

Clubblad *de 7mijl-stappers Moorsele*

driemaandelijks (verschijnt in feb - mei - augustus - nov) **jaargang 2020**

Wandelclub **WSVL 5411**

Lokaal 

nov - dec - jan

Wandelclub
WSVL 5411



de 7mijl-stappers
MOORSELE



nr.
107

adresklever

Neem regelmatig een kijkje op onze **WEBSITE**

http://www.bloggen.be/7mijl_stappers/

of op **Facebook**



we hebben ook een "besloten groep" (enkel voor clubleden!)

CORONAPROOF HERFSTWANDELING MOORSELE



Organisatie: wandelclub "de 7mijl-stappers Moorsele",
aangesloten bij Wandelsport Vlaanderen vzw (WSVL 5411).
Wanneer: gedurende de periode 15/09/2020 tot en met 08/11/2020 beprijd.

4 wandelparcours om op eigen initiatief te wandelen

start OC De STEKKE - Moorsele

CORONAPROOF HERFSTWANDELING GULLEGEM



Organisatie: wandelclub "de 7mijl-stappers Moorsele",
aangesloten bij Wandelsport Vlaanderen vzw (WSVL 5411).
Wanneer: gedurende de periode 20/09/2020 tot en met 08/11/2020 beprijd.

start aan infobord achterkant KERK

HERNIEUWING LIDGELD

- > **VERLAAGDE BIJDRAGE**
- > **24/24u. 7/7d. verzekering**
- > **mooi gadget GRATIS p.p.**

Zorg ervoor dat uw bijdrage in orde is tegen de **HOEVETOCHT**.
Bij annulatie tocht wordt toch op die dag **ZATERDAG 28 NOVEMBER 2020** iets voorzien voor clubleden zodat lidkaarten, gadget, betalingsbewijs voor ziekenfonds en ev. besteld **BOEK** afgehaald kan worden!

	21^{ste} HOEVETOCHT
	zaterdag 28.11.2020
start	OC DE GERE Kerkstraat 1, 8560 WEVELGEM
afstanden	4 ^{te} - 8 ^{te} - 12 ^{te} - 16 ^{te} - 22 ^{te} km
inschrijven	vanaf 7u30 tot 15u00, aanvangst voor 1u00!
prijs	€200 (€150 leden + leden op vertoon lidkaart!)
info	einde Herfsttocht, wandelen is plezier! gratis warme Italiaanse kruidenwijn onderweg rustige verkeersluwe wegen met afwisselend groen en Hulbeek, 4km Groenzone Ter Eht, vanaf 8km Park Boukegemmeente Heule, vanaf 10km Steenbeekbos.
 	
Na ons JUBILEUMJAAR zien we jullie graag terug in 2021!	

fijne feestdagen
gelukkig nieuwjaar
2021

Bestuur



VOORZITTER

ANNE VEREECKE

Bgm. Lesaffrestraat 3
8560 Moorsele

vereeckeanne@hotmail.com

Gsm 0499 63 68 75



SECRETARIS

MARC MASSELIS

Bgm. Lesaffrestraat 3
8560 Moorsele

marcmasselis@hotmail.com

Gsm 0476 30 28 17



PENNINGMEESTER

MARIJKE GHEYSEN

Kraaimeers 65
8560 Moorsele

luc.dumortier3@telenet.be

Gsm 0473 71 20 31

Tel 056 41 70 07

Bankrelatie GKCCBEBB
BE08 8335 1432 7713

website

http://www.bloggen.be/7mijl_stappers/

Neem regelmatig eens een kijkje op onze site. Je kan er ALLE vorige clubbladen, foto's & uitslagen bekijken van onze organisaties. Via F-book snelle info (openbare pagina & 'besloten groep' enkel voor clubleden !).

CLUBLOKAAL



Doorlopend open vanaf 10u30

Gesloten op woensdag

Maandag & donderdag vanaf 14u30

BESTUURSLEDEN



GEERT VANHAUWAERT

Overheulestraat 47
8560 Moorsele

zeffel.rsca@gmail.com

Gsm 0473 99 09 35

Parcoursbouwer



ANDRE WITDOUCK

De Linde 24

8560 Moorsele

Tel 056 40 03 60



JAN PEIRS

De Voetweg 9
8560 Gullegem

peirs.jan@gmail.com

Gsm 0470 57 87 63

Tel 056 41 86 80

Parcoursbouwer

ETIENNE COTTYN

Dokter Hemerijckxlaan 34

8560 Moorsele

Tel 056 41 35 63

Gsm 0494 58 27 05

Parcoursbouwer



JAN PARMENTIER

Dageraadstraat 13
8930 Menen

jan.parmentier@gmail.com

Gsm 0477 80 18 08

Tel 056 51 03 30



SOPHIE DELANNOY

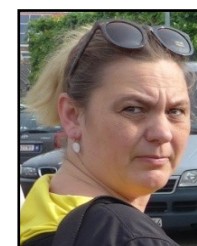
Noordkouter 37

8560 Moorsele

delannoysophie1971@gmail.com

Gsm 0479 08 13 32

verantwoordelijke KLEDIJ



Inhoud

BESTUUR (enkele emails gewijzigd!) + clublokaal	2
INHOUD (+ privacyverklaring)	3
SPONSORS een beetje overal !	4
WOORD VAN DE VOORZITTER	5
WAAR WANDELDEN de 7mijl-stappers ? Coronaproof Herfstwandeling	6
WAAR WANDELDEN de 7mijl-stappers ? september 2020 & oktober 2020	7
SPONSORS een beetje overal !	7
Wandelverslag LUPULUS WALKON CLASSICS	8 - 10
SPONSORS een beetje overal !	10 - 11
FAMILIEBERICHTEN	12 - 15
> verjaren in november - december	12
> verjaren in januari	13
> beterschap	13
> droevig nieuws	13 - 14
> blij nieuws	14 - 15
SPONSORS een beetje overal !	15 - 16
SECRETARIAATSBERICHTEN	17 - 23
> 28/11/2020: annulatie Hoebetocht, maar AFHALEN BOEK & ATTESTEN	17
> hernieuwen lidgeld + voordelen + gadget !	18 - 19
> TROOPER en onze clubkas . . . jij koopt toch ook online?	20 - 22
> enkele gewijzigde logo's SPONSORS	23
Waarom hebben we onze officiële wandeltochten tijdens	
deze corona-pandemie geannuleerd?	24 - 25
Ook Helpersfeest geannuleerd	25
Scanning in Wallonië	25
SPONSORS een beetje overal !	26 - 27
WANDELKALENDER :	28 - 29
GEZONDHEID : Waarom geeuwen wij ?	30
Halloween : Eten wij echt spinnen op in onze slaap ?	31
RUG : belangrijke data !	32

Werkten mee aan dit clubblad : Anne Vereecke, Marc Vansteenkiste, Marc Masselis, W.S.V.L. vzw en onze SPONSORS !

eindredactie en lay-out : Marc Masselis

PRIVACYVERKLARING (korte versie)

Uw persoonsgegevens worden verwerkt door wandelclub "de 7mijl-stappers Moorseele" feitelijke vereniging, aangesloten bij Wandelsport Vlaanderen vzw (WSVL) onder clubnummer 5411. Dit gebeurt voornamelijk voor ledenbeheer en organisatie van activiteiten op basis van de contractuele relatie als gevolg van je lidmaatschap.

De volledige verklaring is op eenvoudige vraag aan het secretariaat te bekomen, of via onze sociale media.

VEREECKE DRIES BVBA

*Algemene bouwwerken
vloeren en wandtegels
opritten en terrassen
renovatiwerken*

Wittemolenstraat 92
8560 Moorsele - 0474 377 823
vereecke.reyniers@skynet.be

MESTDAG **atrijzenbouw**

Nijverheidslaan 35 - 8880 LEDEGEM
Tel. +32 (0)56 50 64 75 - Fax +32 (0)56 50 64 76
info@mestdag-matrijzenbouw.be www.mestdag-matrijzenbouw.be
info@alumes.be www.alumes.be

ALUMES **luminium-profielen**

ZETELS

PERLE

HERSTOFFEREN VAN ZITMEUBELEN

GULLEGEMSESTEENWEG 17-19
8501 BISSEGEM
Tel.: 056 35 53 20
www.zetels-perle.be

VOETZORG LAURA

Medische voetverzorging aan huis

0479/54 51 76

voetzorglaura@gmail.com of op Facebook via Voetzorglaura

t Lindeke **SFEERCAFE**

Carine Vanhee
Warandestraat 65
8560 Moorsele
T. 056 49 48 78
GSM 0497 45 90 10
t.lindeke@telenet.be
BTW BE 0896.566.644

Doorlopend open vanaf 10u30
Gesloten op woensdag
Maandag & donderdag vanaf 14u30

OVERHEULEGROEP MOORSELE	DEBAERE Overheulestraat 5, Moorsele - 056/40 22 22
Morent it SOLUTIONS www.morentitsolutions.be maarten@morentitsolutions.be	Landmeetkantoor Koen Roelandt uit sympathie Overheulestraat 206, 8560 Moorsele
Kapsalon <i>Carine</i> Clerck's straat 1, 8560 Moorsele - 056/ 40 16 82	brba ALAIN LIBBRECHT ijs- en roomijspecialiteiten • diepvriesproducten Overheulestraat 268 8560 Moorsele tel. (056) 50 18 83 YSCO
Thuisverpleging GRIET GRIET VERRIEST 0497 / 99 85 10	FRI TUUR MAGALI DECROUBLE Overheulestraat 30, 8560 Moorsele Tel. (056) 42 24 94
MAXIMILANO ALLE LICHAAMS- EN GELAATSVERZORGING PEEKURE + ZONNEBANK Caroleoerstraat 3, 8560 Moorsele Tel. 056 40 39 02	computer house Overheulestraat 100 8560 Moorsele Tel. (056) 42 22 84 Fax 056 42 24 94 info@computerhouse.be
printings Overheulestraat 51-53, 8560 Moorsele • 056 41 68 62	KINDEROPVANG BAMBINO'S Overheulestraat 30, 8560 Moorsele Stephanie 0478 41 54 08 • Kim 0494 31 78 28
DE HUIJ ZWALW THUISZORG	Algemeen schrijfwerk Ramen en deuren interieur DEMEY Tylbaertstraat 3, 8560 Moorsele 0496 39 80 72



Woord van de voorzitter

Dag wandelvrienden,

Wat een jaar, wat een jaar. Ons jubileumjaar zal er één zijn om vlug te vergeten, en misschien vooruit kijken naar ons 25 jarig bestaan.

In die rare tijd kijken we er nochtans naar uit om jullie allen terug te ontmoeten. Tijdens ons verlof in september, hadden we nog de hoop om de Hoevetocht te kunnen laten doorgaan, desnoods met beperkte catering. Was er geen winst, tot daar aan toe, als we maar terug contact hadden met jullie, en niet alleen via het clubblad, mail of Facebook.

Maar dat “stom virus” (zo noemt ons kleindochter corona), bepaalde het heel anders ! Met andere woorden ook onze Hoevetocht-wandeling wordt geannuleerd!!!

Onze Gullegemse parcoursbouwer Jan Peirs zorgt voor een fotozoektocht in Gullegem, en onze secretaris waagt zich ook aan een zoektocht-parcours in Moorseele. Hoe alles in zijn werk gaat, lees je in het woord van de secretaris.

