

Clubblad *de 7mijl-stappers* Moorsele

tweemaandelijks (verschijnt niet in juli & augustus)

jaargang **2017**

Wandelclub WSVL 5411, Lokaal De Kroone MOORSELE september - november

Wandelclub
WSVL 5411**de 7mijl-stappers**
MOORSELE

nr.

92

naam clublid

Neem regelmatig een kijkje op onze WEBSITE

http://www.bloggen.be/7mijl_stappers/

of op Facebook



we hebben ook een "besloten groep" (enkel voor clubleden!)

18de DELIRIUMTOCHT : 6 - 12 - 18 -25 km**Busreis zaterdag 30 september 2017**ontbijt (vanaf 7u15) , busreis (vertrek 8u30) ,
inschrijving , drankbon , dubsticker .**inschrijvingen afgesloten**

W.S.V. Land van Rhode



OOSTERZELE

HOEVETOCHT**zaterdag 25.11.2017**

Bestuur



VOORZITTER

ETIENNE COTTYN
Dr. Hemerijckxlaan 34
8560 Moorsele
Tel 056 41 35 63
Gsm 0494 58 27 05



SECRETARIS

MARC MASSELIS
Bgm. Lesaffrestraat 3
8560 Moorsele
marcmasselis@hotmail.com
Gsm 0476 30 28 17



PENNINGMEESTER

MARIJKE GHEYSEN
Kraaimeers 65
8560 Moorsele
luc.dumortier3@telenet.be
Gsm 0473 71 20 31
Tel 056 41 70 07

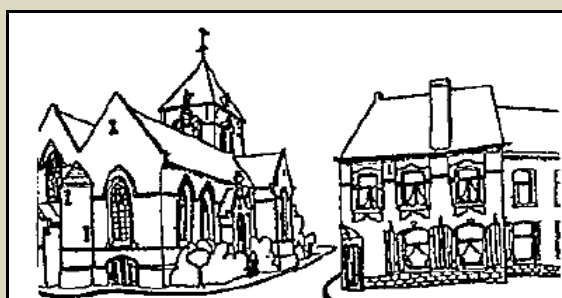
Bankrelatie GKCCBEBB
BE08 8335 1432 7713

website

http://www.bloggen.be/7mijl_stappers/

Neem regelmatig eens een kijkje op onze site. Je verneemt er als eerste de laatste nieuwtjes en je kan er ALLE foto's & uitslagen bekijken van onze organisaties !!!

Lokaal



BVBA DE WULFDAM
CAFE IN DE KROONE MOORSELE

BESTUURSLEDEN



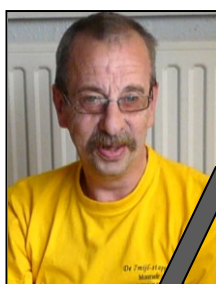
GEERT VANHAUWAERT
S. Vanmarckelaan 20/0201
8560 Moorsele
zeffel.rsca@skynet.be
Gsm 0473 99 09 35
Parcoursbouwer

ANDRE WITDOUCK
De Linde 24
8560 Moorsele
Tel 056 40 03 60



JAN PEIRS
De Voetweg 9
8560 Gullegem
peirs.jan@gmail.com
Gsm 0470 57 87 63
Tel 056 41 86 80
Parcoursbouwer

ANNE VEREECKE
Bgm. Lesaffrestraat3
8560 Moorsele
vereeckeanne@hotmail.com
Gsm 0499 63 68 75

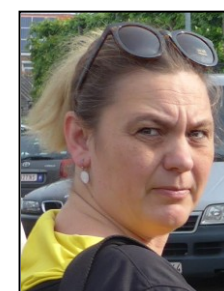


DANNY BULTYNCK

† 22/06/2017
rust zacht

SOPHIE DELANNOY
Noordkouter 37
8560 Moorsele

sophie.delannoy@skynet.be
Gsm 0479 08 13 32
verantwoordelijke KLEDIJ



Inhoud

BESTUUR	2
INHOUD	3
WOORD van de voorzitter	4
SPONSORS een beetje overal !	o.a. 2, 4, 5
WAAR WANDELDEN de 7mijl-stappers ? MEI + JUNI + JULI	6 - 7 - 8
Verslag Busuitstap Zandvliet 23 april 2017 (Eddy Amerlinck)	9 - 10
SPONSORS een beetje overal !	11
Verslag SINKSENTOCHT; clubreporter Eddy Amerlinck	12 - 13 - 14
Uitslag SINKSENTOCHT	15
SPONSORS een beetje overal !	16
FAMILIEBERICHTEN	17 - 22
> verjaren in september - oktober - november	17
> beterschap	17
> droevig nieuws	18
> blij nieuws	19
> bijzondere prestaties	19 - 20 - 21
SPONSORS een beetje overal !	22
SECRETARIAATSBERICHTEN	23
> algemene berichten	23
> drevetrotters != drevestappers	23
> info busreis 30/9/2017 + deelnemerslijst	23 - 24
> welkom in de club + opmerkingen	24 - 25
> camino-berichten	25
> sponsoring !	25
CAMINO van Bissegem tot Compostella (Guido Deleu)	26 - 27 - 28
GEZONDHEIDSARTIKEL : HERFST	29 - 32
WANDELKALENDER	33 - 36
> 9/9 : Ename-tocht	33
> 10/9 : 23 ^{ste} Prutsketocht	34
> 17/9 : 22 ^{ste} Kroenkel	34
> 24/9 : 41 ^{ste} Tabakstocht	34
> 30/9 : 18 ^{de} DELIRIUMTOCHT Melle (BUSREIS)	35
> 4/10 : Rode Neuzentocht (wijziging startplaats)	35
> 10/10 : 27 ^{ste} Wandeltocht Herdenking Marcel Verstraete	35
> 15/10 : Brother in Arms tocht	35
> 22/10 : 18 ^{de} Memorial March of Peace (geannuleerde tocht)	35
APP 112 BE	37
RUG : belangrijke data !	38

