

# Beau Bridge Club Dilsen Stokkem

Hotel Beau Séjour - Dorpsstraat 59B - 3650 Dilsen-Stokkem - tel +32 89757791

Is lid van de **Vlaamse Bridge Liga**, homepage : <https://www.vbl.be/>

- De Vlaamse Bridge Liga (VBL) is de overkoepelende federatie van **meer dan 100 plaatselijke Bridge Clubs in Vlaanderen**. De VBL vertegenwoordigt **meer dan 5.000 bridgespelers in Vlaanderen**. De VBL is een vzw.
- De **Vlaamse Bridge Liga** is onderdeel van de Koninklijke Belgische Bridge Federatie (BBF). Deze is op haar beurt onderdeel van de European Bridge League en de World Bridge Federation. De European Bridge League (EBL) staat voornamelijk in voor de Europese kampioenschappen. De World Bridge Federation, die instaat voor de wereldkampioenschappen, is erkend door het Internationaal Olympisch Comité.
- Het voor elke recreatieve en competitieve bridger **mogelijk maken om ten volle te kunnen genieten van 'bridge'**
- Het verzekeren van de instroom van nieuwe leden en van verjonging: **mensen inspireren het bridgen te ontdekken**
- Als onderdeel van een internationale federatie, Bridge in Vlaanderen voortdurend **afstemmen op evoluties** op internationaal vlak
- Het **organiseren** van grotere toernooien, competities, kampioenschappen, alsook selectiewedstrijden van Vlaamse teams voor internationale vertegenwoordigingen

---

**Beau Bridge Club Dilsen Stokkem** bezit een eigen website met ruime actuele informatie : <http://www.bloggen.be/bbcdilsenstokkem/> Statuten : <http://blogimages.bloggen.be/bbcdilsenstokkem/attach/85456.pdf>

---

Bridge is **meer dan een kaartspel** dat gespeeld wordt met 4 spelers

- Bridge is **een denksport** : Bridge spelen vereist concentratie, tijdens het bridgen train je intensief je geheugen en moet je logisch redeneren. De juiste strategie vinden, is heel belangrijk!
- Bridge is **een gezonde sport** : Verschillende medische studies van internationaal gerenommeerde universiteiten hebben ondertussen aangetoond dat bridge een minstens even positieve invloed heeft op levensverwachting en gezondheid als fitness en aanverwante activiteiten.
- Bridge is **een sociale sport** : Je speelt steeds tegen andere paren, je ontmoet nieuwe mensen, je maakt nieuwe vrienden. Bridge kan gespeeld worden over generaties heen. Jong en oud beoefenen het wereldwijd als hun geliefkoosde hobby.

24-01-2019

schrijf je onmiddellijk in voor ons eerst volgend BBC-evenement : DE MOSSELDRIE 2016 op dinsdag 5 februari 2019



**dagprogramma**

**MOSSELDRIE 2019**

**mosselkampioenschap**

2 lijnen - 7 rondes

**prijzuitreiking**

met drink aangeboden door BBC

**mosselvestijn met frieten**

stoverij voor hen die dit verkiezen

**uurrooster dinsdag 05-02-2019**

13.15 start toekenning van de paarnummers  
13.45 start mosselkampioenschap - 3 rondes  
15.20 rookpauze  
15.30 vervolg kampioenschap - 4 rondes  
18.00 drink aangeboden door Beau Bridge Club  
18.10 prijzuitreiking mosselkampioenschap  
18.20 aan tafel voor het mosselvestijn

**deelname aan het mosselvestijn**

de deelname aan het mosselvestijn is voorbehouden aan de deelnemers van de bridgedrive waarbij hun partner hartelijk is uitgenodigd.  
K = kampioenschap M = mosselen S = stoverij  
M=25€ S=20€ (3€ korting BBC-ers & partners)  
storten rekening BBC : BE37 9730 3226 1628  
melding : K of M of S of K+M of K+S of 2x...

**nuttige informatie**

telefoon Hotel Beau Séjour +32 89757791  
tel informatie Pascale Paes +32 477816003

http://www.bloggen.be/bbc-dilsenstokkem/  
e-mail : bbc.dilsenstokkem@telenet.be

in bijlage onze FLYER, een MOSSELQUIZ voor iedereen die meer wil weten en fotoreportages van onze vorige BBC-MOSSELDRIE

Bijlagen:  
BBC-flyer-mosseldrive 2019.pdf (300.8 KB)  
https://1drv.ms/f/s!AvGqDYq04W6UghWNvvnRtIOgqngD  
https://1drv.ms/f/s!AvGqDYq04W6U3s3B3O3F88jxl  
https://1drv.ms/f/s!AvGqDYq04W6UnTrOIFrbrFYqX5q  
https://quiz.mosselen.nl/

22-10-2018

het eerst volgend evenement : \*\*\*\*\* het jaarlijks BBC-LEDENFEEST op dinsdag 20 november 2018 \*\*\*\*\* schrijf je tijdig in (via onze BBC-bankrekening)



**APERITIEF**

cava & fruitsap

♦ ♦ ♦

**KOUDE BUFFET**

verse en gemarineerde zalm, gerookte forelfilet en heilbot, meloen met parmahan, eitjes met diverse salades en sauzen

**WARM BUFFET**

konijn op Vlaamse wijze, speenvarken met gegratineerde aardappeltjes en groenten, pasta met scampi, speenvarken met garnituren, kalkoenfilet met champignonsaus en kroketten

**DESSERT BUFFET**

vers geschaafd ijs, chocolademousse, bavaois, vers fruit, javanais, tiramisu, crème brûlée

**DRANKEN INBEGREPEN**

wijnen, bier, frisdrank, koffie

**benaderende uurregeling**

13.30 start clubkampioenschap - 3 rondes  
15.00 korte rookpauze  
15.15 vervolg kampioenschap - 4 rondes  
17.30 pauze (mogelijkheid tot omkleeding)  
17.45 clubdocumenten liggen ter inzage  
18.00 algemene vergadering & prijzuitreiking  
18.30 aperitief - drie buffetten - dranken

**de algemene vergadering**

- welkomstwoord met jaaroverzicht voorzitter
- woordje toelichting van andere bestuursleden
- voorstelling kandidaten bestuursleden 2018/9
- mogelijkheid voor vragen en antwoorden
- beleidsgoedkeuringen, benoemingen ...