Het is ook tijd om de lidgelden te vernieuwen, en dit met een aanpassing die voor iedereen toch iets goedkoper is. In het vorig clubblad werd daarover al geschreven, en meer nieuws vindt u bij de secretariaatberichten. Daar er ook niet kon gespaard worden met de spaarkaart voor de Wevelgemse Kadobon, wordt er bij hernieuwing van het lidgeld voor elk lid een “veilige verrassing” voorzien!

Door de annulatie van de Hoevetocht op 28/11/2020, voorzien we dat iedereen die hernieuwd vóór 25 november, bij ons thuis op die dag, langs kan komen om op corona-veilige manier zijn/haar materiaal te komen ophalen op die dag tussen 9u00-12u00 en 14u00-17u30.

Ons adres : Burgemeester Lesaffrestraat 3 te 8560 Moorseele.

Voor de mensen die niet vrij zijn op 28/11/2020, een belletje naar Marc (0476/302817) en er kan afgesproken worden wanneer je langs komt. Ook voor leden die wat later betalen, is dit ook de manier om alle materiaal op tijd te bekomen. Want denk eraan, uw lidkaart wordt geblokkeerd bij niet betaling tegen 1/1/2021 (met alle negatieve gevolgen zoals geen verzekering, geen korting indien tochten terug door gaan). Er is geen overgangperiode meer !

En ook ons fameus nieuwjaarsfeest moeten we helaas aflassen. Met zo’n grote groep kan er niet veilig gefeest worden. Jammer genoeg, maar de gezondheid primeert!

Dit is het laatste clubblad van 2020, dus wil ik het niet laten om jullie een fijn en gezond eindejaar te wensen, in de hoop dat we dan toch met familie samen kunnen vieren. Uiteindelijk wens ik ook nog vooral een bijzonder goed virusvrij 2021!

HOU JULLIE GOED !

jullie voorzitter **Anne**

Waar wandelden de *7mijl-stappers*?

De voorbije maanden bleef het corona-beestje de hoofdrol spelen en nog steeds geen officiële wandeltochten . . . zelfs onze beperkte groep (voorinschrijving) voor de jubileumtocht MannaVital-Leietocht 50 km op 15 augustus moest het ontgelden. De nieuwe golf van besmettingen besliste erover ook deze tocht niet te laten doorgaan (N-Frankrijk was toen al terug oranje! En ook bij ons was er de opflakking!).

Zo presenteerden we ons tweede coroa-project. Na het succesvolle 'Coronaproof Zomeren' tijdens de schoolvakantie loopt momenteel nog enkele dagen 'Coronaproof Herfstwandeling' tot eind herfstvakantie (8/11/2020). Opnieuw 3 parcours te Gullegem en 4 afstanden in Moorsele, met telkens een apart parcours voor rolstoelgebruikers en kinderwagens. Nogmaals onze oprechte dank aan de parcoursmeesters en hun helpers-uitpijlers : Jan Peirs en Marc Vansteenkiste, Geert Vanhauwaert & Filip Vanlerberghe.

**CORONAPROOF HERFSTWANDELING
MOORSELE**

 Organisatie : wandelclub "de 7mijl-stappers Moorsele" ,
aangesloten bij Wandelsport Vlaanderen vzw (WSVL 5411).

Wanneer : gedurende de periode **15/09/2020** tot en met **08/11/2020** beprijd.

4 wandelparcours om op eigen initiatief te wandelen

start OC De STEKKE - Moorsele

**CORONAPROOF HERFSTWANDELING
GULLEGEM**

 Organisatie : wandelclub "de 7mijl-stappers Moorsele" ,
aangesloten bij Wandelsport Vlaanderen vzw (WSVL 5411).

Wanneer : gedurende de periode **20/09/2020** tot en met **08/11/2020** beprijd.

start aan infobord achterkant KERK

En toch, vorige maand in september startte onze buurclub "De Drevestappers" met een eerste coronatocht met inschrijving en afstempeling (geen officiële tocht, maar coronatocht met inschrijving, dus betaling en afstempeling, alles buiten in openlucht, geen zaal, geen rustposten). In 2 dagen bijna 1.000 deelnemers waaronder ook enkele clubleden: zaterdag 12/9 458 deelnemers met 3 clubleden, zondag 13/9 516 betalende wandelaars, waaronder 9 clubleden. Er zijn natuurlijk pro's en contra's bij zo'n organisatie : geen rustposten, geen catering of drank, alles gebeurt buiten, anderhalve euro voor een stempeltje en volgende dagen bleef het parcours ook gratis toegankelijk, . . .

Vanaf oktober kon gestart vanuit een locatie met toiletten, meestal nog zonder enige vorm van catering (cfr protocol WSVL, of toelating van gemeente is verplicht). Zo keken we uit naar Wandel Voetje uit Ledegem met hun Rodeneuzentocht op 7/10 (420 deelnemers waaronder 5 clubleden).

Op 19 oktober planden we onze bestuursvergadering met één belangrijk punt : onze Hoevetocht ! Maar de nationale Veiligheidsraad besliste de vrijdag om alle horeca te sluiten voor een maand, contacten te verlagen tot 1 knuffelpersoon en mas 4 thuis met voldoende afstand, en in de loop van de week erop volgend 'herziening' van de bestaande protocollen. Wachten, afwachten, . . .

NEE, we namen een zeer moeilijke maar (ons inziens) een correcte beslissing waarbij de gezondheid van eigen medewerkers en wandelaars primeert in deze corona-tijd (pandemie).

Waar wandelden de 7mijl-stappers?

We kunnen toch een zeer summiere deelnemerslijst "Waar wandelden wij" presenteren :

datum	Tochtnaam	Naam organisator	nr Club	7mijl	Totaal
niet officiële tochten / extra tocht					
12/09/2020	ROUTE 19 CULTUUR ON TOUR	Drevestappers Zonnebeke vzw	5542	3	458
13/09/2020	ROUTE 19 CULTUUR ON TOUR	Drevestappers Zonnebeke vzw	5542	9	516
OFFICIËLE TOCHTEN Walking in Belgium					
27/09/2020	Rhodesgoed Wandeldag	DWP - De Wandelende Pekkera	5544	2	351
3/10/2020	2-daagse Zwalmtocht	Op Stap Zwalm	3529	3	247
7/10/2020	Rode Neuzentocht	't Wandel Voetje vzw	5526	5	420
18/10/2020	52e Oktoberfestmarsen	Koninklijke Wandelclub Kadee Bornem vzw	1018	1	846

=====



parket o laminaat o vinyl o muurpanelen

Meeuw Yves - 0478/506176



KLEURENHUIS.BE
FEESTZAAL

Gullegemstraat 63 te 8560 WEVELGEM
www.kleurenhuis.be - info@kleurenhuis.be
0485 35 19 18



AVEVE GHEYSENS bvba
Dirk & Zohra
 WARANDESTRAAT 196
 8560 MOORSELE
 Tel. 056 41 11 57 fax 056 42 27 11
gheysens.dirk@aveve.be www.aveve.be

2daagse wandelweekend 29-30 augustus 2020 Lupulus WalkOn Classics (enkel via voorinschrijving).

Startlocatie : Vayamundo, Ol Fosse d'Outh 1, 6660 Houffalize.

Vayamundo heeft ook nog een vakantiehuis in Oostende, het vroegere Ravelingen-Kinkhoorn goed gekend door de bouwvakkers en sinds 2017 nu ook een vakantieverblijf Espinet in Quillan, Frankrijk. De vakantiehuizen zijn ontstaan uit het A.C.V., de christelijke centrale houtbewerkers en bouwvakkers vanaf de jaren 1960 eerst aan de zee en later in 1978 in Houffalize waar het vakantie huis Ol Fosse d'Outh haar deur opende begin de jaren '80.

We zijn aangekomen op vrijdag 28/08 in Houffalize, in het hartje van de Ardennen in de vallei van de Ourthe. De streek is zeer geliefd door de mountainbikers en telt ook meer dan 1.000 km wandelpaden!

Volgens Stefaan Bailleur, verantwoordelijke voor WSVL, zijn er 350 wandelaars ingeschreven.

We zijn gekomen om te wandelen.

Zaterdagmorgen na een stevig ontbijt, trek ik mijn wandelschoenen aan.



Walk-On Wandelclassics AFSTANDEN Sommerain					
AFSTANDEN	7	10	16	20	25
WERKELIJK	6,1	10,4	16,3	19,5	24,9
RUSTPOSTEN	-	1	1	2	3
RUST NA	-	5,9	5,9	5,9	5,9
RUST NA			11,8	14,4	14,4
RUST NA					18,4
TOTAAL	6,1	10,4	16,3	19,5	24,9

Het was bewolkt maar aangename

temperatuur rond de 15 gr. Ik bekijk het informatiebord met de afstanden, keuze genoeg vanaf 7 tot 25 km, maar aan die langste afstand waag ik mij niet. **Ik hou het bij de 16 km richting Sommerain.**

We verlaten het domein over het bruggetje van de Ourthe, het was onmiddellijk klimmen! Na wat klimwerk komen we uit op **de Ravel** (spoorlijn 613 Houffalize-Bastogne). Deze oude spoorweg is nu verhard en is 21 km lang. Deze bekende fietsroute doorkruist loof-

en sparrenbossen, en je kan gemakkelijk tot Bastogne fietsen.

Het duurt niet lang dat we de Ravel verlaten en we duiken de bossen weer in. Na af en toe wat klimwerk, niet zo steil, komen we boven met hele mooie vergezichten over de Ardennen met hier en daar in de verte een boerderij. Het bleef bewolkt, maar gelukkig droog. Het was rond 11h toen ik aankwam aan de rustpost, een gemeentezaaltje in het kleine Sommerain. Er waren er al veel die al aan het genieten zijn van het streekbiertje Lupulus (als aperitief). Nog wat te vroeg voor mij, en ik doe eerst nog een lus van ongeveer 5km.

Na een tweetal km verlaten we de asfaltweg, in een brede bosdreef gaat de wandeltocht verder met veel afwisseling. Het wolkendek breekt open, en af en toe piept een streepje zon door de bomen. Na die lange bosweg komen we terug op de weg die naar het centrum van Sommerain gaat richting rustpost. De zon was nu volledig van de partij, het was 23gr, tijd voor een broodje met een bruine Lupulus. De stappenteller staat op 11km. Zou er nu echt niemand zijn dat ik ken? Toch wel, Henri, secretaris-penningmeester van Klavertje Vier Wortegem-Petegem (WSVL3447) en Jozef en Gerda uit Kruisem zijn er ook!

Het was zalig in de zon, bijna de tijd vergeten, en dat we nog terug moeten naar Vayamundo. Nog een 5tal km, eerst wat door het bos waar we uitkomen op de oude weg van Houffalize naar Sommerain. Op deze weg komen we een mooie kapel tegen "la Chapelle de Forêt", deze weg zou vroeger een bedevaartsweg zijn geweest.

Licht stijgend gaat de weg verder richting Houffalize. We verlaten deze weg en slaan links af op de rechter kant zien we het riviertje Tavigny in het dal. Via een landweg langs de weiden komen we terug tussen de huizen. Ver kan het nu niet meer zijn, nog een klein wegeltje naar beneden en zo komen we uit aan de parking van Vayamundo. Nu nog genieten op het terras met een frisse Lupulus. Lupulus zou wolf betekenen en wordt gebrouwen in Gouvy.

