

Clubblad *de 7mijl-stappers* Moorsele

driemaandelijks (verschijnt in feb - mei - augustus - nov) **jaargang 2020**

Wandelclub **WSVL 5411**

Lokaal



februari - maart - april

Wandelclub
WSVL 5411



de 7mijl-stappers
MOORSELE



nr.

104

adresklever

Neem regelmatig een kijkje op onze **WEBSITE**

http://www.bloggen.be/7mijl_stappers/

of op Facebook



we hebben ook een "besloten groep" (enkel voor clubleden!)



20° STEKSELTOCHT

Paaszondag 12 april 2020

start

OC DE STEKKE

Sint-Maartensplein, MOORSELE

afstanden

6 - 12 - 18 - 24 km

inschrijven

vanaf 7u00 tot 15u00,
aankomst vóór 18u00 !

prijs

€2,00 (€ 1,50 federatieleden op vertoon lidkaart!)

info

JUBILEUMTOCHT: Lente in het land,
wandelen is plezier - ook op PASEN !

Natuur en trage wegen: Groen Lint en kasteel Grimaldi in centrum, vanaf 12km
Natuurgebied BERGELEN, 18-24km Bankbeekvallei, 't Hoge, Steenbeekbos.

GRATIS BAKJE EIEREN ! (zolang voorraad strekt)



Wandelsport
Vlaanderen



Ook welkom op : **vrijdag 29 mei,**

15° SINKSENTTOCHT

start Feesttent Overheule-Maalstraat MOORSELE

parcours gewijzigd tegenover WiB : Bij mooi weer valsechterspringers
spotten vanop het militair vliegveld. Rustige landelijke veldwegen richting
Ledegem (Kezelbergpad), de moeite waard.

BESTE WENSEN, veel wandelplezier
en andere gezelligheden, geluk en weinig
zorgen voor een fantastisch **2020 !**



Veel wandelplezier in ons jubileumjaar 2020

WELKOM
BIJ
WANDELCLUB



2000 2020

STEKSELTOCHT
2^{de} zondag april

SINKSENTTOCHT
vrijdag vóór Pinksteren

HALFOOGSTTOCHT
15 augustus

HOEVETOCHT
laatste zaterdag
november



Wandelsport
Vlaanderen

447
tevreden
leden !



Bestuur



VOORZITTER

ANNE VEREECKE

Bgm. Lesaffrestraat 3
8560 Moorsele

vereeckeanne@hotmail.com

Gsm 0499 63 68 75



SECRETARIS

MARC MASSELIS

Bgm. Lesaffrestraat 3
8560 Moorsele

marcmasselis@hotmail.com

Gsm 0476 30 28 17



PENNINGMEESTER

MARIJKE GHEYSEN

Kraaimeers 65
8560 Moorsele

luc.dumortier3@telenet.be

Gsm 0473 71 20 31

Tel 056 41 70 07

BESTUURSLEDEN



GEERT VANHAUWAERT

Overheulestraat 47
8560 Moorsele

zeffel.rsca@skynet.be

Gsm 0473 99 09 35

Parcoursbouwer



JAN PEIRS

De Voetweg 9
8560 Gullegem

peirs.jan@gmail.com

Gsm 0470 57 87 63

Tel 056 41 86 80

Parcoursbouwer



JAN PARMENTIER

Dageraadstraat 13
8930 Menen

jan.parmentier@telenet.be

Gsm 0477 80 18 08

Tel 056 51 03 30

Bankrelatie

GKCCBEBB

BE08 8335 1432 7713

website

http://www.bloggen.be/7mijl_stappers/

Neem regelmatig eens een kijkje op onze site. Je kan er ALLE vorige clubbladen, foto's & uitslagen bekijken van onze organisaties. Via F-book snelle info (openbare pagina & 'besloten groep' enkel voor clubleden !).

CLUBLOKAAL



Doorlopend open vanaf 10u30

Gesloten op woensdag

Maandag & donderdag vanaf 14u30

ANDRE WITDOUCK

De Linde 24

8560 Moorsele

Tel 056 40 03 60



ETIENNE COTTYN

Dokter Hemerijckxlaan 34

8560 Moorsele

Tel 056 41 35 63

Gsm 0494 58 27 05

Parcoursbouwer



SOPHIE DELANNOY

Noordkouter 37

8560 Moorsele

delannoysophie1971@gmail.com

Gsm 0479 08 13 32

verantwoordelijke KLEDIJ



Inhoud

BESTUUR + clublokaal	2
INHOUD	3
WOORD VAN DE VOORZITTER (+ privacyverklaring)	4
WAAR WANDELDE de 7mijl-stappers ? tweede helft oktober 2019	5
SPONSORS een beetje overal !	5
WAAR WANDELDE de 7mijl-stappers ? november 2019	6
Verslag en uitslag 20 ^{ste} HOEVETOCHT 30/11/2019	7 - 12
WAAR WANDELDE de 7mijl-stappers ? december 2019	13
WAAR WANDELDE de 7mijl-stappers ? eerste helft januari 2020	14
SPONSORS een beetje overal !	14
Verslag CLUBFEEST – JUBILEUMFEEST 10.01.2020	15 - 17
SPONSORS een beetje overal !	18
FAMILIEBERICHTEN	19 - 26
> verjaren in februari - maart - april	19 - 20
> beterschap	20
> droevig nieuws	20 - 21
> blij nieuws	21
> nog enkele opmerkelijke gebeurtenissen o.a. Warmste Week !	22 - 23
> Proficiat NOELLA : joepie, geslaagd !	24
> Proficiat JELLE : sportlaureaat Wevelgem	25
> ingestuurd bericht : verrassingsreis door clubleden georganiseerd	25
> GUIDO DELEU : camino 2020 !	26
SPONSORS een beetje overal !	21 en 27
SECRETARIAATSBERICHTEN	28 - 34
> NIEUWE SPONSORS	28 - 29
> LEDENGESCHENK-SPAARKAART : WEVELGEMSE KADOBON	29
> BUSREIS 29.03.2020 Kanne (Limburg)	30 - 31
> Update inschrijvingen MannaVital-Leietocht 50km 15.08.2020	31
> WELKOM nieuwe leden	32
SPONSORS een beetje overal !	31 en 32 en 34
> LIMITED WANDELBOEKJE WSVL : verduidelijking	33
> Verdienstelijke leden ARNOLD & FRANCINE	34
GEZONDHEID : TOURNEE MINERALE editie 2020	35 - 37
WANDELKALENDER : februari	38 - 40
> 2 ^{de} Toveressentocht Beselare	39
> Krokussentocht Wervik	40
> Kazematten 2020	40
SPONSORS een beetje overal !	40 en 41
WANDELKALENDER : maart	42 - 43
> Een krachtige stap voor VICTOR in Wevelgem (NIET IN BOEK!)	42 - 43
WANDELKALENDER : april	44
WANDELKALENDER : eerste helft mei	45
SPONSORS een beetje overal !	45
RUG : belangrijke data !	46

=====

Werkten mee aan dit clubblad : Anne Vereecke, Eddy Amerlinck, Guido Deleu, Jan Peirs, Noella Degroote, W.S.V.L.vzw en onze SPONSORS !

eindredactie en lay-out : Marc Masselis



Woord van de voorzitter

Beste wandelvrienden,

*Ook al is het februari, wil ik toch nog voor die mensen die ik nog niet ontmoet heb, een gelukkig maar vooral een gezond 2020 wensen.
Een jaar met veel warmte, liefde en wandelplezier !*

Even terugblikken op het voorbije jaar. Met 4.468 wandelaars in 2019 mogen we ons een contente club noemen. Hierbij denk ik onmiddellijk aan de vele helpende handen waar we als club mogen op rekenen, van parcoursbouwers, uitpijlers, helpers de dag zelf, fotograaf, afpijlers, . . . Als voorzitter ben ik fier op zo'n grote ploeg, want zonder jullie geen organisatie, waarvoor mijn welgemeende dank.

Dit jaar vieren we ons 20jarig jubileum. In navolging van ons 15j bestaan met de MOB-bon (Moorseelse kadobon), verruimen we onze horizon en stellen ditmaal een Wevelgemse Kadobon voor. Meer info bij het secretariaatsnieuws verder in dit clubblad!



Ook een extra busreis wordt georganiseerd! Dus dit jaar geen 2 maar 3x op weg met de club. De eerste busreis is er al heel gauw, op zondag 29 maart en we trekken naar het heuvelachtige KANNE met prachtige vergezichten, het kasteel Neercanne, de 'parel van de Jekervallei'. De tweede volgt op zondag 7 juni (MET ONTBIJT) naar ZANDHOVEN, door bossen en parken, de Pierentocht ! Onze extra busreis is een AVONDWANDELING, de Halloween-Pompoentocht in ZOTTEGEM op zaterdag 31 oktober.

Hiernaast hebben we vanzelfsprekend ook onze vaste 4 eigen organisaties:



- 20^{ste} Stekseltocht, 12 april, met voor elke wandelaar 4 verse eitjes.
 - Sinksentocht op 29 mei vanuit de tent op de Barakken.
 - Halfoogsttocht, 15 augustus, met dit jaar de 50km MannaVital-Leietochtdie tot nu toe goed loopt qua inschrijvingen (bijna volzet).
 - Hoevetocht op 28 november waar voor de reeds geroutineerde wandelaar (lidgeld-hernieuwer) alle nodige voor wandelaar 2021 terug klaar zal liggen.
- En vergeten we zeker ook niet de feesten :*
- het Nieuwjaarsfeest op 8 januari 2021.
 - het Bedankingsfeest voor onze helpers op 10 oktober 2020.

Kortom 2020 wordt een 'druk' jaar, maar met volle goesting gaan we er tegenaan!

Ik hoop jullie in grote getale te mogen begroeten op de eerste busreis op 29 maart, graag in clubkledij, zodat we gezien worden!

TOT DAN !

jullie voorzitter **Anne**

PRIVACYVERKLARING (korte versie)

Uw persoonsgegevens worden verwerkt door wandelclub "de 7mijl-stappers Moorsele" feitelijke vereniging, aangesloten aan Wandelsport Vlaanderen vzw (WSVL) onder clubnummer 5411. Dit gebeurt voornamelijk voor ledenbeheer en organisatie van activiteiten op basis van de contractuele relatie als gevolg van je lidmaatschap. De volledige verklaring is op eenvoudige vraag aan het secretariaat te bekomen, of via onze sociale media.

Waar wandelden de 7mijl-stappers?

datum	Tochtnaam	Naam organisator	nr Club	7mijl	Totaal
16/10/2019	Hotdog Midweekwandeling	WSV Egmont Zottegem vzw	3163	3	1.086
19/10/2019	15e Tienbundertocht	WSC Langdorp vzw	4006	1	1.024
19/10/2019	Groenhovebostocht	W.S.J.V. Nacht van Vlaanderen vzw.	5100	2	863
19/10/2019	Herfst op zijn mooist	WSV Chatons Ronse vzw	3376	2	565
19/10/2019	Ardooise Veldbostocht	De Spartastappers Ardooi vzw	5391	5	699
19/10/2019	26e Open Grenstocht	De 12 uren van Lauwe	5217	35	728
20/10/2019	5e Herfstwandelingen	Vreugdestappers Huldenberg	4386	2	1.010
20/10/2019	12e VIVES-Campustocht	Brugsche Globetrotters vzw	5177	2	1.289
20/10/2019	Sint-Hubertstocht - Randonnée de Saint-Hubert	Vlaamsch Huiseke Godewaersvelde	5344	9	1.107
20/10/2019	2e Rondon kaasdorp Passendale	Drevestappers Zonnebeke	5542	42	2.083
22/10/2019	Aviflorawandeltocht	Aviflorastappers Ingelmunster	5493	24	1.352
23/10/2019	Kordaaltocht	Wandelclub De Kruishoutem Trotters	3538	4	983
26/10/2019	10e Pompoentocht	De Buskanters Houthulst	5507	2	599
26/10/2019	6e Winteruurtocht	Padstappers Geraardsbergen vzw	3135	3	1.479
26/10/2019	5e Heksennacht	Op Stap Zwalm	3529	3	314
26/10/2019	13e Kanalentocht	Levenslijnteam Damme vzw	5463	5	672
26/10/2019	Halloweentocht	Spoetnikstappers vzw	5363	9	811
26/10/2019	Herfsttocht	Wandelclub 'De Westhoekstappers'	5205	32	1.040
27/10/2019	35e R.B.S.-tocht	vzw Rustige Bosstappers Jabbeke	5178	1	1.245
27/10/2019	63e Voettochten der Tuinbouwstreek	WSV Wetteren	3010	2	1.911
27/10/2019	Herfsttocht	Watewystappers Tielt	5423	4	1.214
27/10/2019	24e Handzaamsetocht	Michiel Mispelonvrienden	5295	4	675
27/10/2019	28e Frontieretocht	De Witsoone Stappers Krombeke	5180	14	1.535
27/10/2019	29e Wandeltocht Herdenking Marcel Verstraete	WSK Marke vzw	5012	52	923
28/10/2019	Rondon Oostnieuwkerke	Sportkring Oostnieuwkerke	5496	16	1.069
31/10/2019	Halloween Pompoentocht	WSV Egmont Zottegem vzw	3163	3	4.109
31/10/2019	14e Zaitocht	De Textieltrekkers vzw Vichte	5361	12	858

=====

'T Bakkerietje

Krist Vandewalle

Caesar Gezellestraat 19 - 8560 MOORSELE
Tel. 056 42 25 61 www.bakkerietje-moorsele.be
Gesloten op donderdag en zondag

GROEP 'T VRIJE

THUISVERPLEGING 0477 96 14 73	 Warandestraat 61 8560 Moorsele t.lindelke@interact.be	HAIRSTUDIO SABINE van der Vliet Warandestraat 55, Moorsele Tel. 056 40 41 50
Brood- en Banketbakkerij 't Vrije Warandestraat 68, 8560 Moorsele Tel. 056 40 18 31	MICHELINE DECLERCQ medische voetzorg nagelstylist-kunstnagels Warandestraat 31 8560 Moorsele ap. afspraak: 0472 99 66 66	BLOEMEN FLORAMA Warandestraat 55, 8560 Moorsele Tel. 056 40 41 50
Commeysne SAKS-ONT & HOBICA Koninkswaert 21 8560 Moorsele Tel. 056 42 32 37 Fax 056 42 32 37 www.commeysne.com	Autocardienservice VLAMINCK Koninkswaert 37, 8560 Moorsele Tel. 056 41 13 55 - vaminck@telenet.be	INTERIEUR Martin Christophe interieur - meubelmaken Warandestraat 58C - 8560 Moorsele Tel. 056 42 31 11 - interieur@moorsele.be www.interieurmoorsele.be

Waar wandelden de 7mijl-stappers?