=====

Werkten mee aan dit clubblad : Etienne Cottyn, Anne Vereecke, Jan Peirs, Eddy Amerlinck, Marc Vansteenkiste, Guido Deleu, Jan Parmentier & Bart Devos, Jan Reesinck en

eindredactie en lay-out : Marc Masselis

=====

Woord van de voorzitter

Beste 7mijl-stappers,

Met droefheid namen we onlangs afscheid van ons bestuurslid-medestichter van de 7mijl-stappers **DANNY BULTYNCK** (geboren te Roeselare op 12 januari 1959 en zachtjes overleden in AZ te Roeselare op 22 juni 2017). Met een diep medevoelen nemen we deel in de rouw.



De vakantiedagen zijn weeral voorbij; we kijken terug naar een geslaagde **Halfoogsttocht**. Ondanks het slechte weer in de voormiddag, konden de 883 wandelaars genieten van een prachtige landelijke wandeling. Veel lof werd geuit over het mooie parcours, een pluim voor Geert & Filip. Ook dank aan de vele medewerkers in startzaal & rustposten, alsook de bepijlers.

Onze eerstkomende activiteit is onze **BUSREIS op zaterdag 30 september naar MELLE : 18^{de} DELIRIUMTOCHT !** Het ontbijt start om 7u15 in de vrije Basisschool, ROZENSTRAAT 6, te Moorsele (dus niet in de kasteeldreef!!). De dubbeldekkbus vertrekt in de nabijheid, nl. parking bakkerij REGI, Secretaris Vanmarckelaan 23, stipt om 8u30.

Op **zaterdag 25 november start onze 18^{de} editie van de HOEVETOCHT** gewoontegetrouw vanuit OC DE CERF, Kerkstraat 1 te Gullegem. Natuurlijk mag het GRATIS proeverke "warme Italiaanse Kruidenwijn" niet ontbreken. Met dank aan MANNAVITA ! Meer info hierover in ons volgend clubblad begin november. Dan starten ook de hernieuwingen van het lidgeld, en wie in orde is met de betaling tegen de Hoevetocht kan er ter plaatse zijn nieuwe lidkaart, klevers, en WALKING in BELGIUM 2018 in ontvangst nemen.

Veel wandelplezier

& TOT STAPS !

jullie voorzitter

Etienne Cottyn



 DEBAERE Overheulestraat 5, Moorsele - 056/40 22 22	OVERHEULEGROEP MOORSELE	 GRIET VERRIEST 0497 / 99 85 10	FRITUUR MAGALI & DIEGO SABBE-DECROUBLE Overheulestraat 75, 8560 Moorsele Tel. (056) 42 24 84
 Domainnamen Webhosting E-mailhosting Webprogramatie Servers Netwerken Software op maat www.morentitsolutions.be maarten@morentitsolutions.be	Landmeetkantoor Koen Roelandt uit sympathie Overheulestraat 206, 8560 Moorsele	MAXIMILANO ALLE LICHAAMS- EN GELAATSVERZORGING PEDICURE • ZONNEBANK Cantedaerstraat 3, 8560 Moorsele Tel. 056 40 39 02	HP • OKI • ACER • SAMSUNG Overheulestraat 100 8560 Moorsele Tel. (056) 42 22 94 Fax 056 42 24 94 info@computerhouse.be
Kapsalon Carine Clerck's straat 1, 8560 Moorsele 056/40 16 82	bvba ALAIN LIBBRECHT ijs- en roomijspecialiteiten • diepvriesproducten Overheulestraat 268 8560 Moorsele tel. (056) 50 18 83 YSCO	printings Overheulestraat 51-53, 8560 Moorsele • 056 41 68 62	't Mandeke GROENTEN EN FRUIT Wagenbrugstraat 98, Moorsele (0494) 42 46 74

DE MOORSEELSE SLAGERS



waar kwaliteit TROEF is!



AVEVE GHEYSENS bvba
Dirk & Zohra
WARANDESTRAAT 196
8560 MOORSELE
Tel. 056 41 11 57 fax 056 42 27 11
gheysens.dirk@aveve.be www.aveve.be



Verhuur van volledig uitgeruste trekkingsfietsen
meer info op www.duvelo.be
Wahisstraat 3 - 8930 MENEN +32 473 804 707



Optometrie - Contactlenzen
Sint-Janstraat 28
8560 Moorsele
Tel. 056 42 06 35
optiek.grison@skynet.be
Maandag gesloten

ZEISS
We make it visible.