's Avonds na het diner was het nog gezellig samen zitten in onze bubbel in de bar met muzikale omlijsting, maar dansen mocht niet. Wat napraten over die mooie wandeling, en het was rond 22h bedtijd. Iedereen een goeie avond, slaapwel!

Zondag tweede wandeldag Houffalize Vayamundo-Mabompré.

Zondagmorgen om 7h30 worden we wakker, rek mij uit, sta op, zou de zon schijnen? Ik trek de gordijnen open, maar jammer, geen zon te zien. De mist hangt tussen de boomtoppen. Ik ga op terras van onze kamer staan en het voelt fris aan, maar 12gr. Na een uitgebreid ontbijt van boterkoeken tot gewone brood en alle soorten beleg, keuze meer dan genoeg en voor elk wat wils. Het is 9h30, tijd om naar beneden te gaan, bekijk terug het informatieblad met de kilometers Vayamundo naar Mabompré. Keuze: van 7 tot 28 km maar ook hier waag ik me niet aan deze langste afstand en hou het bij de 17km (werkelijk 18 km).

Deze wandeling zal pittiger zijn dan die van gisteren zaterdag!

We gaan nu rechts af via de parking. De Ourthe is nu aan de rechterkant waar we deze een eindje volgen. Dit duurt niet lang, onmiddellijk de trappen op waar we tussen het groen op een klein paadje uitkomen, dat heel langzaam stijgt. Ik ben bijna boven, even uitblazen, dat was een goeie opwarming! We genieten van de Ourthe en het vakantiehuis, die nu een stuk lager liggen. Het paadje stijgt nog verder, we eindigen op een weg, oversteken, en het paadje stijgt nog steeds verder. Uiteindelijk wordt het wat vlakker en dalen we richting centrum Houffalize.

Het centrum voorbij, wijst er een pijl zo wat links rechtdoor. Het is een hele steile weg in asfalt, pfff! Eens boven wat halt houden, eventjes wat uitblazen en eens achter ons kijken en een heel mooi zicht over Houffalize aanschouwen. De mist was al wat opgetrokken, maar het was nog bewolkt.

We verlaten de verharde weg in een mooie bosdreef, en zoals we het al wat gewoon zijn, met dalen en stijgen niet teveel te zien. Wel veel sparrenbomen, geen zuurstof tekort en na ongeveer 1h stappen door het bos, komen we aan de bosrand. Daar is het terug een heel stuk vlak wandelen. We hebben een mooi zicht op de autostrade, de E25 die een stuk lager ligt.

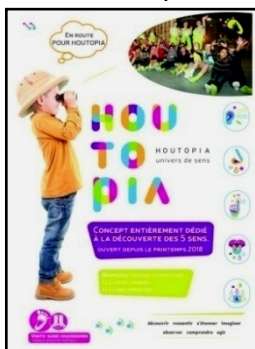
Na ongeveer 500 à 600 m stappen, rechtsaf onder de E25, richting Mabompré. Hier wacht ons in het kleine centrum, een zaaltje van het plaatselijk schooltje, als rustpost. Het was ongeveer 11h, redelijk druk maar zeer ordelijk, tafeltjes buiten mooi op afstand, aangenaam . . . maar nog te vroeg voor mij (ik kom hier wel terug na de lus).

Het wolkendek trekt open, de zon is er nu ook, het warmt snel op met een aangename 22gr. Ik ga verder, de pijl wijst achter de rustpost naar rechts. We volgen wat asfaltweg, na een heel eind worden we het bos in gestuurd. Ik ben heel alleen, in een slingerend bos, plots weer dalen, en waar zijn al die andere dappere wandelaars?

Zeker en vast aan het genieten van hun streekbiertje!

De parcoursmeesters hebben het hier gevonden, het paadje kwam als maar smaller. Wat is het hier rustig, hoorde het water kabbelen maar wist niet van waar het kwam. Geen pijltjes meer maar wel de lintjes volgen. Ik daal verder af, kom bij een riviertje (Rau de Rendoux?), volg het stroomafwaarts vlak naast het water. Van een paadje was er niks meer over, een bordje "Terrain Privé" en WSVL bedankt de eigenaar voor het open stellen van zijn terrein. Door de struiken, min of meer verwilderd groen, terug struiken, . . .

Verdwalen konden we niet, de parcoursmeesters hebben daar meer dan hun handen vol gehad met lintjes te hangen. Het riviertje konden we het niet meer volgen, dus nu weer klauteren naar boven, en oef we komen uit op een brede stijgende bosweg. Ik had het nu al een eindje door dat ik niet meer op de eerste rustpost zal geraken.



Komend uit het bos, terug verhard, de E25 ligt nu aan de linkerkant maar ze is niet te zien van de struiken. Deze verharde weg is nu ook weer niet van lange duur. We worden nu getrakteerd met mountainbike-paden en ook deze zijn hier niet vlak, soms zeer smal. Gelukkig niet te veel van die gasten gezien.

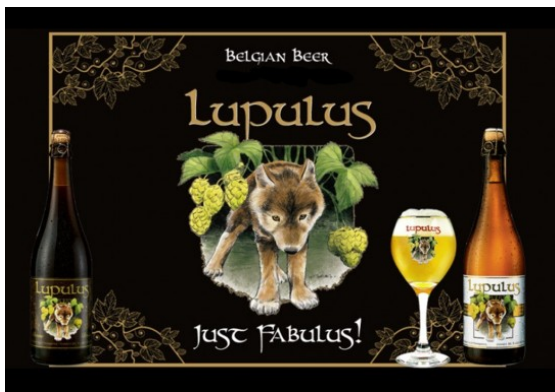
Na enkele van deze paden te hebben bewandeld, volgt nu heel stuk verhard. We passeren nu de "camping du Viaduc", de weg oversteken en terug het bos in, maar niet voor lang, nog een kleine afdaling. We komen zo uit bij "**HOUTOPIA**"; een recreatief en pedagogisch centrum dat gewijd is aan

de ontdekking van de 5 zintuigen. Houtopia is een ruimte van ontdekkingen en verwondering. Bij mooi of slecht weer is het een ideale plek voor een uitstapje met de familie, de school of met een groep.

Nu nog wat trappen, wordt het nu tijd voor wat rust. Er was een tweede rustpost voorzien, maar ik zie nu niet onmiddellijk nog een pijl hangen. Gelukkig was er een vriendelijke dame die mij naar de pijl wijst, (niet gezien deze hing juist boven mijn hoofd), verder de pijlen volgen en komen we bij de tweede rustpost aan. Het was een eetcafé, stampvol, het terras aan de straat ook . . dan maar verder stappen zeker. Nog een drietal km te gaan, terug een steile weg omhoog en daarna een pad naar beneden waar we uiteindelijk uitkomen op de parking van Vayamundo. Oef mijn 17km zitten erop nu tijd, hoog tijd voor een Lupulus op het terras.

Het waren twee zeer aangename dagen met mooie wandeltochten. Zondagavond na het diner, werden we nog getraceerd met een hele mooie valkeniers-show ! Het is voor herhaling vatbaar. Wij bleven nog tot de vrijdag.

Verslag van Marc Vansteenkiste





De Platse

Eetcafé
 Sint-Maartensplein 8
 8560 Moorsele
 0472 41 73 64

OPENINGSTIJDEN

maandag	gesloten
dinsdag	gesloten
woensdag	10u00 - 13u & 16u tot ...
donderdag	09u30 - 13u & 16u tot ...
vrijdag	10u00 - 13u & 16u tot ...
zaterdag	10u00 - 13u & 16u tot ...
zondag	09u30 - 13u & 16u tot ...

Eetcafé
 Sint-Maartensplein 8, 8560 Wevelgem | 0472 41 73 64

SPORT LAUWERS

Meerlandhoeve

GROENTEN & FRUIT

bij Antoon Frits

Meerlaanstraat 10 - 8560 MOORSELE

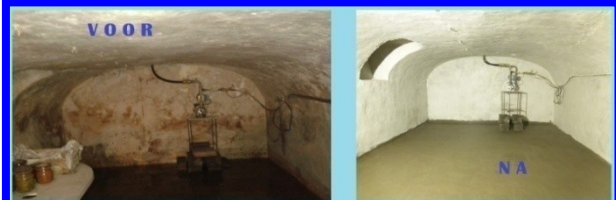
056/50 95 19 - 0472/61 66 31

'T Bakkerietje

Krist

Krist Vandewalle

Caesar Gezellestraat 19 - 8560 MOORSELE
Tel. 056 42 25 61 www.bakkerietje-moorsele.be
Gesloten op donderdag en zondag



Water in je kelder ?
Opstijgend vocht in je muren ?

0478/099.296

Eénmanszaak

www.betalbarevochtbestrijding.be

15 jaar garantie op kelderdichtingen

30 jaar garantie op injecties tegen
opstijgend vocht



MEDIAFABRIEK

**COPY - PRINT SERVICE
PLANAFDRUK
ALLE DRUKWERK
BEDRUKKEN VAN TEXTIEL**

www.mediafabriek.be

Menenstraat 19 - 8930 Lauwe - Tel. 056 42 73 24



Deswarte Kristof

- Maatwerk in natuursteen (keukenwerkbladen)
- Tegels & Wandtegels
- Renovatie Badkamers
- Inloopdouches
- Kleine Karweien



Hondstraat 44, 8700 Tielt
tel: 0496 87 84 60
btw: 0891.479.389
kristof.deswarte@telenet.be



Familieberichten

Familienieuws, geboortes, huwelijken, jubileums, gewoon iemand eens in de bloemetjes zetten . . . het kan allemaal in dit CLUBBLAD van en voor onze clubleden.

Laat het ons gewoon weten !

De wet op de privacy verbiedt ons het plaatsen van familiale berichten zonder toestemming van de familie. Wanneer we een overlijdensbericht, geboortekaartje of melding van een huwelijksverjaardag ontvangen, dan plaatsen we dit in het clubblad.

De melding kan via mail, post, sms aan het secretariaat of aan één van de bestuursleden bezorgd worden. Openbaar bericht op sociale media (internet, F-book,...) wordt aanzien als akkoord, gezien u dit zelf openbaar plaatst (niet alle berichten worden automatisch opgemerkt en bieden geen zekerheid omtrent opname clubblad).