datum	Tochtnaam	Naam organisator	nr Club	7mijl	Totaal
1/11/2019	12e Curieuze wandeling langs de Palingbeek	De Curieusstappers Westhoek	5511	9	788
2/11/2019	De Zilveren Vloot	S-Sport Wandelclub Brugge	5352	3	1.346
2/11/2019	Canadees Wandelweekend - Monumententocht	WNZB Knokke-Heist vzw	5072	4	613
2/11/2019	Spokentocht	Florastappers Gent vzw	3103	4	3.094
2/11/2019	2e Herfsttocht	De Tervaete Stappers Keiem	5439	6	775
3/11/2019	16e Octaaftocht	Wsv Schelle vzw	1012	1	1.224
3/11/2019	Boerenkrijgstapperstocht - Slotwandeling	Boerenkrijgstappers vzw	3450	2	2.305
3/11/2019	29e Brigandrotterstocht	WSV De Brigandrotters vzw	5245	45	1.876
6/11/2019	12e Herfsttocht	Omloop Kluisbergen vzw	3034	3	938
8/11/2019	Wandel Mee-dag	Gitse wandelclub 'Voetje voor Voetje' vzw	5216	8	869
9/11/2019	26e Filosofentocht	Wandelclub De Zilverdistel	3200	2	1.385
9/11/2019	Wandel Mee Dag	WSV De Lachende Wandelaars Aalter vzw	3003	5	1.536
9/11/2019	14e Sint-Maartenstocht	Presto Ichtegem	5485	6	868
9/11/2019	12e Curieuze 'In Flanders Fields' - '14-'18-tocht	De Curieusstappers Westhoek	5511	41	1.093
10/11/2019	Wandel Mee Dag	Wandelclub Tornado vzw	4027	1	1.622
10/11/2019	35e Herfstochten	Wandel Mee Ruisbroek vzw	1151	1	1.496
10/11/2019	32e Pannenkoekentocht	WSV Land van Rhode vzw	3196	2	2.822
10/11/2019	Lakebosschentocht	Godelievestappers Ruddervoorde vzw	5059	22	2.654
10/11/2019	Hellegattocht	De Heuvelandstappers vzw	5089	40	1.963
11/11/2019	39e Wandel Mee Dag	W.S.J.V. Nacht van Vlaanderen vzw.	5100	2	696
11/11/2019	Wandel Mee Dag - Oudenaarde wandelt	Hanske de Krijger Oudenaarde vzw	3233	8	1.773
11/11/2019	Wervik Wandelt	Wervikse Wandelsport Vereniging vzw	5061	11	424
11/11/2019	Wandel Mee Dag	Kreketrekkers Kortemark	5412	18	999
15/11/2019	Novembertocht	De Margrietestappers vzw	5276	8	804
16/11/2019	Ijsbrekerstocht	WV De Ijsbrekers Haaltert vzw	3398	5	1.080
16/11/2019	38e Wandel Mee Dag - Viggaaltocht	vzw Wandelclub Natuurvrienden Deinze	3140	16	2.346
16/11/2019	37e Sint-Elooiwandeltocht	Wandelclub 'Vier op een Rij' Groot-Zedelgem vzw	5137	18	1.447
17/11/2019	Herfsttocht	WSV De Vossen vzw	3139	1	2.827
17/11/2019	Leietocht	Postiljon Wandelclub Merelbeke vzw	3091	7	2.498
17/11/2019	Najaarstocht	Wandelclub Beernem vzw	5009	8	1.747
17/11/2019	21e Vredestocht	WSV De Colliemolen Oostnieuwkerke-Staden	5328	43	2.011
19/11/2019	38e Meerhoektocht	De Winkelse Stappers	5323	41	1.023
20/11/2019	Glühwein Midweekwandeling	WSV Egmont Zottegem vzw	3163	1	1.641
23/11/2019	Bibbertocht	De Kwartels vzw	3143	1	1.309
23/11/2019	14e Sint-Pieterstochten	WSC Klavertje Vier Wortegem-Petegem	3447	4	1.049
23/11/2019	20e Herfsttocht	Wervikse Wandelsport Vereniging vzw	5061	37	1.167
24/11/2019	Uilenspiegeltocht - Viggaaltocht	WSV De Lachende Wandelaars Aalter vzw	3003	1	1.923
24/11/2019	5e Sinterklaastocht	Padstappers Geraardsbergen vzw	3135	2	2.571
24/11/2019	30e Stormtocht - De Kust Wandelt	Internationale Tweedaagse Blankenberge vzw	5024	8	1.488
24/11/2019	Glühweintocht	Drevestappers Zonnebeke	5542	73	2.745
26/11/2019	Aviflorawandeltocht	Aviflorastappers Ingelmunster	5493	29	1.418
30/11/2019	Sint-Niklaastocht	Wandelclub Koekelare vzw	5127	4	934
30/11/2019	20e Hoebetocht	De 7mijl-stappers Moorsele	5411	194	1.558

20^{ste} HOEVETOCHT op zaterdag 30 nov 2019 vanuit O.C. DE CERF te Gullegem Verslag 22,8km

Eind november en weeral toe aan het jaaroverzicht:

start 2019 met de busreis inclusief ontbijt op zondag 24 maart: uitzonderlijk met 2 bussen naar Mechelen bij club OPSINJOORKE voor hun **Tivolitocht**: met 121 + 6 leden met eigen vervoer voor een park en bos-wandeling bij 11° maar koele N-W wind.

Zondag 14 april onze 19de stekseltocht: met 1.361 deelnemers, waaronder 183 clubleden, vanuit O.C. DE STEKKE te Moorsele. Na het GROENE LINT en een rondje vliegveld richting Ledegem met stop, daarna te velde tot Rollegem-Kapelle en terug. Parcours in een regie van onze voorzitter Etienne. Start met zon en lichte vorst, daarna bewolkt met een schrale N-O-wind.

Vrijdag 7 juni onze 15de Sinksentocht: ingericht door onze voorzitter. Vanuit de tent op OVERHEULE; met 457 stappers, waaronder 87 leden, door het hinterland van Ledegem en Rollegem-Kapelle. Eerst zon, daarna wolken bij 22° en eindigen met regen!

Donderdag 15 augustus: onze kalendervaste Halfoogsttocht: zomerse tocht vanuit zaal LEYEDAELE te Wevelgem, uitgewerkt door GEERT & FILIP. 1^{ste} stappen naar park en Katerhoek, met stops in school Kweeke en MANNAVITA (onze sponsor), waarna voor de lange afstanden natuurtocht langs de **Leie** tot Kortrijk en terug. Laatste lus via Bissegem en open veld als afsluiter, en dat bij 22° onder zon en wolkenformaties! Gesmaakt door 1.090 deelnemers waaronder 125 leden.

Zondag 8 september: met de bus naar SCHRIEK voor de Bosuilentocht: met 63 reizigers door veld en bos bij 17° vergezeld van zon en wolken, maar bijwijken een schrale N-wind, toch mooi!

En nu over naar het heden met onze 20^{ste} HOEVETOCHT als jubileumtocht voor 20j-bestaan van de 7mijl-stappers!

De dag vangt aan met mooie nevelslierten en een aanzet tot zonopgang, maar bij -2° en vooruitzicht op amper 6° vereist dat warme kledij! Bij aankomst geeft de Sint-Amanduskerk 9 uur aan en is het al een voortdurend gaan en komen van warm ingeduffelde wandelaars. Deze speuren het menu van de parcours af naar een gewenste afstand. Wij hadden geluk; het parcours was al uitgebreid omschreven in het clubblad van nov-dec-jan door parcoursbouwer JAN PEIRS.

In de startzaal gaat het er geanimeerd aan toe tussen medewerkers die via hun t-shirt reclame maken voor de 50km **MANNAVITAL-LEIETOCHT** die doorgaat op de halfoogsttocht volgend jaar 15 augustus 2020.

Maar vandaag draait alles rond de Heulebeek, niet zo breed, maar ze kronkelt meer!

Ik ga voor de 23km afgerond en na nog een klapke hier en hallo daar is het tijd om op te stappen. Zonder omwegen gaan de 5, 16 (1x) en de 22 (1x) naar **domein Bergelen**, dat we bereiken via de Hondschotestraat. We dwarsen de Heulebeek die hier de grens vormt van het domein waar de nevelslierten langzaam oplossen in de opkomende zon die de herfstkleuren doet oplichten en de rijp op de bloemen en planten mooi accentueert!

20 ^{ste} HOEVETOCHT 30.11.2019						
parcours of noodnr 0470 / 57 87 63						
Rustpost -> Afstand	OC DE CERF 1° X	Jongensschool HEULE 1° X	2° X	OC DE PASTORIE 2° X	startzaal OC DE CERF	werkelijke afstand
5 				4,4	0,6	5,0
9		4,8		3,4	0,6	8,8
12		6,3		4,3	1,5	12,1
16	4,3	6,3		4,3	1,5	16,4
22	4,3	6,3	6,4	4,3	1,5	22,8
natuurpark BERGELEN : 5 - 16 - 22 parcours						
OC DE PASTORIE is geen rustpost, enkel GRATIS degustatie & WC						
in Bergelen is openbaar toilet aan de Hoeve-cafetaria						





We volgen de oever van de 8ha grote plas en merken tussendoor de uitdunning van de jonge aanplantingen zodat de overblijvende boompjes beter kunnen uitgroeien. Terwijl een eenzame visser tuurt over de dampende vijver komen we voorbij **de Meiboom: een ijzeren kruis op calvarie omsloten met 6 knotlinden**, opgericht langs de vroegere toegangsweg naar de toenmalige **Bulskamphoeve met een vroege vermelding in 1549**. De huidige gebouwen dateren ca.1775 en vormen nu, na een grondige restauratie, de nieuwe cafetaria en de loodsen voor de onderhoudsploegen van het domein. De pijlers van de toegangspoort zijn de restanten van een heus poortgebouw dat na vernietiging tijdens de 1^{ste} W.O. niet meer werd hersteld. Hierna nog een stukje Heulebeek op de Poezelhoek en muziektempel "BURLESKE" in de schaduw van enkele berken met felle herfstkleuren! Voorlangs het "El" naar het grindpad langs de, jawel Heulebeek, dat aansluit op het kerkplein en de startzaal.

De St-Amanduskerk is in zijn huidige vorm van omstreeks 1849, maar er was al sprake van een kerk in 1105. Gullegem wordt voor het eerst vernoemd in 1066 als "**Godelinchehem**", in een schenking van Boudewijn V, graaf van Vlaanderen, waarin *"twee derden van de tienden van de Gullegemse kerk aan het St.Pieterskapittel van Rijsel worden geschonken"*. Die 1^{ste} verneming zou betekenen *"de woning van de lieden van Godillo"*. Tot zover een beetje geschiedenis.

We zijn nu 4,3km ver en volgen zonder rust, nu de afstanden (2x) die zich begeven naar de Zevenkaven met zijn mooie O.L.V.Vrouwkapel en aansluitend de Hoge Voetweg en **natuurhoeve NOPPE**.



De aanzet van de veldweg is erg modderig en glibberig maar verderop is het goed stappen tot de Kloosterbosstraat waar de 9km zijn eigen weg gaat. Een afslag verderop gaat over in een kerkwegel die een prachtig zicht biedt op de mooie **watertoren**. De aankomende Torrestraat brengt ons hogerop naar de Heulebosstraat waar we de grens met Gullegem aftasten. Tussendoor volgen we de contouren van het Heulebos, waar koeien nog buiten grazen van het malse groene gras; compensatie voor de droge zomer?

Den buiten maakt plaats voor een nieuwe verkaveling die aansluit op de Roeselarestreet en we ruilen Heule voor de doorsteekjes van De Knok naar **Laagweide en dito hoeve**.

Maar niet voor lang, want we dwarsen de R8 naar het "**park van Heule**", aangelegd begin de jaren 1900 als een Engelse tuin door een Parijse architect, ter verfraaiing van de omgeving van het in opdracht van de toenmalige burgemeester Lagae gebouwde kasteel.

Ook nu is men bezig met verfraaiingswerken waar we door moeten naar de vijver toe, met zijn zeldzame, in roestbruine herfstkleuren getooide **moerascipressen** met hun kenmerkende, uit de grond opgroeïende luchtwortels.





Deze naald verliezende, en aan sequoia's, die andere reuzen uit de Amerikaanse wouden, verwante bomen kunnen in hun thuisland tot 44m hoog worden, maar hun mogelijke omvang springt nog meer in het oog. Normale exemplaren bereiken een stamomtrek van 8 tot 10 m. Er zijn er gemeten met een omtrek van 12 tot 16m! Van een omgehakte boom is een leeftijd aangetoond van 1.622 jaar oud!

De hier aanwezige exemplaren hebben hopelijk nog heel wat te goeden! Met nog een blik op het kasteel en andere historische gebouwen maken we een bocht rond enkele uit de kluiten gewassen beuken, en langs de hier voorbij stromende Heulebeek verlaten we het park richting **rustpost Spes Nostra** in de nabij gelegen Schoolstraat.



We zijn 10,6km ver. Het is er behoorlijk druk, maar we vinden nog een plaatsje en maken tijd voor drank en spijs. Eenmaal voldaan wacht ons een lus ter plaatse van 6,4km. We volgen de aanwijzingen voor de 22 (1x) en laten ons leiden naar gehucht **Watermolen**. We volgen de Heulebeek stroomafwaarts tot een licht oplopend stukje natuur in wording dat uitgaat op de leperstraat en die, amper betreden, ingewisseld wordt voor een door bewoning ingesloten parkje met nog in vol groen staande bomen, een oase van rust, kort bij de Heulebeek. Nu omgekeerd, stroomopwaarts terug keren op onze stappen tot de Izegemstraat, die we dwarsen naar **Watermolenwal met zijn mooi St-Godelievekerkje**, gebouwd in 1868 in opdracht van Ursula Dinnecourt, wiens moeder in 1845 de aanpalende kloosterschool liet bouwen. In de omgeving bevinden zich 22 arbeidershuisjes uit de 19^{de} eeuw, die samen met het molenaarshuis sedert 2004 erkend zijn als **beschermde dorpsgezichten**. De site gaat terug tot minstens de 13^{de} eeuw. In het mooi onderhouden kerkje met zijn rood houten plafond merkt men het hoofdaltaar met schilderij het laatste avondmaal (beide 17^{de} eeuwen). Op de zijmuur een kruisweg waarvan de staties uitgevoerd zijn in zwart-witte pentekeningen, mooi. Nog een detail, **net als de St-Eutropiuskerk in het centrum heeft ook dit kerkje op zijn torenspits een haan met poten (zeer uitzonderlijk!)**



Terwijl de Heulebeek zich hier achter de huizen door het landschap slingert, stappen we voorbij het kerkhof, het watermolenpad in dat aansluit op de Hoge Dreef.

Deze in kassei aangelegde weg is samen met het wijde landschap eveneens beschermd. We merken er eveneens **"PREETJES molen"**, de enige nog bestaande **vlaszwingel-**

molen in Europa. De molen werd gebouwd in 1866 door IVO DEPREZ, en bleef in bedrijf tot het overlijden van de molenaar in 1913. De kasseien wijzen naar het centrum en we komen uit op de herberg **"Aan weerskanten van het gelijk"**, een prachtig opschrift, en wat verder de als monument beschermde hoeve **"Heerlijkheid van Heule"** met het poortgebouw uit 1722.



Maar in 1365 was al sprake van een "leen" op naam van "Jan van der Heule" en is nu een ca 8ha grote biohoeve met als specialiteit, telkenjare een 100-tal soorten pompoenen. Aan de oprijlaan staat nu ook een spiegelkast als deelkast; enerzijds een kastje **"neem wat je kan gebruiken"**, en ernaast **"geef wat niet nodig hebt"**, ruilhandel als tegengewicht voor de wegwerpmatschappij!

In de Zeger van Heulestraat vind je nog heel wat herenhuizen uit de 19^{de} - begin 20^{ste} eeuw terug, waaronder "Villa des Abeilles alias t'Craeyenest" met jaartal 1929. Amper de straat in, wacht ons een stuk verwildering die overgaat in een langgerekte weide. Enerzijds begrensd door bebouwing, anderzijds door de grillige loop van de Heulebeek. Het geheel, al deels van jonge aanplantingen voorzien, wordt een nieuwe groenzone en dat belooft voor de toekomst!

De Stijn Streuvelsstraat komt eraan en de rustpost voor de 2^{de}X (17km op de teller). De stembanden worden gesmeerd en na de pauze sluit de wijk Kransvijver aan op het brugje over de R8 en een stukje open veld tot Dreef ter Walle, die we inruilen voor het parkje ter Walle met zijn **O.L.Vrouwkapelletje** "Ik kom het lijden verzachten"; een troost gevend rustpunt. We rondt de al deels weer van water



voorzien vijver naar Wallekouter en de Kersenlaan, en een paadje achterom brengt ons naar de Bissegemstraat met zijn imponerende herenhuizen.

