

Een andere kijk op ziekte

Gepubliceerd op 23 september 2019 om 18:04

Zet de biologische bril op en ontdek een 180 graden andere kijk op ziekte

De medische, energetische en spirituele bril had ik al een paar jaar op, maar deze biologische bril, die 180 graden anders is dan wij altijd geleerd hebben, kwam een paar maanden geleden op mijn pad. Je hebt een open instelling nodig om het te kunnen bevatten, ook al is de kennis gebaseerd op wetmatigheden, waar je niet omheen kunt.

Het is een andere kijk op ziekten die door **Biologika Nederland** op een eenvoudige wijze wordt verspreid.



De kennis komt van de Nieuwe Germaanse Medizin, **ontdekt door Dr. Med. Mag. Theol. Ryke Hamer**. De ontdekkingen van Dr. Hamer ontketende aan het eind van de vorige eeuw al een politieke slacht en angst voerde hierbij de boventoon. De poging het in de doofpot te stoppen mislukte.

Hij ontdekte de 5 natuurwetten, welke te vergelijken zijn met bijvoorbeeld de zwaartekracht.

Deze wetmatigheden zijn verder ontwikkeld en vertaald naar meer begrijpelijkere taal door de stroming Biologika. Aangezien de stof zo logisch is, vindt ik het een geweldige naam, beter dan de naam van de oorspronkelijke stroming NGM, New German Medicine. Het is voor mijn begrip een veel te beperkte naam voor een zulk belangrijke boodschap die de medische wetenschap op zijn voetstuk zal laten schudden. Laten we er dan maar New Global Medicine van maken, dat past beter bij de boodschap. Het zou getuigen van verbinding en niet van afscheiding en begrenzing.

Biologika is in meerdere landen actief bezig om deze kennis van de natuurwetten naar buiten te brengen. Ik heb me dan ook gelijk aangemeld voor een training en er ging een nieuwe wereld voor mij open. Eindelijk werd mijn innerlijk weten, dat het lichaam geen ziekten creëert maar enkel het doel heeft ons te laten overleven, bevestigd. Ziekte is niet iets om tegen te vechten, het is niet iets wat ons zomaar overkomt. Het heeft zowel spiritueel als biologisch een betekenis.

Dr. Hamer heeft wetenschappelijk kunnen bewijzen hoe een emotionele shock of een trauma een biologisch programma in de hersenen activeert. Wat daarna in het lichaam als verandering (ziekte) geconstateerd wordt, op het moment dat het biologische programma al in de helingsfase aanbeld is. Dus wat de reguliere en alternatieve geneeskunde doet is het lichaam in de helingsfase, onbewust en goedbedoeld, tegen te werken.

Het gaat om bewustwording, een nieuwe perceptie over ziekte en gezondheid. Het is ook geen nieuwe geneeskunde, het werpt enkel licht op het mysterie van het leven op aarde. Dat het hier niet gaat over aannames maar over getoetste en bewezen feiten zou toch de hele mensheid moeten overtuigen, maar niets is minder waar. Het gros van de mensheid is nog niet klaar om de eenzijdige moderne medische wereld en de winst georiënteerde farmaceutische industrie van haar zelf gecreëerde voetstuk af te gooien. Zelfs in de wetenschap dat deze natuurwetten een vaststaand proces volgen en op alle levende organismen op deze planeet van toepassing zijn. Terwijl de theorie van de moderne reguliere geneeskunde grotendeels gebaseerd is op aannames en winstbejag.

De feiten zijn onomstreden en zelfs Dr. Louis Pasteur heeft op zijn sterfbed toegegeven dat hij het mis had. **Dat de microben (bacteriën, virussen en schimmels) niet onze vijand zijn maar een symbiose vormen.** Ze werken actief mee om het lichaam weer in de oorspronkelijke staat terug te brengen. Ze zijn zo te zeggen onze eigen bouwvakkers en bouwen weefsel op en af. Het feit dat zelfs onze eigen rode bloedcel zich kan veranderen in een zogenaamde bacterie of schimmel wordt in de doofpot gestopt. Dan zouden tenslotte al die preventieve en

deels verplichte inenting overbodig zijn. Zo had Pasteur's collega Dr. Antoine Béchamp toch gelijk gehad. Maar de mensheid verkoos liever de theorie welke gebaseerd was op angst.

De moderne geneeskunde staat op een wiebelig fundament en dreigt binnenkort in elkaar te zakken als een plumpudding. Zou de inentingsplicht het laatste stootje zijn? Persoonlijk ben ik vol vertrouwen dat er steeds meer mensen wakker worden en de inzichten die jarenlang in de doofpot zijn gestopt opnieuw ontdekken?

Tot op het moment dat ik tegen deze natuurwetten aanliep was ik altijd een groot voorstander voor het samenwerken van de reguliere en alternatieve geneeskunde. Nu zie ik pas dat beide kanten net zo goed strijden tegen ziekte, terwijl er eigenlijk niets te strijden valt. De ontdekte wetmatigheden tonen aan dat de zogenaamde ziekten slechts zinvolle biologische processen zijn. Het zijn veranderingen in het lichaam, gebaseerd op emotionele conflicten, met als doel ons langer in leven te houden. Alleen omdat de medische wetenschap de oorzaak niet kent wordt het als ziekte bestempeld. **Deze natuurwetten gelden voor alle levende organismen op onze aarde en volgen allemaal dezelfde aantoonbare processen.**

Het verschil tussen aan de ene kant plant en dier en aan de andere kant de mens, is de interpretatie. Ter verduidelijking; **het dier en de plant reageren op reële gevaren en de mens op mentale gevaren.** Onze hersenen zijn niet gemaakt voor het denken. Het is een soort bio-computer die geen verschil tussen werkelijkheid en verbeelding kent. Wat voor de wolf het niet kunnen verteren van een konijnen botje is, is voor de mens een mentaal bot wat in de darm niet te verteren valt. Even kort door de bocht, want het is een ingewikkeld maar toch logisch verloop. Bij allebei wordt door het lichaam gevaar geconstateerd. Hierop worden er in de darm supercellen geproduceerd, met een tijdelijke verhoogde capaciteit. Zodra het botje fysiek verteerd of mentaal geaccepteerd is, gaan de schimmels en bacteriën aan het werk om de supercellen, ofwel het zogenaamde kankergezweel af te bouwen. Dit wordt het helingsproces genoemd en gaat gepaard met pijn en andere lichamelijke ongemakken. De tijdsduur komt meestal overeen met de duur dat het conflict mentaal heeft bestaan. Dus is het zinvol om niet te lang met onverwerkte trauma's rond te lopen. Nog beter is het als men het bewustzijnsniveau ontwikkelt waardoor de diverse situaties niet meer als een conflict ervaren worden.

Bij het volgende stukje zul je misschien even moeten slikken of uitademen.

Dat het feit dat de diagnose "kanker" vaak dodelijk is, berust meestal op de allesoverheersende en vastgeroeste angst. **De zogenaamde "diagnose shock" veroorzaakt het dodelijke resultaat en zeker niet de ontdekte biologisch zinvolle verandering in het lichaam.** Die zelfs meestal tijdens het ontdekken al in de genezende/afbrekende fase zit. **Het is ook erg interessant dat de symptomen die wij als ziekte ervaren, optreden tijdens de helingsfase.** Dus wat de medische wereld doet is eigenlijk het zelfhelende proces van ons lichaam tegenwerken. Misschien omdat we denken dat we het beter weten, of omdat we geen tijd hebben om ziek te zijn, of omdat het geld in het laatje brengt. Waarschijnlijk zelfs een mix van redenen, jammer genoeg allemaal gebaseerd op angst.

De verkeerde interpretatie van deze lichamelijke veranderingen heeft al heel veel lijden teweeg gebracht. Diep van binnen heb ik altijd geweten dat hieraan slechts een verouderd denkbeeld ten grondslag ligt. De slogan waar je tegenwoordig mee dood gegooid word; "steun de strijd tegen kanker", of andere ziekten, riep altijd veel weerstand bij mij op. Hopelijk duurt het niet meer lang voordat de achterhaalde medische boeken herschreven worden. Het zou ook geweldig zijn als artsen tijdens hun studie deze kennis als geïntegreerd vak voor hun kiezen zouden krijgen. Israël praktiseert het al in de gezondheidscentra en Hongarije geeft hierin ook het lovende voorbeeld.

De nieuwe generatie gaat een tijdperk tegemoet zonder angst en vol vertrouwen in de natuurlijke intelligentie van het lichaam.

Was de mensheid bij het ontdekken van de natuurwet omtrent de zwaartekracht ook zo langzaam van begrip?

Het belangrijkste fundament waarop deze wetmatigheden rusten is onze interpretatie of wel waarneming van de verschillende situaties. Wat voor de één een drama is, betekend voor de ander een kans. Zoals je ziet ligt dus onze manier van beleven ten grondslag aan het feit of je bio-computer (mentaal) gevaar bespeurt of niet. **De sleutel tot gezondheid is dus ook hier bewustzijn op basis van vertrouwen.** Wij kunnen er niet omheen, met al die spiegels. De wereld en het lichaam laten ons overduidelijk zien hoe onze gevoelswereld eruit ziet.

Door het inzicht in deze natuurwetten heeft mijn kennis en mijn levensfilosofie een passend kader gekregen. Alle puzzelstukjes zijn op z'n plek gevallen en kunnen toegepast worden in de vorm van wijsheid en vertrouwen. **Dit nieuwe inzicht in de wonderbaarlijke aanpassings- en overlevingsstrategie van moeder natuur heeft mijn wereld op slag veranderd.** Hopelijk ook de jouwe!

Meer informatie: <https://www.biologikanederland.nl/>

Leven van Licht en Liefde - Wat is prana?

Gepubliceerd op 24 september 2019 om 09:10

Ben je bereid om je huidige wereldbeeld even los te laten en open te staan voor **de niet tastbare kwantumwereld**, waar wonderen gebeuren en ongelooflijke dingen bestaan? Zoals het feit dat ik sinds September 2018 van prana, universele levensenergie, biofotonen of hoe je het maar wilt noemen, leef. Ik heb geen eten nodig om te leven en mijn kracht, energie en helderheid verbazen mijzelf iedere dag opnieuw.

Ga je mee op mijn ontdekkingsreis naar een leven zonder eten?



Op dit bifurcatiepunt, het kruispunt in de ontwikkeling van de mensheid is het wel handig als je je al wat losweekt van wat voor jou ooit werkelijkheid was, maar eigenlijk een illusie blijkt te zijn. Vertrouw op je innerlijke stem en heb de moed om verder te lezen.