Fijne verjaardag aan :

Happy Birthday

in NOVEMBER

02	LEENAERT	DIRK
02	PARMENTIER	MARTHA
02	MESTDAGH	JOHAN
02	BOUDREZ	DAISY
02	LOBBENS	NICO
06	BULTYNCK	MARCEL
07	VERPOORT	JEANNINE
07	DE WITTE	ROSA
07	LUST	BART
08	TAVERNIER	JAN
09	D'HAENE	ANN
09	DECOENE	HEIDI
09	VASTMANS	NELE

12	FAVERE	PHILIPPE
13	VERMEIRE	JAN
13	DOMAGALA	JACKIE
16	STAELENS	JACQUES
16	CAPON	ERIC
17	VAN RYCKEGHEM	RITA
17	MINNAERT	MARTINA
18	DECROUBELE	LUCRECE
18	VANHOLLEBEKE	MARLEEN
19	DOS SANTOS GOMES	DIDIER
21	LEDOUX	ANITA

21	DEMIERBE	RIA
22	REYNAERT	FREDDY
22	ACCOU	CHRISTINE
23	MESSELY	KATLEEN
24	BALLOY	CHRISTA
25	DELAHAYE	JOHN
26	PEERS	ROLAND
29	PATYN	GEERT
30	DEBROUWERE	CARLO
30	LAPAUW	FRANS
30	IGODT	SANDRA

in DECEMBER

02	PORTE	GEORGES
02	FIEVE	CARINE
04	SOETE	BERNICE
04	DERE	WILLY
04	REYNAERT	EDDIE
04	LAGROU	DANNY
05	VANWYNSBERGHE	ANITA
05	BLOMME	ARNOLD
07	PEIRS	LIEVE
07	VERHAEGHE	NICO
09	DESMET	KARINE
11	VANLERBERGHE	CHRIS
13	DELEU	JOHAN

14	DESWARTE	JEAN-PIERRE
14	VANHEULE	CECILE
14	CAPUZZIMATI	NATALINO
16	PARMENTIER	JAN
18	MORTIER	LINDA
19	WITDOUCK	EDDY
19	LEZY	MARTIN
19	DECROUBELE	EVELYN
21	ROOBROUCK	MARC
22	HERMAN	NOËL
23	COLASSE	CARINE
24	VANHEE	CATHY

25	DENECKERE	NOËL
25	DEGROOTE	NOELLA
26	DELEU	NOËL
26	DELEPLANQUE	MARNIX
26	RUELENS	EDDY
26	DELEFORTRIE	STEFAN
27	PATTYN	BERNARD
28	DENECKERE	ANTOON
28	LESAGE	CARLO
29	VANDENBROUCKE	DANNY
30	VANMEERHAEGHE	MONIKA
30	PATTYN	FRANCINE

H A P P Y



B I R T H D A Y

in JANUARI

2021



01	DUFLOU	CHRISTELLE
02	MASSELIS	MARC
03	BAELEN	RITA
04	GELDER	JACQUELINE
05	CARLU	FILIEP
06	CUYLITS	JEAN-PIERRE
06	DESPLENTER	LEEN
07	VANDEWALLE	MARIE-CHRISTINE
09	VANDORPE	FRANS
10	DEHAENE	CECILE
11	PARMENTIER	KOEN

12	COTTYN	TARCIS
12	VANDEZANDE	LEEN
12	EXPEEL	INGRID
13	WITDOUCK	MONIKA
15	LUTIN	FREDDY
15	REMMERIE	MARINO
17	COTTYN	LILIANNE
19	VANWYNSBERGHE	PHILIPPE
19	GELDHOF	MARTINE
19	VLIEGHE	TOM
20	REYNAERT	WILLY
20	VERHELLEN	LEEN
20	LEFEBURE	HERMAN
20	BLOMME	EVELYN

23	LIETAER	NICOLE
23	VERMEULEN	FREDDY
23	VANDEKERKHOVE	CURD
24	DECLERCQ	CRISTELLE
25	DEBOOSERE	LIDWINE
25	DENEIRE	REZY
27	VANDAELE	GEERT
28	WILLE	MARLEEN
30	MOLLIE	MARTINA
31	VANLERBERGHE	CHRISTINE
31	GELDHOF	RUDY

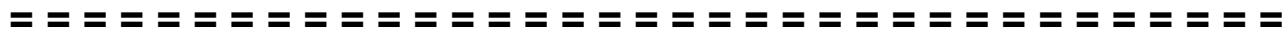
'Gelukkige verjaardag!'



Van Harte Beterschap

We wensen veel beterschap en/of spoedig herstel toe aan alle leden die ziek zijn, onlangs een operatie ondergingen en/of opgenomen werden in een ziekenhuis.

We hopen dat jullie weldra "met volle moed" terug de wandelschoenen kunnen aantrekken om zo de nodige zuurstof op te nemen en zich te ontdoen van de geslotenheid van de ziekenkamer.

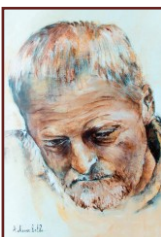


Droevig Nieuws



Sommige overlijdensberichten kunnen niet worden gepubliceerd, doordat wij geen persoonlijk bericht hebben ontvangen, of op vraag van de familie.

Toch bieden wij de leden met een verlies in de familie, onze oprechte deelneming. Mogen jullie troost vinden in de warmte van de vriendschap en medeleven, in de liefde van de familie, en dat ze kracht putten uit de goede herinneringen !



Met immens groot verdriet, maar gesterkt door vele fijne herinneringen, melden wij het onverwachte overlijden van **Raf Huysentruyt** (°12 mei 1957 - †10 augustus 2020), (schoon)broer van clublid **Christine Huysentruyt - Peirs Jan**.

Als verdriet steeds weer komt knagen, herinner je dan de mooie dagen, pijn en herinnering, beide blijven, maar op een dag zal je zien dat de kracht van de herinnering alle pijn met een glimlach bedekt.



We vernamen het plotse overlijden van **Han Verlinde** (°29 december 1972 - †24 augustus 2020), zoon van clublid **Trees Flamez**. Han kenden we ook als regelmatige besteller in ons clublokaal 't Lindeke.

*Plots zijn er zoveel vragen, plots is er zoveel pijn.
Woorden schieten tekort . . .*

Dankbaar willen wij in ons hart bewaren, het leven en de herinnering aan de heer **Gilbert Decroubele** (°24 december 1945 - †29 augustus 2020), (schoon)vader van **Benny en Laurence Decroubele-Driesens**, uitbaters van clubsponsor "Witte Molen".



*Nu is er alleen nog de stilte, het verdriet en de pijn.
Denk aan de goede herinneringen, en moge de steun van je vrienden je troost bieden in deze verdrietige tijd.
We wensen u en uw familie veel kracht toe bij het verwerken van jullie verlies.*

Blij Nieuws



Op 18/08/2020, is Piet Desimpelaere voor de 4^{de} maal opa geworden! **Eugène** is geboren, 3,295 kg en 51 cm lang . Dit is de 2^{de} zoon van mijn zoon Sam en Josephine Butaye. En kleine broer van Maurice.

PROFICIAT !

PIET DESIMPELAERE



Dupont Hilde & Bogaert Rudy melden ons:

Op 4 september trad onze zoon in het huwelijk, het werd een super mooie dag .

Huwelijk van onze zoon **Timothy** en schoonzoon **Brandon**.

PROFICIAT !



29/09/2010-2020 :

Mia Demierbe & Joost Ghesquiere

10 jaar gehuwd !

Happy anniversary!

PROFICIAT !



Op 3 oktober was het een superdag voor het jonge koppel

Sander & Lisa

PROFICIAT !

Natuurlijk ook aan de ouders (clubleden)

Sabine Demuyne & John Vandendriessche !



compleet gelukkig & gelukkig compleet

zijn we met de geboorte van **CASPER**

op 7 oktober 2020 om 18:18,

4,020 kg op de weegschaal en 52,5 cm op het latje !

PROFICIAT !

Clubsponsor **Glenn, Eveline, Cedric Deswarte-D'haene**

*nieuwbouw *renovatie *industrie *verlichting *onderhoud

0468 12 69 99 Glenn Deswarte
 Bruggestraat 199
 8770 INGELMUNSTER
 glenn.deswarte@hotmail.com

DESWARTE
 ELEKTRICITEIT



STEUN JIJ ONS OOK VIA TROOPER? 

Koop bij al jouw favoriete webshops via onze pagina zo krijgen wij extra monnies!

Jij betaalt géén euro extra... maar wij krijgen wel een percentje!

JOUW VERENIGING POWERED BY 

Lees er alles over op p.20-22



VDC kastenmakerij

Kapellestraat 135
8560 Wevelegem
BE 0525.540.753

+32 474 71 00 09
info@vdckastenmakerij.be

Uit sympathie



OPTIEK GRISON 
Optometrie - Contactlenzen

TRAITEUR  BANKET



Phil'sfood45



DE MOORSEELSE SLAGERS



waar kwaliteit TROEF is!



AVEVE GHEYSENS bvba

Dirk & Zohra

WARANDESTRAAT 196
8560 MOORSELE
Tel. 056 41 11 57 fax 056 42 27 11
gheysens.dirk@aveve.be www.aveve.be



GHILLEMYN



Bankstraat 52
8560 Gullegem

Caesar Gezellestraat 60
8560 Moorsele

056 41 11 48
www.ghillemyn-uitvaartzorg.be



Secretariaatsberichten

Hallo clubleden,

2020, wat is me dat allemaal . . . het jaar van mondkmaskers, zonder georganiseerde wandeltochten, zonder busuitstappen, zonder contact, . . .

En dat laatste weegt het zwaarst door. We moesten in ons kot blijven, uit elkaars buurt blijven en onze fysieke contacten beperken! En toch het was een uitzonderlijk mooi voorjaar, nooit was er tussen 1 maart en 1 juni meer zonneschijn. Gelukkig konden we onze dagen vullen met wandelen, de gekende wandelroutes in je gemeente, en later als we ons terug mochten verplaatsen konden we deelnemen aan de meerdere coronatochten bij onze vriendenclubs, en vanaf de grote vakantie ook bij ons in Moorsele & Gullegem met ons Coronaproof Zomeren en nog lopend Coronaproof Herfstwandeling. (Ik wil mijn excuses aanbieden aan de leden die niet over internet beschikken, dat ik die niet op de hoogte heb gebracht van onze Corona Herfstwandeling).

De komende weken worden cruciaal; het virus dient verder onder controle te worden gehouden en liefst afgezwakt. Ik doe alvast een oproep om bij enige vorm van twijfel, de test te ondergaan (zelf 2x in een week met geruststellend 'negatief' resultaat, eenmaal na thuiskomst uit Rood Corsica, een week later na sinusitus). Op die manier bepaal je niet enkel je eigen leven, maar ook dat van anderen. Het aantal besmettingen nam eind september weer razendsnel toe en we geraken het CORONA-virus maar niet de baas. We zijn de CORONA-toestanden allemaal een beetje moe aan het worden, maar we moeten volhouden en ons wapenen tegen die vijand.

En dat kan . . . de basisregels volgen (handen wassen, afstand houden, mondkmasker, vermijd nauw contact, voorzorgen niezen, . . .) en ons streng aan de maatregelen houden. **HET MOET !** Hou u dus aan de regels van bubbels en maakt er een gewoonte van steeds een mondkmasker bij te hebben (en te dragen vanzelfsprekend van zodra de afstand van 1,5m niet gegarandeerd kan worden). Hoe lastig het ook is, hoe ongraag we verplichtingen opgelegd worden, **HET MOET !**

	21^{ste} HOEVETOCHT
	zaterdag 28.11.2020
start	OC DE WERF Kerkstraat 1, 8500 Gullegem
afstanden	4,5 - 8,5 - 12,5 - 17,5 - 22,5 km
inschrijven	vanaf 7u30 tot 11u00. aan de startplaats
prijs	€200 (€100 per persoon op vertoon bijaan!!)
info : einde jubileum	<p>Wat is het leuk, wandelen is plezier!</p> <p>De warme Italiaanse wijn onderweg</p> <p>Deze tochten worden begeleid door ervaren wandelers met afgevaardigde groen en rood, die de tochten begeleiden. Het is een leuke manier om de gemeente te bezoeken, vanaf 11u00. Voor meer informatie zie de website van de wandelclub.</p>
<p>Na ons JUBILEUMJAAR zien we jullie graag terug in 2021!</p>	

De verstrenge maatregelen heeft het bestuur doen beslissen onze HOEVETOCHT ook NIET te laten doorgaan. Zeg nu zelf . . . momenteel is onze bubbel sterk verkleind, en dan zouden we onze medewerkers en wandelaars veilig dienen te behandelen. Alleen de gedachte dat je als medewerker die dag zo'n 500 wandelaars ontmoet (weliswaar medewerker met mondkmasker, wandelaars aan tafel zonder) en langs de andere kant uw bezoeken aan familie en/of vrienden zo beperkt houdt. Deze gedachte alleen al is voldoende om gezond verstand te laten primeren en onze Hoevetocht niet te laten doorgaan.