En ook hier een kapelletje, dit ter gelegenheid van het, volgens opschrift Mariaal jaar 1954. Het 100m korte



Houtzagerijstraatje, en een kronkelpaadje door de omliggende wijk geeft uit op de Processiestraat, met de afslag naar **"D'oude Pastorie"**, onze volgende halte.

Het beschermde gebouwtje ligt in een groene oase op een boogscheut van het centrum. De huidige pastorie dateert van 1717, maar de site kende al bewoning omstreeks 1480.



Bij aankomst zien we Geert en Filip ijlings vertrekken met kartonnen dozen, hopelijk leeggoed! Alle wandelaars komen hier toe en kunnen genieten van een warme **Italiaanse kruidenwijn of een fruitsap, van onze sponsor MANNAVITA, GRATIS** aangeboden en met volle goesting uitgeschonken door Marleen en Lucrèce! Als sluitstuk wacht ons nog een goeie km en zoeken we de ruigte op achter de sporthal



naar de Vlaskapelstraat tot de Beekstraat en buigen linksaf langs de Heulebeek naar de dwarsschuur, restant van **“t Goet te Wynckele”** ooit eigendom van de **Guldenbergabdij** tot de Franse revolutie. Er is een 1^{ste} vermelding van de kloosterhoeve in 1227. De huidige schuur is van 1732 ter vervanging van een houten exemplaar. De hoeve moest plaats ruimen voor de sporthal, die we voorlangs voorbij stappen, waarna we verdwijnen in een steegje naar het centrum waar de torenklok van de St-Amanduskerk goed half drie aangeeft.

Bedanking voor deelname, en een uitnodiging voor één van de volgende tochten valt ons nog ten deel, waarna we in het O.C. worden opgewacht door Anne en medewerkers van het Wit-Gele Kruis, waar je voor een vrije bijdrage kan genieten van een voetwassing & massage, of je steun kan betuigen mits aankoop van één van de aangeboden producten (waarbij de wafeltjes mij wel aanspreken), en dit alles t.v.v. de **Warmste Week**.



In de zaal ruikt het naar verse pannenkoeken en zijn de tafeltjes nog druk bezet met nagenietende wandelaars. Er blijft mijn niets anders over om in naam van 1.558 wandelaars iedereen te bedanken die zich ingezet heeft om van deze wandeldag een succes te maken.

Voor iedereen nog veel wandelplezier in een gezond 2020!

Tot nog eens !

Eddy Amerlinck



Meer foto's zijn sociale media



verschenen op de (Blog & F-book)

Clubnr.	Club naam	aantal
5411	De 7mijl-stappers Moorsele	158 + 36 helpers
5061	Wervikse Wandelsport Vereniging vzw	97
5245	WSV De Brigandtrotters vzw	77
5499	Guldenbergstappers Wevelgem 5499 vzw	61
5012	WSK Marke vzw	59
5361	De Textieltrekkers vzw Vichte	58
5542	Drevestappers Zonnebeke	53
3140	vzw Wandelclub Natuurvrienden Deinze	48
5217	De 12 uren van Lauwe	47
5391	De Spartastappers Ardooie vzw	43
5423	Watewystappers Tielt	38
5328	WSV De Colliemolen Oostnieuwkerke-Staden	37
5089	De Heuvelandstappers vzw	35
5216	Gitse wandelclub 'Voetje voor Voetje' vzw	35
3233	Hanske de Krijger Oudenaarde vzw	31
5347	Velodroomvrienden Moorslede	31
5526	't Wandel Voetje vzw	27
5207	Wandelclub 'Nooit Moe Boezinge' vzw	23
3105	Wandelclub Scheldestappers Zingem vzw	18
5323	De Winkelse Stappers	18
5345	De Waterhoekstappers Heestert	18
5180	De Witsoone Stappers Krombeke	17
5256	De Warden Oom Stappers vzw	17
5493	Aviflorastappers Ingelmunster	17
HT 067	Les Hurlus en Balade	13
3034	Omloop Kluisbergen vzw	12
5100	W.S.J.V. Nacht van Vlaanderen vzw.	11
5276	De Margrietestappers vzw	11
5205	Wandelclub 'De Westhoekstappers'	9
3003	WSV De Lachende Wandelaars Aalter vzw	8
3163	WSV Egmont Zottegem vzw	7
5008	vzw Wandelclub De Duintrapppers Westende	6
5059	Godelievestappers Ruddervoorde vzw	6
5477	Het Wandelend Paard vzw	6
5535	Waregemse Gordel vzw	5
9999	Wandelsport Vlaanderen vzw	5
HT 075	Mont-Marche Tournai	5
5303	Wandelclub Nieuwpoort v.z.w.	5
5421	De Staense Stappers	5
3063	WSV De Kadees vzw	4
3091	Postiljon Wandelclub Merelbeke vzw	4
5496	Sportkring Oostnieuwkerke	4
5504	Bavostappers Bavikhove	4

Uitslag 20^{ste} HOEVETOCHT

5534	Sportraad Lendeledede	3
2045	W.S.V. De Schoverik Diepenbeek	3
3135	Padstappers Geraardsbergen vzw	3
3304	Wandelclub Al Kontent Groot Evergem vzw	3
3447	WSC Klavertje Vier Wortegem-Petegem	3
3486	Wandelclub I.P.A. België	3
4258	Euraudax België	3
5330	WSV De Molenstappers Ruiselede vzw	3
5439	De Tervaete Stappers Keiem	3
5463	Levenslijnteam Damme vzw	3
5507	De Buskanterers Houthulst	3
5537	Wandelclub Diksmuide	2
HT 010	Les Marcheurs Ransartois	2
HT 028	Marcheurs de la Sylle - Bassilly	2
HT 061	Les Marcheurs de la Police de Mons	2
HT 065	Les Aigles de Bellecourt	2
3196	WSV Land van Rhode vzw	2
3376	WSV Chatons Ronse vzw	2
3398	WV De Ijsbrekers Haaltert vzw	2
4044	WC De Grashoppers vzw	2
4130	Wandelclub Cracks Wolvenstem	2
4300	WSV Horizon Opwijk	2
5137	Wandelclub 'Vier op een Rij' Groot-Zedelgem vzw	2
5177	Brugsche Globetrotters vzw	2
5178	vzw Rustige Bosstappers Jabbeke	2
5412	Kreketrekkers Kortemark	2
2072	De Mijnlamp Beringen-Mijn vzw	1
HT 018	Marcheurs du Val de Verne de Péruwelz	1
HT 062	Les Trouvères Club de Marche	1
HT 069	Les Randonneurs du Haut-Escaut	1
3150	Reynaertstappers vzw	1
3201	Wandelclub Gasthofstappers vzw	1
3282	Everbeekse Wandeltochten vzw	1
3450	Boerenkrijgstappers vzw	1
4031	WSV De Fonskes vzw	1
4161	RWK De Morgenstond Humbeek	1
4254	Parel van het Pajottenland	1
4438	Dorpscomite Bogaarden	1
5011	WSV De Keignaerttrippers Oostende vzw	1
5127	Wandelclub Koekelare vzw	1
5142	De Motestappers Koekelare	1
1026	Herentalse Wv vzw	1
1056	Merksemse Wandelclub De Stroboeren vzw	1
5364	De Trompe Deerlijk	1
1287	Wandelclub De Sint-Jansstappers	1

Waar wandelden de 7mijl-stappers?

datum	Tochtnaam	Naam organisator	nr Club	7mijl	Totaal
1/12/2019	Sinterklaaswandeling	Wandelclub De Lachende Klomp vzw	3025	2	1.894
1/12/2019	38e Sinterklaasocht - Viggaaltocht	Wandelclub Reigerstappers Vinderhoute vzw	3084	4	2.158
1/12/2019	Kerstmarkttocht Dominiek Savio	Gitse wandelclub 'Voetje voor Voetje' vzw	5216	24	2.187
2/12/2019	Wintertocht rondom Oostnieuwkerke	Sportkring Oostnieuwkerke	5496	16	1.228
7/12/2019	Wafelentocht	WSV Land van Rhode vzw	3196	2	1.516
7/12/2019	Sinterklaaswandeling	Watewystappers Tielt	5423	24	1.784
7/12/2019	Last Post- en Kerstverlichtingstocht	Wandelclub 'Nooit Moe Boezinge' vzw	5207	59	2.430
8/12/2019	De Hoge Blekkertocht - Eindtocht De Kust Wandelt	vzw Wandelclub De Duintrappers Westende	5008	1	808
8/12/2019	38e Sint-Bavotocht - Viggaaltocht	Wandelclub Scheldestappers Zingem vzw	3105	1	1.476
8/12/2019	Wintertocht	Godeliestappers Ruddervoorde vzw	5059	13	1.274
10/12/2019	Najaarswandeling	W.S.V. Mol	1001	1	694
11/12/2019	9e Wafelentocht	Padstappers Geraardsbergen vzw	3135	1	1.361
14/12/2019	21e Leuven Eeuwenoud, springlevend	WSP Heverlee-Leuven vzw	4005	1	1.960
14/12/2019	Gent bij Nacht	Florastappers Gent vzw	3103	5	5.217
14/12/2019	15e Wintertocht	De Tervaele Stappers Keiem	5439	10	1.033
15/12/2019	Kerstsfeer In Sint-Truiden	W.C. Aviat Sint-Truiden vzw	2028	1	1.437
15/12/2019	2e Sijseelse Winterfeestentocht	Feestcomité De Marollen Sijsele	5202	5	1.084
15/12/2019	12e Wandeltocht Oostende met kerstlicht	WSV De Keignaerttrippers Oostende vzw	5011	15	2.117
17/12/2019	Aviflorawandeltocht	Aviflorastappers Ingelmunster	5493	29	1.496
18/12/2019	Jenevertocht	WSV Egmont Zottegem vzw	3163	1	1.732
21/12/2019	Winter Wonderlandtocht	Op Stap Zwalm	3529	3	587
21/12/2019	Gouden Carolus Christmaswandeling - Mechelen in	Wandelclub Opsinjoorke Mechelen vzw	1129	3	2.547
21/12/2019	Brugge Binnenste Buiten in kerstsfeer	Brugsche Globetrotters vzw	5177	15	3.891
21/12/2019	Moezelwijntocht	't Wandel Voetje vzw	5526	86	1.531
22/12/2019	Antwerpen in de winter	RB Antwerpen	1999	1	2.134
22/12/2019	25e Putje Wintertocht - Jubileumtocht	WSV De Molenstappers Ruiselede vzw	5330	2	1.847
22/12/2019	Kersttocht	De Heuvelandstappers vzw	5089	30	974
25/12/2019	27e Kersttocht	WSV Horizon Opwijk	4300	2	1.850
26/12/2019	Kerstsfeer in Damme	Levenslijnteam Damme vzw	5463	3	1.176
26/12/2019	Oudenaarde in kerstsfeer	Hanske de Krijger Oudenaarde vzw	3233	13	2.712
26/12/2019	Hendrik Geeraerttocht	Wandelclub Nieuwpoort v.z.w.	5303	15	1.471
27/12/2019	In den Doenkere Zeswekentocht	vzw Rustige Bosstappers Jabbeke	5178	2	862
27/12/2019	Roeselen by night	WSV De Colliemolen Oostnieuwkerke-Staden	5328	17	1.350
28/12/2019	Meetjesland... maak het mee - Eindejaarstocht	Wandelclub Al Kontent Groot Evergem vzw	3304	4	2.031
28/12/2019	23e Kortrijk Feeëriek - Ergodôme-wandeltocht	WSK Marke vzw	5012	107	5.676
29/12/2019	Wafelentocht	WSV Egmont Zottegem vzw	3163	1	3.517
29/12/2019	Hooggoedwandeling	WSV De Lachende Wandelaars Aalter vzw	3003	2	2.518
29/12/2019	Rodeneuzentocht	Velodroomvrienden Moorslede	5347	83	2.576
31/12/2019	14e Tis Tied Ta Tud Tis-tocht	Kreketrekkers Kortemark	5412	9	1.590

Waar wandelden de 7mijl-stappers?

datum	Tochtnaam	Naam organisator	nr Club	7mijl	Totaal
1/01/2020	28e Katertocht	W.S.J.V. Nacht van Vlaanderen vzw.	5100	8	1.625
3/01/2020	Start to Walk!	WSV Chatons Ronse vzw	3376	3	1.039
4/01/2020	Wintertocht	Wandelclub Jo-Ne Vijlen	2104	2	384
4/01/2020	Nieuwjaarswandeling	De Warden Oom Stappers vzw	5256	24	2.550
5/01/2020	14e Nieuwjaarstocht	De Heidetochten Kester-Gooik vzw	4358	1	2.476
5/01/2020	1e Ibis-Winterserietocht	Wsv Ibis Puurs vzw	1093	2	1.431
5/01/2020	Nieuwjaarstocht	Wandelclub Beernem vzw	5009	2	1.844
5/01/2020	Nieuwjaarstocht	Postiljon Wandelclub Merelbeke vzw	3091	12	2.567
5/01/2020	26e Nieuwjaarstocht	De Winkelse Stappers	5323	94	1.926
7/01/2020	Pannenkoekentocht	Sportkring Oostnieuwkerke	5496	28	1.586
11/01/2020	Wandelen door Kruishoutem - Viggaaltocht	Wandelclub Scheldestappers Zingem vzw	3105	14	3.782
11/01/2020	Putje Wintertocht	WSV De Colliemolen Oostnieuwkerke-Staden	5328	37	2.273
12/01/2020	Wintertocht	Wsv Club 76 Merksem vzw	1007	1	1.301
12/01/2020	Cassel, dak van Vlaanderen	Vlaemsch Huiseke Godewaersvelde	5344	4	552
12/01/2020	Nieuwjaarstocht	Godelievestappers Ruddervoorde vzw	5059	8	1.802
12/01/2020	33e Gaperstocht	Wervikse Wandelsport Vereniging vzw	5061	82	1.713
14/01/2020	Aviflorawandeltocht	Aviflorastappers Ingelmunster	5493	10	915
15/01/2020	Bubbels Midweekwandeling	WSV Egmont Zottegem vzw	3163	1	1.491
17/01/2020	Sint-Theunistoet	W.S.V. De Bosdravers Eksel	2048	2	754

Doordat wij geen verplichtingen opleggen schijnt het soms dat er maar weinig clubleden op stap zijn . . . maar kijk dan ook eens naar alle wandeltochten samen op 1 en dezelfde datum ! !

→ Kijk maar eens naar 5 januari 2020.

Anderzijds hoorden we onlangs op een wandeling "die 7mijl-stappers moeten een grote club zijn, je ziet ze OVERAL" wat dan weer ook weer verklaart dat wij ons niet fixeren op 1 bepaalde wandeltocht, maar de vrijheid van keuze bewaren waar onze leden gaan wandelen !

=====

VEREECKE DRIES BVBA

Algemene bouwwerken
vloeren en wandtegels
opritten en terrassen
renovatiewerken

Wittemolenstraat 92
8560 Moorsele - 0474 377 823
vereecke.reyniers@skynet.be

Carine Vanhee
Warandestraat 65
8560 Moorsele
T. 056 49 48 78
GSM 0497 45 90 10
t.lindeke@telenet.be
BTW BE 0896.566.644

Doorlopend open vanaf 10u30
Gesloten op woensdag
Maandag & donderdag vanaf 14u30

Clubfeest - Jubileumfeest 10.01.2020

Vrijdag 10 januari 16u15. Met bestuur en enkele helpers wordt de feestzaal klaar gezet. In de cafetaria zorgen ze voor de afwerking van 1.400 hapjes voor de genodigden (280 personen x 5) !

