



Rode Kruis
Vlaanderen

OMZENDBRIEF Plasmapromotie

Aan: Voorzitters en verantwoordelijken Bloed en plasma geven van Rode Kruisafdelingen, vriendenkringen en contactgroepen

Ter info aan: afdelingsmedewerker bloedinzameling

Afzender: dienst Donorrelaties

Contactgegevens: donorrelaties.mechelen@rodekruis.be

Datum: 3-okt-2017

Vervaldatum: Enkel invullen als de inhoud van de omzendbrief beperkt is in tijd

PLASMAPROMOTIE

Plasma geven is een minder bekende vorm van bloed geven, maar net zo levensreddend. De vraag naar plasma blijft stijgen. In 2017 alleen zijn 100.000 plasmadonaties nodig. Plasma geven kan alleen wanneer je al eens bloed hebt gegeven.

Om aan de vraag naar plasma te kunnen voldoen, zijn nieuwe plasmadonoren levensnoodzakelijk. Gezien de grote vraag is het nodig om op grote schaal promotie te voeren. Vanaf 9 oktober zal dan ook een plasmacampagne gelanceerd worden om plasma naar het grote publiek kenbaar te maken. Voldoende plasmadonoren vinden kunnen we niet zonder ondersteuning van jullie, lokale vrijwilligers. **We vragen jullie, verantwoordelijken Bloed en plasma geven en alle aanwezige vrijwilligers op de bloedinzameling, om bloeddonoren te informeren en te overtuigen om niet alleen bloed te geven op hun lokale collecte, maar dit te combineren met een plasmadonatie in een donorcentrum in hun buurt.**

Hoe voer je promotie?

De beste resultaten worden gehaald wanneer donoren na hun gift, in de **nazorghoek**, worden aangesproken nadat ze met een drankje hebben plaatsgenomen. Ter ondersteuning is er **materiaal** voorzien in één van de promotiekofters voor de bloedinzamelingen.

Bedoeling is dat jullie dit materiaal actief gebruiken en donoren actief aanspreken.

Aangezien donoren net bloed hebben gegeven, start je best altijd met de vraag hoe de donatie verlopen is en bedanken je hen voor hun gift. Leg uit dat we op zoek zijn naar plasmadonoren en dat je al eens bloed moet hebben gegeven voordat je plasma mag geven. Dat verklaart voor de donor ook ineens waarom we hem of haar op dat moment aanspreken.

Donoren die geïnteresseerd zijn vullen een **registratiekaart** in.

Wat moet er gebeuren met de registratiekaarten?

Voor de ingevulde registratiekaarten is een **enveloppe** voorzien waarop je de gegevens van de bloedinzameling invult. Deze enveloppe met de ingevulde registratiekaarten moet worden **afgegeven aan een van de Afnamemedewerkers**. Zij voegen deze enveloppe toe aan de postzak met medische

vragenlijsten en interne documenten. Deze registratiekaarten worden vervolgens **verwerkt** door dienst Donorrelaties en opgeladen in de database.

Vervolgens worden alle kandidaten door het callcenter **gecontacteerd** om een **afspraak** vast te leggen om plasma te geven.

Donoren blijven uiteraard hun uitnodiging voor de bloedinzamelingen ontvangen: we vragen hen om hun bloeddonatie op de bloedinzameling te combineren met een plasmadonatie in een donorcentrum.

Welk promomateriaal wordt er voorzien?

Vanaf 2 oktober gaat alle materiaal voor plasmapromotie mee in één van de promotiekoffers.

Deze koffer bevat:

- 400 bierviltjes
- Tafeldisplays
- 200 registratiekaarten en enkele balpennen
- 100 infobrochures plasma
- Document met tips rond promotie en werkwijze
- Enveloppes om ingevulde kaarten mee terug te geven



Plasma geven: Een minder bekende vorm van bloed geven, maar net zo levensreddend!

Bloed bestaat voor ongeveer 55% uit een heldere, gele vloeistof: plasma. Plasma is de vloeistof in het bloed waarin de bloedcellen circuleren. Het plasma zelf bestaat voor 91,5% uit water en voor 8,5% uit opgeloste stoffen zoals eiwitten, suikers, vetten, zouten, hormonen en vitaminen. Daar zijn levensnoodzakelijke stoffen bij voor het bloedstollingsproces en de afweer tegen micro-organismen.

Met een plasmadonatie help je patiënten die ernstige stollingsstoornissen hebben door massaal bloedverlies of door bloedziekten, pasgeboren baby's met ernstige geelzucht... Je plasma wordt ook gebruikt voor de bereiding van heel wat noodzakelijke geneesmiddelen.

Soms kan het plasma in een menselijk lichaam 'ziek' worden omdat het teveel schadelijke stoffen of te veel eiwitten bevat. Het plasma verdikt dan en wordt stroperig. Ziek plasma moet vervangen worden door donorplasma tijdens een "plasmawissel". Tijdens deze behandeling heeft de patiënt, afhankelijk van zijn of haar gewicht, 10 tot zelfs 30 eenheden donorplasma per dag toegediend om hem/haar in leven te houden.

Deze behandeling kan soms wekenlang aanhouden. Er zijn dus patiënten die op 1 week tijd 100 tot 200 eenheden plasma nodig hebben...

Daarnaast krijgen patiënten die erg veel bloed verliezen naast rode bloedcellen ook eenheden plasma toegediend.

- **Wie?** Je moet al eens bloed hebben gegeven vooraleer je plasma mag geven. Het is namelijk wettelijk verplicht dat Rode Kruis-Vlaanderen de bloedgroep van de donor al eens heeft bepaald voor je plasma mag geven.
- **Hoe vaak?** Je mag plasma om de veertien dagen doneren. Maar eerst moet je minstens één keer bloed geven. Tussen een bloeddonatie en een plasmadonatie moet er 14 dagen zijn.
- **Duur?** Een plasma-afname duurt gemiddeld 45 minuten.
- **Waar?** Omdat we voor de afname een speciaal toestel nodig hebben, kan plasma doneren enkel in onze donorcentra.

- **Voordelen?** Bij een plasmadonatie worden geen rode bloedcellen afgenomen. Het ijzergehalte mag dus iets lager liggen. Donoren bij wie het ijzergehalte te laag is en die geen bloed mogen geven, komen vaak wel in aanmerking om plasma te geven.
- **Dankbons of transportbon?** Omdat plasma geven langer duurt dan bloed geven en je de verplaatsing moet maken naar een donorcentrum, krijgt de donor 2 dankbons. In plaats van een dankbon kan de donor ook kiezen voor een transportbon. Transportbons kunnen worden ingewisseld voor een tankkaart, een rittenkaart van De Lijn, ...

ACTIE

Maak jullie bloeddonor warm om niet alleen bloed te geven op jullie bloedinzameling, maar ook plasma in een donorcentrum in hun buurt. Verspreid deze info ook binnen je afdeling, naar iedereen die meewerkt op de bloedinzameling.

Hartelijk dank!