Hou alvast toch die datum vrij ! We zullen op 28/11/2020 de mogelijkheid voorzien om de nieuwe attesten 2021 voor uw ziekenfonds, betalingsbewijs voor lidgeld 2021 en de bestelde boeken Walking in Belgium 2021 af te halen bij ons thuis, Burgemeester Lesaffrestr. 3 te 8560 Moorsele. Dit kan dus op zaterdag 28 november tussen 9u-12u00 en 14u00-17u30.

Past dit moment u niet: zelf afhalen bij mij thuis kan ook na TELEFONISCHE AFSPRAAK.

Een nieuwe lidkaart is niet nodig, uw bestaande blijft geldig voor 2021 op voorwaarde dat de betaling ontvangen werd vóór 31/12/2020. Maar wacht niet tot deze uiterste datum, de secretaris dient uw betaling te bevestigen bij W.S.V.L. vzw zodat uw kaart geactiveerd is voor 2021. Op 1 januari 2021 (als u naar een WSVL-tocht gaat, en ook F.F.B.M.P. gebruikt al de scanning, ZIE OPMERKING VERDER!!) zal het systeem onbetaalde leden zowiezo de volle pot doen betalen als niet-aangeslotenen aan federatie !

Velen denken misschien . . . “waarom hernieuwen, er zijn toch geen of weinig tochten door corona”.

Weet dat uw lidgeld méér is dan alleen 0,50 euro korting op wandeltochten. Uw bijdrage doet u genieten van veel meer. Hier nog even enkele belangrijke punten:

HERNIEUWING LIDGELD

- > VERLAAGDE BIJDRAGE
- > 24/24u. 7/7d. verzekering
- > mooi gadget GRATIS p.p.

Zorg ervoor dat uw bijdrage in orde is tegen de **HOEVETOCHT**.
Bij annulatie tocht wordt toch op die dag **ZATERDAG 28 NOVEMBER 2020** iets voorzien voor clubleden zodat lidkaarten, gadget, betalingsbewijs voor ziekenfonds en ev. besteld **BOEK** afgehaald kan worden !

Laten we maar ‘het bijna gratis’ clubfeest & goedkope busreizen niet in aanmerking nemen . . . maar eerder kijken naar :

> verzekering 7/7 24/24 op uw wandelingen, (kostprijs ong. 12 euro per persoon) georganiseerd of op eigen houtje. Als lid ben je op gelijk welk moment waarop je aan het wandelen bent, lichamelijk verzekerd. Wie een ongeval krijgt op een wandeling die hij of zij maakt, kan genieten van een degelijke verzekering. Je hoeft enkel te bewijzen dat je aan het stappen was, getuigen zijn hierbij belangrijk, en even contact opnemen met de secretaris Marc Masselis. Hij zal de nodige documenten invullen en alles wordt fijn geregeld.

> 4 clubbladen ‘op papier’ van je eigen club (kostprijs rond de 6 euro per jaar, afhankelijk van dikte en verzending)!

> 5x Walking Magazine, het tijdschrift van de federatie WSVL (abonnement kost 20 euro per jaar).

> BOEK ‘Walking in Belgium’ (winkelprijs 18 euro) tegen verlaagde prijs (5 euro indien besteld vóór 5 september, zie vorig clubblad en herinneringsmail).
Zij die bestelden zien dit aan de adressticker: vóór de naam ‘>’-teken.

Wie het boek nog niet bestelde (vergeten ?) kan nu met de bijdrage van zijn lidgeld 8 euro extra bijstorten om alsnog een boek te bekommen.

> Voeg daarbij ook nog dat heel wat leden een deel of de ganse som van het lidgeld terug krijgen bij hun ziekenfonds. Het “Attest Teruggave Lidgeld” bij Ziekenfonds ontvang je bij de hernieuwing van je lidkaart. Het wordt aanvaard door alle ziekenfondsen (ook NMBS).

Opgelet: je mag dit attest slechts indienen na 1 januari van het jaar waarvoor het geldt (attest 2021 indienen dus NA 1 JANUARI 2021)!

> en vergeet niet:

LIDGELD 2021 is verlaagd ! = slechts 12,50 euro individueel of 25,00 euro gezinsprijs!

Door Corona is een betaling via overschrijving aan te raden (we ontvangen geen cash !).

Gelieve duidelijk in de mededeling te vermelden ; ALLE VOORNAMEN van de gezinsleden (vooral voor gezinsbijdragen vallen soms ouder wordende jongelingen af door andere sportactiviteiten en nemen dan geen deel aan wandeltochten) te vermelden + BOEK (indien alsnog een Walking gewenst tegen 8 EURO).

De leden die wensen te hernieuwen voor 2021 dienen, om vanaf 1 januari 2021 bij inschrijving op een wandeltocht als aangeslotene te kunnen genieten van ledenkorting, hun lidgeld te betalen vóór 28 december 2020*.

Opgelet: in 2021 ontvang je GEEN nieuwe lidkaart, je doet gewoon verder met je huidige lidkaart MAAR ze wordt geblokkeerd als je het lidgeld tegen 1 januari 2021 niet hernieuwd hebt. Wacht dus niet te lang en doe de overschrijving na lezing van dit bericht want een vergetelheid is rap gebeurd.

Eens je betaling is verricht, kan je de PVC-lidkaart verder gebruiken. Naast de lidkaart staan op de brief alle gegevens over het lid zoals deze bij Wandelsport Vlaanderen gekend zijn. Aan de leden wordt gevraagd deze gegevens te controleren en eventuele wijzigingen aan de secretaris te laten weten. LET OP : De ledenfiche van eigen club (blad "te controleren gegevens") dient ook nagezien te worden, wijzigingen door te geven en denk eraan "er kunnen verschillen zijn tussen lidkaart en onze fiche" (beide worden onafhankelijk van elkaar opgemaakt en bijgehouden, dus kunnen er fouten inslepen!).

→ → → (*de betaling moet door ledenbeheer/secretaris worden geregistreerd in de databank van WSVL vóór 31 december 2020.)

**STORT VOOR 25 NOVEMBER OP DE CLUBREKENING
BE08 8335 1432 7713 met correcte MELDING (voornamen + ev. BOEK).
ZORG VOOR CORRECT BEDRAG AUB, zodat geen misverstanden ontstaan !**

- > 12,50 euro = 1 persoon zonder boek
- > 20,50 euro = 1 persoon MET alsnog een boek
- > 25,00 euro = gezinsprijs (min. 2 personen dragen bij) zonder boek
- > 33,00 euro = gezinsprijs MET boek

> we voorzien, zoals beloofd bij het wegvallen van de spaarkaart (Wevelgemse Kadobon 5 euro bij deelname 4 van de 7 eigen organisaties), een **GRATIS GESCHENK** : een **FLUO-sleutelhanger met musketonhaak**. Een leuk hebbeding om aan je rugzak, heuptasje, . . . te bevestigen en zo werk je mee aan de veiligheid en om je kenbaarder te maken tegenover clubleden (sommigen ontzien clubkledij, maar zo'n klein gadget is toch plezierig om andere leden te leren kennen).



Wat te doen bij verlies van je PVC-lidkaart ? Bij verlies van je PVC-lidkaart dien je dit zo snel mogelijk te melden aan de secretaris (marcmasselis@hotmail.com). Er zal dan een tijdelijke papieren lidkaart aangemaakt worden en door de clubsecretaris zal een aanvraag gedaan worden bij Wandelsport Vlaanderen om je een nieuwe PVC-lidkaart per post toe te sturen.

PASSEER EVEN VIA TROOPER ALS JE ONLINE SHOPT !!

Al gehoord van TROOPER ?

Doe jij ook regelmatig aankopen via internet ?

Gaande van pretparken, kledij, schoenen, elektrische apparaten, en namen zoals **BOL.COM, COOLBLUE, KREFEL**

Met de feestdagen in het vooruitzicht, zit de kans er dik in dat je iets besteld bij één van de partners! Doe zeker de omweg via onze trooperpagina om naar je gekende WEBSHOP te bestellen. Het kost je NIETS EXTRA, je betaalt geen rosse cent extra, maar je helpt de clubkas van je vereniging !

Bij elke online aankoop bij één van onze meer dan 600 partnerships gaat er een zeker percentje (afhankelijk van webshop tot webshop, bepaalde producten uitgesloten zoals betalen met aankoopbons) van jouw aankoopbedrag naar de clubkas van je favoriete vereniging.

Link : www.trooper.be/7mijlstappers

Van daaruit kies je je webshop (je ziet ondertussen welke uitzonderingen er zijn in de rode balk) en via “klik door naar ...” wordt je doorgeschakeld naar je vertrouwde pagina van je winkel (maar ondertussen is er een link naar onze vereniging!).

powered by TROOPER

Hoe trooperen? Zoek je vereniging Word Troopervereniging

Daar ben je weer, Marc! 🍷

Je krijgt binnen de week een e-mail met het exacte bedrag dat jouw aankoop zal opleveren voor de 7mijl-stappers Moorsele.

😬 Voor je verder gaat...

Geen commissie toegekend voor: cadeaubonnen, fotoboeken, Nederlands- en Friestalige boeken, e-boeken, babyvoeding, geneesmiddelen, abonnementen en voordeelbundels. Opgelet: geen commissie voor zakelijke accounts!

Klik door naar Bol.com

Zeg, ik ben Marc niet.

Een paar ieniemienie addertjes: onze shops storten helaas pindaakas geen commissies als je met een cadeaubon shoppt. En ook: adblockers en privacy plugins zijn geen goed huwelijk met Trooper. Je schakelt ze beter uit als je je vereniging wil steunen.

uitzonderingen

Moet ik mij aanmelden om een aankoop te doen kunnen via Trooper.be?

NEEN, aanmelden is niet nodig. Gewoon simpelweg op een shop klikken vanop de unieke pagina van je vereniging www.trooper.be/7mijlstappers voor je een online aankoop doet. Door die klik weet de shop welke vereniging jij wil steunen.

Wist je dat je hiervoor geen lid moet zijn van onze club om ons te steunen, dus ken je vrienden/familie die regelmatig online kopen . . . geef ze de tip te bestellen via de tussenstap van onze LINK www.trooper.be/7mijlstappers !

Hoe weet ik of mijn aankoop via Trooper gelukt is?

Als je je e-mailadres achterlaat vooraleer je doorklikt naar een webshop, sturen we jou binnen de week een bevestigingsmailtje. Daarin vertellen we je het exacte bedrag dat de shop dankzij je aankoop aan je vereniging schenkt.