Wat is Prana volgens mij

Prana komt uit het Sanskriet (oudste levende Indo-Europese taal) en betekent vitale levensenergie. Het is universele levensenergie waar alles en iedereen uit bestaat en ook nodig heeft om te kunnen bestaan. Naargelang de cultuur, wetenschappelijke achtergrond of religie wordt het anders genoemd. **Enkele gangbare andere benamingen zijn het Chinese chi, het Japanse ki, het Griekse pneuma, het Latijnse spiritus vitalis of spiritus mundi, logos, arché, obaia, kundalini, oerstof, lichtquark, (bio)fotonen, higgs-deeltje, morfogenetisch veld, nulpuntenergie/zero point field, vril, od, orgone energie, universeel bewustzijn, akasha, ether, ziel, heilige geest, atman, manna, god, het godsdeeltje en allah.**

Hier een tussendoor weetje, om misverstanden betreffende de laatste benaming voor te zijn; “wist je dat God in het Arabisch, Allah betekent? Arabisch sprekende joden en christenen gebruikten het woord Allah al voor de Islam bestond. In mijn ogen spreken ze allemaal over hetzelfde niet tastbare wonder. Er schijnen wel meer dan 100 benamingen voor te zijn en al sinds mensen heugenis, fascineert dit fenomeen de gemoederen. Waar mij de benaming, kwintessentie erg aanspreekt vanwege de betekenis als zijnde “de kern van iets”, geef ik er een creatieve draai aan en vertaal het als “de bron van alles”. Voor mij zijn de mooiste woorden die er voor gebruikt worden, licht en liefde. Maar voor het gemak schrijf ik hier en in mijn boek over prana, als verzamelnaam.

Als creatief filosoof en yogajuf houd ik me al jaren bezig met prana. Het is voor mij een informatie dragende trilling waarmee alles in de natuur met elkaar verbonden en beziel is, van de banaan, de aap, de boom, het onkruid, het zandkorreltje, de rots en uiteraard ook wij, de mens. Het verschil in waarneming heeft te maken met de verschillende frequenties waarmee het trilt. Des te hoger de frequentie hoe meer verbonden met het zogenaamde universele bewustzijn. **Persoonlijk noem ik het universele liefde.** Als ik ervaar hoe het in mijn lichaam stroomt, pulseert en danst, loopt mijn hart letterlijk over en ontstaan er tranen van eerbied in mijn ogen. Ik zeg dan altijd, mijn hart stroomt weer over.

Wij nemen het op via de ogen, de adem, ons spijsverteringskanaal en onze huid. In feite is het de energie waar wij uit bestaan, een grens trekken is een beetje lastig en ook compleet overbodig. Laten we het vooral niet te moeilijk maken. Het is te klein om met het blote oog te zien, maar het schijnt eruit te zien als minuscule kleine lichtbolletjes. Er zijn mensen die het wel kunnen zien en ik denk dat de mensheid naargelang we meer bewust worden, het allemaal kunnen gaan zien. Die onbenutte hersengebieden moeten toch ergens goed voor zijn, nietwaar!?

3.

In mijn ogen is het licht en voelt het aan als universele liefde als het vrij stroomt. Het soort liefde waar ik mijn hele leven naar gezocht heb, voorbij aan tijd en ruimte. Het licht dat alles en ieder met elkaar verbindt. Het is naar mijn mening als bescheiden creatief filosoof, allemaal, het tastbare en het niet tastbare, deel van één verbindend, informatie dragend veld. Waar komt het vandaan, dat is de grote vraag. Misschien van de zon of de sterren. Dit zou in ieder geval de werking van het leven, warmte en energie spenderende wondertje verklaren. Ieder woordje, naampje of etiketje dat je erop plakt is te weinig en nietszeggend om het niet tastbare wonder te kunnen bevatten. Ieder woord zou oneerbiedig zijn tegenover het oneindig intelligente en fascinerende wat ons en alles vorm geeft en bezielt.

Terwijl ik dit aan het schrijven ben, komt bij mij ook de gedachte op, dat het ook niet in een woord te vangen is. **Het is een klank en daar verschijnt al de mantra AUM, ook wel OM of OHM genoemd.** Ja dat zou het goed kunnen zijn, de klank waaruit alles ontstond. Wereldwijd chanten (zingen) miljoenen mensen deze mantra ongeacht cultuur of religie. Het bijbehorende symbool Omkar, heeft mij altijd gefascineerd en heb ik in de vorm van een medaillon jaren om mijn nek gehad.

Omkar (Sanskriet) is een symbool dat verschillende uitvoeringen kent, waarvan de Hindoeïstische variant het bekendst is. De meeste mensen kennen het symbool als Om, dat een mystieke of heilige lettergreep is in de Dharmische religies.

Omkar is opgebouwd uit vijf onderdelen:

1. *Het stadium van menselijk bewustzijn staat voor het ontwaken op aards of materieel niveau. Dit staat symbolisch voor de deelmantra A in AUM.*
2. *Het stadium van diep-slaap-bewustzijn ofwel de ondefinieerbare eenheid-der-dingen. Dit staat symbolisch voor de deelmantra M in AUM.*
3. *Het stadium van droom-bewustzijn (denken, voelen, wensen, willen). Dit staat symbolisch voor de deelmantra U in AUM.*
4. *Het stadium van absoluut bewustzijn in al zijn facetten.*
5. *De kroon, het stadium van absolute overgave.*

(Bron: Wikipedia, stand Augustus 2019)



(Bron: Wikipedia, stand Augustus 2019)

De kennis over prana en de kwantumwereld staat op dit moment nog in de kinderschoenen en ik hoop dat deze verloren gegane wijsheid binnenkort weer aan het licht komt. Dit zal voor de gehele mensheid een grote stap zijn naar de herinnering van waar we vandaan komen, wie we zijn en wat ons te doen staat. Vooral het inzicht in het eenheidsbewustzijn zal de sleutel tot vrede op aarde zijn. Gelukkig staan we aan de vooravond van de verschuiving van het duale bewustzijn naar het eenheidsbewustzijn.

„Het is liefde, wat de wereld bij elkaar houdt“ zei Goethe eens, en daar doelde hij zeker niet op de romantische liefde. Persoonlijk ervaar ik het net zo als hij. Wat voor naampje we eraan geven is niet belangrijk, in ons hart weten we allemaal de waarheid. Daarom spreekt de Maya begroeting, In lak'ech, mij ook zo zeer aan, het betekent 'ik ben een andere jij'. De Maya's wilden met deze begroeting zeggen dat wij allen één zijn en leven vanuit verbinding.

Wat is prana volgens anderen?

Hindoeïsme

Binnen het Hindoeïsme staat prana gelijk aan de allesdoordringende vitale levensenergie. Als één van de vijf vitale levensstromen, met een verwijzing naar de goden uit de hindoeïstische mythologie. Prana wordt ook als gelijkstelling van de windgod Vayu gebruikt, waarbij het alle vijf stromen samen vertegenwoordigt. Van deze stromen wordt geloofd dat ze worden opgewekt door het vitaliteitlichaam (pranamaya kosha) en alle biologische processen beheersen. Het zou verantwoordelijk zijn voor de hartslag en ademhaling. Het zou het lichaam binnenkomen door de ademhaling en via het bloedvatstelsel vervoerd worden naar alle lichaamscellen.

Met prana zou er als het ware energie worden ingeademd en vormt het de levenskracht die iedereen nodig zou hebben om op mentaal, emotioneel en fysiek niveau te kunnen functioneren. Deze levensstromen zouden met elkaar in contact staan via de verschillende chakra's (energiecentra's) die op hun beurt weer met elkaar verbonden zijn via een stelsel van energiekanalen, nadi's genoemd. Het prana zou naar de verschillende delen van het lichaam kunnen worden gestuurd of weer in beweging gebracht kunnen worden, waardoor de vitaliteit vergroot wordt.

Boeddhisme

Het boeddhisme kijkt geheel anders naar het concept prana. Gautama Boeddha bereikte zijn verlichting door in te zien dat er geen "ik" bestaat. Volgens hem is er geen individuele identiteit en is er alleen maar prana. Volgens zijn visie (dharma) is alles een manifestatie van prana en is prana de samenhang tussen alles. Prana is de gebonden energie daar waar chi de vrije energie is. Chi is aanwezig in lucht en ether en als chi gebonden wordt benoemde hij het als prana. Zolang de mens geloof hecht aan een individuele "ik", zal chi gebonden zijn en dus prana blijven, aldus zijn visie. Inzicht krijgen dat het "ik" niet bestaat zal de prana weer terugbrengen in chi, wat de uiteindelijke verlichting inhoudt.

De ademhalingsoefeningen zijn ook verbonden aan spirituele verlichting. Deze leer komt uit het Boeddhisme. Je vult je lichaam op emotioneel, lichaamsniveau en spiritueel niveau met prana en komt langzaam aan tot het inzicht dat er geen "ik" is. Er is alleen liefde, prana (energie).

Deze visie ben ik geheel toebedeeld alhoewel ik er als creatief filosoof wel even een kanttekening bij wil plaatsen. Zijn visie over dat wisselen van chi en prana is voor mij een beetje gecompliceerd. Voor mij is het hetzelfde.

Nieuwsgierig naar hoe het verder gaat? Wordt vervolgd.....

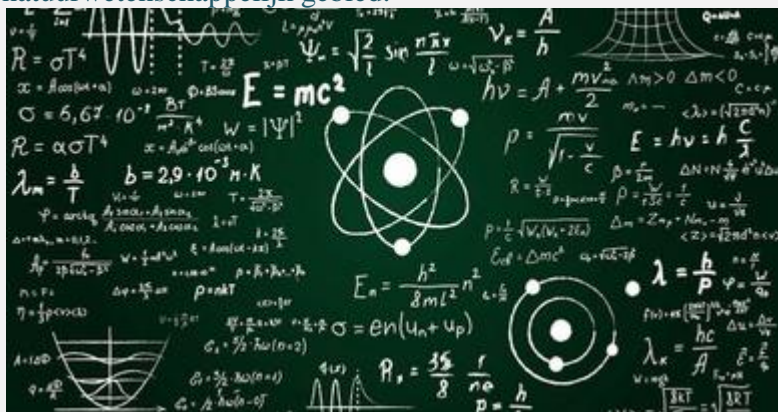
Leven van Licht en Liefde - Wat is kwantummechanica?

Gepubliceerd op 29 oktober 2019 om 07:05

Wat is Kwantummechanica?

Sinds ik van prana leef, ben ik als een ontdekkingsreiziger die de nieuwe kwantumwereld vanuit de ervaringskant ontdekt. De officiële benaming 'kwantummechanica' vind ik veel te technisch klinken voor de fascinerende kwantumwereld die het eigenlijk is. Vandaar dat ik het begrip kwantumwereld gebruik; een beetje uit het Engels en een beetje uit het Nederlands.

Voor de uitleg moeten we even een paar stapjes terug doen en beginnen bij de eerste grote ontdekking op natuurwetenschappelijk gebied.