De Klokke
Café en feestzaal
Ieperstraat 3, 8560 Moorsele
tel +32 56 41 29 17
info@deklokkemoorsele.be



Waar wandelden de 7mijl-stappers?

datum	Tochtnaam	Naam organisator	nr Club	Totaal	7mijl
1/05/2017	Meiklokjestocht - Walk 2 Gether-tocht	Wc. Zandstappers vzw	1.044	1.990	2
1/05/2017	Oost-Vlaanderen Wandelt - 27e Krekentoct	Wandelclub Roal Benti vzw	3.278	1.727	2
1/05/2017	33e Grote Westpoldertocht	De Motestappers Koekelare	5.142	1.680	10
6/05/2017	48e Internationale Tweedaagse van Vlaanderen te Blankenberg	Internationale Tweedaagse Blankenberge vzw	5.024	5.420	3
6/05/2017	Rondje Sluis	W.V. Voor de Wind	3.440	1.355	4
6/05/2017	29e Lozermeitocht	Wandelclub Scheldestappers Zingem vzw	3.105	2.036	11
6/05/2017	Sleihaagse wandeling	De Warden Oom Stappers vzw	5.256	1.171	18
7/05/2017	Lentewandeling	Burchtstappers Herzele	3.002	1.543	1
7/05/2017	48e Internationale Tweedaagse van Vlaanderen te Blankenberg	Internationale Tweedaagse Blankenberge vzw	5.024	4.897	1
7/05/2017	Internationale Sint-Niklase Steinbockmars	De Wase Steinbockvrienden Sint-Niklaas	3.116	1.125	2
7/05/2017	5e Vlaanderens Mooiste Wandeltocht	Everbeekse Wandeltochten vzw	3.282	2.642	6
7/05/2017	De Schakeltocht	't Wandel Voetje vzw	5.526	1.645	34
8/05/2017	Moerasbostocht	Sportkring Oostnieuwkerke	5.496	823	15
9/05/2017	14e In en rond Aartrijke	Wandelclub 'Vier op een Rij' Groot-Zedelgem vzw	5.137	908	3
10/05/2017	Rondom Mullem	Hanske de Krijger Oudenaarde vzw	3.233	1.461	3
11/05/2017	7e Lentetocht	Guldenbergstappers Wevelgem 5499 vzw	5.499	734	40
12/05/2017	Lentetocht - Bossentocht	Wsv De Molenstappers Ruiselede vzw	5.330	782	2
13/05/2017	10e Omloop Vestingstad Hulst	Wsv Zelden Rust	3.261	801	1
13/05/2017	16e Voorjaarstocht	De Hanestappers	5.393	575	2
13/05/2017	Meitocht	Wandelclub Koekelare vzw	5.127	968	6
13/05/2017	Kip- en Eitocht	vzw Wandelclub Natuurvrienden Deinze	3.140	2.305	17
14/05/2017	Lente-Bossentocht	De Frisse Stappers Brugge	5.222	913	1
14/05/2017	20e West-Vlaamse Wandelhappening	De Waterhoekstappers Heestert	5.345	1.348	31
16/05/2017	Aviflorawandeltocht	Aviflorastappers Ingelmunster	5.493	1.183	22
17/05/2017	Straaltocht	W.S.V. Blijf Jong Genebos vzw	2.044	515	1
17/05/2017	Midweektocht	Wsv Egmont Zottegem vzw	3.163	1.423	1
18/05/2017	Sportobellotocht	Velodroomvrienden Moorslede	5.347	400	4
19/05/2017	26e Koolzakroute	Wervikse Wandelsport Vereniging vzw	5.061	413	13
20/05/2017	Heidemeerstocht - 2e tocht Donkmeertrofee 2017	Boerenkrijgstappers vzw	3.450	2.424	2
20/05/2017	19e Wandeltocht in en rond Ename	Comité 2000	3.414	778	6
20/05/2017	Houtwaltocht	De Margriete Stappers vzw	5.276	1.738	13
21/05/2017	Kaailoperstocht	Wandelclub Temse	3.182	1.131	1
21/05/2017	Kronkelend door Middelkerke	Spoetnikstappers vzw	5.363	476	1
21/05/2017	30e Lentetocht	Wsv Land van Rhode vzw	3.196	2.235	2
21/05/2017	Picontoct - 29e Wandelsessie van de Westhoek	Vzw Wandelclub De Duinrappers Westende	5.008	2.058	20
21/05/2017	Vijfwegentocht	Wsv De Colliemolen Oostnieuwkerke-Staden	5.328	1.598	29
25/05/2017	23e Egmonttocht	Wsv Egmont Zottegem vzw	3.163	2.906	2
25/05/2017	Tussen de Vlaamse bergen	Vlaamsch Huiseke Godewaersvelde	5.344	477	3
25/05/2017	20e Klinkertocht	De Klinkerclub	5.469	898	33
27/05/2017	100 km van Omloop Kluisbergen	Omloop Kluisbergen vzw	3.034	852	1
27/05/2017	Augustijnentocht	Wandelclub Al Kontent Groot Evergem vzw	3.304	912	2
27/05/2017	5e Calidristocht	De Puinstappers Bredene	5.528	651	2
27/05/2017	Rondom Wakken	Watwystappers Tielt	5.423	995	4
27/05/2017	100 km van Ieper - 46e Internationale Driedaagse Wandeltocht	Organisatiecomité '100km van Ieper'	5.194	1.117	11
28/05/2017	4e Zwalmse Molentocht	Op Stap Zwalm	3.529	806	2
28/05/2017	3e Rodenbachtocht	De Spartastappers Ardooie vzw	5.391	585	2
28/05/2017	12e Levenslijntocht	Levenslijnteam Damme vzw	5.463	463	5
28/05/2017	100 km van Ieper - 46e Internationale Driedaagse Wandeltocht	Organisatiecomité '100km van Ieper'	5.194	1.202	6
28/05/2017	46e Omloop Kluisbergen	Omloop Kluisbergen vzw	3.034	3.520	11
28/05/2017	De Rode Loper	Stap Vooruit	5.448	286	13
30/05/2017	26e Kleine Meertocht	De Winkelse Stappers	5.323	717	10

