**Ontbijtrondvraag**

**1. Hoeveel dagen van de week start u de dag met een ontbijt?**

☐ 0 ☐1 ☐ 2 ☐ 3 ☐ 4 ☐ 5 ☐ 6 ☐ 7

**2. Wanneer u niet iedere dag ontbijt, wat is hiervan de reden?**

☐ geen tijd ☐ geen honger ☐ scheelt calorieën ☐ anders, namelijk …….

**3. Wat heeft u vanmorgen als ontbijt gehad?**

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**4. Heeft u gedurende de dag last van een verminderd energiek gevoel?**

☐ zelden of nooit ☐in de voormiddag ☐ in de namiddag ☐ in de avond

**5. Denkt u dat u dagelijks alle benodigde voedingsstoffen binnenkrijgt?**

☐ meeste dagen wel ☐ meeste dagen niet ☐ weet ik niet

**6. Bent u tevreden met uw gewicht?**

☐ ja

☐ nee, ik zou graag ………….kilo willen afvallen

☐ nee, ik zou graag ………….kilo willen aansterken

**7. Doet u aan sport?**

☐ nee, zelden of nooit ☐ ja, recreatief ☐ja, competitief

**8. Zou u meer willen weten over:**

☐ **Elke dag een verantwoord, volwaardig ontbijt** (klaar in minder dan 2 minuten!)

☐ **Meer vitaliteit,** op een gemakkelijke en evenwichtige manier

☐ **Afslanken,** op en verantwoorde manier

☐ **Sport**: verbeterde uithouding en snellere recuperatie

☐ **Aankomen** / spiermassa versterken

☐ **Vitaal ouder worden**: optimale voeding: meer vitaliteit en concentratie

**Bent u gewoon nieuwsgierig of wilt u er serieus iets aan doen?**

☐ Nieuwsgierig ☐ Serieus

Graag invullen in BLOKLETTERS:

NAAM & VOORNAAM: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

TEL of GSM : \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Beste tijd voor contact: ☐ 9 – 12 u ☐ 13 – 16 u ☐ 17 – 21u ☐ liefst om ..... u

☐ **ja, ik heb interesse in een vrijblijvend PROEFPAKKET en ik wil hierover meer informatie.**

Uw onafhankelijk Herbalife Distributeur is : Benny D’Hont