Hoe zit de wereld in elkaar? Dit is de vraag waar ook Isaac Newton zich mee bezig hield. Met de vallende appel, heeft hij het principe van de zwaartekracht ontdekt. Kort daarop werd ook het mysterie van de elektriciteit en het magnetisme ontrafeld welke daarna maar voor het gemak samengevoegd werden. Het inzicht in **elektromagnetisme** was geboren.

Dat wij geen biologische maar elektromagnetische wezens zijn, dringt al langzaam door. Dan zou elektromagnetische ook licht of prana kunnen zijn, toch? Er zijn ook al wetenschappers bezig geweest om alle tot nu ontdekte natuurwetten samen te voegen. Persoonlijk geloof ik dat we het wel in die hoek moeten zoeken. Het universele antwoord op alle vragen is de eenheid in de verscheidenheid te zien.

Dan wordt het tijd voor mijn grote vriend Albert Einstein die zijn **relativiteitstheorie** ontdekte, in de verloren 5.

uurtjes, achter zijn bureau op het patentbureau. **Deze theorie beschrijft de wereld van het grote.** Het legde de basis van waaruit de moderne wetenschap decennia lang verklaringen gaf waarom de wereld deed wat zij deed; **geordend en voorspelbaar.**

Door dit nieuwe inzicht geïnspireerd kwamen Niels Bohr, Max Planck en nog een paar geleerden met de theorie van de **kwantummechanica** (Engelse term: Quantum physics), **welke de wereld van het kleine beschrijft. Geheel in tegenstelling; chaotisch en onvoorspelbaar.**

Maar wij leven in één wereld, of niet? Zou er dan ook niet slechts één theorie moeten zijn die alles verklaard? Daarop kwamen de knappe koppen op de proppen met de **snaartheorie, die de relativiteitstheorie met de kwantummechanica verbindt**, het grote en het kleine, de macrokosmos met de microkosmos.

Een snaar zou een heel klein deeltje zijn dat trilt. De manier waarop een snaar trilt zou de eigenschap van het deeltje verklaren. Hier betreden we ook de wereld van het onbegrijpelijke. Dat een deeltje ook een trilling kan zijn afhankelijk op wat voor manier het gemeten wordt. Dat een deeltje op twee plekken tegelijk kan zijn en dat het zich in gedrag aanpast aan de informatie die de observeerder uitzendt. **Hier komt bij mij gelijk weer de vraag omhoog, of ze het hier ook over licht ofwel prana hebben?**

Maar ook hier lopen de wetenschappers tegen een paar onverklaarbare feiten aan, die ze oplossen door er een paar dimensies bij te halen.

Hier zit volgens mij ook de oplossing in. Het is tenslotte al bewezen dat we te maken hebben met meerdere dimensies, dan de drie à vier die we tot nu toe kunnen ervaren, althans de meeste van ons. Deze theorie wordt **de M-Theorie** genoemd en er wordt druk gespeculeerd waar de M voor staat. Misschien wel voor Moeder, want dit is toch wel **de verbindende theorie die heel dicht in de buurt komt van het alles verklarende en alles omvattende vrouwelijke bronprincipe: ISIS.**

Inmiddels staan we aan de vooravond van nieuwe inzichten, die mogelijk kunnen leiden tot overweldigende veranderingen. Voor de wereld op zich, maar ook voor individuen zoals jij en ik. Diegenen die op dit moment begrijpen wat kwantummechanica en de snaartheorie betekent, spreken meestal niet de waarheid. Het is niet te begrijpen met onze huidige opnamemogelijkheden. Het gaat voorbij aan tijd en ruimte en aan ons huidig begrip van materie en energie. Het is een wonderbaarlijke wereld van onbegrijpelijke verschijnselen. Persoonlijk geloof ik dat geluid, trilling en de kracht van onze gedachte onze realiteit creëert. Als wij ons iets kunnen voorstellen, dan kan het ook bestaan in materie. **Wij zijn allemaal de creators van onze wereld en zelfs van het universum. Wij pulseren allemaal lekker mee in de cyclische dans van het leven.**

Er zal zeker een punt komen waar de mensheid zich niet meer uit angst achter onwetendheid kan verschuilen. De (her)ontdekkingen rijzen langzaam de pan uit. **Het feit dat geluid materie creëert en ook zwaarteloos kan maken, is al bewezen. Dr. Emoto met zijn indrukwekkende waterfoto's, tonen toch duidelijk aan dat materie en zo ook water reageert op informatie/geluid.**

Hopelijk steken de wetenschappers van de verschillende disciplines de koppen een keer bij elkaar om te ontdekken dat ze allemaal hetzelfde fenomeen bestuderen. Het antwoord ligt ook hier in de eenheid binnen de verscheidenheid der filosofie, wetenschap, cultuur, religie, etc. Hopelijk overwinnen ze binnenkort hun angst om eens buiten hun eigen kader te denken, dan krijgen we eindelijk meer inzichten in de mogelijkheden en de werking. Dan zullen de vele vraagtekens omtrent de bouw van piramides en andere antieke bouwwerken verdwijnen en de mensen die zich bezighouden met telepathie, telekinese, levitatie en teleportatie niet meer voor gek worden verklaard. 'Beam me up scotty.'

Als we even in de wereld van het onmogelijke en ondenkbare blijven, laat ik even **mijn eigen lekentheorie** op je los.

Menselijk lichaam = prana = afhankelijk van trillingsfrequentie > licht in potentie.

Zoals je weet ben ik geen wetenschapper en is dit enkel het resultaat van mijn creatieve filosofische inslag en mijn onophoudelijke drang om verbindingen te zoeken. Wie weet waar het toe leidt...

Leven van Licht & Liefde - Lichtvoeding

Gepubliceerd op 1 november 2019 om 13:37

Lichtvoeding

Op dit moment wordt de kreet lichtvoeding op twee manieren toegepast en ik zal proberen hier licht in het duister te brengen. Aan de ene kant spreken we over het **niet materiële in de vorm van prana, met haar vele verschillende benamingen. Waarvan wij allemaal al leven, hetzij in verschillende gradaties.** Dan hebben we ook nog de **materiële vorm, het energierijke liefdevol geteelde of geplukte eten dat we in onze mond stoppen. Dit soort eten bevat lichtenergie ofwel prana,** dus we spreken hier niet over de zogenaamde lege

vulmiddelen. Persoonlijk geloof ik dat er zelfs nog een derde vorm bestaat. De voeding voor de ziel, wat voor mij harmonische muziek, een schitterende zonsondergang of bijvoorbeeld een hartverwarmend gedicht betekent. Ook door de onderlinge verbinding tussen al het bezielde worden wij gevoed.



De basisregel is simpel, eet zo min mogelijk kant en klare en geraffineerde voeding. Maak een grote boog om conserveringsstoffen, kleurstoffen, smaakversterkers en kunstmatige aroma's. Laat de zogenaamde gezonde halvarine en margarine staan en geniet weer, zonder slecht geweten, van de pure natuurlijke roomboter. Leer weer te luisteren naar je eigen lichaam en niet meer naar de psychologisch doordachte reclame slogans. Een appel hoeft bijvoorbeeld voor jou niet gezond te zijn.

Maak het vooral niet zo ingewikkeld, luister naar je lichaam en geniet!

Je zult wel verbaasd staan over het verschil wanneer je lichaam weer langzaam in de natuurlijke staat terug komt en het weer vertrouwen krijgt na de jarenlange verwaarlozing. Jouw lichaam belooft je meer levenskwaliteit, gezondheid en plezier.

Het is in mijn ogen belangrijk dat je eerst een evenwichtige en gezonde relatie hebt tot eten en jouw lichaam. Vanuit een balans eerst deze manier van jezelf te voeden ervaart, voordat je de volgende stap neemt. Het leven van prana zonder eten.

Op die momenten dat ik nu zelf nog iets eet, let ik zelf op de volgende zaken: het zogenaamde levende energetische principe, met liefde bereid en kleurrijke variatie. Het liefste snoep ik spontaan van wat er op mijn pad komt: een madeliefje, een blaadje van de zuring of de zaadjes van de brandnetel. Zo kan ik tijdens mijn wandelingen dubbel genieten van het geschenk van het leven. Het zintuiglijke genot en mijn bewuste verbindende houding ten opzichte van de voeding spelen zeker ook een positieve rol bij het thema verdraagzaamheid.

Uiteindelijk maakt het niet meer uit wat je eet. Als je vibratie dusdanig hoog is en je gezonde verstand en het genot ook van de partij zijn, kun je genieten van alles. Zonder dat het een invloed heeft op het lichaam. Mind over matter, noemen ze het en de mystieke avatars en alchemisten kunnen het. Zoals je ziet is het ook voor ons stervelingen weggelegd.

Of misschien ligt hierin het geheim van onsterfelijkheid?

Golf van Licht over Berlijn

Gepubliceerd op 2 december 2019 om 11:28

Als de voeten van het universum, de handen van moeder aarde, de stem van het veld, de liefde in jouw hart en het licht in jouw ogen; I AM U.

De missie die ik mag uitvoeren begon in Berlijn, door de synchroniciteit geleid werd het uiteindelijk donderdag 12 december, tijdens volle maan, mijn voeten hebben mij naar het geografische midden van Berlijn gevoerd aan de Spree, tussen HB en de koepel van het Reichstagsgebäude. Mijn gevoel dat het in de buurt van water zou zijn, klopte als een bus. Tegen alle weersverwachtingen in, kregen wij de volle maan te zien, als zijnde een deel van een oog. Een magisch en vooral energetisch krachtig moment en een mooi begin van het planten van het zaadje der eenheid.

Het was fascinerend hoe duizenden mensen zich over de hele wereld verbonden, door op hetzelfde moment dankbaar te zijn voor de heling van Berlijn.

Op 12 december 2019 om 8 PM (GMT) werd met een dankbaar gevoel in ons hart deze lichtvolle energie als de rimpels van een steen in het water, verspreid naar heel Duitsland, Europa, de wereld.....

In vertrouwen dat je de waarheid van dit bericht kunt ervaren. Verheugt het licht zich op je verdere medewerking; door deze missie te volgen en verder te verspreiden via alle mogelijke kanalen.

In licht & Liefde

I AM U

Marja Nieuwveld

ps. hiervoor heb ik een gedicht/gebed mogen schrijven '**Golf van Licht over Berlijn**' welke alle wereldburgers kunnen lezen of uitspreken.

Golf van licht over Berlijn

Net als het water stroomt liefde door de aderen van de stad.

Als een golf verspreidt het licht in de donkerste diepten
en zoals het water is het uit liefde geboren.

Vol dankbaarheid zijn alle harten vervuld.

In verbondenheid en diepste compassie zijn alle wonden geheeld.

Als een lotusbloem ontwaakt, diep geworteld in vertrouwen.