Waar wandelden de 7mijl-stappers?

datum	Tochtnaam	Naam organisator	Club nr	Totaal	7mijl
2/06/2017	12e Sinksentocht	De 7mijl-stappers Moorsele	5.411	436	80
3/06/2017	Door het Brugse Ommeland - Brugse Ommeland Wandeltrofee	Brugsche Globetrotters vzw	5.177	820	1
3/06/2017	Poeltocht	Wsv De Colliemolen Oostnieuwkerke-Staden	5.328	1.223	18
4/06/2017	41e Lotelingenmars	WNZB Knokke-Heist vzw	5.072	1.131	2
4/06/2017	35e Smokkeltochten - Memorial Leo Martens - 19e 50 km van Stekene	Wandelclub De Smokkelaars Stekene vzw	3.149	1.568	4
4/06/2017	35e Bezantentocht	Wandelclub Koekelare vzw	5.127	1.276	11
4/06/2017	33e Vriendschapstocht	vzw Wandelclub Natuurvrienden Deinze	3.140	2.283	19
5/06/2017	7e Gaverswandeling - Priortrofee	Padstappers Geraardsbergen vzw	3.135	2.582	1
5/06/2017	Vinkentocht	W.S.V. De Schoverik Diepenbeek	2.045	911	2
5/06/2017	Rondom Kanegem	Wsv De Lachende Wandelaars Aalter vzw	3.003	1.130	2
5/06/2017	16e Brugse Mettentocht	Brugse Metten Wandelclub	5.429	1.118	4
5/06/2017	Wijngaardtocht	De Heuvelandstappers vzw	5.089	1.467	23
10/06/2017	34e Sloebertocht	Wandelclub Scheldestappers Zingem vzw	3.105	2.639	5
10/06/2017	Zomerwandeling	De Curieusneuzen Pittem	5.500	610	11
10/06/2017	Tweis deur Orscamp	Godelievestappers Ruddervoorde vzw	5.059	1.215	12
11/06/2017	Internationale bokkenrijderstocht	Wellense Bokkerijders vzw	2.034	1.341	2
11/06/2017	26e Moense Gordel	vzw Moense Gordel	5.371	586	2
11/06/2017	Pompeschitterstocht	Velodroomvrienden Moorslede	5.347	1.155	36
12/06/2017	Paradijstocht	Sportkring Oostnieuwkerke	5.496	802	17
13/06/2017	Ruytershoevetocht	Gitse wandelclub 'Voetje voor Voetje' vzw	5.216	688	15
17/06/2017	21e Batjestocht	vzw De Nacht	5.311	710	5
17/06/2017	11e Zeehaven Brugge Wandeling	Brugse Metten Wandelclub	5.429	1.086	7
18/06/2017	19e Hondenwandeling De Natte Neuzen	Spoetnikstappers vzw	5.363	605	2
18/06/2017	29e Haverlostocht	De Haverlostappers	5.409	743	4
18/06/2017	22e Megasterren Heuveltocht	Wsv Chatons Ronse vzw	3.376	1.695	6
18/06/2017	Poelbergtocht	Watwystappers Tielt	5.423	1.183	22
20/06/2017	Aviflorawandeltocht	Aviflorastappers Ingelmunster	5.493	785	5
24/06/2017	10e Gaston Martens Mars	Pasar Zulte	3.502	529	1
24/06/2017	Paardenvisserstocht	Wandelclub Nieuwpoort v.z.w.	5.303	1.602	7
24/06/2017	Guldensporentochten	De Waterhoekstappers Heestert	5.345	783	19
25/06/2017	11e Bergenmeersentocht	Wandelclub 'De Schooiers' Wichelen vzw	3.494	2.009	1
25/06/2017	23e Rondeputtocht	Pasar Oostkamp	5.318	1.120	2
25/06/2017	Eleneboswandeling	vzw 'Op Stap Door Nukerke'	3.441	881	7
25/06/2017	44e Voettocht der Vlasstreek	Wsk Marke vzw	5.012	1.392	53
26/06/2017	8e Rondom De Vosseslag	Wsv De Keignaerttrippers Oostende vzw	5.011	539	1
27/06/2017	13e Hooitocht	De Textieltrekkers vzw Vichte	5.361	652	4
29/06/2017	38e Wandelvierdaagse van Het Gielsbos	Wsv Beekakkers Beerse vzw	1.011	284	1
30/06/2017	38e Wandelvierdaagse van Het Gielsbos	Wsv Beekakkers Beerse vzw	1.011	202	2

Waar wandelden de 7mijl-stappers?