Om 18u15 zijn we er klaar voor. Al was voorzien om de deuren pas om 18u40 te openen, zijn de eerste feestvierders daar al ! Dus nog even wachten in de gang . . . maar na korte tijd heeft wachten geen zin meer. Met 2 ontvangen we de gasten en overhandigen hen (de etersclubleden) een omslag met 4 drankbonnen. De gratis receptie kan starten, en de helpers (8 mensen van de DREVESTAPPERS & 7 CHIRO-GASTEN) hebben hun handen vol.



Onze 'verse' voorzitter ANNE verwelkomt de genodigden en bied hen een glas aan.



Tijdens de receptie wordt al gauw een plaatsje gezocht in de feestzaal en om 19u15 kunnen de speechen beginnen. Als allereerste onze voorzitter ANNE die enkele praktische zaken meldt, zoals waar bonnetjes aangekocht kunnen worden en volle wandelboekjes uitbetaald worden.

Dit jaar liet ANDRE deze taak over aan nieuwkomer-bestuurslid JAN.



Ook wordt onze uittredende voorzitter ETIENNE & zijn vrouw Arlette in de bloemetjes gezet. ETIENNE ontvangt een wijnpakket en een medaille geschonken door de Provincie West-Vlaanderen voor zijn voorbije 15 jaar voorzitterschap.

Daarna worden nog 3 bestuursleden die er van in de beginne bij waren, naar voor geroepen; ANDRE (20 jaar bestuurslid/mede-stichter en vele jaren penningmeester), GEERT (20 jaar bestuurslid en mede-stichter en parcoursbouwer) & MARC (20 jaar secretaris en mede-stichter). Zij ontvangen eveneens een mooi boeket en een medaille van verdienstelijkheid vanwege de Provincie West-Vlaanderen.





Nu is het de beurt aan RIK BULCKAEN, afgevaardigde van de bestuur W.S.V.L. West-Vlaanderen. Uit zijn handen ontvangt ANNE een mooie trofee, die een gewaardeerd plaatsje zal krijgen in ons clublokaal 't Lindeke.

Ook burgemeester & Schepenen van Wevelgem zijn erbij. De schepen van Sport GEERT BREUGHE vertelt ons de groei van de wandelsport, alsook de vooruitzichten van een nieuw zwembad en sporthal in de komende jaren. Er wordt zeker aandacht geschonken aan de SPORT in Wevelgem !



Nu kan tijdens de en ondertussen naar voor geroepen. heel wat tijdswinst clubsporsors; 5 bonnen



2 waardebonnen 50€ voor Wellness in SAUNA AZUR MENEN, 10 bonnen (5x25, 4x25 en 1x50€) van SPORT LAUWERS. **Deze laatste zijn mede dankzij jullie clubleden die jullie aankopen bij deze sportzaak vrijwillig doen** (vergeet nooit onze club te vernoemen bij uw aankopen aub). Deze prijzen werden door de zaakvoerster persoonlijk overhandigd aan de winnaars.

receptie volop bijgepraat worden onder elkaar . . . worden de prijswinnaars van de jaarlijkse tombola Voor het eerst werd de trekking vooraf gedaan, wat betekent. Hierbij een SUPER DANK U WEL voor enkele VOETVERZORGING LIEN, 2x 25€ EETCAFE DE PLATSE,





SPONSOR LAUWERS 5 x 20 euro



SPONSOR LAUWERS 1 x 50 EN 4 x 25 euro



SPONSOR DE PLATSE 2 x 25 euro



SPONSOR SAUNA AZUR 2 x 50 euro

Om 20u15 is het dan tijd om aan te schuiven voor de maaltijd. Onze clubleden-traiteur-slager STEFAAN & JUDITH met hun team verzorgen de smakelijke maaltijd: kalkoenpavée met warme groentjes en kroketjes (glutenvrij, want ook daar wordt bij ons rekening mee gehouden, zij kregen frietjes). Om 21u15 kan de dans beginnen. De voorzitterswissel wordt bezegeld met de openingsdans, en al gauw staat de dansvloer de ganse avond vol.



Om 02 uur kunnen we beginnen met opruimen, en om 02u45 kunnen de laatsten naar huis.

Het was weer fantastisch . . . een formule waar nog geen sleet op zit, en tegen een zeer democratische prijs (15 euro per clublid). Het is dan ook de bedoeling om de winsten van een sportjaar terug te laten vloeien naar onze leden, naast een reserve die nodig is voor een goede werking !

Foto's: EDDY AMERLINCK & MARC MASSELIS

Tekst: ANNE VEREECKE



Nijverheidslaan 35 - 8880 LEDEGEM

Tel. +32 (0)56 50 64 75 - Fax +32 (0)56 50 64 76

info@mestdag-matrijzenbouw.be www.mestdag-matrijzenbouw.be
info@alumes.be www.alumes.be



VOETZORG LAURA

Medische voetverzorging aan huis

0479/54 51 76

voetzorglaura@gmail.com of op Facebook via Voetzorglaura

*nieuwbouw *renovatie *industrie *verlichting *onderhoud



0468 12 69 99

Glenn Deswarte

Bruggestraat 199

8770 INGELMUNSTER

glenn.deswarte@hotmail.com

DESWARTE
ELEKTRICITEIT

ZETELS
PERLE



HERSTOFFEREN VAN ZITMEUBELEN

GULLEGEMSESTEENWEG 17-19

8501 BISSEGEM

Tel.: 056 35 53 20

www.zetels-perle.be



De Klokke
Café en feestzaal

Ieperstraat 3, 8560 Moorsele

tel +32 56 41 29 17

info@deklokkemoorsele.be





Familieberichten

Familienieuws, geboortes, huwelijken, jubileums, gewoon iemand eens in de bloemetjes zetten . . . het kan allemaal in dit CLUBBLAD van en voor onze clubleden.

Laat het ons gewoon weten !

De wet op de privacy verbiedt ons het plaatsen van familiale berichten zonder toestemming van de familie. Wanneer we een overlijdensbericht, geboortekaartje of melding van een huwelijksverjaardag ontvangen, dan plaatsen we dit in het clubblad.

De melding kan via mail, post, sms aan het secretariaat of aan één van de bestuursleden bezorgd worden. Openbaar bericht op sociale media (internet, F-book,...) wordt aanzien als akkoord, gezien u dit zelf openbaar plaatst (niet alle berichten worden automatisch opgemerkt en bieden geen zekerheid omtrent opname clubblad).

Fijne verjaardag aan :

Happy Birthday

in FEBRUARI

01	SERVAEGE	BERNARD
03	VANHAUWAERT	MAGDA
04	DRIEGHE	NADINE
05	DUPONT	HILDE
05	DUMORTIER	LUC
06	VEREECKE	HANNE
07	REMMERIE	ELLEN
07	DESIMPELAERE	ANGELINE
07	DUBUS	CHRISTIAN
07	BUYCK	JACQUES
07	VANLERBERGHE	JACQUES
08	WITDOUCK	ANNE-MIE
09	STRYNCK	SILAS
09	NEYRINCK	LUC
09	VANHOUTTE	ROSANNE
09	OPSOMER	GEERT

10	DEDRIE	PEGGY
10	VANWYNSBERGHE	ROMAIN
11	DEVELTERE	KATRIEN
11	LECHAT	NORINA
13	PARMENTIER	LOMME
13	VLAEMYNCK	MARYSE
14	WITDOUCK	ROSEMIE
14	PORTE	CARINE
15	GHEYSEN	JESSE
15	DEFrancQ	RIK
17	DEMYTTENAERE	DIRK
18	BAEKELANDT	HILDA
19	DETAVERNIER	NICO
19	TANGHE	NATHALIE
19	LEDoux	RIK
20	DEPREZ	JEAN MARIE

21	DELEFORTRIE	JENS
21	MAES	DOMINIQUE
22	LIPPENS	KATRIEN
23	BOONE	MAURICETTE
24	CAPPON	JEAN-PIERRE
24	VANDEWIELE	GRETA
25	VERGOTE	EVELIEN
25	CRAEYNST	KATHARINA
25	DECLERCQ	MARLEEN
25	ACCOU	ROOS
27	CLAES	ANNE
27	DELEU	MARC
27	GRYSON-MODAERT	FREDDY
28	BOURGOIS	BERNARD
28	PATTYN	RUDDY

in MAART

01	Ghesquiere	JOOST
01	COUSSENS	JAN
02	CATTEEUW	JOHAN
02	VANDORPE	LINDA
02	VANDORPE	MAGDA
02	COUCKE	FILIEP
05	FLAMEZ	TREES
06	PORTE	GEERTRUI
07	Ghesquiere	BJORN
08	BONTE	LIEVE
08	VERBRUGGHE	ERIK
10	VANACKERE	RITA

10	VANDROMME	CHRISTIANE
11	VEREECKE	GERDA
12	MAHIEU	DELPHINE
12	HENNIN	FRIEDA
14	NAERT	JOHNNY
14	CLARYSSE	EMMA
15	MOERKERKE	RIK
16	DEJONGHE	MARTINE
17	LAPIERE	RIKA
17	COTTYN	ETIENNE
19	DELANNOY	SOPHIE
19	VANLAETHEM	CHRISTELLE

19	BULTYNCK	RITA
20	DE BRUYNE	ANJA
20	VERPOORT	OTHELLO
22	LEFEBURE	STEVEN
22	ACCOU	JEAN-PIERRE
23	VANDEWALLE	DOMINIQUE
24	DEJAEGERE	MYRIAM
25	MARTIN	VEERLE
25	CATTEEUW	JOHNNY
26	MAES	FREDDY
29	VANNESTE	MARLEEN
30	BOONE	CHRIS

in APRIL

01	PARMENTIER	MARIE	11	VERSTRAETE	EDDY	20	VANSTEENKISTE	MARC
01	PATTYN	ARLETTE	11	VERMONT	ERIC	21	NOISET	NANCY
02	ACCOU	LIESBETH	12	VERBEKE	CHRISTINE	22	LIEPHOUT	NORBERT
02	COOLS	FRANCINE	14	STEVENS	FREDDY	23	DEVOS	BART
03	STRYNCK	NOUNA	14	SABBE	MARIA	24	QUARTIER	KRISTIEN
03	DESIMPELAERE	PIET	15	DUPONT	LINDA	25	VIERSTRAETE	SABINE
06	GYKIERE	STEFAAN	15	SPEYBROUCK	CHRISTINE	25	VANDROMME	MARC
07	PLANCKAERT	MARIJKE	15	NAERT	CHRISTINE	26	GHEQUIERE	ANDRE
08	NUTTIN	SONJA	16	DEMUYNCK	M-ROSE	26	VANOUTRIVE	DEBLIE
09	DE GRAVE	LODE	16	COMMEENE	FRANS	26	WITDOUCK	ANDRE
09	GHELDOLF	RIK	17	DESNOUCK	RONNY	27	DESCHAMPS	ANNELORE
10	VANBESELAERE	MIROSE	18	DUMORTIER	ANN	27	KINDT	RITA
11	VANOOTEGHEM	CAROLINE	19	VANLERBERGHE	GINETTE	29	MAES	EVY
11	ONGENA	LORENZO	20	WITHOUCK	CARINE	29	VANESSCHE	GERDA



=====

Van Harte Beterschap

We wensen veel beterschap en/of spoedig herstel toe aan alle leden die ziek zijn, onlangs een operatie ondergingen en/of opgenomen werden in een ziekenhuis.

We hopen dat ze weldra "met volle moed" terug de wandelschoenen kunnen aantrekken om zo de nodige zuurstof op te nemen en zich te ontdoen van de geslotenheid van de ziekenkamer.



=====

Droevig Nieuws

Sommige overlijdensberichten kunnen niet worden gepubliceerd, doordat wij geen persoonlijk bericht hebben ontvangen, of op vraag van de familie.

Toch bieden wij de leden met een verlies in de familie, onze oprechte deelneming. Mogen jullie troost vinden in de warmte van de vriendschap en medeleven, in de liefde van de familie, en dat ze kracht putten uit de goede herinneringen !



Door mooie herinneringen gesterkt namen wij afscheid van mevrouw **Agnes Acke** (°17 maart 1934 - †15 januari 2020), moeder van clubsponsor **Franky en Helga Declercq-Vancraeynest (Moorseelse Slagers)**.



*Zo intens heb je geleefd, zo plots ben je van ons heengegaan.
Je was onze grote steun. We zullen je missen . . .*



We melden u het plotse overlijden van **Suzanna Stragier** (°5 november 1927 - †26 januari 2020), (schoon)moeder van bestuurslid-parcoursbouwer **Jan Peirs- Huysentruyt Christine** en moeder van clublid **Lieve Peirs**.

*We treuren omdat we je missen.
In onze tranen zit niet alleen verdriet,
maar ook dankbaarheid om hetgeen je voor ons betekende.
Rust nu maar mama. . .*

Blij Nieuws



Eind oktober (26^{ste} ?) vernamen wij . . . de blijde geboorte van **Emiel Boone**, zoontje van **KAROLIEN GEES** !

Supertrotse grootouders **BOONE CHRIS & DE BUYCK MARIJKE.**
PROFICIAT !

Emiel, 3,775 kg in zijn bloot gatje en 52,50 cm op het latje.

Defraye Luc Zakenkantoor BVBA

Sint-Maartensplein 6/0001
8560 MOORSELE
056 41 30 77
www.defrayeluc.be

Wie bieden u
graag een
persoonlijke
service



UITVAARTZORG GHILLEMYN

Bankstraat 52
8560 Gullegem

Caesar Gezellestraat 60
8560 Moorsele

056 41 11 48

www.ghillemyn-uitvaartzorg.be



Nog enkele opmerkelijke gebeurtenissen :

DE WARMSTE WEEK

Op onze **20^{ste} Hoevetocht** werd er ook actie gevoerd voor DE WARMSTE WEEK door het Wit-Gele-Kruis ; rostpota, voetwassing en massage, verkoop klevens en koekjes, enz . . .



**Opbrengst
6.500 euro**



14 & 15 december 2019 vijfde Walk for Lyme

(clublid Guido Deleu en familie met logistieke steun van onze club) :





Hij organiseert ook al vijf jaar op een rij de Walk For Lyme.



Daar staat 5500 euro op. Dat zorgt voor een behoorlijk bedrag.

Hetzelfde weekend ging DE WARMSTE LINDE door !

(Clublokaal 't Lindeke, parcours clublid Lezy Martin, logistieke steun van onze club)

DE WARMSTE WEEK *Lindeke*

Zondag 15 december 2019

De Warmste Linde

STEUN ONZE ACTIE VOOR HET

het ganzenhof **kompas**

- Lekker Warme ontbijt van 7:30- 9:30
Volwassenen 10 euro- kinderen tot 10 jaar 5 euro
- De Warmste Linde wandeling 6 km/ 12 km voor 3 euro (aanvullend 1,50) met een warme stop. (starten tussen 7:30 tot 14:00)
- Lekker Warme beenhosp met groentjes en frietjes - *gratis consumptie* van 12:00 - 14:00
Volwassenen 20 euro- kinderen tot 10 jaar- 10 euro

Adres: 't Lindeke - Wandestraat 65 - 8500 Moorsele

RESERVEER NU en VOORAF! Inletten voor het ontbijt en het wandelgedeelte tegen 06/11/2019 op rekeningnummer 8028 9755 7681 1291 - De Warmste Linde met vermelding van naam + aantal personen inschrijven en 140,- contant bij u aanrekenen



Op zaterdag 21 december nemen enkele clubleden (1) Jan Parmentier, (2) Bart Devos, (3) Jacques Buyck en toen nog 7mijl-stapper (4) Christ Nyffels, deel aan de Warmste Wandelmarathon van Think Pink. Samen wandelden ze 42 km van Torhout naar Kortrijk (aansluiten kon ook om 13 uur in Roeselare voor de laatste 20 km). Op deze manier willen we inzetten op meer borstbewustzijn. Want in ons land wordt nog steeds 1 vrouw op 8 getroffen door borstkanker.