De zon geeft het kracht, de maan licht.

Het begin is vervuld, het zaad van harmonie in moeder aarde geplant.

Wij zijn een eenheid in verscheidenheid, verenigd in vrijheid.

Het licht en de liefde gedragen door ons water,
met als bestemming bewustZIJN.

Sat Nam, Amen

I AM U



Leven van Licht & Liefde - Leven van prana, kan het echt?

Gepubliceerd op 7 maart 2020 om 12:19

Leven van prana... kan dat echt?

Nadat je in de andere blogs hebt kennism gemaakt met de wondere wereld van de onbegrijpelijke kwantumfysica en al enkele sluiers omtrent voeding zijn opgelicht, zal dit vraagstuk niet meer moeilijk te beantwoorden zijn. Alles bestaat wat we kunnen bedenken. Laat het aangeleerde denken los en sta open voor wat kan.

Omdat we hebben geleerd dat we 'normaal' voedsel nodig hebben om ons lichaam te voorzien van alle benodigde nutriënten is het concept te kunnen leven van prana voor velen niet te begrijpen. Maar de realiteit is dat al duizenden mensen op de aarde leven van prana (in verschillende variaties) en zij zijn zeer gezond, in feite gezonder dan degenen die zogenaamd ' 'normaal' eten. **In feite leeft iedereen al in mindere of meerdere mate van prana, alleen weten wij het niet.** Dus, ja het kan.



Op dit moment levert de **voedingsmiddelenindustrie** sowieso niets anders dan waardeloze, deels genetisch gemodificeerde, **lege vulmiddelen**. Uiteraard de Demeter producten, als ook de groente en het fruit uit eigen tuin en het zogenaamde on-kruid, wat zich maar volhardend aan ons aandient, buiten beschouwing gelaten.

Ook wordt **eten vaak als pleister op de lichamelijke of emotionele wond** misbruikt. In het proces van leven van prana, leer je steeds bewuster met eten maar ook met je emoties om te gaan. De emotionele behoefte naar suiker, zout en fastfood verandert en er komt een **gezonde lichamelijke omgang met eten** voor terug.

Je lichaamsbewustzijn krijgt een enorme boost.

Alhoewel ieder mens van nature van prana zou kunnen leven, zitten er in mijn ogen wel een paar voorwaarden aan. Als er nog teveel oude beperkende overtuigingen en trauma's in het celgeheugen van je lichaam zitten opgeslagen zal je weer honger krijgen. Ook is dan volgens mij het traject van de dry-fast te heftig. Dan komt namelijk alles naar boven. Er zit letterlijk en figuurlijk geen deksel meer op. Als je dan nog veel lichamelijke en mentale vervuiling met je meedraagt wordt het heel zwaar. Het **trillingsniveau van je lichaam** is dan ook te laag om effectief in resonantie te komen met de prana die ons omringt. Het is belangrijk dat je op alle vlakken zo schoon en leeg mogelijk bent. Zelf ben ik ruim 20 jaar bewust bezig geweest met dit opschonen en is het inmiddels een constante levensinstelling van mij geworden.

Daarnaast moet je erop voorbereid zijn dat je sociale omgeving (vrienden en familie) het misschien niet kunnen accepteren. Zij zullen hun angst en ongelof met je delen en pas als je dit naast je neer kan leggen ben je klaar voor deze **nieuwe stap op weg naar het leven in een hogere vibratie. Dit zal resulteren in een gezonder lichaam, meer contact met je intuïtie en een overweldigende helderheid. Naast alle positieve veranderingen in je lichaam zullen er ook veel wonderen in je leven plaatsvinden.**

Leven van prana betekent dat je jouw lichaam voedt met prana, dat is de levensenergie die overal om ons heen is en in alles zit. Je kan het bijvoorbeeld absorberen door het in te ademen, via de ogen, maar je neemt het ook op via de huid (ons grootste orgaan). Uiteindelijk zijn na ongeveer één jaar al je cellen gevuld met prana en ben je eigenlijk je eigen bron. **Je voedt je dan niet meer met prana, maar je bent dan prana.**

Degenen onder ons die van prana leven worden meestal **breatharians, sungazers of ademhalisten** genoemd. De biologen noemen zelfvoedende organismen **autotroof** en de medische hoek heeft voor ons soort de naam **inedia** bedacht. De naam **homo kwantum** kwam ik ook nog tegen.

In Duitsland worden we **lichtmensen** genoemd, wat ik wel mooi vind, maar mijn voorkeur gaat naar **praniers**. Het is ook hier weer heel veel namen voor hetzelfde fenomeen, maar met verschillende variaties.

Enkele variaties in het leven van prana zijn:

1. Geen water en geen voedsel.

Er zijn slechts een paar mensen op aarde die op deze manier leven en sommigen noemen dit de echte breatharians.

2. Geen voedsel maar wel water/thee.
3. Geen vast voedsel maar wel water en sappen.
4. Water/vruchtensappen en soms een lichte maaltijd.
5. Water/vruchtensappen en een of twee keer per week een lichte maaltijd.

Daarnaast zijn er nog meer variaties mogelijk. Ze leven allemaal van prana, maar vullen het allemaal anders in. Wat ze gemeen hebben is dat ze geen voedsel nodig hebben om hun lichaam te voorzien van alle noodzakelijke
9.

voedingsstoffen om te kunnen functioneren. Ze hebben nooit honger, dus wanneer ze een lichte maaltijd nemen is het meestal in een sociale setting.

Dat is ook voor mij heel erg belangrijk en daarnaast komt er nog bij dat ik heel erg genieten kan van proeverijtjes. Laat ik er maar een puntje 6 van maken, ik heb me namelijk nooit prettig gevoeld bij het feit dat ik me zou moeten richten naar een bepaalde norm.

6. The Marja way. Bewust en met mate genieten van eten en drinken, zonder het te hoeven om in leven te blijven.

Aangezien ik altijd al een vreemde vogel ben geweest, zal ik mijn eigen manier vinden om van prana te leven. Het lichaam is erg intelligent en als je eet vanuit een gezonde mentale instelling, zonder achterhaalde overtuigingen, hoort het voor mij bij het mens zijn.

Dit was trouwens nog te vinden op Wikipedia, echt iets om vrolijk van te worden (cynisch bedoeld), maar niet echt serieus te nemen, want ik en vele anderen zijn het levende bewijs:

Inedia: is het zogenaamde menselijk vermogen om zonder voedsel te leven. Er zijn nooit bewijzen gevonden dat dit inderdaad kan. Het is in strijd met wetenschappelijke inzichten. Wie het toch probeert kan ondervoed en uitgedroogd raken en schade aan zijn ogen oplopen. In het verleden zijn er doden bij gevallen. (bron Wikipedia, stand mei 2019)

Breatharian: Een verwant idee is "breatharianism" ("breath" is Engels voor "adem"): aanhangers daarvan beweren dat voedsel, en misschien zelfs water, niet nodig zijn om het lichaam te onderhouden; men zou zich uitsluitend kunnen voeden met prana (de levenskracht uit het hindoeïsme), terwijl sommigen ook beweren dat het zonlicht voldoende is. In het Nederlands wordt veelal de term lichtvoeding gebruikt. (bron Wikipedia, stand mei 2019)

Ondanks alle zogenaamde negatieve publiciteit was het voor mij een logische stap in mijn bewustzijnsontwikkeling en heb er nog geen minuut spijt van gehad. De hierna komende zin onderstreepte mijn beslissing, die ik al heel snel genomen had. Toen ik hem op de website van Amudra en Menor las, ervaarde ik een bevestiging op zielsniveau.

"Het is van het grootste belang dat je echt voelt en innerlijk weet dat het mogelijk is om te leven van Prana en dat dit de juiste weg voor je is. Zonder twijfels, in volledige overgave.....dan ben je klaar voor de volgende stap op de evolutionaire ladder."

Bron: <https://pranic-awakening.com/leven-van-prana/>)

Ik wist het, ik was er klaar voor. Zonder twijfel en in volledige overgave.

Dit was in September 2018 de eerste bewuste stap naar een leven van prana.

Rijn-Toer "Water - onze levensbron"

Gepubliceerd op 26 maart 2020 om 18:11

Start van de Rijn-tour "Water - onze levensbron"

Andermatt - Op Pinkstermaandag 1 juni 2020 vindt om 11 uur 's ochtends het startschot plaats voor de Rijn toer, die geïnitieerd werd door de vereniging "Gotthard-Connects". Het vooraf geplande concert is jammer genoeg in het water gevallen. Als "stem van het water" zal de voorzitter van de vereniging, Marja Nieuwveld, gedurende 30 dagen de stroom van de Rijn volgen, van de bron tot de monding.



De waterburcht van Europa, gelegen in het midden van de beschermende bergen, verdient onze volledige aandacht. Het wordt gekenmerkt door geografische, geologische, historische en culturele bijzonderheden. Het is de thuisbasis van de hoogste drievoudige continentale waterscheiding in Europa en van de bronnen van de grote rivieren die in alle vier de windrichtingen en uiteindelijk in drie zeeën stromen. Vanuit dit geografische oogpunt vormt de Gotthardregio het centrum van Europa en daarmee het hart van de wereld. Het unieke karakter ervan is niet in de laatste plaats te danken aan de energetische kwaliteit van de lucht. Daarbij komt nog een unieke rijkdom aan kristallen, die de Gotthardregio tot een ware krachtplek maken.

Het doel van het project van dit jaar is om meer aandacht te vragen voor de waterburcht van Europa en zijn bronwater. Daarnaast wil de vereniging het onderwerp bronwater onder de aandacht brengen. "We willen mensen sensibiliseren om de hoogste prioriteit te geven aan de bescherming van het drinkwater. Het veilig drinken van leidingwater moet ook in de toekomst gegarandeerd zijn, volgens het principe van de regeneratie van onze natuur (minder plastic, minder transportkilometers en waterverbruik)", zegt Marja Nieuwveld, voorzitter van de vereniging.

De antwoorden op onze uitdagingen zijn te vinden in het water. Het verbindt mensen en regio's. Daarom roepen we alle organisaties die bijdragen aan de bescherming van het water op om zich te verenigen. De PR-tour is bedoeld om het publiek wakker te schudden, zich als een golf te verspreiden en zo het bewustzijn van ons allemaal voor water te versterken.

Een dag sneller dan een regendruppel

Daarom zal de voorzitter van de vereniging, als ambassadeur van het water, het pad langs de Rijn lopen of berijden. De multidisciplinaire tocht houdt rekening met alle activiteiten die op en langs de Rijn mogelijk zijn: te voet, per fiets, kajak, vlot, boot, enz... In 30 dagen langs de Rijn naar Rotterdam, een dag sneller dan een bad eendje of een regendruppel van de bron naar de monding. Ze kijkt uit naar vele metgezellen die de stem van het water willen volgen.