datum	Tochtnaam	Naam organisator	Club nr	Totaal	7mijl
1/07/2017	19e Dreventocht	vzw Wandelclub Natuurvrienden Deinze	3.140	1.543	1
1/07/2017	Zomerfeest wandeltocht	Rusthuisstappers	5.539	432	3
2/07/2017	Walk De Haan	De Hanestappers	5.393	747	2
2/07/2017	30e Voettocht te Lauwe	De 12 uren van Lauwe	5.217	1.631	53
3/07/2017	Midzomertocht	Sportkring Oostnieuwkerke	5.496	969	13
6/07/2017	Capellegoed Ommeganck	't Wandel Voetje vzw	5.526	570	22
7/07/2017	10e Vakantieavondwandeling	Comité 2000	3.414	281	3
8/07/2017	15e Breydel en De Coninckwandeltocht	Brugse Metten Wandelclub	5.429	863	1
8/07/2017	28e Abdijwandeling	Singelwandelaars Strombeek-Bever	4.033	812	2
8/07/2017	Adriaan Brouwertochten	Hanske de Krijger Oudenaarde vzw	3.233	2.071	8
8/07/2017	Tielt Zomert	Watewystappers Tielt	5.423	1.087	9
9/07/2017	25e Pottelbrekers-Panoramatocht	Wandelclub 'De Westhoekstappers'	5.205	1.135	12
9/07/2017	18e Gaverstocht	WSV De Brigantrotters vzw	5.245	1.290	35
11/07/2017	27e Kleine Meertocht	De Winkelse Stappers	5.323	894	14
14/07/2017	24e Barbecuetoct	Wervikse Wandelsport Vereniging vzw	5.061	768	21
15/07/2017	23e Midzomertochten	Wsv Land van Rhode vzw	3.196	1.498	4
15/07/2017	12e Sint-Germanustocht	De Spartastappers Ardooie vzw	5.391	1.584	15
16/07/2017	Beach Walk	Spoetnikstappers vzw	5.363	1.331	2
16/07/2017	Bossentocht	Drevetrotters Zonnebeke vzw	5.078	1.881	51
18/07/2017	Aviflorawandeltocht	Aviflorastappers Ingelmunster	5.493	1.233	7
19/07/2017	7e Rondom De Keignaert	Wsv De Keignaerttrippers Oostende vzw	5.011	675	8
21/07/2017	Lus van het Zwarte Goud	De Mijnlamp Beringen-Mijn vzw	2.072	1.485	2
21/07/2017	13e Grenskrekentocht	Levenslijnteam Damme vzw	5.463	1.045	2
21/07/2017	32e Witsoonetocht	De Witsoone Stappers Krombeke	5.180	1.414	7
22/07/2017	Lozerdorptocht	Wandelclub De Kruishoutem Trotters	3.538	1.481	7
22/07/2017	Geuzentocht	De Heuvellandstappers vzw	5.089	856	9
23/07/2017	Canisvliettocht	De Kwartels vzw	3.143	1.163	3
23/07/2017	6e Poldertocht	Levenslijnteam Damme vzw	5.463	940	4
23/07/2017	21e Bebloemingstocht	Wsv De Colliemolen Oostnieuwkerke-Staden	5.328	1.977	24
25/07/2017	Vakantietocht	De Warden Oom Stappers vzw	5.256	916	9
26/07/2017	11e Zomerwandeling	Omloop Kluisbergen vzw	3.034	1.051	1
27/07/2017	Congétocht	Michiel Mispelonvrienden	5.295	736	15
29/07/2017	Zwintocht	WNZB Knokke-Heist vzw	5.072	1.299	3
29/07/2017	18e Gitsbergroule	Gitse wandelclub 'Voetje voor Voetje' vzw	5.216	1.510	22
30/07/2017	37e Everbeekse Wandeltochten - Het Laatste Nieuws Wandel	Everbeekse Wandeltochten vzw	3.282	2.454	1
30/07/2017	21e Taalgrenswandeling Pajottenland - Roman Païs	Halfoogstvrienden Bellingen	4.360	1.864	1
30/07/2017	Stripfigurentocht	Vzw Wandelclub De Duinrappers Westende	5.008	1.421	9
30/07/2017	28e Brugsche Poortertocht	De Frisse Stappers Brugge	5.222	1.433	14
31/07/2017	Einde hooimaandtocht	Wsv De Heikneuters vzw	2.006	856	2
31/07/2017	13e Zomerwandeltocht	Het Wandelend Paard vzw	5.477	989	5

Busuitstap op zondag 23 april 2017 naar ZANDVLIET (Antwerpen) bij de Dauwstappers : 27^{ste} Poldertocht (verslag 25km)



hemel, iedereen is aanwezig en we kunnen met NOËL TOURS de baan op. Het word een probleemloze rit maar het is wel 10u als we aankomen, en Marc & Luc (Anne was te druk in de weer met de kleindochter!) ons opwachten met inschrijvingkaart, een clubsticker en een drankbon. Enkel nog het parcours uitkiezen en we kunnen starten!

