

					OEFEN VELDLOOP				CROSSCUP RELAIS	geen training deelnemers Relais				HALLOWEEN Training Jeugd			JeB Kesselse-Heide Vrije keuze
	WEEK 42 - MESO 1 bel. 8								WEEK 43 MESO 1 bel.10								
	ma - 17/10	wo - 19/10	vr - 21/10	za - 22/10	zo - 23/10				ma - 24/10	wo - 26/10	vr - 28/10	za - 29/10	zo - 30/10				
1ste jaar CADET DAMES	18u30	19u30	18u45						18u30	19u30	19u30		10u30				
Femke Op De Beeck	kwetsuur	kwetsuur							VeH	JeS	St+Co	JeS	KrA	JeS			
Fieke Brants	KoH	JeV	JeS						VeH	JeS	St+Co	JeS	KrA	JeS			
Janne Stoelen	KoH	JeV	JeS						VeH	JeS	St+Co	JeS	SvK				
Julia Eelen	JeS	JeV	JeS						Ru		St+Co	JeS	KrA	JeS			
Khady Wade	KoH	JeV	JeS						Ru		St+Co	JeS	SvK				
Louise Symens	JeS	JeV	JeS						Ru		St+Co	JeS	KrA	JeS			
Siska Janssen	JeS	JeV	JeS						VeH	JeS	St+Co	JeS	KrA	JeS			
Sterre Lenaerts	JeS	JeV	JeS						VeH	JeS	St+Co	JeS	KrA	JeS			
2de jaar CADET DAMES	18u30	19u30	18u45						18u30	19u30	19u30		10u30				
Hasse Hutsebaut	JeS	St+Co	JeS						VeH	JeS	JeV	JeS	SvK				KoH 10u00
Jinte Van Caneghem	JeS	St+Co	JeS						VeH	JeS	JeV	JeS	KrA	JeS			
Malien Van Baelen	JeS	WiW	WiW						WiW		WiW	WiW					
Sterre Hullak	JeS	St+Co	JeS						VeH	JeS	JeV	JeS	KrA	JeS			
Tess Marien	N	N	N						N		N	N					
		JeS	Jean- Johan Spurt		CaH	Carl Hoog			WiW	Wim - Suzie werpgroep			ingeplande Wedstrijd				
		KoH	Sven korte horden		JeP	Jesse PSS			St+Co	Stabiliteit-coretraining	N		kunnen dan niet trainen				
		JeV	Sprongkracht-Ver		VeH	Verlengde horden			KrA	Kracht training		JuM	Multidis. groep				
		PaH	Paul Horden		SvK	Sven Kogel / werpen				atleet Meerkamp			atleet 1/2 Fond groep				
		FoW	Fons werpen		JeB	Jean/Johan Bos train.			Hf	Halve Fond		Ru	RUST				
	WEEK 42 - MESO 1 bel. 8								WEEK 43 MESO 1 bel.10								
	ma - 17/10	wo - 19/10	vr - 21/10	za - 22/10	zo - 23/10				ma - 24/10	wo - 26/10	vr - 28/10	za - 29/10	zo - 30/10				
1ste jaar CADET HEREN	18u30	19u30	18u45						18u30	19u30	19u30		10u30				
Jitse Billiaert	JeS	St+Co	JeS						VeH	JeS	JeV	JeS	KrA	JeS			
Jaen Raven Stinckens	KoH	St+Co	JeS						VeH	JeS	JeV	JeS	SvK				
Louis Mortelmans	Hf - 19u00	Hf - 19u00	Hf - 19u00						Hf - 19u00	Hf - 19u00	Hf - 19u00						
Lukas Wuyts	JeS	St+Co	JeS						Ru		JeV	JeS	KrA	JeS			
Marlon De Bie	N	St+Co	JeS						N		JeV	JeS	KrA	JeS			
Maxim Deboodt	KoH	St+Co	JeS						VeH	JeS	JeV	JeS	SvK				
Milan Solis	N	St+Co	JeS						N		JeV	JeS	KrA	JeS			
Thomas De Wit	Hf - 19u00	Hf - 19u00	Hf - 19u00						Hf - 19u00	Hf - 19u00	Hf - 19u00						
Ward De Vries	N	St+Co	JeS						Ru		JeV	JeS	KrA	JeS			
2de jaar CADET HEREN	18u30	19u30	18u45						18u30	19u30	19u30		10u30				
Thor Koninkx	KoH	St+Co	JeS						Ru		JeV	JeS	SvK				
Jitse Schoenmakers	Hf - 19u00	Hf - 19u00	Hf - 19u00						Hf - 19u00	Hf - 19u00	Hf - 19u00						
Lennert Van Dyck	Hf - 19u00	Hf - 19u00	Hf - 19u00						Hf - 19u00	Hf - 19u00	Hf - 19u00						
		JeS	Jean- Johan Spurt		CaH	Carl Hoog			WiW	Wim - Suzie werpgroep			ingeplande Wedstrijd				
		KoH	Sven korte horden		JeP	Jesse PSS			St+Co	Stabiliteit-coretraining	N		kunnen dan niet trainen				
		JeV	Sprongkracht-Ver		VeH	Verlengde horden			KrA	Kracht training		JuM	Multidis. groep				
		PaH	Paul Horden		SvK	Sven Kogel / werpen				atleet Meerkamp			atleet 1/2 Fond groep				
		FoW	Fons werpen		JeB	Jean/Johan Bos train.			Hf	Halve Fond		Ru	RUST				