Het zal voor de hele wereld een symbolische tocht worden met betrekking tot het mondiaal verbindende element 'water'. Wij verheugen ons op uw ondersteuning van onze missie op welke manier dan ook, zodat de stem van het water gehoord zal worden.

Zonnige groet uit het 'Wasserschloss Europas'

ps. Het badeendje Luna en ik verheugen ons op deze spannende en magische tocht. Volg ons op [FB Gotthard-Connects](#)



Mythos voedingsmiddelenindustrie

Gepubliceerd op 3 april 2020 om 09:22

Mythos levensmiddelenindustrie

Laten we in deze informatiestroom ook eens een licht werpen op de grote boze wolf, de levensmiddelen industrie. Vanaf het moment dat het geïntegreerde gemengde landbouw bedrijf ingeruild werd voor industrieel geproduceerde monoculturen, ging het fout. Als je namelijk terugkijkt naar alle succesvolle culturen voor ons, zul je zien dat deze allemaal om het gemengde boerenbedrijf draaiden. Dus wat was de reden dat we het wiel opnieuw wilden uitvinden? Was het winstbejag of het excuus dat we steeds meer monden te voeden hebben?



De voedselvoorziening is vanwege de monoculturen van zo'n slechte kwaliteit aangezien er nagenoeg geen energie meer in zit. Hoe wil je op giftige dode grond, waar alle voedingsstoffen door de jaren heen verbruikt zijn, gezonde voeding kweken?

Uiteraard zijn er ook de uitzonderingen die onder de naam Biologisch worden geschaard. Je kunt deze branche onderverdelen in twee groepen. Aan de ene kant de Eko-producten die op natuurgetrouwe wijze worden verbouwd met minder of geen bestrijdingsmiddelen en/of kunstmest. Daarnaast heb je de Biologisch Dynamische methode, ontwikkeld door Rudolf Steiner (grondlegger van de antroposofie), welke de samenhang tussen mens, plant, dier, bodem en kosmos in de gaten houdt. Dit komt onder andere tot uiting in het gebruik maken van de zaaikalender die de maancyclus volgt. Hij gaat uit van het feit dat alles beziel is, ook ons voedsel. Een man naar mijn hart.

Iedereen kent tenslotte wel het voorbeeld van de kokkin die de maaltijd met liefde bereidt en dat deze daardoor ook veel lekkerder smaakt. Zo is het ook met het proces dat ervoor ligt. Als je als boer je land met liefde bewerkt, je oogst vol respect en met inzicht in natuurlijke processen behandelt, dan word je hier ook voor beloond. Dit inzicht hebben gelukkig al heel wat wijze boeren opgedaan en de chemische monoïstische landbouw de rug toegekeerd.

Er is ook niets mis met de gedachte om het vlees een keertje over te slaan. Het is alleen een kwestie van gewenning en er zijn genoeg alternatieven. Ik persoonlijk at zelden vlees, een enkele keer een tartaartje of een stukje kip, maar een steak kreeg ik niet eens weg. Dan staakten mijn darmen, het kostte mijn lichaam zoveel energie om het verteerd te krijgen. Dan nam ik liever een visje, dat zwom en zwemt af en toe nog steeds, heerlijk relaxed door mijn darmkanaal.

Het fabeltje – melk is goed voor elk

Als je een samenleving hebt waar geld niet meer de drijfveer is, hoef je ook de productie van melk en vlees niet meer te subsidiëren. Dit is zeker een interessante these, die misschien wel binnenkort verwezenlijkt wordt. Het is tenslotte inmiddels wel een bewezen feit dat melk na de babyfase helemaal niet gezond is. Het is een overblijfsel van een fabeltje dat ooit door de zuivelindustrie in de wereld is gezet en dat krampachtig in leven wordt gehouden, uit angst voor omzetverliezen. Hoe kan het namelijk dat bij onze hoge melkconsumptie zoveel botontkalking in Nederland voorkomt? Als we zouden afzien van melk hebben we al een grote inhaalslag gemaakt op de meest voorkomende melk gerelateerde gezondheidsklachten zoals allergieën, darmklachten en migraine. Gelukkig is al grotendeels een eind gekomen aan de in onwetendheid gezetelde maar goedbedoelde kindermishandeling in de vorm van schoolmelk.

Genoeg is genoeg – leven in overvloed

Eigenlijk spreken we van een groot luxe probleem in onze westerse wereld. Wij leven in overvloed en menen dat dit ook een excuus is om ons vol te stoppen met eten. Zoveel hebben wij niet nodig om te leven. Vouw je handen maar in een kommetje; dat is de hoeveelheid voor een dag. De kwaliteit is belangrijker. Begin met een plantenbak met verse kruiden op je balkon of ga even het zogenaamde onkruid te lijf in tuin of park. Je vindt hier ongekende vitamine bommen van alles wat je nodig hebt.

Het is zo simpel dat het voor de mensheid ingewikkeld geworden is. Iedere dag een handjevol en je hebt al meer voedingsstoffen en energie binnen dan drie supermarkt maaltijden op een dag.

Wij spreken over een dreigende hongersnood, maar lopen iedere dag voorbij aan onbegrepen voedingsbronnen, tussen de stenen en aan de kant van de weg. Sta eens stil en gebruik de oneindige digitale informatiestroom om dit zogenaamde onkruid te leren kennen, wat je tot nu toe chemisch hebt bestreden. Als je het daarna als heilig gaat zien is het hetzelfde als ontwaken. Met een zulk grote informatieovervloed tot onze beschikking, kan de mensheid zich niet meer verschuilen achter onwetendheid.

Verlamd door dode voeding

Hoe lang heb ik niet geleden aan een constante moeheid tot aan een verlamd gevoel na de maaltijd. Dat dit een teken was van onverdraaglijkheid en dode voeding was mij toen nog niet bekend. Maar het leven gaat zoals het gaat en ik heb deze ervaringen eerst moeten maken, om er uiteindelijk van te leren. De naam levensmiddelen is dan ook zeker niet meer passend, aangezien het voor het grootste gedeelte om dood voedsel gaat.

Dat je een lichte dip ervaart tussen 13 en 15 uur is een natuurlijk proces en heeft te maken met het dagritme van je organen. Maar bij mij kon je niet bepaald spreken van een rustmomentje. Het kwam weleens voor dat ik me na de lunch uren niet meer kon bewegen. Mijn hele lichaam leek volledig verlamd en zwaar, dit fenomeen gepaard met de wijdverbreide onwetendheid had als resultaat dat ik steeds dieper wegzakte.

Het was tijd om voor onafhankelijkheid en eigen verantwoordelijkheid te kiezen. Te ervaren met alle zintuigen wat mij goed deed en te ontwaken uit mijn Doornroosje slaap. Ben jij ook al wakker?

Het inzicht dat conserveringsstoffen, kleurstoffen, smaakversterkers, kunstmatige aroma's en dood voedsel moe maken, had mijn leven veranderd. Het is zeker niet normaal als je doodmoe bent na een maaltijd. Probeer het maar eens uit met zelf gekweekt, vers geplukte of verantwoorde Demeter voeding.

Eet smakelijk!

Een andere waarheid over ons virus

Gepubliceerd op 18 april 2020 om 18:05

Wat is een Virus?

Voor degene die ten tijde van deze Angst Pandemie op zoek is naar de waarheid, bied ik hier een optie aan om zelf je mening te vormen. Het is moeilijk voor ons brein om tijdens een crisis nog logisch na te denken, omdat het brein biologisch gezien in een overlevingsprogramma vastzit. Een mens kun je ook niet leren zwemmen tijdens een heftige storm. Een leuk weetje tussendoor; het woord “crisis” wordt in onze beleving als negatief bestempeld terwijl het eigenlijk in oorsprong “een moment van de waarheid” betekent. Dus zo gezien een perfect moment om op zoek te gaan naar de waarheid, we zitten namelijk middenin een paradigmaverschuiving. Sta je open voor de mogelijkheid dat wat je altijd hebt gedacht, een illusie blijkt te zijn?

Het Angst Virus is het enige dat besmettelijk en gevaarlijk is

Ervan uitgaand dat er mensen zijn die niet met het angst virus besmet zijn, heb ik deze tekst geschreven. Het zijn woorden en zinnen die mijn waarheid uitdrukken en ik daag je uit om zelf op onderzoek uit te gaan, je eigen mening te vormen en vooral zelf te gaan denken. Persoonlijk ben ik dankbaar dat ik deze visie ben tegengekomen vóór deze media storm, want anders was ik misschien nu ook bang geweest voor mijn medemens, die mij eventueel zou kunnen besmetten met een dodelijk virus. Alhoewel ik mij niet meer achter onwetendheid zou hebben mogen verschuilen, met een overvloed aan informatie onder handbereik.

Ik ben mij bewust van het feit dat mijn waarheid afhankelijk is van mijn denkkader en dat die weer onderhevig is aan mijn groeiende bewustzijnsniveau. Zo is mijn waarheid in het afgelopen jaar 180 graden gedraaid en zie ik de wereld om mij heen nu volledig anders.

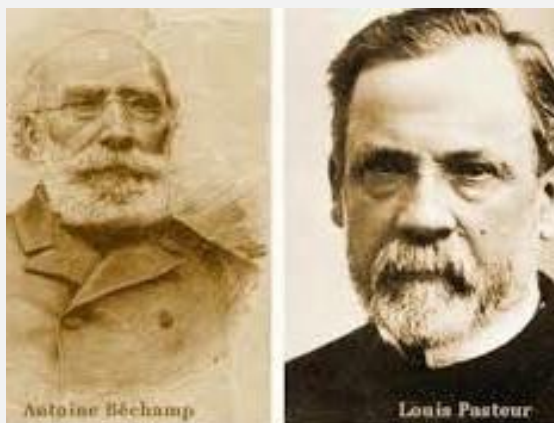
Maar laat ik beginnen met mijn kijk op de wereld der microben, oftewel alle kleine organismen die wij bacteriën, schimmels en virussen noemen. Wellicht heb ik er een paar vergeten, maar dit dekt wel de meeste die wij tot nu 13.

toe hebben ontdekt. Een jaar geleden was ik zelf nog overtuigd dat deze onzichtbare dingetjes mij ziek konden maken, omdat het beeld van deze zogenaamde ziektekiemen er bij ons van kinds af aan met de trechter ingegoten wordt. Terwijl mij aan de andere kant ook bekend was dat in onze darmen hele stammen van bacteriën leven die ervoor zorgen dat o.a. ons eten goed verteerd wordt en dan worden ze liefdevol onze darmflora genoemd. Hier had bij mij eigenlijk al een belletje moeten gaan rinkelen, maar dat deed het niet tot ik tegen de informatie aanliep van [Biologika Nederland](#).