Maar eerst wat geschiedenis: dat Zandvliet deel uitmaakt van het district Berendrecht-Zandvliet-Lillo konden we lezen in het clubblad van jan-feb, maar voor de rest kwamen we niet zoveel te weten! De naam klinkt bekend, ze leent haar naam aan de **derde grootste zeesluis ter wereld**. De **Zandvlietssluis: 500m lang, 57m breed en 13.60m diepgang** en in gebruik sinds 1967. De tweede grootste is de **Berendrechtssluis: eveneens 500m lang, maar 68m breed en dezelfde diepgang**, in gebruik sinds 1989 en gelegen naast de **Zandvlietssluis**. Maar de tot op heden allergrootste is de **Kieldrechtssluis: 500m lang, 68m breed maar een diepgang van 17,80m en in gebruik genomen op 10 juni 2016 en die de verbinding maakt tussen het Waaslandkanaal en het indertijd zo gecontesteerde Deurganckdok!**

Zandvliet werd al genoemd in 1135 als **Santflit: bevaarbaar vliet door het zand**. In 1622 liet de Spaanse veldheer **Ambrosius Spinola** rond Zandvliet een vesting bouwen om Antwerpen beter te kunnen verdedigen. De werken namen zes jaar in beslag! Maar aan het begin van 18^{de} eeuw verjoegen de Fransen de Spanjaarden definitief uit Zandvliet en de vesting werd gesloopt! Tot zover het verleden! Het was ook geschiedenis die me deed kiezen voor de 25km met de **Anti-Tankgracht** ooit gegraven; wederom om Antwerpen te verdedigen! Maar verder meer daarover.

Eerst ga ik op zoek én vind een groepje die een beetje dezelfde richting uitgaat (de fortoronde, het gezelschap) en zijn we op stap met 8 voor een 1^{ste} lus van meteen al 8,3km! Amper vertrokken botsen we al op de 1^{ste} grenspaal met het getal 1843, verwijzend naar het **verdrag van Maastricht** waarbij definitief de grens met België werd vastgelegd in het jaar 1843! We stappen door een mengeling van loof- en naalddhout op een droog, zanderig en heuvelig parcours waar de zon nog doorprijemt, met ook enkele



rhododendrons die spijtig genoeg nog niet bloeien! We bemerken er ook het theehuisje **Gloriëtte** boven op een hoge terp: maar wie droeg de thee naar boven?

Amper de zomerse Stekseltocht voorbij, en we zijn al toe aan de busuitstap: het belooft een droge maar koele lentedag te worden, met amper 11° en meer kans op bewolking vanaf de middag. Zoals de traditie het wilt, starten de inschrijvingen met een gewone bus maar vertrekken we met een dubbel-dekbus, want de uitstappen blijven een succes! Er wordt verzameld op de parking van de Secr.Vanmarckelaan t.h.v. bakkerij Regi en het vertrek is voorzien om 8u15.

Het zonnetje straalt in een licht bewolkte





Hierna krijgen we terug een sterk golvend parcours tot we de rustpost bereiken in "De Chalet" waar heel wat busgenoten reeds een plaatsje hebben gevonden. Tijd voor een drankje en de knapzak, in mijn eentje, want ik ben mijn tochtgenoten uit het oog verloren! Als ik terug opstap kan ik mee in het spoor van een groepje waaronder Franky en Linda van de "Drevetrotters" voor een lus van ca.10km! Na een splitsing komen we op het grondgebied Berendrecht in de Steenovenstraat (volgens een bord met uitleg: een verwijzing

naar de herberg "De Steenoven" en een steenbakkerij uit de 18^{de} eeuw). We krijgen een afwisseling van bos, asfalt en zelfs een kasseiweg in de "Elfurendreef" die we om kwart voor één inwandelen! Uiteindelijk, met in de verte de koeltorens van de kerncentrale van Doel, bereiken we de "Anti-tankgracht" aangelegd tussen 1937 en 1940 met als doel Antwerpen en zijn haven te beschermen tegen tankaanvallen. Deze in zigzag aangelegde gracht is 33km lang en 18m breed en overal minimum 2m diep, en kon alle toen bestaande tanks tegenhouden! Hij verbond de Schelde voorbij Berendrecht met het Albertkanaal te Ranst. De gracht en aansluitend groen is nu beschermd natuurgebied samen met zijn 5 forten, 2 schansen (kleinere forten), en een 40-tal bunkers van 3 verschillende types waaronder flankeringsbunkers waarvan we hier één bemerken (ze dienden om het kanaal zijdelings te verdedigen). Het water is deels grondwater en van beken die de gracht kruisen, en bij te lage waterstand kon men aftappen uit het Kempisch Kanaal (Dessel-Schoten). Talrijke sluizen, waarvan de meesten beschermd door sluisbunkers, regelen tot op vandaag de waterstand. Nooit van gehoord en prachtig om te bewandelen! Spijtig genoeg moeten we de gracht al na korte tijd verlaten, en gaat het, vergezeld van een strakke wind, in een rechte lijn door de vlakke polders, met daarna nog een mooi stuk heide en bos terug naar de start.



We nemen opnieuw een drankpauze, waarna ons nog een lus van 7km wacht. We stappen opnieuw de zanderige heide in met zijn overvloed aan zeedennen en zijn hoogten en laagten, waarna ons weer de polders wachten met nu asperges aanplantingen die waarschijnlijk goed gedijen in deze zandgrond. De natuur is hier nooit ver weg: je vind ze zelfs tot in de campings: "Naturistencamping Athena" is vlakbij! Verderop betreden we het natuurpark de "Ruige Heide", één van de zeldzame heide-gebieden die hun eigenheid konden bewaren. Het is een erg droog gebied waar brem, struikhei en korstmossen zich thuis voelen

tussen de eikenbosjes. Vogels zoals de gekraagde roodstaart, boompieper en groene en zwarte specht vinden het hier prima en brengen er hun jongen groot! En bij warmer weer fladderen het heivlindertje, vuurvlindertje en het bruin blauwtje rond boven het warme zand. Maar vandaag fladderen er meisjes van een jeugdbeweging rond.