Brevet

EERSTE HULP (BASISCURSUS)

Toegelend aan: NOELLA DEGROOTE

Geboren op: 25/12/1956

Dit brevet heeft een geldigheidsduur van 5 jaar.

Geldig vanaf: 3/3/2019

Geldig tot: 12/10/2024

Brevetnummer: 2019/4967/00



Philippe Lombrecht
gemeenschapsvoorzitter Rode Kruis-Vlaanderen

Brevet

HELPER (VERVOLGCURSUS)

Toegelend aan: NOELLA DEGROOTE

Geboren op: 25/12/1956

Dit brevet heeft een geldigheidsduur van 5 jaar.

Geldig vanaf: 24/11/2019

Geldig tot: 23/11/2024

Brevetnummer: 2019/2393/00



Philippe Lombrecht
gemeenschapsvoorzitter Rode Kruis-Vlaanderen

Joepie geslaagd in mijn examen Rode Kruis.

Deze cursus is volledig gratis en men leert hoe we mensen in nood kunnen helpen. Een ongeval is rap gebeurd en als we er rap bij zijn kunnen we vaak erger voorkomen.

Deze cursus maakt echt een groot verschil. Men toont ons door enkele eenvoudige toepassingen hoe we soms mensen in nood kunnen redden. Wij krijgen vele hulptips die wij kunnen gebruiken in noodsituaties en die we ook toepassen op een pop waar en wanneer het nodig is.

Bij iedere handeling wordt steeds herhaald wat de 4 belangrijke stappen zijn :

- 1° zorg voor veiligheid van jezelf, van het slachtoffer en van de omstaanders
- 2° beoordeel de toestand van het slachtoffer – controleer het bewustzijn – open de luchtwegen – controleer de ademhaling
- 3° raadpleeg gespecialiseerde hulp door te bellen naar de 112
- 4° verleen verdere eerste hulp

Ik kan iedereen maar toejuichen schrijf U massaal in bij het rode kruis Wevelgem. Zo zal iedereen beter in staat zijn om een noodsituatie te herkennen en weten wat er te doen staat. Zo kunnen we juister en efficiënter reageren om levens te redden van andere in nood en ook vooral van onze dierbaren.

En dit belangrijke nummer wil ik jullie ook nog graag meegeven : deze van het antigifcentrum 070/245.245. Deze mensen zijn altijd standby met raad en daad.

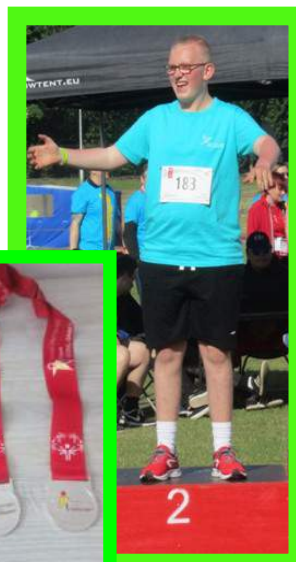
Rode Kruis
Vlaanderen

Wevelgem

HOE HELPEN?

Geef
bloedWord
vrijwilligerVolg een
opleidingSteun
financieel

PROFICIAT NOELLA !



Trots op Jelle DETAVERNIER, ons clublid die 3 zilveren medailles behaalde op de Special Olympics, op 24 januari sportlaureaat in Wevelgem ! ! ! Apetrots ! ! !

=====

Verrassingsreis2020



Wanneer? **zaterdag 25 april 2020**

Waar? opstap te Gullegem, parking OC De Cerf (Kerkstraat 1) vertrek om 9h stipt

Alle activiteiten, busreis, middagmaal, versnaperingen avondmaal inbegrepen.

Prijs: **70 euro per persoon** kinderen tot 12 jaar 35 euro

Inschrijven kan bij Johan Decherf 0479 99 97 75 of Katrien Lippens 0496 33 01 43

De inschrijving is geldig na betaling, cash of storting op rekeningnummer

BE34 462727286190 met vermelding naam en aantal ten laatste tegen maandag 18 april.

Minimum 35 personen, maximum 50 personen. Iedereen welkom!



Een ingestuurd bericht van

DECHERF JOHAN en

LIPPENS KATRIEN,

beiden lid van onze

wandelclub.

Alle bijkomende info bij hen !

PS; dit is geen organisatie van de wandelclub, maar staat open voor iedereen !

Camino 2020 naar Santiago de Compostela



Guido
2010 en 2013
Frances en Norte

10 jaar geleden vertrok ik vanuit Faro in Portugal voor mijn eerste Camino. De microbe raak ik blijkbaar niet meer kwijt en dit jaar ga ik voor de vierde keer naar Santiago (zo zeggen de Spanjaarden het).

Naar Compostela (zoals wij het zeggen) trekken, kan je om verschillende redenen. En ook ik heb er enkele die tijdens mijn tocht door mijn hoofd zullen spelen. Vooreerst wil ik de bedevaart doormaken om hulp te vragen bij het oplossen van de ziekte van Lyme. Dagelijks zal ik hierbij denken aan mijn beide dochters, waarvan er gelukkig één genezen is. Voor de oudste dochter ga ik op zoek naar moed voor haar, om de ziekte verder door te maken en hopelijk ook te overwinnen. En dan heb je nog de vele patiënten die ik als penningmeester van de VZW Time for Lyme heb leren kennen.

Ook zij zullen de revue passeren en ook voor hen wil ik er blijvend zijn.

Daarenboven laat ik deze Camino sponsoren t.v.v. de VZW Time for Lyme aan de democratische prijs van 2 euro per kilometer of veelvoud hiervan (op rek BE41 0835 0022 0010). Wie 20 km of meer wil sponsoren kan **vanaf 40 euro een fiscaal attest bekomen voor zijn gift (op rek BE62 0015 4723 3761).**

Daarnaast heb ik de tijd om aan ons gezin en de familie te denken en vooral aan diegenen die overleden zijn. Soms kom ik hen opnieuw tegen in 'geheugenflarden' die op een of ander moment door mijn hoofd spoken.

Ik ga ook dankend op pad. Dank aan Marleen die de maand in haar eentje moet doorkomen en die hiervoor niet gekozen heeft. In een recente "De Pelgrim", brochure van Vlaams Compostela-genootschap, heeft een stapper het mooi verwoord en ik wil zijn woorden overnemen en 'nen groten merci' zeggen omdat je me weer een maand laat gaan. Ik zal dankend denken aan jou, de ganse familie en de vele vrienden die mijn/ons pad mochten kruisen. En de vele sponsors die mijn kilometers financierden ... en **Polke die in 2017 samen met mij op pad ging.**

Tenslotte heb je nog 'mijn kanker' die ik mocht overwinnen en waar ik vanaf ben. Alleen mijn stoma is een blijvende herinnering en een bijkomende uitdaging tijdens de tocht. Maar ook hiervoor wil ik danken en blij zijn dat ik er nog ben en dat ik zelfs opnieuw op stap kan.



Voor de voetreis zelf ben ik op zoek gegaan naar minder bewandelde camino's. Een tweetal keer kom ik op de Camino Francés, de meest bekende en meest belopen weg van alle bestaande mogelijkheden. Maar de Camino Vasco en de Salvador zullen hier een schril contrast op vormen. De Camino Primitivo vervolledigt de puzzel en ook hier is er minder volk op stap. Ik zoek dus de eenzaamheid op, het uitwaaien in stilte, de uren met enkel de natuur, enkel mezelf en dit in schril contrast met de dagelijkse dagen die automatisch ingevuld worden met vrijwilligerswerk en menselijke contacten.

Na een 900 kilometer en een 25-tal dagen later, vermoed ik in Santiago aan te komen. Nee, niet als een zwaar vermoeid man, maar in "plain form" en een achttal kilo lichter. Daar kan ik nog een keer genieten van de stilte in de kathedraal om me daarna tussen de vele toeristen te mengen in het oude stadscentrum. En het ganse project eindigt met een tweedaagse terugreis met bus of trein. Dit geeft me de tijd om de knop weer om te draaien en er opnieuw in te vliegen.

Tot een volgende camino, bij leven en welzijn en indien de fysiek dit nog toelaat.

vanwege clublid Guido Deleu

SPAR  **COLRUYT GROUP**

Sint-Janslaan 12 - MOORSELE

Alle dagen open, ook op zondag!

BANDENCENTRALE ANNE

**OOK VOOR
LEASE-
WAGENS**

**PERSONENWAGENBANDEN
BESTELWAGENBANDEN
VRACHTWAGENBANDEN**

FIRSTSTOP
BANDENSPECIALIST

DRIESLAAN 21 - 8560 GULLEGEM 056 42 37 23

www.bandencentrale-anne.be

OVERHEULEGROEP MOORSELE Morentit SOLUTIONS Donkerlootstraat 4 E-mail: overh@morentit.be Tel: 056/40 22 94 Fax: 056/40 22 95 www.morentit.be	<i>Buizen - Roosteren</i> DEBAERE Overheulestraat 5, Moorsele - 056/40 22 23 Landmeetkantoor Koen Roelandt <i>uit sympathie</i> Overheulestraat 206, 8360 Moorsele
<i>Kapsalon</i> <i>Carine</i> Clrick's street 1, 8360 Moorsele - 056/40 18 82	ALAIN LIBBRECHT Bij en naar/jusscelcarton - dijnreproductie Overheulestraat 288 8360 Moorsele tel. 0561 50 18 03 WSCO
Thuisverpleging GRIET GRIET VERREST 0497 / 99 85 10	FRITUIR MAGALI DECROUBELLE Overheulestraat 55, 8360 Moorsele Tel. 0561 42 24 84
MAXIMILANO ALLE LICHAMEN - EN GELATIJNVERZORGING PEDICURE - ZONNENBAK Cemilennestraat 1, 8360 Moorsele - tel. 056 40 29 03	computer house Overheulestraat 100 8360 Moorsele tel. 056/40 22 94 Fax: 056/40 22 94 info@computerhouse.be
printings Overheulestraat 3153, 8360 Moorsele - 056/41 61 62	KINDEROPANG BAMBINI Overheulestraat 30, 8360 Moorsele Sphieria: 0478 41 04 06 - Kim 0434 31 78 25
DE HUIJ ZWALUW THUISZORG Postbus 100 Overheulestraat 100 8360 Moorsele Tel. 056/40 22 94 Fax: 056/40 22 94 www.thuiszorg.be	Algemeen schrijfwerk Ramen en deuren Interieur DEMUY Tybaertstraat 3, 8360 Moorsele 0496 39 80 72

Uit sympathie

G

OPTIEK GRISON 

Optometrie - Contactlenzen

TRAITEUR  **BANKET**

ZEISS

Phil'sfood45



T+32 (0)56 51 53 58
enkel op afspraak,
Wahisstraat 1
8930 MENEN
huisbezoek ook mogelijk

dierenartsenpraktijk
samyn

 dierenartsenpraktijksamyn
info@dierenartssamyn.be www.dierenartssamyn.be
BTW BE 0892 869 063

 **Belfius** 
Bank & Verzekeringen



Secretariaatsberichten

Hallo clubleden,

Traditiegetrouw met het eerste clubblad van het nieuwe jaar (ja en het doet wat raar, het is al februari), starten we met de nieuwjaarswensen. Misschien dachten sommigen al . . . waar blijft dit eerste clubblad van 2020 ?

Maar vorige keer werd reeds gemeld dat de frequentie werd gewijzigd : 4 in plaats van 5 clubbladen per jaar, drie in plaats van tweemaandelijks, . . . niet dat er minder nieuws is (zeker niet, bekijk dit lijvig clubblad!), maar helpt de kosten wel wat te drukken met een 'papieren' clubblad.

Maar nu eerst de wensen: 'Stap vol vertrouwen in het nieuwe jaar. Maak elke dag een tikkeltje biezonder. Ik wens je al het beste, het mooiste wat er is. En telkens weer opnieuw een ander klein wonder'.

Het zijn inderdaad meestal die kleine alledaagse dingen die zo mooi zijn en waar we moeten van genieten. Denk maar aan 'een nieuwe pot choco opendoen' of 'de kom van 't deeg leeglikken' of 'een doodsimpele goeie dag bij het oversteken van medewandelaars'. Soms ben je gewoon even 'op'. Leeg. Heb je een dipje. Laat dan je hoofd zeker niet hangen, want iets simpels kan gewoon alles goed maken. Gelukkig 'blue monday' hebben we weer overleefd !

Om terug te keren waar we gebleven waren . . . periodiciteit van het clubblad is nu : FEBRUARI – MEI – AUGUSTUS – NOVEMBER ! En jawel, het papieren clubblad blijft, weliswaar in zwart-wit. Een kleurenversie kan je bekijken via onze BLOG of openbare Facebook: alle linken sinds januari 2015 zijn er beschikbaar! Dat papieren/tastbaar clubblad hebben we te danken aan onze trouwe en nieuwe SPONSORS. Denk dus ook eens aan hen bij uw aankopen en hun dienstverlening !

Eind vorig jaar hadden we 2 nieuwkomers, maar ook in januari 2020 verwelkomen we enkele nieuwe clubsponsors ! Vooreerst 'Wood·en Floor' die dit jaar ons steunt met GRATIS huur van de logistieke camionette tijdens onze 4 tochten !

Wood·en Floor

parket • laminaat • vinyl • muurpanelen

Meeuw Yves - 0478/50 61 76



BERRYALLOC®

LAMINATE • PARQUET • WALLS • VINYL PLANKS

Daarnaast nog 2 nieuwe . . .

(wist je dat we nu al zelf gevraagd worden om onze club te sponsoren,
VDC als recent nieuw clublid, vochtbestrijding als wandelaar op onze 20^{ste} Hoevetocht !)



VDC kastenmakerij
Kappellestraat 135
8560 Wevelegem
BE 0525.540.753

+32 474 71 00 09
info@vdckastenmakerij.be



**Water in je kelder ?
Opstijgend vocht in je muren ?**

0478/099.296
Eénmanszaak
www.betaalbarevochtbestrijding.be

15 jaar garantie op kelderdichtingen
30 jaar garantie op injecties tegen opstijgend vocht

Heel wat leden zullen in de loop van het jaar een **WEVELGEMSE KADOBON** ontvangen ter gelegenheid van ons jubileumjaar.



Het is altijd een beetje zoeken en afwegen als je een clubgeschenk wenst te geven aan je leden ter gelegenheid van een 'verjaardag'. De eerste maal bij het 10jarig bestaan ontvingen de 10j-leden op het nieuwjaarsfeest een fles wijn voor de mannen, een orchidee voor de dames. Maar dan vielen de afwezigen uit de boot, en ook het jaar erop waren er weer leden die 10j lid waren en niets kregen.

Op ons 15jarig bestaan kwamen we met de MOB-bon (Moorsele Onderneemt Bon). Iedereen die aan 4 organisaties van onze club deelnam, ontving een waardebon van 5 euro om te gebruiken bij een aangesloten Moorseelse handelszaak. Dit leek ons **een geschenk dat IEDEREEN kan verkrijgen**, geen zoek naar een gadget die ergens na een week spoorloos wordt. Ook het voorstel GRATIS wandelen op onze tochten kreeg wat tegenwind, medewerkers vielen uit de boot !

