

VAKANTIE TIP HOE HERKEN IK EEN TEKENBEET EN DE ZIEKTE VAN LYME



ZIEKTE VAN LYME: HOE WETEN OF U BESMET BENT?

Teken komen voor in bossen, lage begroeiing (hoog gras, varens, struiken), weiden en groene stadsruimten. De ziekte treedt overal in ons land op, met de hoogste incidentie in de Antwerpse en Limburgse Kempen, de Oostkantons, het Zoniënwood en de Ardennen.

De ziekte van Lyme wordt overgedragen door beten van teken die vaak voorkomen tijdens de zomer. De beet kan onschuldig zijn maar het is belangrijk hem snel te behandelen.5 Zie hier dus enkele elementen die toelaten de eerste **symptomen van de ziekte van Lyme** te herkennen.

De microbe die de ziekte veroorzaakt, maakt deel uit van de familie van de **Borrelia**. Enkele dagen na de beet kunnen ziekteverschijnselen optreden, maar dat is niet altijd het geval. Soms treden de ziekteverschijnselen pas maanden tot jaren later op.

Vroege symptomen (3 dagen tot 3 maanden na de beet)



- een **rode vlek** op de huid die geleidelijk groter wordt (erythema migrans);
- **griepachtige symptomen** zoals hoofdpijn, keelpijn, vermoeiheid, koorts enz.

Latere symptomen (enkele dagen tot maanden na de beet)



- **pijn in armen en benen**, ook als de roodheid verdwenen is;
- een **vervorming van het gelaat** door een verlamming van de spieren;
- **dubbelzien** (diplopie);
- **hartritme stoornissen** (aritmie).

Symptomen op lange termijn (maanden tot jaren na de beet)

- **pijn of zwelling van de gewrichten**, meestal van de knie;
- **neurologische symptomen** (eerder zeldzaam): encefalopathie (aantasting van de hersenen) met

geheugen-, stemmings- en slaapstoornissen maar ook gevoelsstoornissen van de extremiteiten zoals bijv. de vingers;

Ziekte van Lyme of niet? Raadpleeg uw arts! Opgelet, u moet niet alle symptomen vertonen de combinatie van symptomen kan sterk variëren.