Het is dik half vier als we de startplaats terug bereiken, waar al uitgebreid nagewandeld wordt en we nog een jonge roofvogel (een torenvalk?) in het vizier krijgen! Na nog wat sfeerbeelden trakteer ik mezelf met een frisse kriel en 2 lekkere pannenkoeken als afsluiter van weeral een prachtig hoekje natuur met een eeuwenoude en recentere geschiedenis dat we mochten ontdekken bij prima wandelweer! Ik denk dan ook dat we met een volle bus tevreden wandelaars huiswaarts keren, ook dankzij de keuze van het bestuur voor deze tocht, en een dankwoord aan de buschauffeur voor de veilige thuiskomst! Tot nog eens!



Amerlinck Eddy

BIERHANDEL POELVOORDE Dirk

Wezelstraat 14, 8560 WEVELGEM

tel. 056 41 31 90
fax 056 41 85 47
gsm 0476 89 74 94

dirk.poelvoorde@skynet.be



ALUMES^{bvba}

ALU-PROFIELEN

Millesteenstraat 91 - 8890 Dadizele Tel. 056/50.64.75
info@alumes.be - www.alumes.be

Bruggestraat 220
8930 Menen
T +32 (0)56 51 53 58
F +32 (0)56 53 31 57

Speiestraat 21
8940 Wervik
T +32 (0)56 31 25 85

Elke dag op afspraak,
huisbezoeken ook mogelijk

 dierenartsenpraktijksamyn
info@dierenartssamyn.be
www.dierenartssamyn.be
BTW BE 0892 869 063



Sint-Janslaan 12 - MOORSELE

alle dagen open, ook op zondag

Verzekeringen - Kredieten - Beleggingen

Defraye Luc

zakenkantoor bvba

31396 eA RPR KORTLIJK 0438.006.567.

Sint-Maartensplein 6/0001
8560 Moorsele • 056/41.30.77


Raad op mensenmaat

DVVA is een merk van de Vlaamse Vereniging van Verzekering Makelaars (Vlaamse Vereniging van Verzekering Makelaars - VVV). De VVV is een vereniging van personen die werkzaam zijn in de sector van de verzekeringsbemiddeling. De VVV is een vereniging van personen die werkzaam zijn in de sector van de verzekeringsbemiddeling. De VVV is een vereniging van personen die werkzaam zijn in de sector van de verzekeringsbemiddeling.

VOETPRAKTIJK LIEN



medische voetverzorging

*Huid - en nagelaandoeningen

eeltvorming - kloven - likdoorn - eeltpit - schimmelinfecties
ingegroeide nagel - verdikte nagel - ...

*Voetzorg bij risicopatiënten

diabetische, - reumatische - en oncologische voet

*Specialisaties

Orthoplastie - Onychoplastie - Orthonyxie

*Wondzorg en vilttherapie

Ledegemstraat 101 ' 8560 Moorsele

Op afspraak: 0497 40 25 04 ' 056 29 46 26

Meer info: www.voetpraktijklien.be

SINKSENTOCHT op vrijdag 2 juni 2017, vanuit de feesttent op wijk "OVERHEULE-BARAKKEN" te Moorsele. verslag 21,5km



Reeds voor de 12^{de} maal neemt de club deel met zijn weekdagtocht aan de Sinksenkermis. Dit wijkfeest is ooit ontstaan rondt de **bedevaartskapel Onze-Lieve-Vrouw van Bijstand**, die we straks zullen voorbijkomen, en zich bevindt in de afslag naar het vliegveld. Dit gebeuren gaat al zo'n 284jaar terug en wordt door het **"feestcomité De Barakken"** tot op heden in ere gehouden.

De weersverwachtingen zijn iets te goed: droog, wolkenloze hemel, maar weinig of geen wind en tot 27°! Dat beloofd voor straks in het open landschap!

Het is goed half negen als ik mijn fiets parkeer aan de tent en Geert er komt aangezet met een frigobox om de boterhammetjes koel te

houden! Binnen nemen we de tijd voor een babbel en een overzicht van het infopaneel: de afstanden gaande van afgerond: 4 - 8 - 14 - 19 en 21,5km, met bijhorend parcoursplan, en als extra dat de 8km geschikt is voor kinder- en mindervalidenwagentjes. Men kon er al starten vanaf 7u, maar het draait al rond 9u45 als Marc me met assistentie van Sophie elektronisch registreert. Voor de liefhebbers is er ook nog een snoepbar waarbij we vriendelijk verzocht worden om de wikkelingen niet zomaar weg te gooien, wat spijtig genoeg wel voorvalt!



rustpost	De Kobbekollig-Kapelle	aankomst	Totaal
afstand	1" x	2" x	
4			4,1
8	3,7		8,2
14	7,8		14,3
18	7,8	4,4	18,7
22	7,8	7,2	21,5