**Het ledenfeest bestaat uit 3 delen :**  
het clubkampioenschap 2018 in 2 lijnen  
de jaarlijkse algemene vergadering  
het feestelijk avonddiner

BBC rekent op een talrijke opkomst van haar clubleden en sympathisanten. De bijdrage bedraagt 50€. Voor BBC-leden, eventueel vergezeld van hun levenspartner, wordt de bijdrage verminderd van de betaalde tafelgelden over het voorbije jaar. In bijlage hieronder onze flyer, fotoalbums van vorige ledenfeesten en betaalde tafelgelden. OPROEP : bespaar ons veel werk en schrijf jullie daarom in via onze BBC-IBAN BE37 9730 3226 1628 (BIC = ARSPE22)

Wat je over 2017-2018 betaalde als tafelgelden vind je hieronder terug in de bijlagen. Het bedrag in één van de twee laatste kolommen ter hoogte van je naam mag je aftrekken van de te betalen bijdrage aan het ledenfeest 2018.

Bijlagen:  
BBC-flyer-ledenfeest 2018.pdf (571.5 KB)  
telefonen 2047 2040.pdf (500.5 KB)

14-09-2018

Clement verzorgde een fotoreportage van de 8ste BBC WANDELBRIDGEDRIE van dinsdag 11 september. Deze is te zien via de link in bijlage.

**dinsdag 11 september jl.**  
**8ste BBC WANDELBRIDGEDRIE**  
**Natuurgebied Hochter Bampd**  
een fotoalbum met meer dan 40 foto's is beschikbaar via deze blog (klik op de afbeelding in de rechter kolom)



Bijlagen:  
https://1drv.ms/f/s!AvGqDYq04W6UoES-ekta0VININ6m

25-08-2018

Beau Bridge Club nodigt alle bridgevrienden uit op haar eerstvolgend evenement van dinsdag 11 september e.k. : de 8ste BBC WANDELBRIDGEDRIE

**Beau Bridge Club**  
nodigt alle bridgevrienden uit op haar  
**8ste wandel-bridge-drive**  
**Smeermaas**  
in het natuurpark  
**Hochter Bampd**  
gelegen langs de Maas  
tussen Smeermaas en Neerharen  
en tussen Kanaal en Maas  
dinsdag 11 september e.k.

Na de grindwinningen is een oppervlakte van 40 ha onbeheerd achtergebleven. Fauna en flora kregen er de vrije teugel en binnen een afzienbare tijd ontstond een nieuw natuurgebied aan de oevers van de Maas. Alle organismen passen zich aan de grillen van deze stroom aan en vormen samen een natuurlijk rivierlandschap, mede beheerd door grote grazers zoals Koniks- paarden en Galloway Runderen. Wandelaars kunnen er oog in oog komen te staan met deze grazers

**Programma**

- 10h00' start van de wandeling
- 12h50' koffie en 2 broodjes
- 13h40' inschrijvingen drives
- 13h30' start van de bridgedrives
- 17h45' prijzuitreiking
- daarna een warm/koud buffet

Onze gids, **Maurice Didden**, voorzitter BC Acol-Genk, leidt ons deskundig doorheen het natuurontwikkelingsgebied

- + kerkhof (Kerkhofstraat Smeermaas) met parking mogelijkheid
- + niet-mandalaar worden vanaf 13h. verwacht in Hotel Beau Séjour
- + kosteloos voor de deelnemers aan de koffie en/of het buffet
- + een A - en een B-lijn (vrije keuze), 7 rondes van 4 giffen
- + prijzen in natura, voor het winnend paar van elke lijn
- + partners niet-bridgers zijn hiet hartelijk uitgenodigd.

**PRAKTISCHE INFORMATIE** : het inschrijvingsgeld bedraagt 25€ (inclusief de 2 broodjes met koffie en het buffet), 20€ (enkel het warm/koud buffet) inschrijving en betaling bij voorkeur via overschrijving op de bankrekening BE37-9730-3226-1628 (BIC : ARSP BE 22) van Beau Bridge Club met gepaste mededeling (namen, 25€ of 20€), inschrijving kan ook per e-mail (bbc.dilsenstokkem@telenet.be), BBC-leden kunnen dat ook tijdens een voorafgaande dinsdagdrive. Meer inlichtingen : Henri (0488 763786) of Pascale (0477 816003) of in de bijlage.

Bijlagen:  
meer over het natuurpark Hochter Bampd.pdf (324.4 KB)  
wandelbridgedrive2018.pdf (341.0 KB)  
https://1drv.ms/f/s!AvGqDYq04W6Uj0xR6CM-zBa5nD1  
https://1drv.ms/f/s!AvGqDYq04W6Uj090DLz6yUb0W4  
https://onedrive.live.com/?id=946EE1B48A0DAAF1%21162&cid=946EE1B48A0DAAF1  
https://onedrive.live.com/?id=946EE1B48A0DAAF1%21387&cid=946EE1B48A0DAAF1&group=0

15-07-2018  
Beau Bridge Club organiseert haar 7de BBC-MARATHON op dinsdag 7 augustus 2018