De natuur laat zich niet bestrijden enkel begrijpen

De medische, energetische en spirituele bril had ik al een paar jaar op, maar ondanks hun verschil in aanpak vechten ze allemaal tegen ziekten en ik kon mij hier maar niet mee verzoenen. Ik kon niet geloven dat ons lichaam, dat een ongelooflijk intelligent organisme is, fouten maakt en ons doelloos ziek maakt. Toen kwam ik dus de biologische bril tegen, die een 180 graden andere kijk biedt dan wij altijd geleerd hebben. Je hebt een open instelling nodig om het te kunnen bevatten, ook al is de kennis gebaseerd op wetmatigheden, waar je niet omheen kunt. Het verloop is logisch en gaat als volgt: *door een emotionele shock of een trauma wordt een biologisch programma in de hersenen geactiveerd, wat daarna in het lichaam een verandering teweeg brengt met een biologisch zinvolle reden die meestal zonder symptomen gepaard gaat. Zodra de zielenrust weer is teruggekeerd, wordt de verandering in het lichaam weer hersteld en als ziekte inclusief symptomen opgemerkt.* Volgens deze wetmatigheid worden we pas ziek op het moment dat het biologische programma al in de helingsfase aanbeland is. Dus wat de reguliere en alternatieve geneeskunde doet is het lichaam in de helingsfase, onbewust en goedbedoeld, tegenwerken. Maar hierover meer in mijn andere blog over [“een andere kijk op ziekten”](#). Dit kort door de bocht uitstapje is nodig om de symbiose te begrijpen die de microben en het leven (mens, dier en plant) vormen. Maar nu wordt het spannend...

Het fundament van de huidige medische wereld en ons huidige denkbeeld



Rond het eind van de negentiende eeuw woedde een heftige strijd tussen de door boosheid en verdriet gedreven bioloog Louis Pasteur en dr. Antoine Béchamp. Beiden waren intensief bezig het grote raadsel, hoe mensen ziek werden, te ontrafelen. Beide heren zagen tig microben in hun petrischaaltje en beiden hadden hiervoor een andere verklaring. Dr. Antoine Béchamp zag deze microben als een symbiose. Zijn theorie baseerde hij op het samenwerken van deze microben om ons lichaam weer in balans te brengen. Hij beschuldigde dus de brandweermannen (microben) niet van de brand (ziekte) zoals zijn collega Pasteur deed. Louis Pasteur beweerde namelijk dat microben ons van buitenaf aanvallen en ons ziek maken. Door microben te zien als externe ziekteverwekkende organismen voedde hij een oorlogsdenken. Met deze theorie kun je tenminste geld verdienen en werd daardoor de basis van het moderne medische wereldje. Laten we eens een kijkje nemen in de wereld om ons heen en naar onze houding ten opzichte van ons lichaam. Dit oorlogsdenken is overal terug te vinden en heeft haar oorsprong in Darwins evolutietheorie en de gedachte van “overleven van de sterkste”. Maar o.a. de gerenommeerde wetenschapper Gregg Braden heeft ons inmiddels bewezen dat de evolutie gebaseerd is op samenwerking, niet op concurrentie.

Microben zijn onze flexibele multitalenten

Microben zijn onze oerstof en werken actief mee om het lichaam weer in de oorspronkelijke staat terug te brengen en hebben talloze taken. Hun belangrijkste taak is die van een bouwvakker en bouwen weefsel op en af. Het is ook een interessant feitje dat deze microben zich in gedaante kunnen veranderen. De wetenschappers noemen dit pleomorfisme (veelvormigheid) die ook al werd ontdekt door Antoine Béchamp. In Jip en Janneke 14.

taal uitgelegd: de ene keer is het een bacterie en als er weer een andere job te doen is verandert het bv. in een virus of schimmel. Het feit dat zelfs onze eigen rode bloedcel zich kan veranderen in een zogenaamde bacterie of schimmel wordt in de doofpot gestopt.

Béchamp ontdekte dat als je het interne milieu, met andere woorden de omgeving van de cellen verbetert, deze zogenaamde ziekteverwekkers niet verdwijnen maar zelfs meehelpen bij de celreparatie. Als we ons dus niet concentreren op ziekte maar op een gezonde leefstijl, zullen wij ontdekken dat micro-organismen de bouwblokken van al het leven zijn. Hieronder vallen ook virussen, wat voor naam ze ook hebben. De kracht en de intelligentie van de natuur is door ons mensen niet te overwinnen. Laten we proberen ze beter te begrijpen en laten we de moed vinden om ons zelfbedachte wereldbeeld ter discussie te stellen. Dit biedt wellicht betere oplossingen dan de huidige op paniek georiënteerde bokkensprongen. Wat vind jij ervan?

Zelfs Louis Pasteur heeft op zijn sterfbed toegegeven dat hij het mis had; dat **de microben (bacteriën, virussen en schimmels) geen schuld dragen, maar dat het milieu (binnen en buiten) doorslaggevend is.**

Wat is de reden dat onze geschiedenisboeken, medische boeken en relevantie studierichtingen niet worden aangepast aan het bewijs dat tegenwoordig aanwezig is? Vind je het een logische en acceptabele gedachte dat bijvoorbeeld deze foutieve theorie van 140 jaar geleden nog steeds de basis vormt van onze hedendaagse maatschappij? Dat wij op basis van deze antieke virologische misinterpretatie, maatregelen voorgeschoteld krijgen die wereldwijd heel veel mensen in doodsangst brengen, vind ik persoonlijk onverantwoordelijk. Wat zou de reden kunnen zijn dat deze ontdekkingen en feiten niet in de mainstream media openbaar worden gemaakt? Persoonlijk kom ik op twee mogelijke beweegredenen; ego- en omzetverlies. Hebben wij niets geleerd van onze geschiedenis, gaan we deze keer weer als kippen zonder kop achter de leider aan?

Bewustwording is de sleutel tot gezondheid

Het gaat hier om bewustwording, een nieuwe perceptie over ziekte en gezondheid. Het is ook geen nieuwe geneeskunde, het werpt enkel licht op het mysterie van het leven op aarde en zo zijn we weer terug bij de kleine beestjes, alhoewel je een virus, de hoofdpersoon van dit artikel, geen levend wezen mag noemen. Om precies te zijn is het een bundeltje eiwitmoleculen met een RNA of DNA helix (= simpel uitgebeeld als een enkelvoudige of dubbele wenteltrap) als inhoud. Even vertaald voor de leken onder ons; het is een levenloos ding dat informatie in zich draagt, een soort vervoersmiddel voor een software programma zo te zeggen.

Wat voor naampje je erop plakt is onbelangrijk, het is een deel van ons

Dit informatie dragende eiwitbundeltje is buiten een host (levend organisme) nooit aangetoond en enkel te herkennen met een speciale microscoop na een intensieve en lastige bewerking. Wat ook interessant is, is dat je een virus helemaal niet kunt testen op haar aanwezigheid. We spreken bij de toegepaste tests van indirecte bewijsvoering en uit ervaring schijnt het veelvuldig voor te komen dat de ene keer bij een testpersoon het resultaat positief en dan weer negatief is. Maar eigenlijk wil ik niet meegaan in het wereldje van wat er allemaal beweerd wordt in deze media hype. De enige andere visie die ik wel nog noemenswaardig vind, is dat ons organisme zich iedere keer weer moet aanpassen aan omgevingsfactoren (vulkaanuitbarsting, oorlog, honger, planeten constellaties en onnatuurlijke straling. Deze lichamelijke aanpassingen zijn in onze beleving ziekten, als we er anders naar kijken zou het ook een geniale overlevingsstrategie kunnen zijn. Er is al heel veel informatie te vinden over deze verbanden, maar ik wil je één vraag stellen. Is het toeval dat in Wuhan het eerste complete 5G netwerk geïnstalleerd is en dat zich daar ook nog een groot laboratorium bevindt dat zich met virussen bezighoudt? Of hecht je meer waarde aan de officiële reden die gegeven wordt: dat het ontstaan is door het eten van bepaalde dieren? Aan jou de uitdaging om je eigen waarheid te vinden, misschien door te luisteren naar je buikgevoel, je intuïtie, je polaire brein of je verbindende hart. Ikzelf pas de combinatie toe en vaar hier goed bij en deze manier van informatievergaring heeft mijn wereld veel meer kleur gegeven. Ik ben dankbaar voor de enorme kracht die ons denken vertegenwoordigt en geniet van de keuzevrijheid van denken.

Onze toekomst ligt in het (h)erkennen van de essentie van het leven

Doordat ik sinds mijn pranaproces in een verbindende wereld leef en vanuit de duale wereld via de polaire wereld in de eenheid ben beland, kan ik niets meer beginnen met een wereldbeeld waarin oorlog is en wij ons zouden moeten verdedigen. Ook hier geldt het universele geheim dat je niet de oplossing voor de oorlog hoeft te vinden, maar een andere manier om ernaar te kijken zou moeten toepassen. Als we dit besef gaan toepassen en stoppen met oorlog voeren tegen ons eigen lichaam en onze trouwe microben, hebben we een kans op overleven. Ik kan je garanderen dat we een oorlog tegen onze microben zouden verliezen, we zijn ten eerste sterk in de minderheid en zijn veel minder intelligent. Nog afgezien van het feit dat wij, “de mensheid”, bestaan uit microben. De tactiek van “verdeel en heers” is niet meer toe te passen als we collectief de universele waarheid ontdekken.

De medische industrie staat op een wiebelig fundament en dreigt binnenkort in elkaar te zakken als een plumpudding. Zou de inentingsplicht het laatste stootje zijn? Het is tijd om de wortel van de kunstmatig opgewekte angst uit de voedingsbodem van ons duale denken te trekken en ons op alle niveaus met elkaar te verbinden. Persoonlijk ben ik vol vertrouwen dat er steeds meer mensen wakker worden en de inzichten die jarenlang in de doofpot zijn gestopt, opnieuw ontdekken en de verantwoordelijkheid voor hun leven in eigen hand nemen. Ik ben dankbaar dat de nieuwe generatie een tijdperk tegemoet gaat zonder angst en vol vertrouwen in de natuurlijke intelligentie van het lichaam en de natuur. Een toekomst waarin we ons richten op onze gezondheid van ons lichaam en onze planeet en waar de moderne geneeskunst open is voor de schatkist die onze natuur (ons lichaam en het tot nu toe onbeminde onkruid) te bieden heeft.

Deze inzichten in de wonderbaarlijke symbiose van moeder natuur heeft mijn wereld op slag veranderd. Hopelijk ook de jouwe!

Een uniek Licht Feest op 21 December 2020

Gepubliceerd op 8 december 2020 om 17:28

Een Licht-Feest van “once in a lifetime” op 21 december 2020.