Heb je na die week nog geen bevestigingsmailtje van ons ontvangen? Check dan zeker je spam. Als er ook daar niets te vinden is, mail ons dan de aankoopbevestiging die je meteen na je aankoop van de webshop kreeg door via vragen@trooper.be.

ENKELE VAN DE > 600 WEBSHOPS DIE MEEDOEN MET DE STEUNACTIE :





Ulla Popken



=====

TEST GESLAAGD, eerste aankoop via Bol.com (20/10/2020 kookpot Demeyere 55 euro) en vandaag (23/10/2020) al bericht van Trooper !

Patat! Jij hebt net € 1,02 verdiend voor de 7mijl-stappers Moorsele.

En? Hoe voelt dat, Marc?

€ 1,02 extra monnies in het laatje van de 7mijl-stappers Moorsele, gewoon door 1 extra klik te doen bij je online aankoop? **Dankzij jouw aankoop bij Bol.com krijgt de 7mijl-stappers Moorsele € 1,02.** Zalig toch?

U ziet het VELE KLEINTJES kunnen al gauw een mooie steun zijn aan de clubkas . . . en het kost je niets extra !

DOEN DUS; online aankopen via de link van TROOPER vooraleer te shoppen ! www.trooper.be/7mijlstappers

Patat! Jij hebt net € 1,02 verdiend voor de 7mijl-stappers Moorsele.

Trooper Team <patat@trooper.be>
Wo 21.Okt.2020 10:43
Aan: U

En? Hoe voelt dat, Marc?

€ 1,02 extra monnies in het laatje van de 7mijl-stappers Moorsele, gewoon door 1 extra klik te doen bij je online aankoop? **Dankzij jouw aankoop bij Bol.com krijgt de 7mijl-stappers Moorsele € 1,02.** Zalig toch?

Center Parcs, onze **Trooperpartner van de maand**, zorgt er nu voor dat je de 7mijl-stappers Moorsele aan nog meer monnies kan helpen en dat op kosten van je baas. **Je kan je verblijf in Center Parcs vanaf nu met ecocheques betalen: da's pas congé payé!** En 't goei nieuws blijft maar komen: als je die congé deze maand via www.trooper.be/nl/centerparcs boekt, krijgt de 7mijl-stappers Moorsele 3,37% commissie én krijg jij een Food & Fun-voucher van 25 euro cadeau.

Ik wil congé payé

RANKING TROOPERS Dit jaar

1 Marc Masselis € 1,02 1 aankoop

COMMISSIE-INKOMSTEN

Totaal	okt 2020	Deze week
€ 1,02	€ 1,02	€ 1,02

En nog een laatste secretariaatsbericht : enkele clubsponsors hebben een nieuw logo, vandaar eventjes de aandacht erop !

New website, new looks, new power, same people ...

Uw lokale makelaar te Moorsele



maribrik

Gratis schatting?
Bel ons vrijblijvend op 0477/30 66 31

Check onze nieuwe www.maribrik.be
[056/25 39 80 – info@maribrik.be](mailto:info@maribrik.be)

GROEP 'T VRIJE

<p>THUISVERPLEGING</p>  <p>Aurèlie Kasier 0477/ 95 14 73</p>	<p>Lindeke</p> <p>SFEERCAFE Warandestraat 65 8560 Moorsele t.lindeke@telenet.be Tel. 056 49 48 78</p>	<p>HAIRSTUDIO SABINE</p> <p>voor hem en haar</p> <p>Warandestraat 156, Moorsele Tel. 056 42 08 85 GSM 0495 54 19 04</p>
<p>Brood- en Banketbakkerij 't Vrije</p> <p>Warandestraat 68, 8560 Moorsele Tel. 056 40 18 31</p>	<p>MICHELINE DECLERCQ</p> <p>medische voetverzorging nagelstyliste-kunsthagels</p> <p>Warandestraat 31 8560 Moorsele op afspraak: 0472 99 00 48</p>	<p>BLOEMEN FLORAMA</p>  <p>Warandestraat 55, 8560 Moorsele Tel. 056 40 41 50</p>
<p>Commeyne</p> <p>BAKE-OFF & HORECA Commeyne</p> <p>Karrestraat 21 8540 Moorsele Tel. 056 41 32 37 Fax 056 42 03 21 commeyne@commeyne.com</p>	<p>trimsalon CreaDog</p>  <p>Warandestraat 160 8560 Moorsele 0474 65 27 76 eline.reusel@hotmail.com</p>	<p>MCINTERIEUR</p> <p>Martin Christophe</p> <p>interieur • meubelbeleggen 0497 37 02 54</p> <p>Warandestraat 230C • 8560 Moorsele Tel. 056 42 25 91 info@mcinterieur.be www.mcinterieur.be</p>

DAMES- & HERENMODE

ARVATEX

 www.ARVATEX.be
BE 0413.540.791

ALLE DAGEN OPEN
Maandag: 13.30u tot 19.00u
Dinsdag tot en met Zaterdag:
09.30u tot 12.00u - 13.30u tot 19.00u
Zondag: 09.00u tot 12.00u
Feestdagen: 09.00u tot 12.00u - 13.30u tot 17.00u

Kortrijkstraat 163 - 165 , Wevelgem - 056 41 33 71



Verhuur van volledig uitgeruste trekkingfietsen
meer info op www.duvelo.be
Wahistraat 37 - 8930 Menen +32 473 804 707

IK BEN EEN WANDELAAR-DIE- 'T-PROPER-HOUDT-OP-ELKE-WANDELTOCHT-MOOIMAKER.

WSVL 5411



De 7mijl-stappers Moorsele

EN WAT VOOR MOOIMAKER BEN JIJ?




Waarom hebben we onze officiële wandeltochten tijdens deze corona-pandemie geannuleerd?

In eerste instantie uiteraard om onze medewerkers en de wandelaars te beschermen en om te beletten dat het virus steeds verder uitbreidt of telkens terug toeslaat. Maar ook, we moeten daar niet moeilijk over doen, omdat de voorzorg- en veiligheidsmaatregelen die ons door de veiligheidsraad en de plaatselijke besturen (terecht) worden opgelegd, deze organisaties heel zwaar en financieel en praktisch onhaalbaar maken.

Zo is bijvoorbeeld op deze wandeltochten geen normale catering toegelaten. Hoe democratisch ook wij die catering altijd houden, we houden er genoeg aan over om er de kosten voor zalen en materiaal uit te halen. Het wegvallen van die inkomsten betekent organiseren met verlies. Dat zouden we een tijdje kunnen doen, ware het niet dat onze reserves reeds zwaar zijn aangetast door voorziene aankopen eind 2019-begin 2020: de aankoop nieuwe pijlen (1.100euro), gedane kosten Stekseltocht (pannenkoekendeeg moeten gratis weggeven door naderende vervaldag 11/2020, flyers en affiches die al gemaakt en verspreid waren), MannaVital-Leietocht (T-shirts met datum kunnen moeilijk nog gebruikt worden, flyers en affiches ter promotie). Daarnaast voorzien we de verlaging van het lidgeld (450 leden x 2,5 = 1.125 euro), vervanging van de KADO-bon door gratis gadget (1.100 euro), ondervinden we meer verzendingskosten (minder ronddragen clubblad door corona) om maar enkele facturen te vermelden. Ook moesten een aantal contractuele verplichtingen verder noodgedwongen worden nagekomen, zoals verzekeringen, huur garage, geboekte zalen (sommige konden we gratis verplaatsen naar volgend jaar), ...

Zolang we geen zekerheid of minstens een grote kans hadden dat we van de plaatselijke overheid (en dat is niet altijd alleen Wevelgem) toelating tot organiseren kregen, hebben we spijtig genoeg de organisaties geannuleerd. Neem dan ook nog de verplichte en noodzakelijke aankoop van mondklappers, plexiglas, handschoenen, ontsmettingsgels & -spray, grotere zalen (om afstand te kunnen garanderen), . . .

Als 'goede' huisvaders dienen we ook te waken over de financiële gezondheid van de club! En dat allemaal naast de hoofdreden "ZORG VOOR ELKAAR" door o.a. geen moedige, maar misschien toch onnodige risico's te tartten en/of te nemen. Denk ook nog maar aan de voorzichtigheid en terughoudendheid van deels van onze medewerkers (die dikwijls tot de risicogroep +65 horen).

Inschrijvingen in een tent buiten, geen rustposten, geen toiletten, geen catering, aparte in- en uitgangen, tafels op afstand, verboden aan te schuiven bij een deels bezette tafel, beperkt gebruik van de zaal, opvolging zeg maar controleren op dragen masker in zaal of bij de toiletten, bijhouden aantal mensen in de zaal om de max. capaciteit niet te overtreffen (Voorbeeld de feestzaal in OC DE CERF laat max 94 aanwezigen toe, tafeltjes van 4 met 1,5m ertussen!) enz., enz. De meerwaarde van een dergelijke officiële tocht zowel op wandelgebied als op sociaal gebied is daardoor verre van zeker. We maken ons dan ook geen illusies dat ook de resterende wandeltocht Hoevetocht, noch het nieuwjaarsfeest in zijn gekende vorm zou kunnen doorgaan.

In afwachting van betere tijden, hou je gezond en fit, wandel eventueel de aangeboden corona-tochten bij ons of van andere clubs. Het is een waardering voor hun en ons werk.

Bij de opmaak van dit clubblad waren de bestaande protocollen in vraag gesteld en worden deze week of volgende dagen herbekeken en herschreven . . . Sommigen clubs nemen toch het risico in te schrijven en af te stempelen met al of niet (beperkte) catering! Dit is hun beslissing en jullie verantwoordelijkheid hier al dan niet aan deel te nemen.

Alvast betreuren wij het feit dat ons jubileumjaar zo moet verlopen zonder officiële tochten. Laat ons het jubileumfeest (nieuwjaarsfeest 10/01/2020) in het geheugen prenten en genieten van deze prachtige herinnering!



Ook het HELPERSFEEST is niet doorgedaan . . .

telkenjare nodigen wij op de 2^{de} zaterdag van oktober alle medewerkers (van Hoevetocht jaar voordien tot en met Halfoogsttocht lopend jaar) uit op een gratis etentje . . . Al was de groep ditmaal klein (enkel Hoevetocht 2019 en Nieuwjaarsfeest 2020), toch konden we onze helpende handen niet in de kou laten staan door corona.

Het werd een geslaagd alternatief !

En jawel, iedereen was vol verwondering toen een bestuurslid aan de deur stond met een APERITIEF-PAKKET.

DANK U WEL VRIJWILLIGERS !

Amaai was dat een aangename verrassing
Dikke dikke merci voor deze zeer mooie attentie
Gino en Christophe

Hartelijk dank voor dat mooie pakket,
het zal smaken. Iedere keer als we er
zullen van eten zal ik denken aan jullie
gr Chantal Didier Carl

Mag ik via jullie een dank u wel sturen aan
de ganse ploeg die instond voor het maken
en bezorgen van het medewerkerspakket?
Het was aangenaam dit verzorgd pakket te
mogen ontvangen,
Nogmaals merci,
Jan & Fabienne

Dikke merciekes voor het mooie cadeau 🍷
Lucrece



Scanning in Wallonië.



Indien je bij een Waalse club wandelt, dan wordt je lidkaart meestal ook al elektronisch gescand.