 <p><b>Beau Bridge Marathon 2018</b> dinsdag 7 augustus 2018   9h45' - 23h15'</p>	<p><b>Lokaal Beau Bridge Club</b> Hotel Beau Séjour Dorpstraat 59b 3650 Dilsen-Stokkem Telefoon : +32 89757791</p>	<p><b>Marathon Uurrooster</b></p> <p>09h45' : oproeping reserve paren !</p> <p>10h00' : 1ste drive : 4 rondes +12h soep met wat brood 1ste drive : 3 rondes +14h broodjes met koffie</p> <p>14h45' : 2de drive : 3 rondes +17h pauze en een hapje 2de drive : 4 rondes +19h spaghetti met brood</p> <p>19h30' : 3de drive : 3 rondes +21h pauze en een hapje 3de drive : 4 rondes proclamatie - prijsuitreiking</p>	<p><b>Verdere info</b> tel tijdens de drives : +32 89757791 de deelnamekost bedraagt 23€ pp enkel de dranken zijn niet inbegrepen arb : Jaak Briens wj : Henri Joosten</p> <p><b>Prijzen</b> 1<sup>ste</sup> plaats van de 1<sup>ste</sup> 2<sup>de</sup> &amp; 3<sup>de</sup> drive 1<sup>ste</sup> plaats eindklassering marathon</p> <p><b>Randvoorwaarden</b> Het maximaal aantal toegelaten paren is 22. Dit laat toe dat elk paar elk ander paar precies 1x ontmoet.</p> <p><b>De dinsdagdrive gaat door</b> Deze wordt synchroon gespeeld met de 2<sup>de</sup> marathon-drive en start dus niet om 13h30' maar een uurje later. Tijdens de pauze kunnen ook zij een gebakje met koffie nemen.</p>
	<p><b>Inschrijvingen</b> tijdig én enkel mogelijk per koppel meld je ook zo je een partner zoekt via e-mail : <a href="mailto:bbc.dilsenstokkem@telenet.be">bbc.dilsenstokkem@telenet.be</a> met vermelding van beide namen per telefoon of GSM : Pascale Paes 0477 816003 Henri Joosten 0488 763786</p> <p><b>bij overschrijving op :</b> BBC-rkn : BE37 9730 3226 1628 met vermelding van beide namen van het deelnemend paar (2x23€)</p>		

**OPGELET ! SCHRIJF JULLIE TIJDIG IN**, het aantal deelnemers is beperkt, een vroegtijdige afsluiting is mogelijk ! Naast deze marathon start parallel, tussen 14h - 14h30, de wekelijkse BBC-dinsdagdrive die gespeeld wordt in 1 lijn

Bijlagen:  
BBC-7de-marathon 2018.pdf (340,0 KB)

23-06-2018  
dinsdag 19 juni 2018 : onze 8ste BBC - GOEDE DOELEN BRIDGE DRIVE voor weekkinderen in India

**BBC - Goede Doelen Bridge Drive**  
dinsdag 19 juni 2018, deelname open

 <p><b>Blanche in INDIA</b></p>	<p><b>Uurrooster</b></p> <p>13h15 inschrijvingen bridgedrive 13h35 start bridgedrive (4 rondes) 15h35 koffiepauze met tombolaverkoop 16h00 vervolg drive, nog 3 rondes 17h30 proclamatie van de uitslag 18h00 trekking van de tombola</p>	<p><b>Bijdrage 10€</b></p> <p>Tafelgeld, koffie met gebak, steun iban BBC BE37 9730 3226 1628 bic ARSPBE22</p> <p><b>Inschrijving kan ook</b> per e-mail : <a href="mailto:bbc.dilsenstokkem@telenet.be">bbc.dilsenstokkem@telenet.be</a> per gsm : 0488 763786 of 0487 952354 ter plaatse : tot uiterlijk 13h30</p>
	<p><b>Beau Bridge Club Dilsen rekent op een talrijke opkomst</b></p>	

Bijlagen:  
BBC-8de-goededoelendrive 2018.pdf (107,4 KB)

03-04-2018  
foto-album BRIDGEVAKANTIE-TURKIJE 2018. Via de snelkoppeling in bijlage is het mogelijk de foto's : te downloaden, te bekijken in een diavoorstelling, aan te passen naar eigen smaak ...

**2018 TURKIJE BRIDGEVAKANTIE**



Bijlagen:  
[https://1drv.ms/f/s!AvGqDYq0HWUUh2KL5y7EZe\\_UuA1](https://1drv.ms/f/s!AvGqDYq0HWUUh2KL5y7EZe_UuA1)

21-03-2018  
Het eerst volgend BBC-evenement : de PAASBRUNCHE-BRIDGEDRIVE 2018 op dinsdag 3 april

<p><b>Beau Bridge Club Dilsen-Stokkem</b> nodigt alle bridgevrienden uit op haar</p> <p><b>8<sup>ste</sup> Paas Bridgedrive</b> dinsdag 3 april 2018 in Hotel Beau Séjour</p>	 	<p>± 11h aanvang met een brunch soep, diverse broodjes, broodjes, slaatjes, salades, soepen, veld-brood, melk, koffie, thee, fruitsoep enz.</p> <p>± 13h vier rondjes bridgen</p> <p>± 15h30 koffiepauze met gebak gebak van het huis Beau-Séjour</p> <p>± 16h30 drie rondjes bridgen</p> <p>± 18h prijsuitreiking</p>
---	---	--

**inschrijven :** kan vanaf heden bij een bestuurslid of via de BBC-rekening BE37 9730 3226 1628 bij Argenta er wordt in 2 lijnen gespeeld : men wordt ingedeeld in de lijn naar keuze (gevoorden of niet-gevoorden) symbolische prijzen : voor beide leden van het winnend paar van elke lijn deelnamekost : 25€ (-3€ voor BBC-ers), dit onafhankelijk van het al dan niet deelnemen aan de bridgedrive meer info : website BBC = [www.bloggen.be/bbcdilsenstokkem/](http://www.bloggen.be/bbcdilsenstokkem/) of via e-mail = [bbc.dilsenstokkem@telenet.be](mailto:bbc.dilsenstokkem@telenet.be)

Bijlagen:  
BBC-paasdrive2018.pdf (307,1 KB)  
<https://onedrive.live.com/?id=946EE1B48A0DAAF1%211091&cid=946EE1B48A0DAAF1>  
<https://onedrive.live.com/?id=946EE1B48A0DAAF1%21505&cid=946EE1B48A0DAAF1>  
<https://onedrive.live.com/?id=946EE1B48A0DAAF1%21817&cid=946EE1B48A0DAAF1>

08-01-2018

• MORGEN, dinsdag 9 januari, start onze 7de jaarlijkse BBC-WINTERCOMPETITIE !