De 21^{ste} december gaat aan de meeste mensen onachtzaam voorbij, terwijl ze in de stress voor de kerstdagen gevangen zitten. Er zijn ook mensen die deze datum als de winterzonnnewende kennen. Het moment waarna de dagen weer langer worden en het licht terugkeert. Door de eeuwen en de culturen heen is deze dag wel degelijk een belangrijke gebeurtenis, die ook rijkelijk gevierd werd en zelfs nog steeds bij de meeste natuurvolkoren. Op deze dag wordt men zich de natuurlijke kringloop bewust; het proces van geboorte, groei en dood. Deze actieve mannelijke fase die ingebed is in de vrouwelijke schoot van moeder aarde.



Kerst een paar dagen eerder

Dit is de reden dat ik sinds enkele jaren de kerstviering naar voren heb geschoven en het feest van het licht op dezelfde dag vier als de daadwerkelijke winterzonnnewende plaatsvindt. Sinds ik van licht leef merk ik dat ik steeds meer de natuurlijke fasen en processen volg. Van de technocratische materiële wereld blijft niet veel over. Vandaag op 8 december 2020 ervaar ik een grote impuls om dit verhaal te schrijven omdat het een boodschap is van vrouw Holle. Ja, je leest het goed. Uit het niets kwam het sprookje deze week op mijn pad en liet mij de essentie van dit verhaal herkennen. Vrouw Holle, die ook Hulda, Holda of Hülle genoemd wordt, is in alle culturen te vinden. Ze is de symbolische vorm van de grote oermoeder, zoals onze moeder aarde. De klank van haar naam verwijst naar de vrouwelijkheid, en dus de oorsprong van het leven. Ze staat voor vruchtbaarheid en magie. Zo is het niet verwonderlijk dat ze het in de winter laat sneeuwen. A propos Sneeuw; sneeuwvlokken ontstaan doordat water uitkristalliseert in de vorm van zespuntige sterren. Wat wederom het beeld is voor wijsheid die uit de hemel komt.

Balans is waar het om gaat in ons leven, of het om de natuurlijke kringloop, de mannelijke en vrouwelijke energie of onze duale denken gaat. Laten we even een kijkje nemen in mijn neutrale kwantumveld wereldje en het woordje “mannelijk” vervangen voor de actieve (opbouwende en afbrekende) energie en het woordje

“vrouwelijk” vervangen door de ZIJNS-energie (ontvangende leegte – het veld van potentie). Ten eerste valt dan gelijk ons oordeel weg, mochten we dit nog hebben gehad en ten tweede wordt ons het natuurlijke samenspel en de harmonie duidelijk. In mijn ogen is het leven een constant in balans komen van de mannelijke en vrouwelijke energie. Het gaat om de gulden, of kan ik beter zeggen de gouden middenweg. We treden het gouden tijdperk binnen en het eerste sterrenbeeld in de dierenriem, de Waterman, wijst ons de weg. Is het toeval dat ik ook een Waterman ben?

Maan-dag 21 december 2020 heel erg bijzonder!

Maar weer even terug naar maan-dag de 21 december 2020, wanneer de zon zijn laagste stand bereikt zal hebben en gedurende 3 dagen lijkt te rusten voordat hij zijn baan vervolgt. Terwijl de vrouwelijke maan de liefdesdans van de planeten Saturnus en Jupiter aanschouwt. Dit schijnt een galactisch fenomeen te zijn dat niet zo vaak voorkomt. Sommige zeggen dat in deze tijd de hemel op aarde valt. Aangezien ik al in de hemel op aarde leef, kijk ik er erg naar uit. Het wordt de conjunctie van Jupiter en Saturnus genoemd en dat in Waterman. We nemen afscheid van de systemische energie van de Steenbok, waarin de duimschroeven sinds 2008 aardig aangetrokken zijn. Terwijl nu alle systemen afbrokkelen, verheug ik me op de tijd dat meningsvrijheid en persoonlijke vrijheid weer geleefd worden. De komende twintig jaar staan in het teken van een complete paradigmawissel, waarin vastgeroeste overtuigingen geen plek meer hebben. De energie van de Waterman staat in het teken van vrijheid, individualiteit en decentralisatie. We mogen eindelijk in de persoonlijke verantwoordelijkheid komen door te vertrouwen op onze innerlijke wijsheid. Oude wijsheden komen weer boven drijven en wij kunnen surfen op een bewustzijnsverruimende energie op weg naar de essentie van het leven.

Laat ons stil staan bij dit bijzondere natuurverschijnsel en de liefde en saamhorigheid vieren met een overdosis dankbaarheid in ons hart. Wij zijn het licht en de magie dat onze wereld nodig heeft.

De wortel van de angst

Gepubliceerd op 11 december 2020 om 14:19

Op zoek naar de wortel van de angst

Mijn missie houdt o.a. in de wortel van de angst uit ons duale denken te trekken. Dus heb ik heel wat onderzoek verricht naar wat angst eigenlijk is. Deze ontdekkingsreis naar de angst wil ik graag met jou delen, zodat je zelf een overwogen beslissing kunt nemen of je jouw leven in angst of in vertrouwen wilt leven. De angst staat namelijk niet alleen onze wereldvrede in de weg maar verhindert ook onze innerlijke vrede, die aan de wereldvrede ten grondslag ligt. Dus hier borduur ik op verder in de hoop dat met een korreltje logica en een snufje inzicht je het concept van de angst begrijpt en kunt leren sturen. Ga mee op reis door de verschillende disciplines zoals de biologie, de neurologie, de kwantumfysica, de geschiedenis en de filosofie.



Wat is angst?

Laten we even vooropstellen dat angst op zich een nuttige emotie is. Vooral om snel weg te kunnen rennen voor de sabeltandtijger die in jou een lekker hapje ziet. Jammer genoeg zijn er niet zoveel wilde dieren meer, maar in onze maatschappij kunnen ze, afhankelijk van je overtuigingen, de gedaante van een baas, de belastingdienst of een virus aannemen. Jammer genoeg is ons verstand niet zo slim om het verschil te herkennen tussen echt gevaar en fictief gevaar en stuurt signalen naar ons lichaam alsof we echt aangevallen worden.

Technisch gezien is het een chemische reactie van het lichaam op een gedachte. In oorsprong is angst dus een mechanisme dat door een impuls, die binnenkomt via de zintuigen, informatie doorgeeft via onze zenuwbanen en ons lichaam aanzet tot actie (vecht- of vluchtreactie) of afhankelijk van de situatie ons laat bevriezen (play dead). Hiervoor komen allerlei stoffjes (hormonen etc.) vrij die ons o.a. helpen om beter te ademen, sneller te rennen en harder te schreeuwen. Je kunt je voorstellen dat er in deze overlevingsmodus geen tijd en energie over is om bijvoorbeeld ons eten te verteren, te helen of lekker te slapen. Op zo'n moment zitten we in het actieve sympathische zenuwstelsel gevangen, waarin iedere vorm van logica en relativeringsvermogen geblokkeerd wordt. Het oerbrein is aan het overleven en heeft de frontale cortex, ons moderne brein uitgeschakeld.

Gelukkig hebben we nog een tweede zenuwstelsel, het parasympathische zenuwstelsel genaamd. Dit stelsel is verantwoordelijk voor de rustfase in ons lichaam. Dus waarin ons voedsel verteerd wordt, ons lichaam kan helen (opruimen, schoonmaken) en waarin we lekker kunnen slapen. In een optimale gezonde toestand vertoeft het lichaam ca. 80 % van de tijd in dit stelsel. Hoeveel tijd vertoeft jouw lichaam in deze helende, rustfase?

Geloof niet alles wat je denkt

Nu wordt het interessant. Al die impulsen die via onze zintuigen binnenkomen, worden razendsnel verwerkt op basis van onze overtuigingen. Daarbij is het een bewezen feit dat onze hersenen het verschil niet weten tussen waarheid en fictie. Ons brein is een complex netwerk van zenuwbanen en synapsen die informatie afvuren. Het is een geweldig vuurwerk binnenin ons lichaam van zo'n 100 miljard zenuwcellen. Ja, je hoort het goed. Ons brein zit niet alleen in ons hoofd maar in ons hele lichaam. Er zitten zelfs de meeste zenuwcellen in onze buik. Vandaar dat heel veel mensen liever vertrouwen op hun buikgevoel. Een erg verstandige beslissing, want de duale gedachten die wij in ons hoofd bedenken zijn niet altijd waar.

Dus de eerste conclusie op basis van deze informatie is dat we onze gedachten en overtuigingen grondig moeten onderzoeken op hun waarheidsgehalte.

Nu komen we op het waarheidsgehalte van onze huidige realiteit en met name betreffend ons beroemde virus. Hier liggen de meningen zeer wijd uiteen en dan kom ik maar op één relevante vraag. Kunnen we de natuur overwinnen? Ik geloof dat het antwoord op deze vraag duidelijk is.

Nee, we kunnen ze hooguit leren begrijpen. Laat je verwonderen door de ongelooflijke intelligentie van onze natuur, waar ons lichaam een deel van is. Sta je open voor de mogelijkheid dat ons virus slechts een software update is om ons mensheid aan onze omgeving aan te passen? De natuur maakt geen fouten!

Trainingskamp voor onze zenuwen

Welke angsten zijn in de laatste maanden omhooggekomen? Angst voor het virus, angst om je baan te verliezen, angst voor een dictatuur en nog veel meer variaties. Alle angsten hebben een traumatische oorsprong en zijn reëel voor diegene die ze doorstaan. Wat gebeurt er in je lichaam als je in een constante angst leeft? Precies, je lichaam is dan in een constante vecht, vlucht of bevries modus. Lichamelijk geen gezonde toestand zoals al duidelijk gemaakt is. De angst die aan al deze angsten ten grondslag ligt, is de doodsangst. Dit is de grootste angst en persoonlijk heb ik deze al meerdere malen in de ogen mogen kijken en heb ze kunnen loslaten. De afgelopen twintig jaar heb ik bewust mijn denken, mijn lichaam en mijn leven opgeschoond. Dit proces van grote schoonmaak maken we nu mondiaal mee. Iedereen wordt uitgenodigd al zijn angsten in de ogen te kijken. Deze bewustwording is een grote stap naar innerlijke vrede en vrijheid.

Ben je bang voor de angst zelf en blijf je gevangen in een vicieuze desastreuze cirkel van het sympathische zenuwstelsel? Adem bewust in en uit en tover een glimlach op je gezicht. Zo makkelijk is het om naar het parasympathische zenuwstelsel te wisselen, waarin we weer logisch kunnen denken, relativeren en nieuwe informatie op kunnen nemen!

In welke wereld wil je leven?