	1 PUNT BUSREIS 29/03/2020 KANNE
1 PUNT STEKSELTOCHT Pasen 12 april	1 PUNT SINKSENTTOCHT 29 mei 2020
1 PUNT BUSREIS 7 juni (met ontbijt) ZANDHOVEN	1 PUNT HALFOOGSTTOCHT 15 augustus
1 PUNT BUSREIS 31 oktober HALOWEEN ZOTTEGEM	1 PUNT HOEVETOCHT 28 / 11 / 2020

SPAARKAART 2 0 2 0

VANDAAR : DE WEVELGEMSE KADOBON van 5 EURO zal aan elk CLUB-LID (niet voor bezoekende wandelaars!) geschonken worden tegen deelname aan 4 (van de 7) eigen organisaties ! Een **SPAARKAART** op naam (jawel, nog een kaart naast je 2 wandelboekjes!) vind je bij dit clubblad. Ik weet het, 'aan denken', 'nog een stempel erbij', . . . maar het is de eenvoudigste manier om iedereen van de club de kans te bieden deze waardebon te kunnen verkrijgen.

De voorwaarden zijn laag : we hebben 4 eigen tochten en 3 busreizen dit jaar!

DE STEMPEL/STICKER VRAAG JE AAN DE INSCHRIJVINGSTAFEL
(als helper in de rustpost) **OF ONTVANG JE OP DE BUS .**

Zo komen we heel dicht bij onze eerste organisatie : **BUSREIS naar KANNE (Limburg) op zondag 29 maart 2020 !**



Het wordt een verre (225km) busreis maar naar een mooie streek, wandelen door de groene long nabij Maastricht, heuvelachtig met prachtige vergezichten, het Kasteel Neercanne, het Jekerdal, de tocht eindigt via het Fort Eben-Emael.

tocht : **Parel van de Jekervallei** 4-5-7-9-12-14-19-22km,

organisatie : **Tongerse Wandelvrienden WSVL2052**. (WiB blz 111).

VIA FACEBOOK-EVENEMENT meer info : <https://www.facebook.com/events/597272380840534/>

INSCHRIJVEN KAN VANAF NU : WE HEBBEN ENKELE OPTIES OP MEERDERE Bussen, MAAR DIENEN TEGEN 20 FEBRUARI DE OPTIE OM TE ZETTEN IN RESERVATIE. TEGEN DIE DATUM WILLEN WE ZICHT HEBBEN OP HET AANTAL DEELNEMERS : 1 of meerdere bussen en welke capaciteit ?? (beslissing via sociale media).

De prijs is gebleven, ondanks de verre verplaatsing; 12,50 euro per clublid !

Gelieve SNEL in te schrijven . . . onze optie op 'meerdere' bussen loopt maar tot 20 februari !

Prijs : 12,50 euro per persoon (voorrang aan leden!!)

= busreis, inschrijving, clubsticker, drankbon.

op rek. BE08 8335 1432 7713 van de 7mijl-stappers

melding : busreis KANNE 29/03/2020

Hierbij enkele foto's van onze tocht aldaar in 2018 :



Astand	Controle 1	Controle 2	Rest	Totaal
4	2,3		2,2	4,5
5	Geen	controle		5,3
7	3,5		3	6,5
9	6,3		3	9,3
12	6,3		5,7	12
14	6,3		7,7	14
19	6,3	6,5	6,3	19,1
22	6,3	8	8	22,3





De andere busreizen liggen nog iets verderaf . . .

inschrijven **ZANDHOVEN** zondag 6/7/2020 **MET ONTBIJT** vanaf verschijnen clubblad MEI (we zoeken wel al enkele medewerkers voor het ontbijt, klaar zetten en opruimen, . . . we zoeken dus enkele helpers die **NIET MEE GAAN** met de busreis maar **WEL GRATIS ONTBIJTEN** !),

inschrijven **ZOTTEGEM** zaterdagnamiddag 31/10/2020 vanaf clubblad AUGUSTUS.

Nog even stand van zaken omtrent de MannaVital-Leietoht 50km 15.08.2020

De inschrijvingen verlopen heel vlot . . .

Wie er nog bij wil zijn zal niet meer mogen twifelen (max 75 deelnemers) !

4u30 - 5u15	een klein ontbijt is voorzien	petit déjeuner est fourni
5u30	stipt vertrek bus naar Saily-sur-la-Lys (FR)	départ ponctuel du bus vers Saily-sur-la-Lys (FR)
6u30	officieel startsein MannaVital-Leietoht : langs grotendeels verkeersvrije verharde & onverharde paden langs de Golden River stappen we op eigen tempo terug naar Wevelgem ! Onderweg 6 drankbonnen en een stuk fruit.	départ officiel MannaVital-Leietoht : en grande partie sur des sentiers pavés & non pavés, sans circulation, nous marchons individuellement vers Wevelgem ! En cours de route, nous offrons 6 boissons et du fruit.
max. 18u00	bij aankomst staat een geschenkmand gevuld met Bio voedingspakket klaar. Er is vervoer van bagage voorzien.	à l'arrivée un panier cadeau rempli de colis d'aliments biologiques est fourni. Le transport des bagages est prévu.
prijs / prix :	22,00 euro : ontbijt, busvervoer, 6 dranken, fruit, geschenkmand, verzekering WSVL.	22,00 euro : petit déjeuner, transport, 6 boissons, fruit, panier cadeau, assurance WSVL.
vooraf inschrijven inscrivez-vous à l'avance	van 30/11/2019 tot 10/07/2020 (max.75 personen) BE08 8335 1432 7713 & email : marcmasselis@hotmail.com GKCCBEBB	
info :	Geert Vanhauwaert 0473/99 09 35 zeffel.rsca@skynet.be Facebook : De 7mijl-stappers Moorsele EVENEMENT 'MannaVital-Leietoht'	

Zaterdag 15 augustus 2020 :

50 km lijntocht Saily s/l Lys → Wevelgem

Start : zaal LEYEDAELE, Grote Markt 4, B-8560 Wevelgem.



DAMES- & HERENMODE

ARVATEX

Kortrijkstraat 163 - 165 , Wevelgem - 056 41 33 71

f www.ARVATEX.be
BE 0413.540.791

ALLE DAGEN OPEN

Maandag: 13.30u tot 19.00u

Dinsdag tot en met Zaterdag:

09.30u tot 12.00u - 13.30u tot 19.00u

Zondag en feestdagen: 09.30u tot 12.30u

Op 26 januari 2020 telt onze Club : **447** leden.

WELKOM in onze club :

IN FUNCTIE VAN DE NIEUWE WET WORDEN SLECHTS BEPERKTE GEGEVENS GEPUBLICEERD

Veel wandelplezier als 7mijl-stapper !!

2019				total	2020				
15/11/2019	REYNAERT	WILLY	MOORSELE	435	1	7/01/2020	ONGENA	LORENZO	MOORSELE
	LAPIERE	RIKA		436	2		VANOOTEGHEM	MARTINE	
30/11/2019	HANTSON	LINDA	HEULE	437	3	9/01/2020	DEBOUCK	CHRISTA	MOORSELE
30/11/2019	LEFEBURE	HERMAN	MENEN	438	4	11/01/1900	VANWYNSBERGHE	CAROLINE	MOORSELE
	LEFEBURE	STEVEN		439	5	11/01/2020	DEJAEGERE	MYRIAM	MENEN
30/11/2019	DE GRAVE	LODE	HEULE	440	x	LATE HERNIEUWER	BOUDREZ	DAISY	
30/11/2019	DESPLINTER	LEEN	IZEGEM	441	6	11/01/2020	PORTE	GEERTRUI	MOORSELE
30/11/2019	VANACKERE	RITA	MARKE	442	7	16/01/2020	MESTDAG	FREDERIK	MOORSELE
5/12/2019	JANSSEN	MARIE- THERESIA	OOSTENDE	443	8		LEFEBVRE	ANNELIES	
9/12/2019	DEHAENE	CECILE	MENEN	444	9	19/01/2020	VANDEKERKHOVE	CURD	WEVELGEM
23/12/2019	LEDOUX	RIK	MOORSELE	445	10	21/01/2020	BOURGOIS	BERNARD	WEVELGEM
	DENEIRE	REZY		446	11	29/01/2020	HANSON	LUC	LEDEGEM
27/12/2019	VEREECKE	HANNE	GENT	447	12	30/01/2020	VERHELLEN	LEEN	MOORSELE

NOG EEN DRINGEND LEDENBERICHT :

Er zijn op heden nog 2 gezinnen-hernieuwers die hun boek en lidkaart(en) niet afgehaald hebben . . . (en dan nog bij de eersten waren om te hernieuwen, alles ligt dus al bijna 3 maanden klaar!) graag dit zo snel mogelijk in orde brengen aub (seintje vooraf aub 0476/302817).
DANK U VOOR DE MEDEWERKING.

SAUNA - WELLNESS
Azur

Openingsuren
Maandag 09.30u tot 01.00u
Dinsdag 09.30u tot 01.00u
Woensdag 09.30u tot 01.00u
Donderdag 09.30u tot 01.00u
Vrijdag 09.30u tot 01.00u
Zaterdag 09.30u tot 01.00u
Zondag 09.30u tot 01.00u

www.saunaazur.be
0468/30 80 92

Hierbij nog even het bericht omtrent:

HET **SPECIALE WANDELBOEKJE** (LIMITED EDITION)
voor de poncho of rugzak.

Je kan enkel 1 gadget ontvangen, je moet dus kiezen.
Bijbestellingen van dergelijke wandelboekjes is niet mogelijk.
Het is ook geen verplichting, enkel indien je wil sparen voor het
GADGET laat je dit boekje extra afstempelen.

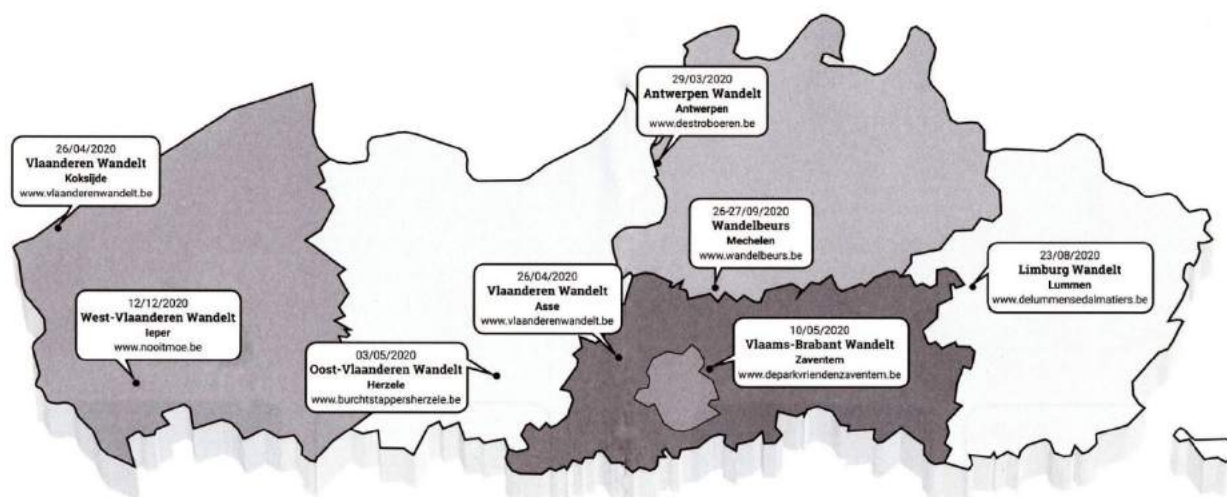
LET OP : deze wandelboekjes tellen NIET voor onze actie
“volle boekjes zijn geld waard” !



Je zal dus de 2 boekjes dienen af te stempelen (clubboekje + Limited Edition-boekje).

Het geschenk kan enkel en alleen afgehaald worden op één van de onderstaande
8 evenementen van Wandelsport Vlaanderen vzw. Het wandelboekje wordt op de pagina
“ontvangst gadget” afgestempeld. Het boekje blijft behouden door het lid!

8 afhaalpunten voor je gadget



Dit zijn de enige data en locaties waar je je gadget kan afhalen. Gadgets worden niet verstuurd en kunnen niet afgehaald worden op de secretariaten van Wandelsport Vlaanderen vzw.

5 regionale wandeldagen 2020: Antwerpen 29/03/2020 , Herzele (O.Vl.) 3/05/2020 , Zaventem (Vl.Brabant) 10/05/2020 , Lummen (Limburg) 23/08/2020 , IEPER (W.Vl.) 12/12/2020.

2 x Vlaanderen Wandelt op zondag 26/04/2020 : KOKSIJDE en Asse.

Wandelbeurs zaterdag 26 & zondag 27/09/2020 : Mechelen.

Heel wat geruchten “das moeilijk, iedereen zal tijd nodig hebben tot 12/12/2020” ,
“we zullen er niet geraken in Ieper” , “het zal er zeer druk zijn” , . . .

WELNU : als service voor onze clubleden verzamelen wij deze boekjes op onze 21^{ste} Hoefetocht op 28 november 2020. Dan kunnen wij via de WSVL een pakket laten klaar maken met jullie gadgets die wij in IEPER afhalen in jullie naam, en later (nieuwjaarsfeest?) kan het gadget in ontvangst nemen. Zo hopen we dat er toch velen de gadget kunnen bekomen !

DIT IS EEN SERVICE ENKEL VOOR ONZE EIGEN CLUBLEDEN !



In het vorig clubblad werd het al vermeld . . . op het West-Vlaamse nieuwjaarsfeest 2020 van WSVL vzw ontvingen **Arnold Blomme** en echtgenote **Francine Pattyn** hun getuigschrift van 40.000 km.

Ben jij ook zo'n gedreven wandelaar ? Vanaf 20.000 km (of veelvoud) of 1.000 tochten (of veelvoud) kan je deze unieke titel van 'verdienstelijke wandelaar' bekomen op het gratis regionale nieuwjaarsfeest aangeboden door WSVL. (Melden bij onze secretaris, die dan zorgt voor de inschrijving).



=====



AVEVE GHEYSENS bvba
Dirk & Zohra
 WARANDESTRAAT 196
 8560 MOORSELE
 Tel. 056 41 11 57 fax 056 42 27 11
gheysens.dirk@aveve.be www.aveve.be



Verhuur van volledig uitgeruste trekkingsfietsen
meer info op www.duvelo.be
Wahisstraat 3 - 8930 MENEN +32 473 804 707



De Platse
 Eetcafé
 Sint-Maartensplein 8
 8560 Moorsele
 0472 41 73 64

OPENINGSTIJDEN

maandag	gesloten
dinsdag	gesloten
woensdag	10u00 - 13u & 16u tot ...
donderdag	09u30 - 13u & 16u tot ...
vrijdag	10u00 - 13u & 16u tot ...
zaterdag	10u00 - 13u & 16u tot ...
zondag	09u30 - 13u & 16u tot ...

Eetcafé
 Sint-Maartensplein 8, 8560 Wevegem | 0472 41 73 64

Tournée Minérale , editie 2020



SPORTCLUBS

EEN TOURNÉE MINÉRALE NA DE SPORT
Wedden dat je leden, supporters en medewerkers het ook wel eens een maand zonder alcohol willen doen? Alcohol heeft namelijk negatieve effecten op de sportprestaties. Ga dus als club de sportieve uitdaging aan en doe in februari mee met Tournée Minérale.

OP JE PLAATSTEN, KLAAR, TOURNÉE MINÉRALE!
Tournée Minérale is het ideale moment om in jullie kantine te experimenteren met non-alcoholische drankjes. Pimp je frisdranken, zet mocktails in de kijker en profileer je als een sportclub die verantwoord met alcohol omgaat en mensen die geen alcohol drinken verwent.

Tournée Minérale komt terug voor een vierde editie.

Elk jaar nemen er ongeveer 1 op 5 volwassen Belgen deel aan dit initiatief van De DrugLijn en Stichting tegen Kanker. Een onvoorstelbaar grote groep! 'Tournée Minérale' gaat dus op dat elan verder en roept alle Belgen op om in februari 2020, voor het eerst of opnieuw, een maand 'nee' te zeggen tegen alcohol.