Dit is de 1ste seizoen competitie van dit nieuwe jaar 2018, en de 7<sup>de</sup> wintercompetitie sinds ons bestaan. Deze seizoen competitie wordt gespeeld in 2 lijnen (de spelers met een C-rating spelen in de B-lijn) en beslaat negen, nagenoeg opeenvolgende dinsdagdrives (en eindigt normaal de 13<sup>de</sup> maart). Om zich gunstig te rangschikken, dient men minimaal 6x deel te nemen. Het missen van enkele drives is dus niet erg. De eindrangschikking wordt bepaald op basis van het gemiddelde van de behaalde zes beste drive-% en dit onafhankelijk van de lijn waarin men speelt. De klassering per rating van alle spelers wordt na elke drive geüpdatet (en in bijlage beschikbaar gesteld).

Bijlagen:  
ratings voor de wintercompetitie 2018.pdf (181.7 KB)

09-04-2018

• morgen, dinsdag 10 april start de BBC-LENTECOMPETITIE 2018



De BBC-seizoencompetities worden gespeeld in 3 lijnen en bestaan uit 9 (+opeenvolgende) dinsdagnamiddag drives. Enkel BBC-ers die minstens 6x deelnamen, klasseren zich gunstig in de eindrangschikking. Deze gebeurt onafhankelijk de indeling in lijnen (dus enkel de behaalde % tellen). Slechts de 6 beste resultaten worden weerhouden voor de eindklassering.

De BBC-seizoencompetities beslissen eveneens inzake het promoveren/degraderen tussen de diverse lijnen. Daartoe wordt er een seizoen-eindklassering opgesteld per lijn (minstens 2 deelnames zijn vereist). Hier wordt evenwel het gemiddelde van alle behaalde %-resultaten beschouwd (i.p.v. de 6 beste). De eersten/laatsten in deze rangschikkingen komen in aanmerking voor het promoveren/degraderen. Behalve bijzondere omstandigheden, promoveert/degradeert na elke seizoen competitie slechts 1 paar.

Bijlagen:  
Informatie over de seizoen-competities.pdf (64 KB)  
ratings lentecompetitie 2018.pdf (181.7 KB)

24-06-2018

• niet deze week, maar dinsdag 3 juli, start de 8ste BBC-zomercompetitie in 2 lijnen en die duurt tot in september



Dit is de 3de seizoen competitie van 2018 (bestaande uit 9 nagenoeg opeenvolgende dinsdagdrives) en zal, zoals de laatste competities, gespeeld worden in **2 lijnen met daarbij 1 algemene rangschikking naast de rangschikkingen per rating.**

Voor de algemene rangschikking geldt het gemiddelde van de zes beste drive-%. Niet BBC-ers blijven hartelijk welkom doch kunnen zich niet gunstig klasseren in de eindrangschikking.

In bijlage staat de ratingindeling voor de zomercompetitie 2018.

Bijlagen:  
zomercompetitie 2018 rat klassering.pdf (348.3 KB)

05-10-2018

• volgende dinsdag, 9 oktober start de 8ste BBC-herfstcompetitie in 2 lijnen en die duurt tot in december



Dit is de laatste seizoen competitie van 2018 bestaande uit 9, nagenoeg opeenvolgende dinsdagdrives. Deze seizoen competitie zal gespeeld worden in **2 lijnen met daarbij 1 algemene rangschikking naast 3 rating-rangschikkingen.** Voor de eindrangschikkingen geldt het gemiddelde van de zes best behaalde drive-%. Niet BBC-ers blijven hartelijk welkom doch kunnen zich niet gunstig klasseren in een van de eindrangschikkingen. In bijlage staat de ratingindeling geldig voor deze herfstcompetitie 2018.

Bijlagen:  
ratingklassering voor de herfstcompetitie 2018.pdf (217.6 KB)

30-11-2017

• BEAU BRIDGE CLUB organiseert een nieuwe INITIATIE BRIDGECURSUS in samenwerking met het DIENSTENCENTRUM STOCKHEIM

## infosessie woensdag 31 JANUARI 2018, 13-16h

### DIENSTENCENTRUM STOCKHEIM



### BRIDGECURSUS (initiatie)

**Wanneer?** infosessie woensdag 31 januari 2018, 13.00 u, gratis  
**lessenreeks** woensdag 7-21-28/02, 7-14-21-28/03, 18-25/04, 2-9-16/05/2018, telkens van 13.00 tot 16.00 u

**Wat?** leer bridge spelen, een leuk, uitnodigend en uitdagend spel, waardoor je niet alleen je geest maar ook je hart verrijkt!  
in deze reeks krijg je, onder begeleiding, een initiatie bridge.