MAAR ... daarnaast moet je nog steeds een inschrijfkaart invullen **én het onderste strookje ervan in een bus deponeren.**

De Waalse clubs maken immers voorlopig nog de uitslag op aan de hand van deze strookjes. Spijtig genoeg stellen we vast dat sommige leden het inschrijfstrookje niet in de bus steken, met het gevolg dat de club in de clubrangschikking niet voorkomt op de plaats waar ze zou moeten voorkomen. We vragen daar in de toekomst rekening mee te houden!

Defraye Luc Zakenkantoor BVBA

Sint-Maartensplein 6/0001
8560 MOORSELE
056 41 30 77
www.defrayeluc.be

Wie bieden u
graag een
persoonlijke
service



BANDENCENTRALE ANNE

PERSONENWAGENBANDEN
BESTELWAGENBANDEN
VRACHTWAGENBANDEN

OOK VOOR
LEASE-
WAGENS

FIRSTSTOP
BANDENSPECIALIST



DRIESLAAN 21 - 8560 GULLEGEM 056 42 37 23

www.bandencentrale-anne.be

De Klokke Café en feestzaal

Ieperstraat 3, 8560 Moorsele
tel +32 56 41 29 17
info@deklokkemoorsele.be



OVERHEULEGROEP MOORSELE

morent it
SOLUTIONS
www.morentitolutions.be
maarten@morentitolutions.be

**Kapsalon
Celine**
Clerck's straat 1, 8560 Moorsele 056/40 16 82

Thuisverpleging
GRIET
0497 / 99 85 10

MAXIMILANO
ALLE LICHAAMS- EN GELAATSVERZORGING
PEDICURE • ZONNEBANK
Corteleersstraat 3, 8560 Moorsele Tel. 056 40 39 02

printings
Overheulestraat 51-53, 8560 Moorsele • 056 41 68 62

DE HUIS ZINLUV
ITHUISZORG

DEBAERE

Overheulestraat 5, Moorsele • 056/40 22 22

Landmeetkantoor
Koen Roelandt
uit sympathie
Overheulestraat 206, 8560 Moorsele

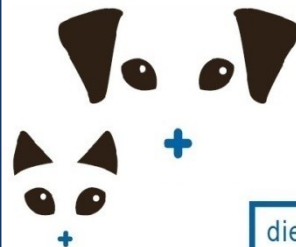
bvba **ALAIN LIBBRECHT**
ijs- en roomijspecialiteiten • diepvriesproducten
Overheulestraat 268
8560 Moorsele
tel. (056) 50 18 83 **WSCO**

**FRIJUUR
MAGALI**
DECROUBLE
Overheulestraat 75, 8560 Moorsele
Tel. (056) 42 24 84

**computer
house**
Overheulestraat 100
8560 Moorsele
Tel. (056) 42 22 94
Fax 056 42 24 94
info@computerhouse.be

**KINDEROPvang
BAMBINI'S**
Overheulestraat 30, 8560 Moorsele
Stephanie 0478 41 54 08 - Kim 0494 21 78 28

**Algemeen schrijnwerk
Ramen en deuren
interieur**
Tylkaartsstraat 3, 8580 Moorsele
0498 28 89 72



T+32 (0)56 51 53 58
enkel op afspraak,

Wahisstraat 1
8930 MENEN

huisbezoek ook mogelijk

dierenartsenpraktijk
samyn

f dierenartsenpraktijksamyn
info@dierenartssamyn.be www.dierenartssamyn.be
BTW BE 0892 869 063





SAUNA - WELLNESS

AZUR

Openingsuren
 Maandag 09.30u tot 01.00u
 Dinsdag 09.30u tot 01.00u
 Woensdag 09.30u tot 01.00u
 Donderdag 09.30u tot 01.00u
 Vrijdag 09.30u tot 01.00u
 Zaterdag 09.30u tot 01.00u
 Zondag 09.30u tot 01.00u

www.saunaazur.be **0468/30 80 92**

**BIERHANDEL
POELVOORDE Dirk**

Wezelstraat 14, 8560 WEVELGEM

tel. 056 41 31 90
 fax 056 41 85 47
 gsm 0476 89 74 94

dirk.poelvoorde@skynet.be



SPAR  **COLRUYT GROUP**

Sint-Janslaan 12 - MOORSELE

Alle dagen open, ook op zondag!

 **VOETPRAKTIJK LIEN** medische voetverzorging

***Huid - en nagelaandoeningen**
 eeltvorming - kloven - likdoorn - eeltpit - schimmelinfecties
 ingegroeide nagel - verdikte nagel - ...

***Voetzorg bij risicopatiënten**
 diabetische, - reumatische - en oncologische voet

***Specialisaties**
 Orthoplastie - Onychoplastie - Orthonyxie

***Wondzorg en vilththerapie**

Ledegemstraat 101 ' 8560 Moorsele
 Op afspraak: 0497 40 25 04 ' 056 29 46 26
 Meer info: www.voetpraktijklien.be

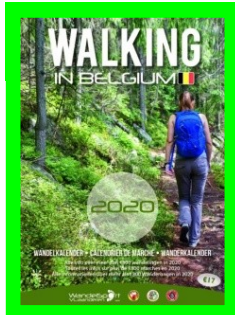


de witte **MOLEN**

drinks – grill & food - party

 **Belfius** 

Bank & Verzekeringen



WANDELKALENDER

Voor een volledig en uitgebreid aanbod van wandeltochten verwijzen wij heel graag naar het boek !

WALKING IN BELGIUM

Of via www.wandelsportvlaanderen.be .

Daar vind je niet alleen alle tochten, maar ook alle uitslagen !



Startplaatswijzigingen en andere wijzigingen aan Wandelkalender staan op de homepage van de website van Wandelsport Vlaanderen. Je kan ook de superhandige gratis mobiele app "wandeltochten" downloaden vanuit de App Store of Google Play en installeren op je smartphone.

Op die manier heb je de ACTUELE wandelkalender altijd bij de hand.

In deze tijd van annulaties zeker niet te missen !

TIP : voeg uw lidkaart bij uw klantenkaarten in een handige APP !

Zo hebt u **ALTIJD** uw lidkaart bij de hand. Want **GEEN** lidkaart = prijs Niet-Federatieleden (min. 0,50 euro duurder!)

MOMENTEEL IS HET HEEL ONZEKER OMTRENT ALLE ORGANISATIES VANDAAR GEEN PUBLICATIE VAN TOCHTEN. Raadpleeg de website of app om zeker te zijn !

Tenslotte, het is nooit de bedoeling bepaalde wandeltochten extra aan te moedigen tot deelname. Onze club staat bekend voor **GEEN VERPLICHTINGEN, GEEN KLASSEMENTEN.**

Wandelkalender

www.wandelsportvlaanderen.be

UPDATE : Annulaties wandeltochten Wandelsport Vlaanderen vzw





WANDELAPP

Raadpleeg onze wandeltochten nu ook via de gratis mobiele app. Download de 'app wandeltochten' in de App store of Google Play store en installeer deze op je smartphone.

BELANGRIJK NIEUWS !!! UPDATE!!

Gevolg gevend aan de maatregelen die door de Nationale Veiligheidsraad op 15 april 2020 werden genomen om de strijd tegen het Covid 19 - Coronavirus in te dijken, besliste het bestuursorgaan van Wandelsport Vlaanderen vzw om alle wandelorganisaties uitgaand van haar overkoepeling tem 30 JUNI as. **TE ANNULEREN!** Er zal dus tot nader order geen enkele wandeling van wandelclubs die aangesloten zijn bij Wandelsport Vlaanderen vzw doorgaan.

HIERBIJ DE LIJST DIE REGELMATIG VERSCHIJNT OP FACEBOOK,
dankzij Luc Bossuyt, Drevestappers.

