**Ontbijtrondvraag**

**1. Hoeveel dagen van de week start u de dag met een ontbijt?**

 ☐ 0 ☐1 ☐ 2 ☐ 3 ☐ 4 ☐ 5 ☐ 6 ☐ 7

 **2. Wanneer u niet iedere dag ontbijt, wat is hiervan de reden?**

 ☐ geen tijd ☐ geen honger ☐ scheelt calorieën ☐ anders, namelijk …….

**3. Wat heeft u vanmorgen als ontbijt gehad?**

 \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**4. Heeft u gedurende de dag last van een verminderd energiek gevoel?**

 ☐ zelden of nooit ☐in de voormiddag ☐ in de namiddag ☐ in de avond

**5. Denkt u dat u dagelijks alle benodigde voedingsstoffen binnenkrijgt?**

 ☐ meeste dagen wel ☐ meeste dagen niet ☐ weet ik niet

**6. Bent u tevreden met uw gewicht?**

 ☐ ja

 ☐ nee, ik zou graag ………….kilo willen afvallen

 ☐ nee, ik zou graag ………….kilo willen aansterken

**7. Doet u aan sport?**

 ☐ nee, zelden of nooit ☐ ja, recreatief ☐ja, competitief

**8. Zou u meer willen weten over:**

 ☐ **Elke dag een verantwoord, volwaardig ontbijt** (klaar in minder dan 2 minuten!)

 ☐ **Meer vitaliteit,** op een gemakkelijke en evenwichtige manier

 ☐ **Afslanken,** op en verantwoorde manier

 ☐ **Sport**: verbeterde uithouding en snellere recuperatie

 ☐ **Aankomen** / spiermassa versterken

 ☐ **Vitaal ouder worden**: optimale voeding: meer vitaliteit en concentratie

**Bent u gewoon nieuwsgierig of wilt u er serieus iets aan doen?**

 ☐ Nieuwsgierig ☐ Serieus

Graag invullen in BLOKLETTERS:

NAAM & VOORNAAM: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

 TEL of GSM : \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Beste tijd voor contact: ☐ 9 – 12 u ☐ 13 – 16 u ☐ 17 – 21u ☐ liefst om ..... u

☐ **ja, ik heb interesse in een vrijblijvend PROEFPAKKET en ik wil hierover meer informatie.**

Uw onafhankelijk Herbalife Distributeur is : Benny D’Hont