**Waar?** dienstencentrum Stockheim, Stock-Heim 1, 3650 Stokkem  
**Prijs?** 60 euro voor 12 lessen, inschrijven uiterlijk 31/01/2018 bij dienstencentrum Stockheim

**Wie?** dienstencentrum Stockheim i.s.m. "Beau bridge Club"

## de cursus start woensdag 7 FEBRUARI 2018, 13-16h

**Geïnteresseerd ? Meld je tijdig aan of doe dit liefst nu onmiddellijk :** DOOR storting deelnamekost op BBC-rekening [BE37 9730 3226 1628](https://www.beaubridgeclub.be) OF telefonisch contact met de bridgedocent Leentje Daenen, [gsm-nummer 0485 89.82.11](tel:0485898211) OF telefonisch bij het dienstencentrum, [telefoon 089 79.02.98](tel:089790298) OF via retour-mailtje naar de bridgeclub : [bbc.dilsenstokkem@telenet.be](mailto:bbc.dilsenstokkem@telenet.be)

Woensdag 31 januari melden zich 9 gegadigden en er zijn voorzichten dat er minstens 14 personen de cursus op 7 februari zullen aanvangen. **INSCHRIJVEN KAN NOG STEEDS!**

Bijlagen:  
[LESSEN BRIDGE leentje 2018.pdf \(98.3 KB\)](#)

02-06-2018

• HERHALING : de VBL organiseert in BEVEREN een STARTTORNOOI voor BEGINNENDE SPELERS + TORNOOI voor RECREATIEVE BRIDGERS op zondag 10 juni 2018. Elk jaar een groot succes !

 <h3>Starttornooi</h3> <p>voor beginnende spelers</p> <p><b>Zondag 10 juni 2018 - 13:30 u.</b> Voorafgegaan door facultatief buffet om 12:00 u. <i>Let op! Altes wordt vervroegd met een half uur tegenover vorige jaren!</i></p> <p>Zaal Olympia, Beveren Volledig programma: zie pagina hiernaast</p> <p><b>INSCHRIJVEN VIA UW BRIDGEDOCENT!</b> Uiterlijk woensdag 6 juni 2018 !!!! U kunt enkel deelnemen als u vooraf aangemeld werd door een Bridgedocent</p> <p>Het tornooi wordt ingedeeld in 2 groepen met afzonderlijke uitslag en prijzentafel voor de beide groepen:</p>	<h3>Programma</h3> <p>12:00 u: facultatief buffet 13:15 u: aanmelden voor tornooi 16:00 uur: onderbreking voor een snack 18:15 uur: proclamatie</p>	 <p>De Vlaamse Bridge Liga organiseert: <b>Tornooi voor Recreatieve Bridgers</b></p> <p>Ook een <b>echte aanrader</b> voor beginners die niet meer mogen deelnemen aan het Starttornooi</p> <p><b>Zondag 10 juni 2018</b> 12:00 uur: facultatief buffet 13:15 uur: aanmelden en aanvang tornooi</p> <p>Voorwaarden tot deelname:</p> <ol style="list-style-type: none"><li>1. Lid zijn van de Vlaamse Bridge Liga en vooraf inschrijven</li><li>2. Geen van beide spelers mogen ooit competitie gespeeld hebben, behalve in de laagste afdeling.</li></ol>
 <p>De organisatie is alvast origineel inzake de indeling in homogene groepen :</p> <p><b>Groep A :</b> voor 1<sup>ste</sup> jaars beginners (lidkaart met code 3 of zich aanmelden als nieuw lid) <b>Groep B :</b> voor 2<sup>de</sup> jaars of 1<sup>ste</sup> jaars die zich geroepen voelen (dus code 3 of code 4 of nieuw lid) <b>Groep C :</b> voor recreatieve bridgers en beginners die niet kunnen spelen in groep A of groep B</p> <p>In bijlage vinden jullie meer informatie. <b>BBC zal de leden-deelnemers sponsoren :</b> inschrijvingen via Leentje (gsm : 0485 898211, e-mail : <a href="mailto:leentiebridge@telenet.be">leentiebridge@telenet.be</a>), eventueel in samenwerking met naburige BC, organiseren wij de verplaatsing per autocar !</p>		

Bijlagen:  
[ADV\\_Recrea\\_2016 \(B\).pdf \(150.1 KB\)](#)  
[ADV\\_Starttornooi\\_2018\\_2 pagina's-1.pdf \(394.2 KB\)](#)  
[Starttornooi impressie 2017.pdf \(227.4 KB\)](#)

09-03-2018

• herhaling : KAMPIOENSCHAP van LIMBURG voor SENIOREN : maandag 12 maart 2018 om 13h30 in Hotel "Beau Séjour"

## Kampioenschap van Limburg Senioren

Voorwaarde voor deelname: Lidmaatschap VBL via Limburgse club  
Geboren zijn vóór 1/1/1964

Hotel "Beau Séjour"  
Dorpsstraat 59  
3650 Dilsen-Stokkem

**Maandag 12 maart 2018 om 13.30 u**  
(aanmelden vanaf 13.00 u)

Inschrijving : 10 € per paar

Inschrijvingen vóór 8 maart 2018 bij Marc Van Hoof  
☎ 011/32.33.31 ✉ [marc.van.hoof@belgacom.net](mailto:marc.van.hoof@belgacom.net)

opmerking : er staat vermeld dat de inschrijvingen de 8ste maart stoppen maar wij vernemen dat inschrijven nog in extremis kan

Bijlagen:  
[Kampioenschap\\_van\\_Limburg\\_Senioren-1.pdf \(146.4 KB\)](#)

bridge, je sociaal pensioen  
voor jong en oud, voor leuke contacten

# BRIDGELESSEN

leer Bridge, het leukste  
en meeste boeiende van alle kaartspelen

georganiseerd door Beau Bridge Club

## Dilsen-Stokkem

<http://www.bloggen.be/bbcdilsenstokkem/>

**de cursus start woensdag 7 FEBRUARI 2018**

in een aangepast tempo wordt eerst het spelen geoefend  
en daarna het bieden waarop SPELEN in CLUBVERBAND volgt

**infosessie woensdag 31 JANUARI 2018, 13-16h**

waarop iedereen vrijblijvend en van harte welkom is

lesgeefster :	MARLEEN DAENEN, gediplomeerd bridgedocent (Vlaamse Bridge Liga)
lessenreeks :	12 lessen, na het beëindigen van de lessenreeks volgt spelen in clubverband
wanneer :	opeenvolgende woensdagnamiddagen van 13h tot 16h, eerste les op 7 februari
vindt plaats in :	DIENSTENCENTRUM STOCKHEIM, Stock-Heim 1 Dilsen-Stokkem 089.790298
kosten bijdrage :	60€, documentatie niet inbegrepen (BBC-leden genieten van 10€ korting)

