkomst

7 oktober - Opvolging - 1 dag na rookstop

Bekijk agenda

E-mail mij

Druk op onderstaande knop om mij te e-mailen.

# Campagne Stoppen met roken

**Naam**

**Adres**

**Woonplaats**

**E-mail**

**Interesse  
rookstopcursus**

**Interesse blog**

ja

nee

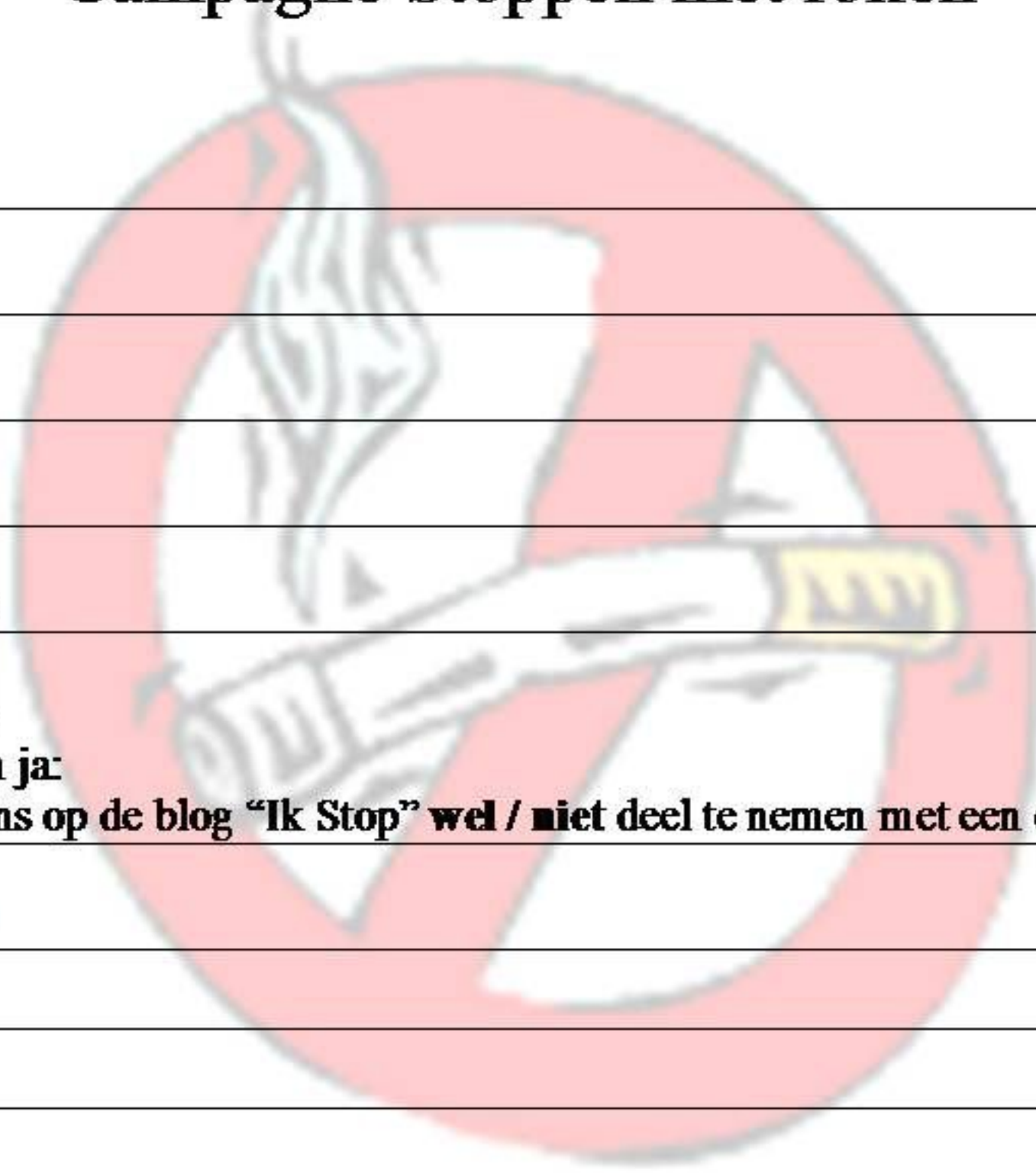
ja

nee

**Indien ja:**

**ik wens op de blog "Ik Stop" wel / niet deel te nemen met een eigen dagboek**

**Motivatie om te  
stoppen**





Uw eigen gratis blog? Klik hier!  
Ga naar willekeurig blog, klik hier.

[Stoppen roken "Via laser"](#)

VRT Koppen 21/3Gediplom.therapeute 6  
maand garantie 093240172 Gent/Ovl

[stop direct met roken](#)

pas deze eenvoudige stappen toe en  
stop gegarandeerd binnen 3 uren.

Ads door Google

## Anne's stoppen met roken dagboek

Deze blog is een onderdeel in het kader van de campagne Ik stop van de gemeente Boortmeerbeek.

### Inhoud blog

> Ik wil stoppen!!!!

0000

Nog 124 dagen, 8 uur, 38 minuten, en 29 seconden tot stoppen met roken

### Ik doe mee!!!

03-06-2009

> **Ik wil stoppen!!!!**

De gezondheidsraad heeft dit jaar als jaarthema "Stoppen met roken" gekozen. Hiermee lanceren we de campagne Ik Stop!. Als schepen van gezondheid vind ik het dan ook niet meer dan mijn plicht om hierbij het goede voorbeeld te geven.

03-06-2009, 14:57 geschreven door Anne Cleiren

Reageer (0)

Woensdag  
**3**  
Juni  
2009



### E-mail mij

Druk op onderstaande knop om mij te e-mailen.

[E-mail mij!](#)

### Gastenboek

Druk op onderstaande knop om een berichtje achter te laten in mijn gastenboek

[Voeg toe!](#)



# *Ik stop!*

- Rookstopcursus

- Toelichting Brigitte Bastyns en Annick Hirschböck, twee tabacologen