Mensen grijpen steeds vaker uit gewoonte naar alcohol. 82% van de Belgen drinkt alcohol, en maar liefst 51% drinkt meer dan 11 glazen per week. De campagne "Tournée Minérale" wil iedereen even bewust laten stilstaan bij zijn of haar alcoholgebruik en bij de vanzelfsprekendheid waarmee we alcohol drinken. Onder meer in Nederland en Engeland lopen al langer dergelijke campagnes. Een maand zonder alcohol is vaak moeilijker dan mensen denken. Zeker wanneer het als ongezellig wordt gevoeld wanneer je niet meedrinkt, en je dat zelf eigenlijk ook vindt.

Uit onderzoek blijkt echter dat zo'n alcoholvrije maand heel wat voordelen heeft.



Acht goede redenen om één maand lang geen alcohol te drinken

1. Je voelt je fitter en alerter

Uit onderzoek blijkt dat deelnemers aan een vergelijkbare campagne zich fitter en scherper voelden.

2. Je slaapt beter, kan je beter concentreren en hebt meer energie.

- Het negatieve effect van alcohol op de slaapkwaliteit is bekend. Uit onderzoek bleek dat ruim 60% van de deelnemers aan de alcoholvrije maand verklaarde beter te slapen en meer energie te hebben. de slaapkwaliteit verbeterde met 10%.
- Hetzelfde onderzoek toonde aan dat de concentratie met 18% verbeterde.
- Terwijl je lever alcohol afbreekt, krijgen je spieren minder suikers en wordt melkzuur trager afgebroken. Eenvoudig samengevat: je hebt minder energie en meer last van stijfheid. Uit onderzoek blijkt dat je op lange termijn zonder alcohol tot 10% sneller kan lopen.

3. Het is goed voor je cholesterolniveau, het suikergehalte in je bloed en je lever

- Onderzoek (weliswaar kleinschalig) toont aan dat het levervet (= een voorloper van leverschade) na één maand onthouding met gemiddeld 15% afnam.
- Onderzoek toonde ook aan dat het suikergehalte in het bloed met gemiddeld 16% daalde.
- Totaal bloedcholesterol daalde volgens hetzelfde onderzoek met gemiddeld 5%.

4. Het helpt om gewicht te verliezen

Alcohol bevat namelijk heel wat calorieën. Uit onderzoek bleek dat bijna 50% van de deelnemers aan de alcoholvrije maand gemiddeld 1,5 kg gewicht verloren. Minder alcohol drinken, zal snel voor gewichtsverlies zorgen. Volgens Tournée Minérale heb je wel **4.308 calorieën per maand** minder binnen.

Calorieën-vergelijking	Bier	Sterke bieren	Wijn	Cocktails	Sterke drank
Kilocalorieën	113	213	94	228	107
Wandelen	20 min	37 min	16 min	40 min	19 min
Joggen	8 min	16 min	7 min	17 min	8 min
Fietsen	15 min	28 min	12 min	30 min	14 min
Zwemmen	13 min	25 min	11 min	28 min	13 min
Fitness	10 min	20 min	9 min	21 min	10 min

5. Je krijgt een mooiere huid

Alcohol droogt uit. Na één maand heb je een mooiere, gladdere huid, zo blijkt uit (weliswaar beperkt) onderzoek.

6. Je gaat bewuster om met alcohol

Uit onderzoek blijkt dat mensen na zo'n alcoholvrije maand, gedurende lange tijd veel bewuster omgaan met alcohol. Ze doorbraken vastgeroeste patronen en alcohol was niet meer vanzelfsprekend.

7. Het helpt om blijvend minder te drinken

Volgens een recent onderzoek heeft een alcoholvrije maand ook op de langere termijn voordelen: de kans is groot dat je ook na zes maanden minder drinkt dan vóór de alcoholstop.

Ongeveer tweederde van de deelnemers aan de studie slaagde erin om een maand lang geen druppel alcohol te drinken. Het andere derde dronk af en toe, maar minder dan vóór de alcoholvrije maand.

Zes maanden na de alcoholvrije week dronken 9 op 10 deelnemers naar eigen zeggen nog steeds minder dan voorheen. Ook mensen die tijdens de alcoholvrije maand af en toe toch iets dronken, dronken na afloop minder. (Jammer, 11% dronk echter meer of was vaker dronken na de alcoholvrije maand).

8. Je spaart heel wat geld uit want alcohol is duur.

In 2014 gaf het gemiddeld Belgisch gezin 462 euro uit aan alcoholische dranken: 289 euro aan wijn en aperitieven, 115 euro aan bier, 58 euro aan sterkedrank. Je spaart deze maand dus een mooie som uit. Je zal ervan versteld staan hoeveel geld je wel aan alcohol uitgeeft!

Tournée Minérale plakt er zelf het getal 53,2 euro per maand op, wow! Ga er na de campagne iets leuks mee doen als extra motivatie of spaar het voor iets anders.

Enkele TIPS om TOURNÉE MINÉRALE vol te houden !

<https://www.tourneeminerale.be/nl/tips-en-recepten>

1. Mocktails als waardig alternatief

Mocktails zijn alcoholvrije cocktails die er minstens even goed uitzien als hun tegenhangers. Ze bieden het ideale alternatief voor een glaasje cava of een cocktail als aperitief. Het boegbeeld van Tournée Minérale is dan ook Marie Claessens met haar Mocktailclub. Ze voorziet alcoholvrije cocktails en ontwierp er zelfs speciaal één voor Tournée Minérale. Wij keurden haar mocktails alvast goed en vinden ze een waardige vervanger.



2. Steek alles wat je bespaart in een potje

Als je alcohol links laat liggen, bespaar je heel wat geld. Steek al het geld dat je normaal in alcohol zou investeren in een potje. Ga er na de campagne iets leuks mee doen als extra motivatie of spaar het voor iets anders.

3. Onthou dat het goed is voor je lichaam

Geen alcohol drinken brengt tal van voordelen met zich mee. Zo slaap je beter, val je af, voel je je fitter, ...

4. Omring jezelf met lotgenoten

Samen sta je altijd sterker dan alleen. Blijf afspreken met vrienden die ook meedoen aan Tournée Minérale. Op die manier is het minder moeilijk om aan de verleiding van alcohol te weerstaan.

5. Ontdek de wereld van frisdrank, thee en koffie

Door alcoholische dranken zouden we soms vergeten wat voor ander lekkers er bestaat. Frisdranken als Almdudler en Ice Tea Green kunnen even goed smaken als een frisse pint. Maak er een sport van om zo veel mogelijk frisdranken te proeven tijdens deze maand. Ook thee, koffie of chocomelk zijn een plezier voor onze smaakpupillen.

6. Sluit een weddenschap af

Niet willen verliezen met een weddenschap is misschien wel de beste motivatie om iets vol te houden. Zoek iemand die niet gelooft in jouw kunnen om geen alcohol te drinken. Overtuig deze persoon om een weddenschap aan te gaan. Als jij het volhoudt, moet hij jou iets geven en andersom natuurlijk ook. Wie zal het halen?

7. Eindelijk een nieuw cijfertje op je weegschaal

Alcohol is een echte dikmaker. Maak van de maand februari gebruik om twee vliegen in één klap te slaan. Wie weet heb je tegen het voorjaar wel een paar cijfertjes minder op je weegschaal staan.



21/01/2020 https://www.gezondheid.be/index.cfm?fuseaction=art&art_id=23003 .

11/02/2017 <https://www.elle.be/nl/173181-10-tips-om-tournee-minerale-houden.html> .

Bronnen:

www.tourneeminerale.be www.ikpas.nl www.dryjanuary.org.uk www.vad.be www.kanker.be www.newscientist.com
<https://theconversation.com> www.sussex.ac.uk/broadcast/read/27612 www.gov.uk www.bmj.com

Tournée Minérale© is een handelsmerk. Het merk Tournée Minérale© en haar logo zijn geregistreerd bij Gevers Group.





WANDELKALENDER

Voor een volledig en uitgebreid aanbod van wandeltochten verwijzen wij heel graag naar het boek !

WALKING IN BELGIUM

Of via www.wandelsportvlaanderen.be.

Daar vind je niet alleen alle tochten, maar ook alle uitslagen !



startplaatswijzigingen en andere wijzigingen aan Wandelkalender staan op de homepage van de website van Wandelsport Vlaanderen.

Je kan ook de superhandige gratis mobiele app "wandeltochten" downloaden vanuit de App Store of Google Play en installeren op je smartphone.

Op die manier heb je de wandelkalender altijd bij de hand.

Vergeet uw lidkaart niet, in 2020 is er 100% scanning.

Geen lidkaart = prijs niet-federatieleden. Dit jaar hanteert men meestal 2 euro voor niet-aangeslotenen, terwijl uw lidkaart 0,50 euro korting per tocht betekent ! Je hoeft geen inschrijvingskaart meer in te vullen of te deponeren, je ontvangt een betalingsbewijs. Let op; deze wordt meestal gevraagd bij het afstempelen of bij aanbieden van iets gratis (onderweg of na de wandeling!)

TIP : voeg uw lidkaart bij uw klantenkaarten in een handige APP !

Tenslotte, het is nooit de bedoeling bepaalde wandeltochten extra aan te moedigen tot deelname. Onze club staat bekend voor **GEEN KLASSEMENTEN, GEEN VERPLICHTINGEN**.

Meer info van de tochten in het BOEK, de CLUBWEBSITE of via de site WANDELSPORT VLAANDEREN (kalender)!

datum	naam tocht	clubnaam	wsvl
08-02-2020	Oliebollentocht	De Margrietestappers vzw	5276
09-02-2020	30e Wintertocht	WSK Marke vzw	5012
09-02-2020	Valentijntocht	Godelievestappers Ruddervoorde vzw	5059
11-02-2020	Aviflorawandeltocht	Aviflorastappers Ingelmunster	5493
15-02-2020	Pannenkoekentocht	Wandelclub Koekelare vzw	5127
16-02-2020	2e Toveressentocht	Drevestappers Zonnebeke	5542
19-02-2020	14e ROOKOP-wandeling	De Witsoone Stappers Krombeke	5180
23-02-2020	Geuzentocht	De Heuvellandstappers vzw	5089
23-02-2020	17e Aktiv-Wandeltochten	De Textieltrekkers vzw Vichte	5361
25-02-2020	19e Krokustocht	Wervikse Wandelsport Vereniging vzw	5061
27-02-2020	De Late Valentijntjestocht	vzw Wandelclub De Duinrappers Westende	5008
29-02-2020	Kazemattentochten	De 12 uren van Lauwe	5217
29-02-2020	Krokussentocht	Watewystappers Tielt	5423

16/2/2020 : 2^{de} Toveressentocht Beselare

Wandeling in en rond de heksengemeente Beselare langs een lichtgolvend parcours met overwegend onverharde wegen. Richting kasteelpark. Gratis toverdrankje of fruitsap (zolang de voorraad strekt).



2^{de} TOVERESSENTOCHT BESELARE

Zondag 16 februari 2020



8980 Beselare (Zonnebeke)
O.C. De Leege Platse
Geluwestraat 12, 8980 Beselare
Start van 7:30 tot 15:00
Inschrijving: 2,00 euro (niet-leden);
1,50 euro (leden)
Gratis toverdrankje of fruitsap

Afstanden:
5 - 10 - 12 - 15 - 20 - 26 km
Info: christophe.derudder@telenet.be
Website: www.drevestappers.be
Bezoek ons op Facebook

Volksschrijver Warden Oom (Edward Vermeulen) ligt een beetje aan de basis. Hij heeft de talrijke verhalen over heksen uit zijn geboortedorp van zijn ouders opgenomen en later verwerkt in zijn boeken. De legendes van de Vliegende Geit en Babbe van d'Eijer Panders kregen alvast een bevoorrechte plaats. Deze legendes kregen inmiddels hun bestemming in de tweejaarlijkse heksenstoet (opnieuw in 2021). In de stoet komen alle heksen (11) aan bod, er is onlangs een nieuwe toegevoegd: Marytte de Rosse. Uiteraard heeft deze tocht naast het folkloristische nog heel wat meer te bieden.

Het eerste deel van alle afstanden passeren de Sint-Martinuskerk en maken kennis met de kruidentuin. Enige jaren terug werd deze magisch ingericht maar hij is veel van zijn glans verloren. Er werden vrijwilligers gezocht om de tuin te onderhouden nadat de eerste verzorgers ermee ophielden maar dat is niet goed gelukt. De tuin is er nog maar het magische is verdwenen op uitzondering van de tafel. In de Dadizelestraat (na 1,6 km) kan geproefd worden van het toverdrankje (gemaakt door de heksen) of het fruitsap.

Vanaf de 15 km kom je in een stukje bos terecht, de twee grootste afstanden zelfs in twee, bezaaid met heerlijke stukken onverhard in een lichtgolvend landschap. Als het mistig is, zijn de schimmen van heksen niet veraf. Er is een extra rustpost bij hoeve Viane in de Markizaatstraat.

Welke afstand je ook wandelt, veel natuur en magie gegarandeerd. Verleden jaar hebben niet minder dan 3.748 wandelaars van deze wandeltocht genoten. Was je erbij, kom terug en was je er niet bij, kom er ook eens van proeven.

Bezienswaardigheden op het parcours: Sint-Martinuskerk Beselare, kruidentuin: alle afstanden; heksenmonument: 5 km; Onze-Lieve-Vrouwekerk Zonnebeke: 15, 20, 26 km; Kasteel Zonnebeke met Passchendaele Memorial Museum en de Poppy Gardens (met recente New-Zealand Magorie totempaal): 15, 20, 26 km; Road to Passchendaele: 20, 26 km; Tyne Cot Cemetery, Wood Cemetery en Polygonebos: 26 km.



19^{de} Krokustocht - dinsdag 25 februari 2020

Eind februari staan we alweer present voor een heerlijke midweekse wandeling. Vanuit de ruime zaal Oosthove presenteren we voettochten van 6-12-18 km waarbij men in alle rust kan genieten van het landschap rond het natuurgebied 'De Balokken', de oevers van de Leie en zelfs een prachtig stukje natuurwandelen in de tabakstreek.

=====

Kazematten 2020 - zaterdag 29 februari 2020

We starten terug in onze vertrouwde plaats, de school Sint Joris in Menen. Er is keuze uit 4, 7, 12 en 18 km. De kleine afstand maakt er een stadswandeling van. Met bezoek aan de kazematten en het Belfort (indien er geen werkzaamheden gepland zijn).

De grotere afstanden trekken rond in Menen. De 2 grootste afstanden brengen zelfs een bezoek aan de burens van Wevelgem om zo naar de controle op het dorp te wandelen, waar ze de 7km-stappers ontmoeten. Hier maakt de 18 km nog een lus via de Geluwebeek, rustige wegen en doorsteekjes, om dan samen met de 7 en 12 km via de Tuinwijk en onze jeneverstand opnieuw de stadskern te bereiken, waar de geurende 12 uren wafels hen opwachten.



=====



Deswarte Kristof

- Maatwerk in natuursteen (keukenwerkbladen)
- Tegels & Wandtegels
- Renovatie Badkamers
- Inloopdouches
- Kleine Karweien

Hondstraat 44, 8700 Tielt
tel: 0496 87 84 60
btw: 0891.479.389
kristof.deswarte@telenet.be

KLEURENHUIS.BE

FEESTZAAL

Gullegemstraat 63 te 8560 WEVELGEM
www.kleurenhuis.be - info@kleurenhuis.be
0485 35 19 18

SPORT LAUWERS

overname handelszaken

maribrik

verkoop - verhuur - beheer

Gratis schatting

Immo Maribrik bvba

T. 056 25 39 80

info@maribrik.be

www.maribrik.be

Marijke Vyncke

Henk Ketels

0495 24 77 34

0477 30 66 31



MEDIAFABRIEK

**COPY - PRINT SERVICE
PLANAFDRUK
ALLE DRUKWERK
BEDRUKKEN VAN TEXTIEL**

www.mediafabriek.be

Menenstraat 19 - 8930 Lauwe - Tel. 056 42 73 24

Meerlandhoeve

GROENTEN & FRUIT

bij Antoon Frits

Meerlaanstraat 10 - 8560 MOORSELE

056/50 95 19 - 0472/61 66 31

VOETPRAKTIJK LIEN



medische voetverzorging

***Huid - en nagelaandoeningen**

eeltvorming - kloven - likdoorn - eeltpit - schimmelinfecties
ingegroeide nagel - verdikte nagel - ...