**Geïnteresseerd ? Meld je tijdig aan of doe dit liefst nu onmiddellijk :**

DOOR storting van je deelnamekost op BBC-rekening [BE37 9730 3226 1628](https://www.bbc.be/BE37-9730-3226-1628)

OF telefonisch contact met Leentje Daenen, [gsm-nummer 0485 89.82.11](tel:0485898211)

OF telefonisch contact met dienstencentrum, [telefoon 089 79.02.98](tel:089790298)

OF via een e-mailtje ter confirmatie naar : [bbc.dilsenstokkem@telenet.be](mailto:bbc.dilsenstokkem@telenet.be)

05-05-2018

Hotel Beau Séjour plant een avondje ASPERGES à VOLONTE voor de BBC-bridgers, vrienden en sympathisanten (in bijlage foto's van ASPERGES à VOLONTE 2016)

## Hotel Beau Séjour

nabridge, +- 19h

### DINSDAG 15 MEI

(inschrijven tot uiterlijk 11 mei)



## ASPERGES à VOLONTE

### met zalm & krielaardappeltjes

aan 20€

Bijlagen:

<http://blog/images.bloggen.be/bbcd/tenstokkem/2888666-2f4b38546e57822800a1b151d32f88c6.PNG>

20-10-2018

HERHALING : BRIDGE-VAKANTIE in TURKIJE, meld je tijdig aan, betaling uiterlijk 31 oktober !



## Van zaterdag 16/03/2019 tot zaterdag 23/03/2019

HOTEL TRENDY VERBENA BEACH 5\* in Side Evrenseki, all inclusief, 7 nachten

Prijs 650€ per persoon (2p-kamer), (840 1p-kamer), betaling < 1 november 2018

Vluchtgegevens : Thomas Cook 16/3/19 Brussel 13h35', 23/3/19 Antalya 22h40'

Inbegrepen : luchthavenvervoer heen/terug (busjes +- 8p), visum Turkije (+-22€),

20 kg bagage + 6 kg handbagage, basis annulatie verzekering

Nodige gegevens : kopie identiteitskaart (geldig tot eind september 2019)

adres en eventueel e-mailadres - telefoon - GSM

Aangeven bij : Paredis Rina 0479.298414 of Joosten Henri 0488.763786

[rina.paredis@aslv.be](mailto:rina.paredis@aslv.be) [henrijean.joosten@gmail.com](mailto:henrijean.joosten@gmail.com)

Te betalen door éénmalige storting op rek BE13 3350 2609 2339 (Henri Joosten)

in de bijlagen hieronder : WEBSITE 1 : honderden afbeeldingen van het HOTEL TRENDY VERBENA BEACH WEBSITE 2 : fotoalbum van de BRIDGE-VAKANTIE 2018 in het HOTEL TRENDY VERBENA BEACH

Bijlagen:

[https://nl.hotels.com/vho590071/?hotelid=590071&dateless=true&pos=HCCM\\_BE&locale=nl\\_BE&ffrid=sem\\_hcom.B3.google.003.00.02.s:kwrd=c.205471202312.44416923056.680133599.114.kwd.367983499877.1001154\\_hotel%20trendy%20verbena%20beach.EAiaIaQobChM0La\\_7JqX2AIVVx](https://nl.hotels.com/vho590071/?hotelid=590071&dateless=true&pos=HCCM_BE&locale=nl_BE&ffrid=sem_hcom.B3.google.003.00.02.s:kwrd=c.205471202312.44416923056.680133599.114.kwd.367983499877.1001154_hotel%20trendy%20verbena%20beach.EAiaIaQobChM0La_7JqX2AIVVx)

<https://onedrive.live.com/?authkey=%21A1LJQW1I79S4C0&id=946EE1B48A0DAAF1%214066&cid=946EE1B48A0DAAF1>

09-12-2018

Hier houdt Beau Bridge Club haar wekelijkse OPEN BRIDGEDRIVES : elke DINSDAG- en VRIJDAG- namiddag om 13h30'

Langs het pittoreske natuurreservaat 'Oude Kanaalkom' in Lanklaar ligt het eeuwoude 'Beau Séjour'. Brugwachter Herman Houben bouwde in 1906 het nostalgische verblijf in een 'Belle Epoquestijl'. Door een hotel voor de bourgeoisie te bouwen, hoopte hij zijn 4 dochters aan een rijke wederhelft te koppelen. Het hotel werd een groot succes en kreeg belangrijke en rijke mensen over de vloer. Zelfs koningin Elizabeth was er eens te gast. Met zijn unieke uitstraling en charme spreekt het belle époque hotel nu nog steeds tot de verbeelding.



Hotel Beau Séjour

## Beau Bridge Club

### wekelijkse open bridgedrives

elke dinsdag : competities in 3 lijnen

elke vrijdag : bridge-drives in 1 lijn

begint om 13h30' eindigt om ±17h30'

3 ronden - pauze - 4 ronden

### mis je een bridgepartner ?

stuur ons een mailtje, dit wordt dan doorgestuurd naar alle BBC-ers

### praktische informatie

locatie : Hotel Beau Séjour

Dorpstraat 59 3650 Dilsen-Stokkem

[www.bloggen.be/bbcdilsenstokkem](http://www.bloggen.be/bbcdilsenstokkem)

[bbc.dilsenstokkem@telenet.be](mailto:bbc.dilsenstokkem@telenet.be)