Wil je leven in een materiële wereld vol wantrouwen, angst, onvrede, eenzaamheid en overheidscontrole? Of wil je in een natuurlijke wereld leven waar vertrouwen, liefde, vrede, saamhorigheid en zelfverantwoordelijkheid de norm zijn? Er zijn maar twee beweegredenen voor iedere beslissing; vertrouwen of angst. Ga zonder oordeel na wat je angst precies is, waar komt het vandaan en ga na of deze reëel is. Wees kritisch op de informatie die je via

je zintuigen binnen laat en blijf altijd zelf nadenken of je gedachten wel kloppen. Richt je aandacht op mooie dingen in je leven en neem vakantie van de mainstream media. Hierdoor neemt de druk op je hersenpan af en leren je synapsen een andere richting op te vuren. Zo verandert de versleten snelweg in een jungle van enerverende paadjes, die de flexibiliteit van je brein (neuroplasticiteit) verhogen. Maak schoon en ruim op en dat op alle vlakken in je leven, dan komen als vanzelf je innerlijke waarden en de universele waarheid weer boven drijven.

Laten we van de geschiedenis leren

In het verleden en door onze hele geschiedenis zijn al zoveel moorden gepleegd om onze zelf gecreëerde overtuigingen te beschermen. Andersdenkende werden op de brandstapel gegooid en nu worden ze in een sociaal isolement gestopt. De wereld heeft andersdenkende mensen nodig, anders zou de wereld stil staan. Stel je voor dat we nog steeds zouden geloven dat de aarde plat is. Of stel je voor dat we in een paar jaren nog steeds denken dat we ons moeten beschermen tegen een dodelijk virus. Nieuwsgierig naar de wortel van de angst voor ons virus? Train je hersenen flexibel te zijn zodat ze open staan voor de mogelijkheid dat wat je altijd hebt gedacht een illusie blijkt te zijn. Adem in en uit. Vertrouw op de intelligentie van je lichaam en weet dat die niet door onze hersenen gestuurd wordt. Wat is jouw keuze voor het leven: angst of vertrouwen?

De natuur kunnen we niet overwinnen, ze kan slechts worden begrepen!

Zijn wij in de derde wereldoorlog beland?



Gepubliceerd op 19 december 2020 om 06:41

Lieve medemensen, zijn wij beland in de derde wereldoorlog?

Deze oorlogachtige toestand is subtiel maar erg effectief en houdt de mensheid globaal in ons eigen zenuwstelsel gevangen. We kunnen geen kant op of we worden onder vuur genomen door paniek makende informatie. Met een vijand die wellicht misschien niet eens weet dat hij een dader is, wordt het nog gevaarlijker. De overheid, de media en de medische industrie schieten als sluipschutters onverwachts, constant en van alle kanten. Het vertrouwen in elkaar en onze leiders sijpelt weg en de oeroude en frequent toegepaste tactiek van ´verdeel en heers´ werpt deze keer de meeste vruchten af.

Daarom vraag ik je om allereerst even bewust diep in en langzaam uit te ademen, een glimlach op je gezicht te toveren en je aandacht van deze woorden naar buiten te verplaatsen. Zoek met je ogen een natuurlijk panorama-blik, waardoor jij je horizon vergroot. Nu pas zijn je hersenen in staat om deze volgende informatie op te nemen. Even ervan uitgaande dat je daadwerkelijk gevangen zat in de vecht- vlucht- of bevroesmodus van je sympathische zenuwstelsel. Wat is er namelijk lichamelijk veranderd nadat je deze simpele dingen hebt gedaan. Door deze bewuste ademhaling geeft het hart aan de hersenen het signaal dat het in veiligheid is, waardoor het lichaam zich ontspant. Door je mondhoeken omhoog te brengen en de glimlach te faken, krijgen de hersenen het signaal dat je blij en gelukkig bent en produceren gelukshormonen. Je oerbrein waant zich in veiligheid en heft de blokkade van je frontale cortex, je moderne brein op, zodat je weer logisch kunt nadenken, nieuwe informatie kunt opnemen en relativëren.

Blijf vooral bewust ademen en de glimlach kan ook geen kwaad terwijl je verder leest. Het gaat hier om een biochemische oorlog die er binnenin ons zelf uitgevochten wordt en die zich volgens de wetten van de kwantumfysica reflecteert in onze buitenwereld.

Ons lichaam is een genie in overleving en is ontwikkeld om te functioneren in een sociaal netwerk en zo werken ook onze hormonen. Ons autonome zenuwstelsel is constant aan het screenen of onze omgeving veilig is of niet. Dit doet het o.a. aan de hand van universele gezichtsuitdrukkingen. Daarom is een glimlach van levensbelang niet alleen voor ons, maar ook voor het voortbestaan van onze samenleving.

Hier een korte intro in onze biochemische huishouding welke ik, om het eenvoudig te houden, in stresshormonen en gelukshormonen verdeel. Aangezien ons zenuwstelsel al ruim 10 maanden onder een constante mediale terreuraanval lijdt, zorgt ons sympathische zenuwstelsel ervoor dat we overleven door een overdosis aan stresshormonen te produceren; zoals adrenaline, noradrenaline en cortisol.

Deze biochemische signaalstoffen reguleren ons hele systeem in tijden van stress. Ze zijn bedoeld om korte perioden actief te zijn en laten o.a. de hartslag, bloeddruk en ademhaling omhoog gaan zodat je bv. sneller kunt wegrekken of de vijand verslaan. Verder worden alle andere processen die niet nodig zijn om te overleven, zoals onze spijsvertering en heling, stilgelegd. Het oerbrein heeft het in deze fase voor het zeggen en was het eerste brein dat in onze evolutie ontwikkeld is. Het is te vergelijken met de kinderfase van onze ontwikkeling. Ons moderne, volwassen brein, het frontale cortex gebied wordt langelegd, waardoor we niet meer logisch kunnen denken. Vergeet niet dat dit oeroude processen zijn die zinvol waren in de tijd dat er “echte” vijanden waren.

Je ziet het al aankomen, dit proces, dus de activatie van ons sympathische zenuwstelsel is op dit moment bij heel veel mensen in constante werking en is o.a. te herkennen aan de verwijde pupillen. Het grote deel van de mensheid is in een overleefmodus beland, een lichamelijke biochemische oorlog. De eerste signalen van een overproductie van stresshormonen zijn onrust en een paranoïde tendens. Hierin is de vecht- of vluchtmodus goed te herkennen. Daarna volgt de nog gevaarlijkere shut down, de bevroersmodus waarin de egocentrische nijging overslaat in een narcistische houding.

Let op: door onze spiegelneuronen, is dit hele proces hoog besmettelijk!

Maar er is hoop. Door inzicht en bewustzijn kunnen we een einde maken aan deze (interne) oorlog. Hiervoor nemen we een kijkje naar het toverkastje van ons geniale lichaam en met name naar onze gelukshormonen. Te beginnen met endorfine onze eigen pijnstillers. Heb je weleens zoveel gelachen dat het uiteindelijk pijn gaat doen? Dan waren je endorfinen tijdelijk even op. Dus lach zoveel je kunt om deze te produceren.

Dopamine is het beloningshormoon en creëer je als je een doel bereikt hebt; daarom werken de afgewerkte ‘to do’ lijstjes zo verslavend. Door kleine stapjes in te bouwen heb je een constante Dopamine toevoer. Dit stofje ligt ook ten grondslag aan de verslaving aan alcohol, telefoon, de media en je sigaret. Goed te weten, want dan kunnen we het bewust toepassen ten gunste van ons leven.

Serotonine is het stofje dat om de hoek komt kijken als je sociale erkenning krijgt of een prijs wint. Het werkt positief op je zelfvertrouwen en versterkt de verbondenheid binnen de roedel of zoals we het nu noemen de samenleving. Hiervoor heb je intermenselijke contacten nodig, zoek die op.

Oxytocine wordt ook wel het knuffelhormoon genoemd. Het wordt geproduceerd als er een gevoel van liefde, vertrouwen en intimiteit is veroorzaakt door fysiek contact zoals knuffelen en handen schudden. Zelfs bij het zien van liefdevolle tafereeltjes zorgen onze spiegelneuronen ervoor dat er bij ons ook dit geweldige stofje vrijgezet wordt. Dus in het teken van je gezondheid, bouw weer lichamenlijk contact op.

Al deze hormonen bevorderen een gezond en gelukkig leven!

Het is dus aan ons om verantwoordelijkheid te nemen over ons eigen lichaam en deze gelukshormonen rijkelijk te laten stromen. Door allereerst uit de mediale vuurlinie te gaan en alle mainstream media te mijden als de pest. Zoals al aangeduid helpt een bewuste en diepe ademhaling in het buikgebied zodat de diafragma zich beweegt. Bij een langzame uitademing viert je hart helemaal feest en laat je gelukshormonen dansen. Dan nog een plens koud water over je gezicht morgens vroeg en je lichaam jubelt. Dan is het nog interessant te weten dat wanneer de ogen op een vierkant kastje (TV, telefoon, tablet, computer, ...) gevestigd zijn, ons lichaam stresshormonen produceert. Dus ga naar buiten en probeer zoveel mogelijk panorama beelden onder ogen te krijgen. De natuur helpt je ook om weer in balans te komen. Richt je zintuigen op het hier en nu om je stresshormonen te kalmeren. Als daarbij ook nog menselijk contact gepaard gaat, zit je gebeiteld met de koningin der gelukshormonen de ‘oxytocine’. Reset je denkmodus, informeer jezelf met verschillende zienswijzen* en activeer je frontale cortex door zelf te gaan denken. Vorm een cirkel van saamhorigheid, verbind je met andere mensen en creëer je eigen veiligheid en vrijheid!

Veiligheid en sociale verbondenheid zijn voorwaarden voor het overleven van de mensheid!

Deze situatie waarin we beland zijn heeft geen leiderschap nodig die ons onze veiligheid, vertrouwen en vrijheid wegneemt. Deze situatie vraagt ons, onze eigen verantwoordelijkheid te nemen. Ons eigen gezag te ontwikkelen en de volgende stap op de evolutionaire ladder te nemen. Wij zouden dan weer in een samenleving terecht komen

van intensieve samenwerking, eerlijk delen en een natuurlijke gelijkheid. Voor dominantie is dan geen tolerantie meer en gezag ontstaat op een natuurlijke wijze. Deze natuurlijke vorm van leiderschap wisselt afhankelijk van de situatie en wordt niet boven de groep geplaatst. Het vormt een 'primus inter pars', een 'eerste onder gelijken' in onderling vertrouwen. Als we willen leven in een wereld van integriteit, vrijheid en verbondenheid zullen we ons leven in lijn moeten brengen met de natuurlijke wetten.

Onze enige kans om deze derde wereldoorlog te beëindigen ligt erin om uit het huidige moderne slavernij systeem te stappen en te verbinden met de natuur. Aan jou de keus, jij kunt jezelf bevrijden en in vrede leven!