***Voetzorg bij risicopatiënten**

diabetische, - reumatische - en oncologische voet

***Specialisaties**

Orthoplastie - Onychoplastie - Orthonyxie

***Wondzorg en vilttherapie**



Ledegemstraat 101 ' 8560 Moorsele

Op afspraak: 0497 40 25 04 ' 056 29 46 26

Meer info: www.voetpraktijklie.be

de witte **MOLEN**

drinks – grill & food - party

datum	naam tocht	clubnaam	wsvl
01-03-2020	36e Verloren Kosttocht	W.S.J.V. Nacht van Vlaanderen vzw.	5100
01-03-2020	6e Kleine Steepletocht	Het Wandelend Paard vzw	5477
01-03-2020	9e 't Voals Plat	Sportraad Lendeledede	5534
02-03-2020	Lentetocht in Oostnieuwkerke	Sportkring Oostnieuwkerke	5496
03-03-2020	40e Meerhoektocht	De Winkelse Stappers	5323
07-03-2020	Krokustocht	WSV De Colliemolen Oostnieuwkerke-Staden	5328
08-03-2020	25e Lentetocht De Kindervriend	WSK Marke vzw	5012
08-03-2020	33e Dwars door de Westhoek	Wandelclub 'De Westhoekstappers'	5205
08-03-2020	Krokodillentocht	Spoetnikstappers vzw	5363
10-03-2020	Vlasboer Bavo's Lentetocht	Bavostappers Bavikhove	5504
12-03-2020	19e Lentetocht	De Tervaete Stappers Keiem	5439
14-03-2020	34e Globetrotterswandeltocht	Brugsche Globetrotters vzw	5177
14-03-2020	Primeurtocht	't Wandel Voetje vzw	5526
15-03-2020	19e Memorial March of Peace	Wervikse Wandelsport Vereniging vzw	5061
15-03-2020	19e Tocht rondom Sijsele	Feestcomité De Marollen Sijsele	5202
17-03-2020	Aviflorawandeltocht	Aviflorastappers Ingelmunster	5493
21-03-2020	Ruidenbergtocht	Michiel Mispelonvrienden	5295
21-03-2020	Dwars door het Beverhoutsveld	vzw Vredeseilanden	5297
22-03-2020	Een krachtige stap voor Victor	Guldenbergstappers Wevelgem 5499 vzw	5499
22-03-2020	12e Lentetocht	Ons Erf Stappers	5514
22-03-2020	Filou Classic Walk	DWP - De Wandelende Pekkars	5544
26-03-2020	9e Scaldistocht	De Waterhoekstappers Heestert	5345
28-03-2020	30e Leeuwtocht	Wandelclub 'Vier op een Rij' Groot-Zedelgem vzw	5137
28-03-2020	Pater Lievenstocht	Velodroomvrienden Moorslede	5347
29-03-2020	47e Lentetocht	WSV De Keignaerttrippers Oostende vzw	5011
29-03-2020	17e Rooiveldtocht	Pasar Oostkamp	5318
29-03-2020	16e Sint-Janswandeling	Rhodesstappers Kachtem	5480

Een krachtige stap voor Victor

8560 Wevelgem - Guldenbergstappers Wevelgem 5499 vzw

!!! NIEUW !!!

NIET VERMELD IN Walking in Belgium 2020

Op de leeftijd van 3,5 maand kreeg Victor de diagnose van spierziekte SMA type 1.

Word jij een vriend van Victor? Neem deel aan een geanimeerde wandeling met wisselende parcours door Wevelgem. De opbrengst van de tocht gaat integraal naar Victor.

Afstanden : 3 – 6 – 9 – 12 – 15 – 18 – 21 – 24 km.

Startlocatie : Woonzorgcentrum Sint-Camillus, Kloosterstraat 21, 8560 Wevelgem.



WANDELTOCHT EEN KRACHTIGE STAP VOOR VICTOR!

zondag 22 maart

Braadworsten, frietkot, partytent, verrassingsacts, springkasteel,
"Gratis Alpro-drankje voor iedere deelnemer"

Beste,

Bij deze nodig ik u en de leden van uw wandelclub graag uit voor

"Een krachtige stap voor Victor!".

Victor is een babytje van Moorsele, die op z'n 3,5 maanden de diagnose van SMA type 1 kreeg. Dit is dezelfde spierziekte van baby Pia, voor wie Vlaanderen massaal z'n goed hart toonde. Een nieuwe sms-actie blijkt moeilijk, dus zijn we met vrienden en sympathisanten zelf initiatieven aan het organiseren.

Samen met de Guldenbergstappers hebben wij deze wandeltocht uitgewerkt.

Er zijn allerhande afstanden en op de start-/stopplaats WZC Sint-Camillus en op onze rustplaats Basisschool de Wijnberg zal vanalles te beleven zijn. We voorzien in sandwiches, rijsttaartjes, e-clairs, braadworsten, een frietkot, springkastelen en zelfs verrassingsacts.

We willen u dan ook vriendelijke vragen uw leden warm te maken hun warm hart te tonen en deze zondag voor onze wandeling te kiezen en alles wat er nog rond te beleven zal zijn.

Er is ook een evenement aangemaakt op Facebook, waar u leden zeker op aanwezig mogen klikken zodat we zicht krijgen op hoeveel mensen we mogen verwachten.

De naam op Facebook is: Een krachtige stap voor Victor!

Alvast veel dank van Victor & het #Victorkracht-team,

Dankbare groeten, Dylan Cossement .

datum	naam tocht	clubnaam	wsvl
02-04-2020	Hapkintoct - Kom op tegen Kanker	Kreketrekkers Kortemark	5412
03-04-2020	Rondom Ruiselede	WSV De Molenstappers Ruiselede vzw	5330
04-04-2020	Blarentocht	Wandelclub Koekelare vzw	5127
05-04-2020	Lattenklieverstocht	Wandelclub Beernem vzw	5009
05-04-2020	Dwars door de Frontstreek	Wandelclub 'Nooit Moe Boezinge' vzw	5207
05-04-2020	26e Lentetocht - Promotocht	De Winkelse Stappers	5323
06-04-2020	Rondom Oostnieuwkerke	Sportkring Oostnieuwkerke	5496
07-04-2020	Lentekriebeltocht	vzw Wandelclub De Duinrappers Westende	5008
08-04-2020	Godelievetoct	Gitse wandelclub 'Voetje voor Voetje' vzw	5216
09-04-2020	Jachthaventoct	Wandelclub Nieuwpoort v.z.w.	5303
11-04-2020	Skobiaktocht	De Spartastappers Ardooie vzw	5391
12-04-2020	30e Hoppelandtocht	De Witsoone Stappers Krombeke	5180
12-04-2020	20e Stekseltocht	De 7mijl-stappers Moorsele	5411
13-04-2020	45e Houtlandtocht	Godeliestappers Ruddervoorde vzw	5059
13-04-2020	Kemmelbergtocht	De Heuvelandstappers vzw	5089
16-04-2020	26e August De Maeretoct	W.S.J.V. Nacht van Vlaanderen vzw.	5100
17-04-2020	Leietoct	De 12 uren van Lauwe	5217
17-04-2020	Buencamino Lentewandeling in het kader van de Week van de Zee	Buencamino vzw Step Forward	5533
18-04-2020	11e Wandelen met Prins Karel en Ensor	WSV De Keignaerttrippers Oostende vzw	5011
18-04-2020	27e LAKOSTA-tocht	WSV De Colliemolen Oostnieuwkerke-Staden	5328
19-04-2020	Plattelandstocht	Watewystappers Tielt	5423
19-04-2020	Meetkerkse Moerentoct	Sportraad Zuienkerke vzw	5449
19-04-2020	3e Bossentoct	Drevestappers Zonnebeke	5542
21-04-2020	Aviflorawandeltocht	Aviflorastappers Ingelmunster	5493
25-04-2020	32e Parel van Groot-Jabbeke	vzw Rustige Bosstappers Jabbeke	5178
25-04-2020	7e Pekkerstocht	WSV De Brigandtrotters vzw	5245
25-04-2020	De Blankaarttocht	Wandelclub Hoger Op Vrouwen	5473
28-04-2020	In en rond Boezinge	Wandelclub 'Nooit Moe Boezinge' vzw	5207
29-04-2020	16e Grastoct	De Textieltrekkers vzw Vichte	5361
30-04-2020	10e Lentetocht	Guldenbergstappers Wevelgem 5499 vzw	5499

datum	naam tocht	clubnaam	wsvl
01-05-2020	22e West-Vlaamse Wandelhappening	De Waterhoekstappers Heestert	5345
02-05-2020	51e Holiday Suites Tweedaagse Voettocht Blankenberge	Internationale Tweedaagse Blankenberge vzw	5024
02-05-2020	Kermiswandelring	De Warden Oom Stappers vzw	5256
03-05-2020	51e Holiday Suites Tweedaagse Voettocht Blankenberge	Internationale Tweedaagse Blankenberge vzw	5024
03-05-2020	De Schakeltocht	't Wandel Voetje vzw	5526
04-05-2020	Moerasbostocht	Sportkring Oostnieuwkerke	5496
08-05-2020	Lentetocht - Bossentocht	WSV De Molenstappers Ruiselede vzw	5330
09-05-2020	Meitocht	Wandelclub Koekelare vzw	5127

=====

**BIERHANDEL
POELVOORDE Dirk**

Wezelstraat 14, 8560 WEVELGEM

tel. 056 41 31 90
fax 056 41 85 47
gsm 0476 89 74 94

dirk.poelvoorde@skynet.be



SPONSORS, ALVAST VAN HARTE DANK VOOR JULLIE STEUN !

SPONSORING IS VOOR VERENIGINGEN EEN NOODZAAK

Uw éénmalige bijdrage van 50 euro wordt vertaald in 4 mooie en grote publicaties (8cm x 8cm of 4cm x 16cm) van jullie logo in ons 3maandelijks clubblad (verschijnt in **FEBRUARI - MEI - AUGUSTUS - NOVEMBER**) . Het clubblad wordt verstuurd naar 300 gezinnen in Moorsele-Gullegem-Wevelgem en wijde omgeving !

Na de betaling van de bijdrage (50 euro) op de clubrekening BE08 8335 1432 7713 op naam van de 7mijl-stappers Moorsele, sturen wij u een attest.

Daarnaast projecteren wij uw logo op groot scherm op onze STEKSELTOCHT in april. Ook plaatsen wij uw logo op onze sociale media (BLOG & FACEBOOK . . . steeds bovenaan de pagina). En indien mogelijk delen wij uw berichten op onze openbare F-bookpagina.

Ben jij ook geïnteresseerd ?? Neem contact met het secretariaat en kijken wij naar de mogelijkheden voor uw bedrijf/zaak.

7mijl-stappers MOORSELE



Neem regelmatig een kijkje op onze WEBSITE

http://www.bloggen.be/7mijl_stappers/

of op Facebook



we hebben ook een "besloten groep"

BELANGRIJKE DATA

tochten 2020:



- > Paaszondag 12 april : 20^{ste} STEKSELTOCHT
(vanuit OC DE STEKKE, voor elke deelnemer bakje eieren!)
- > Sinksen vrijdag 29 mei : 15^{de} SINKSENTTOCHT
- > zaterdag 15 augustus : 15^{de} HALFOOGSTTOCHT
jubileumtocht - MannaVital-Leietocht (50km) !
- > zaterdag 28 november : 21^{ste} HOEVETOCHT

feesten:

- > HELPERSFEEST zaterdag 10 oktober 2020
- > NIEUWJAARSFEEST vrijdag 8 januari 2021

Wandelclub de 7mijl-stappers MOORSELE 20^{ste} STEKSELTOCHT Paaszondag 12 april 2020 start OC DE STEKKE Sint-Maartensplein, MOORSELE afstanden 6 ^{km} - 12 - 18 - 24 km inschrijven vanaf 7u00 tot 15u00, aankomst vóór 18u00 ! prijs €2,00 (€ 1,50 federatieleden op vertoon lidkaart) info JUBILEUMTOCHT: Lente in het land, wandelen is plezier - ook op PASEN ! Kruis en inge wegen: Grote Linde en IJssel Gemaal in centrum, vooraf 10km Nieuwsgeduldige, 10km Sint-Maartensplein, 10km, Steenbeekbos. GRATIS BAKJE EIEREN ! (aankomst vóór 18u00) Ook welkom op: vrijdag 29 mei, 15^{de} SINKSENTTOCHT start Feesttent Overheule-Maalstraat MOORSELE parcours geweldig toegenomen WB ! Bij mooi weer veldschermers spotten vanop het militaire vliegveld. Rustige landelijke veldwegen richting Leiedegem (Kruisbergpoel), de mooiste waard.	Wandelclub de 7mijl-stappers MOORSELE 15. SINKSENTTOCHT vrijdag 29 mei 2020 start Feesttent Barakken-Moorsele Overheulestraat-Maalstraat Moorle afstanden 6 ^{km} - 12 - 18 - 22 km inschrijven vanaf 7u30 tot 15u00, aankomst vóór 17u30 ! prijs €2,00 (€ 1,50 federatieleden op vertoon lidkaart) info JUBILEUMTOCHT: Lente in het land, wandelen is plezier ! Bij mooi weer veldschermers spotten, rustige landelijke veldwegen, de mooiste waard: centrum Moorle met Grote Linde in centrum, vooraf 10km Feesttent Barakken-Moorle, de mooiste waard.	Wandelclub de 7mijl-stappers MOORSELE HALFOOGSTTOCHT met 50 km MannaVital-Leietocht zaterdag 15.08.2020 start zaal LEYEDAELE Grote Markt 4, 8560 WEVELGEM afstanden 7 ^{km} - 10 ^{km} - 12 - 17 - 20 - 25 km 50 km enkel via voorinschrijving ! Andere dag zelf vanaf 6u30 tot 15u00, aankomst vóór 18u00 ! prijs €22,00 (MannaVital-Leietocht 50km) (du 10 omgibt, 1000000, 1000000, 1000000, 1000000) €2,00 (€ 1,50 federatieleden op vertoon lidkaart) info MannaVital-Leietocht : 50 km looptocht Sully x/1 Lys x/2 Wevelgem (aparte afsluiting) Zomer in het land, wandelen is plezier ! De ideale afsluiter van de Kortrijkse Congé ! Geniet van de jachthaven Menen, de Golden River en omgeving, streepje FR.	Wandelclub de 7mijl-stappers MOORSELE 21^{ste} HOEVETOCHT zaterdag 28.11.2020 start OC DE CERF Kerkstraat 1, 8560 GULLEGEM afstanden 4 ^{km} - 8 ^{km} - 12 - 16 - 22 km inschrijven vanaf 7u30 tot 15u00, aankomst vóór 17u00 ! prijs €2,00 (€ 1,50 federatieleden op vertoon lidkaart) info einde jubileumjaar ! Herfst in het land, wandelen is plezier ! Gratis warme Italiaanse kruidentwijn onderweg Rustige veldwegen met afwisselend groen en Heideveld, dan Oudekerke Ten Oude, vanaf 10km Park Ten Oudekerke Ten Oude, vanaf 10km Heideveld.
--	---	---	---