IBAN : BE37 9730 3226 1628 BIC : ARSPEZ22

### BBC-bestuurders

Joosten Henri 089 792024

Paes Pascale 0477 816003

Paradis Rina 089 658286

Schoups Guy 089 611248

Siepen Arnold 089 758393

Witers Clement 0483 614290

### BBC-medewerkers

Briers Jaak bridge arbiter

Daenen Marleen lessen + VBL

Hubrechts Stefan ere-voorzitter

Michiels Blanche goede doelen

Pilet Josée evenementen

Palmans Jaak bridge arbiter

BBC organiseert jaarlijks : 4 seizoencompetities bestaande uit 9 bridgedrives gespeeld in twee lijnen  
: 4 seizoenevenementen : mosseldrive, paasbrunche, goede doelen, wandeldrive  
BRIDGEMARATHON, LEDENFEEST, CURSUSSEN, TRAININGEN, ONTMOETINGEN, BRIDGEVAKANTIES, KAMPIOENSCHAPPEN

## Activiteiten

Hieronder staat de lijst van alle activiteiten in uw agenda. U kan deze hier bekijken en toevoegen. Het is ook mogelijk hier ingegeven activiteiten te verwijderen uit uw agenda.

[\[+\]](#) [Toevoegen](#)

## Augustus 2019

• **Dinsdag 27 augustus 2019 - dinsdag**  
GOEDE DOELEN DRIVE

[\[K\]](#) [Wijzigen](#) [\[X\]](#) [Verwijderen](#)

Ingegeven op zondag 15 januari 2012 om 18:11:05

## Juli 2019

• **Donderdag 4 juli 2019 - dinsdag**  
BBC-MARATHON

[\[K\]](#) [Wijzigen](#) [\[X\]](#) [Verwijderen](#)

Ingegeven op dinsdag 25 juni 2013 om 11:43:07

• **Dinsdag 2 juli 2019 - 9 dinsdagen**  
BBC-ZOMERCOMPETITIE

[\[K\]](#) [Wijzigen](#) [\[X\]](#) [Verwijderen](#)

Ingegeven op dinsdag 30 augustus 2011 om 08:06:05

## Mei 2019

• **Maandag 13 mei 2019 - dinsdagavond**  
ASPERGES A VOLONTE

[\[K\]](#) [Wijzigen](#) [\[X\]](#) [Verwijderen](#)

Ingegeven op zondag 1 oktober 2017 om 17:22:35

## April 2019

• **Dinsdag 16 april 2019 - dinsdag**  
BBC-PAASBRUNCHE

[\[K\]](#) [Wijzigen](#) [\[X\]](#) [Verwijderen](#)

Ingegeven op zaterdag 30 mei 2015 om 09:58:20

• **Dinsdag 9 april 2019 - 9 dinsdagen**  
BBC-LENTECOMPETITIE

[\[K\]](#) [Wijzigen](#) [\[X\]](#) [Verwijderen](#)

Ingegeven op dinsdag 30 augustus 2011 om 08:05:15

## Februari 2019

• **Dinsdag 5 februari 2019 - dinsdag**  
BBC-MOSSELDRIEVE

[\[K\]](#) [Wijzigen](#) [\[X\]](#) [Verwijderen](#)

Ingegeven op donderdag 26 september 2013 om 18:30:36

## Januari 2019

• **Dinsdag 8 januari 2019 - 9 dinsdagen**  
BBC-WINTERCOMPETITIE

[\[K\]](#) [Wijzigen](#) [\[X\]](#) [Verwijderen](#)

Ingegeven op woensdag 20 februari 2013 om 09:10:04

## December 2018

• **Dinsdag 4 december 2018 - dinsdag**  
St NIKLAAS

[\[K\]](#) [Wijzigen](#) [\[X\]](#) [Verwijderen](#)

Ingegeven op woensdag 20 februari 2013 om 10:42:21

## November 2018

• **Dinsdag 20 november 2018 - dinsdag**  
BBC-LEDENFEEST

[\[K\]](#) [Wijzigen](#) [\[X\]](#) [Verwijderen](#)

Ingegeven op woensdag 20 februari 2013 om 09:17:41

## Oktober 2018

• **Dinsdag 9 oktober 2018 - 9 dinsdagen**  
BBC-HERFSTCOMPETITIE

[\[K\]](#) [Wijzigen](#) [\[X\]](#) [Verwijderen](#)

Ingegeven op woensdag 20 februari 2013 om 09:09:27

## September 2018

• **Dinsdag 11 september 2018 - dinsdag**  
BBC-WANDELDRIVE

[\[K\]](#) [Wijzigen](#) [\[X\]](#) [Verwijderen](#)

Ingegeven op woensdag 20 februari 2013 om 09:06:59



# Bridge is gezond

Het mag eigenaardig lijken, maar de bewijzen dat bridge bijzonder goed is zowel voor de geestelijke als de lichamelijke gezondheid, stapelen zich op.

De vaststelling “**Gezond door Bridge**” komt uit een reeks onverdachte, uiterst wetenschappelijke bronnen.

Het mag eigenaardig lijken, maar de bewijzen dat bridge bijzonder goed is zowel voor de geestelijke als de lichamelijke gezondheid, stapelen zich op. De vaststelling “Gezond door Bridge” komt uit een reeks onverdachte, uiterst wetenschappelijke bronnen.

Begin jaren „80 ontdekte de Universiteit van Leiden dat de mensen met de meeste weerstand tegen allerlei seniliteitverschijnselen, de actieve bridgers zijn. Een Amerikaanse studie uit 1999 door de Harvard University, het Rush Institute en de Yale University, toonde aan dat bridge een betere invloed heeft dan allerlei fitness activiteiten op de levensverwachting van oudere mensen. Onlangs stelde men tijdens een onderzoek in Engelse scholen vast dat 10-jarigen, die een opleiding minibridge volgen aan hun school, plots veel beter beginnen te scoren in hun examens wiskunde.