SPONTANE WANDELINITIATIEVEN DOOR CLUBS UIT OOST- EN WEST-VLAANDEREN OP 22/10/2020					
BELANGRIJK ! RAADPLEEG ALTIJD NOG EENS DE WEBSITE OF FACEBOOK VAN DE ORGANISERENDE CLUB !					
BELANGRIJKER ! RESPECTEER HET WERK VAN PARCOURSBOUWERS EN HUN MEDEWERKERS !					
BELANGRIJKST ! BLIJF DE COVID MAATREGELEN RESPECTEREN !					
EN A.U.B. NEEM AL UW AFVAL MEE NAAR HUIS EN ZAAI GEEN MONDMASKERS OF COVID-ATTRIBUTEN OP DE PADEN					
WANDELINGEN DIE VERDER LOPEN IN OKTOBER, NOVEMBER EN DECEMBER					
START	EINDE	CLUB	START	KM	WEBSITE OF CONTACT
27/sep	25/okt	WANDELCLUB BEERNEM	ST.LAMBERTINUS, OUDEZAKSTR. OEDELEM	6 en 12	www.wandelclubbeernem.be
24/okt	25/okt	SPARTASTAPPERS ARDOOIE	DE ARK, MELKERIJSTRAAT 2, ARDOOIE	6,9,13,17,21	https://www.spartastappers.be/
1/sep	30/okt	HANSKE DE KRIJGER	PARKING RECREATIEDOMEIN DONK HUTTGEM	5,9	www.hanskedekrijger.be
1/sep	30/okt	HANSKE DE KRIJGER	KERK MELDEN OUDENAARDE	8	www.hanskedekrijger.be
1/sep	30/okt	HANSKE DE KRIJGER	KERK MULLEM OUDENAARDE	6,9	www.hanskedekrijger.be
11/sep	30/okt	OMLOOP KLUISBERGEN	POLESTESTRAAT 59, KLUISBERGEN	6 - 13	www.kluisbergen.be
1/jun	30/okt	WSK MARKE	O.C MARKE, MARKE	9,3	www.wsk-marke.be
1/jun	30/okt	WSK MARKE	PARKING RIETPUT, BISSEGEM	6,97	www.wsk-marke.be
1/jun	30/okt	WSK MARKE	O.C. AALBEKE, AALBEKE	9,29	www.wsk-marke.be
1/jun	30/okt	WSK MARKE	O.C. KASTANJEHUIS, KOOIGEM	8,95	www.wsk-marke.be
1/jun	30/okt	WSK MARKE	O.C. DE WERVEL, BELLEGEM	8,33	www.wsk-marke.be
1/jun	30/okt	WSK MARKE	PAROCHIEZAAL ROLLEGEM	9,09	www.wsk-marke.be
1/jun	30/okt	WSK MARKE	O.C. DE VONKE, LAGAEPLEIN, HEULE	6,41	www.wsk-marke.be
1/jun	30/okt	WSK MARKE	SPORTCENTRUM DE LANGE MUNTE	7,34	www.wsk-marke.be
3/okt	30/okt	VIER OP 1 RIJ	PATER VINCKPLEIN, ZEDELGEM	8 - 16 - 21	www.4op1rij.be
1/okt	31/okt	BURCHTSTAPPERS HERZELE	KERK WOUBRECHTEGEM	8 - 16	www.burchtstappersherzele.be
1/okt	31/okt	AL KONTEGROOT EVERGEM	PARKING TRAMHALTE HEKSTRAAT EVERGEM	6 - 14,5	www.wandelclubalkontent.be
1/okt	31/okt	EGMONT ZOTTEGEM	KERK, ST.MARTINUSPLEIN, VELZEKE	8 - 14	https://www.wandelclubbegmont.be/
3/okt	31/okt	WARDEN OOM STAPPERS	GEITENHOVE, AMERSVELDESTR. 55,	5 - 8	www.wardenoomstappers.be
2/okt	31/okt	DE VOSSEN BUGGENHOUT	CAFE PALLIETER, VARENSTRAAT, BUGGENHOUT	6	https://wsvdevossembuggenhout.be/
2/okt	1/nov	TREKVOGELS BOEKHOUTE	BASS'CU, DORP 48, BASSEVELDE	5 - 12 - 15	https://www.trekvogelsboekhout.be/
17/okt	1/nov	PADSTAPPERS G'BERGEN	KERK, SCHENDELBEKE	2 x 10	www.padstappers.be
2/okt	1/nov	REIGERSTAPPERS VINDERHOUTE	PARKING RECYCLAGEPARK LANDEGEM	7,5 - 14	www.reigerstappers.be
3/okt	2/nov	NATUURVRIENDEN DEINZE	STATIONSSTRAAT 19, 9850 DEINZE	2x6 - 11 - 13	www.wnd140.be
12/sep	8/nov	7MIJL-STAPPERS MOORSELE	ACHTER DE KERK, GULLEGEM	7*, 7 - 12	www.bloggen.be/7mijl_stappers/ https://www.facebook.com/events/236569114442911/
25/sep	8/nov	7MIJL-STAPPERS MOORSELE	OC DE STEKKE MOORSELE(*) rolstoelgebruikers	7*, 8, 10, 13	www.bloggen.be/7mijl_stappers/ https://www.facebook.com/events/330331164862120/
25/okt	9/nov	AVIFLORASTAPPERS	STADION, BOLLEWERPSTRAAT, INGELMUNSTER	6 - 9 - 12 - 18	https://aviflorastappersingelmunster.com/
1/nov	10/nov	ZILVERDISTEL	SPORTHAL, OUBURG 63, OUDEGEM/DENDER	5 - 12	www.dezilverdistel.be
27/okt	12/nov	DE TEXTIELTREKKERS	TIEGEM, KERK	6 - 12 - 18	www.de-textieltrekkers.be
8/nov	15/nov	WASE STEINBOCKVRIENDEN	Gyselstraat 83, Nieuwkerken-Waas	5 - 9	http://users.skynet.be/wsteinbockvrienden
15/sep	15/nov	LEVENSLIJN DAMME	SPORTCOMPLEX MEULEWEG, MOERKERKE	6 - 12 - 16	www.levenslijndamme.be
15/okt	15/nov	NACHT VAN VLAANDEREN	PARKING GROENHOVEBOS, BOSDREEF, TORHOUT	6 - 10	http://users.telenet.be/nvvtorhout/
16/okt	15/nov	VOETJE VOOR VOETJE	OUDE STATION, KOOLSKAMPSTRAAT, GITS	7 - 12	https://www.voetjevoorvoetje.net/
17/okt	15/nov	W.C.KOEKELARE	KASSEILEGGERSPLEIN, EERNEGEM	5 - 9 - 12 - 16	http://www.wandelclub-koekelare.be/
7/nov	15/nov	DE SMOKKELAARS	ZOMERHUIS, BRUGSTRAAT 33, STEKENEN	7 - 13	marleen.vanhavermaet@gmail.com
31/okt	29/nov	PADSTAPPERS GRIMBERGEN	PERMANENSJE, MARKTPLEIN, GRIMBERGEN	2 x 10	www.padstappers.be
7/nov	29/nov	NATUURVRIENDEN DEINZE	TEN HOVE, NIEUWSTRAAT, DEINZE LUS 1	6,5 - 10,5	dirk.de.ruyck1@telenet.be
7/nov	29/nov	NATUURVRIENDEN DEINZE	TEN HOVE, NIEUWSTRAAT, DEINZE LUS 2	6 - 11,5 - 15	dirk.de.ruyck1@telenet.be
10/nov	30/nov	DE BRIGANDTROTTERS	SPORTSTADION, BOLLEWERPSTR 92A, INGELMUNSTER	7 - 12 - 21	www.brigandtrotters.be
14/nov	6/dec	PADSTAPPERS G'BERGEN	KERK VAN MEERBEKE (NINOVE)	2 x 10	www.padstappers.be
5/dec	20/dec	PADSTAPPERS G'BERGEN	KERK BEVER	2 x 10	www.padstappers.be
20/dec	27/dec	DE SMOKKELAARS	BROEDERSCHOOL, NIEUWSTR., STEKENE	6 - 9	marleen.vanhavermaet@gmail.com
14/sep	31/dec	DE DURMESTAPPERS	SOMBEDKEDRIES 20, SOMBEKE	6 - 8	www.padstappers.be
WANDELINGEN DIE VERDER LOPEN IN 2021					
28/nov	10/jan	7MIJL-STAPPERS MOORSELE	ACHTER DE KERK, GULLEGEM	nog niet gekend	ZOEKTOCHT
28/nov	10/jan	7MIJL-STAPPERS MOORSELE	OC DE STEKKE MOORSELE(*) rolstoelgebruikers	8,6*	ZOEKTOCHT
19/dec	10/jan	PADSTAPPERS GRIMBERGEN	KERK ZANDBERGEN	2 x 10	www.padstappers.be
3/okt	31/mei	B.N.W.V. (3001)	MUS.DR.GHUISLAIN, GENT	6 - 10	www.belgiedwandelverbroedering.be

Waarom geeuwen wij?

Geeuwen is een reflex die vanuit de hersenstam wordt gestuurd. Veel mensen geeuwen wanneer ze moe zijn, 's morgens bij het wakker worden, wanneer ze zich vervelen of wanneer ze anderen zien geeuwen.



Waarom mensen geeuwen is nog altijd niet helemaal duidelijk. Er bestaan wel een aantal hypothesen.



- Mogelijk is het een spontane reactie op een onvoldoende doorbloeding of zuurstofvoorziening van de hersenen. Wanneer mensen vermoeid zijn of zich vervelen gaan ze vaak langzamer ademen, waardoor minder zuurstof de longen bereikt en het bloed meer koolstofdioxide (CO₂) bevat. Door te gapen verbetert de longventilatie en krijgen we extra zuurstof naar binnen waardoor het zuurstofgehalte in het bloed verhoogt en het koolstofdioxidegehalte daalt.

- Een andere mogelijke verklaring is dat gapen de spierspanning doet toenemen. Bij slaperigheid, vermoeidheid, verveling enz. kan de spierspanning namelijk dalen waardoor we beginnen te gapen. Daarbij rekken we onze spieren, een vorm van stretching zeg maar.

- Volgens een andere theorie zouden we geeuwen om onze hersenen koel te houden. Onze hersenen werken het best bij de juiste temperatuur. Wanneer de temperatuur te hoog is, gaan we spontaan geeuwen zodat koudere lucht van buitenaf de hersenen bereikt. Uit onderzoek blijkt namelijk dat mensen het meest geeuwen wanneer de buitentemperatuur ongeveer 20 graden Celsius bedraagt. Als het veel kouder is, hebben we geen nood om ons brein af te koelen. En als het veel warmer is, heeft geeuwen net het omgekeerde effect omdat we dan warme lucht toelaten. De verkoelingstheorie kan ook verklaren waarom we geeuwen voor we in slaap vallen, want dan stijgt onze lichaamstemperatuur.

- Geeuwen zou ook een vorm van sociale interactie of een uiting van empathie kunnen zijn. Zo blijkt uit onderzoek bijvoorbeeld dat we gemakkelijker meegeeuwen met familieleden dan met vreemden. Mensen met psychische aandoeningen die gepaard gaan met gebrekkige empathie, zoals bv. autisme, geeuwen minder.

Wat er ook van zij, feit is dat gapen een signaal is dat je vermoeid bent en minder alert. Wanneer je bijvoorbeeld achter het stuur begint te gapen, is het de hoogste tijd om even te stoppen, omdat je anders een groot risico loopt om in te dommelen.

https://www.gezondheid.be/index.cfm?fuseaction=art&art_id=17934



=====

Eten we echt spinnen op in onze slaap?



In de nazomer kruipen paringsrijpe spinnen uit hun schuilplaats, tot groot jolijt van alle arachnofoben (mensen met spinnenangst). Dezer dagen hebben de diertjes nog steeds een 'angstgevend' naam, zeker in deze Halloweentijd !

De kans is groot dat ook dit jaar iemand uit je omgeving meldt dat we acht spinnen per jaar opeten in onze slaap, maar is dat wel zo?

Je kan op je beide oren (en met je mond open) slapen, want de kans dat je effectief 's nachts spinnen doorslikt, is heel onwaarschijnlijk. De spinnen die in onze huizen leven, blijven bij hun web of gaan jagen op plekken waar mensen niet komen. In een bed heeft een spin dus niets te zoeken. Sterker zelfs, ze hebben helemaal geen interesse in mensen. "Spinnen beschouwen ons als een grote rots", zegt Bill Shear, een biologieprofessor aan Hampden-Sydney College in Virginia en voormalig voorzitter van de American Arachnological Society. "We zijn zo groot dat we slechts een deel van het landschap zijn."

De schrik is wederzijds

Hoewel veel mensen spinnen eng vinden, vinden spinnen mensen nog veel enger. Het kloppend hart, de ademhaling en misschien zelfs het gesnurk van een slapend persoon veroorzaken trillingen, waardoor bij spinnen alarmbellen afgaan en ze ons dus als een gevaar aanzien. "Vibraties zijn een groot deel van het zintuiglijke universum van spinnen", legt Rod Crawford uit, curator van de spinafdeling van het Burke Museum of Natural History and Culture in de Amerikaanse stad Seattle. "Een slapende persoon is niet iets wat een spin bereidwillig zou benaderen." Bovendien zouden veel mensen wakker worden als een spin over hun gezicht zou lopen of in hun mond zou kruipen. De kans dat we er dus eentje doorslikken, laat staan acht, is zo goed als onbestaand.

https://www.gezondheid.be/index.cfm?fuseaction=art&art_id=31003

Bronnen:

<https://wibnet.nl>

<https://www.scientificamerican.com>



=====

GRAAG TOT VOLGEND JAAR !

7mijl-stappers MOORSELE



Neem regelmatig een kijkje op onze WEBSITE

http://www.bloggen.be/7mijl_stappers/

of op Facebook



we hebben ook een "besloten groep"



BELANGRIJKE DATA

tochten 2020: > zaterdag 28 november : ~~21^{ste} HOEVETOCHT~~
wel afhaalmogelijkheid BOEK, Gadget, etc.
ZOEKTOCHT MOORSELE & GULLEGEM

tochten 2021: > zondag 11 april : STEKSELTOCHT
> vrijdag 21 mei : SINKSENVRIJDAGTOCHT
> zondag 15 augustus : HALFOOGSTTOCHT
+ MannaVital-Leietocht 50km
> zaterdag 27 november : (nieuwe naam)
MANNAVITA WARME WIJNTOCHT

busreizen 2021: > momenteel nog geen zicht hierop in functie
van de toekomstige protocollen/Covid-19.

feesten: > ~~NIEUWJAARSFEEST vrijdag 8 januari 2021~~
> HELPERSFEEST zaterdag 9 oktober 2021
> NIEUWJAARSFEEST vrijdag 14 januari 2022

