



## LEER BRIDGE

IN

15 LESSEN

**Waar:** CC De Kollebloem Puurs

**Wanneer:** Vanaf dinsdag 27 september  
telkens vanaf 19u30

**Prijs:** 55€ (+12,5€ aansluiting VBL)

**Inschrijvingen:**

[vrijetijdsbalie@puurs.be](mailto:vrijetijdsbalie@puurs.be)

Tel: 03 890 76 20

**Info:** François Casteels

Tel: 03 889 40 53

[Francois.Casteels2@telenet.be](mailto:Francois.Casteels2@telenet.be)

**Vlaamse Bridge Liga:** [www.vbl.be](http://www.vbl.be)

Bridge is het enige kaartspel dat je overal ter wereld, zelfs op het internet kan spelen. In tegenstelling tot wat velen denken is het echt niet zo moeilijk. Na 15 eenvoudige lessen kan je al bridgen, zelfs zonder enige voorafgaande kaartervaring.

Vele bridgers beoefenen het spel puur recreatief in een van de 137 clubs in heel Vlaanderen. Bridge is namelijk boeiend voor jong en oud. En... om te “winnen” moet je niet de beste kaarten hebben! Anderen voelen zich dan weer aangetrokken door competitie. Net zoals in voetbal kan je tijdens het seizoen meespelen in de wekelijkse competitie, er zijn bekertjes en diverse clubs richten grote toernooien in.

Bridgen is echter meer dan met de kaarten spelen. Opvallend bij bridge is de grote sociale impact: het spel leent zich tot het leggen van contacten en het uitbouwen van een grote vriendenkring.

Bridgen is ook heel gezond. Bridge oefent intensief en al spelend het geheugen, je leert analyseren en beslissingen nemen. Hoe onwaarschijnlijk het ook mag klinken: verschillende studies van gerenommeerde universiteiten hebben aangetoond dat bridge een even positieve impact heeft op de levensverwachting en de gezondheid als fitness en aanverwante activiteiten.