Maar het meest onwaarschijnlijke verhaal komt weerom uit de USA. Een onderzoeker van Berkeley University in San Francisco ontdekte dat actieve bridgers een grotere weerstand tegen allerlei ziektes hebben dan de gemiddelde mens omdat hun immuunsysteem versterkt is. Die laatste ontdekking wordt o.a. door CNN de wereld ingestuurd via hun overbekende website “CNN-@-com. CNN laat er geen gras over groeien want hun artikel van 9 november begint spectaculair: “Playing bridge boosts immune system”.

Onderzoeker Marion Cleaves Diamond schrijft: Bridgers moeten vooruitzien, van alles onthouden, initiatief tonen en allerlei zaken op en rijtje zetten. Mentale uitdagingen die allemaal te maken hebben met dat deel van de hersenen waarvan men denkt dat ze een rol spelen bij het immuunsysteem. Diamond nam bloedproeven van een groep bridgers voordat en nadat ze een wedstrijd speelden van anderhalf uur. Na de wedstrijd bleek het aantal witte bloedlichaampjes beduidend groter te zijn.

Een interessante conclusie ofschoon men nog niet met zekerheid durft te stellen dat de toename consistent is en dus ook daadwerkelijk effect heeft. Het idee echter, dat verhoogde hersenactiviteit in het deel van de hersenen dat onder meer door bridge gestimuleerd wordt, uiteindelijk een positief effect zou hebben op het bestrijden van ziekten, maakt verder onderzoek zeer gewenst.

Aan de Universiteit van Californië ontdekten onderzoekers dat mensen die tot op hoge leeftijd een actief gedachteleven onderhouden, gemiddeld een stuk ouder worden dan mensen die op den duur hun hersens niet meer gebruiken. Zij onderzochten de lengte van de zenuwvezels (dendrieten) van twintig overleden proefpersonen. Hun aandacht ging speciaal naar het “centrum van Wernicke”, een hersencentrum dat betrokken is bij het begrijpen van taal. Mensen die tijdens hun leven veel intellectuele arbeid hadden verricht hadden ook erge lange dendrieten. Deze mensen werden gemiddeld ook ouder.

Ruim tien jaar geleden onderzocht men aan de Universiteit van Nijmegen de dementie bij ouder wordende personen. De deelgroep die het minst te lijden had van dit tragische verschijnsel waren..... jawel actieve bridgers.

**Bron: EOS-magazine**

# CONTRE ALZHEIMER, JOUEZ AU BRIDGE !

Un jeu de 52 cartes serait-il plus puissant que n'importe quel médicament pour entretenir la jeunesse de notre cerveau ? Les chercheurs s'intéressent aujourd'hui de près aux vertus du bridge, dont la pratique régulière pourrait ralentir l'apparition de la maladie d'Alzheimer.

## ► Le bridge, populaire et efficace pour les personnes âgées

### Risque de démence

Les scientifiques savent aujourd'hui que le risque de démence peut être influencé par la génétique, le régime alimentaire ou l'exercice physique. Mais il apparaît de plus en plus clairement que le maintien d'une activité intellectuelle – faire des mots croisés, lire – peut également retarder l'apparition des symptômes de démence. Et si on dit du bridge qu'il est le roi des jeux – associant stratégie, déduction, concentration et mémoire –, il apparaît aujourd'hui comme un allié de choix pour préserver nos capacités cognitives.

### Le bridge, un défi pour notre cerveau

Contrairement à d'autres jeux plus « mécaniques », le bridge présente l'avantage de confronter sans cesse le joueur à des situations nouvelles, selon les multiples possibilités de combinaisons de cartes et les stratégies adoptées par les partenaires. Or, plus nous sommes amenés à gérer de situations nouvelles, plus nous sommes aptes à en résoudre. Le cerveau est un muscle qui s'entretient ! Le bridge amène aussi à faire évoluer sa stratégie en cours de partie, en fonction des nouvelles informations données par les autres joueurs. Un vrai challenge pour le cerveau, obligé d'emprunter des chemins de traverse plutôt que de suivre des raisonnements stéréotypés et sans prises de risque.

## ► Le bridge, un outil de socialisation

### Bridge et Alzheimer : 75% de risques en moins

D'après une étude américaine (1), jouer au bridge, aux échecs ou d'un instrument de musique diminuerait ainsi clairement les risques de développer une maladie d'Alzheimer.

### Bridge ou mots croisés ?

La recherche montre que les joueurs de bridge l'emportent de loin sur les amateurs de mots croisés avec 75 % de risques en moins pour les premiers contre 38 % de risques en moins pour les seconds... La supériorité du jeu de cartes s'expliquerait principalement par son caractère convivial. Jeu d'équipe opposant deux partenaires à deux autres joueurs, le bridge mobilise la solidarité et la rivalité : le plaisir de jouer en équipe mais aussi celui de gagner s'ajoute donc à la gymnastique intellectuelle... et permet d'en retirer tous les bénéfices.

### Lutter contre la solitude

Le bridge est aussi un vrai moment de sociabilité, souvent partagé à l'extérieur de chez soi. Or, on sait aujourd'hui qu'une personne isolée a plus de risques de développer une maladie d'Alzheimer : une étude française menée par l'INSERM (2) a démontré que les personnes qui pratiquent au moins deux fois par semaine une activité de loisirs stimulante intellectuellement sont deux fois moins susceptibles de développer une démence ou une maladie d'Alzheimer, comparés à ceux qui pratiquent ces activités moins d'une fois par semaine. À l'inverse, le risque de démence ne semble pas diminué pour d'autres activités de loisirs (passives, physiques ou strictement sociales).

**La fontaine de jouvence serait donc un cocktail bien frappé d'intelligence et de convivialité : à vos cartes !**

Article publié par [Julie Luong, journaliste santé](#) le 20/01/2014

Sources :

(1) Verghese, J; et al., The New England Journal of Medicine, 2003. 348 (25): 2508–1

(2) T. N. Akbaraly et al., Neurology, septembre 2009. Vol. 73 no. 11 854-861