Iedereen start via de afslag naar het vliegveld en komt voorbij het hierboven aangehaalde kapelletje. Onder een heldere hemel en een rijzende zon volgen we het gemaaid pad dat het vliegveld begrensd. Het vliegveld werd aangelegd in 1937 als hulpvliegveld voor de piloten opleidingsbasis te Wevelgem. In mei 1940 werd het vliegveld gebruikt als ondersteuning bij de terugtrekking van de Britse troepen! Eind mei '40 werd het vliegveld dan bezet door de Duitsers die de oppervlakte ervan verdubbelden en de infrastructuur verbeterden! Het vliegveld is nog altijd militair eigendom en dient als dropzone voor de opleiding para's, maar in het weekend kan het worden gebruikt door paracclubs. Spijtig genoeg geven de para's vandaag niet thuis! Ik kom er **Eric Lebon** tegen die zelf 100den sprongen geeft uitgevoerd te Moorsele en er nog instructeur was, maar het nu lager bij de grond houdt! We bereiken opnieuw de Overheulestraat t.h.v. de kruisbeeldkapel, half verborgen onder (toepasselijk) een treurwilg. Hier nemen we afscheid van de 4km,



dwarsen de Wulfsdambeek, om verderop de Sint-Eloois-Winkelstraat in te stappen, waar bij de eerste afslag de 8km zijn eigen parcours volgt. Met in de verte de **Oosthoeve** volgen we de hier gekanaliseerde Wulfsdambeek, die even voor het centrum van Ledegem samenvloeit met de Heulebeek. Ter hoogte van het mooi gerestaureerde Onze-Lieve-Vrouw van Bijstandkappelletje richten we ons naar die Oosthoeve.

Reeds in archiefstukken uit 1236 was er al sprake over: **"Rogier van Brochgem en Margriet van Oosthove" verkochten "hun leen Oosthove gelegen in de prochie van Ledegem" aan "de Cistercenzerinnenabdij van Moorsele"**. Deze broeders vestigden zich vanaf midden 1300 in Wevelgem en vanaf 1600 kreeg ze de naam **"den cloostere vanden Ghuldenbeghe"**. Het poortgebouw en aangrenzende dwarsschuur dateert van 1778 en het woonhuis van 1793.

We volgen de veldweg achterom en met een landelijk zicht op de Sint-Petrus kerk van Ledegem komen we uit op het in volle glorie herstellde Hemelhofkapelletje. We laten het centrum letterlijk links liggen en maken een ommetje door de wijken Kempkens en Boonhoek, waarna we onze schreden richten naar Rollegem-Kapelle, deelgemeente van Ledegem. Er is al een beschrijving uit 1213 waarbij **"Hendrik van Moorslede een halve bunder grond (dit is ca.6500m²) schenkt aan Willem van Rollegem voor de bouw van een kapel, een kapelaanswoning en de aanleg van een kerkhof"**. Vandaar de naam **"Rollegem-Capelle"**.



Enkele grindwegen en **kerkewegels** later komen we bij de rustpost **"De Kobbe"** na 7,8km in de benen en rijp voor een dorstlesser! Enkele wandelaars rusten buiten in de schaduw, en ook binnen is het geen overrompeling, hoewel de 18 en 21km hier 2x toekomen. Ik snak naar een waterke en vul aan met een 1^{ste} boterham, terwijl ik plaats neem bij Ronny die al de plaatselijke lus heeft afgelegd. Amper gezeten komt John van de Drevetrotters er nog bijzitten en is de stopzetting van de club het gespreksonderwerp. We zullen daar nog meer van horen.

We rusten niet te lang want de zon blijft ook niet *stille* staan! Als we opstappen voor de lus van 7,2km stapt Ronny mee op want 30km is voor hem de norm! Wandelwijzers brengen ons door het landelijke, met zijn velden, weiden en zijn hoven omringd met kleine boompertjes, en ruilen de Veldstraat in voor de **Kezelbergroute**. Deze route was ooit een enkelspoor **lijn 65** van de spoorwegen en nu een fiets-en wandelroute. Hier kunnen we een tijdje genieten van de koelte onder de bomen. Tussen de onderbegroeiing vinden we wilde kerselaars en zelfs de door rupsen kaal gevreten kardinaalsmuts. Deze is te herkennen aan het spinsel dat de hele struik bedekt en waarin de mot haar eitjes afzet. De struik zelf heeft er weinig last van en eenmaal de rupsen verpoet krijg hij een tweede groeibeurt met nieuw blad, een taaie kerel dus!



Te vroeg terug in open veld, vinden we dicht tegen de schrale grond het kruipende **akkerwinde** met zijn witroze bloempjes ;mooie natuur..! We verlaten lijn 65 voor de Groene Jagerstraat en de Denderbellestraat, waarna de Rollegembosstraat terug aansluit op het al betreden parcours naar de **Kobbe**, voor een 2^{de} stop.



Drinken is nu echt nodig en ook de rest van de *stutjes* gaan naar binnen. Een kwartier later zijn we weer op pad met al 15km op de teller en nog 6,5km te gaan voor de 14-19 & 21km. Het gaat voorlangs de mooie **Sint-Jan-De Doperkerk**; daterend van voor de 1^{ste} W.O. en na afbraak van de oude kerk omstreeks 1910, opgetrokken in Zandvoortse baksteen. Deze kerk is in het landschap herkenbaar aan zijn opvallende **zeshoekige slanke toren**, met het kerkplein nog opgefleurd door een groene gordel en een



waterfontein. We doorkruisen het kleine centrum en zoeken de schaduw op waar het al 27° is, nog draaglijk maar was er maar wat meer wind!

Een landweg brengt ons weer te velde naar de Waterpachtgoedstraat en komen er voorbij de beschermde **Waterpachthoeve; ooit een dubbel omwalde hoeve met ophaalbrug** (met een 1ste vermelding in 1556).



Opvallend zijn de twee ronde poorttorens met schietgaten en bovenbouw. De oudste gebouwen zijn van omstreeks 1670!

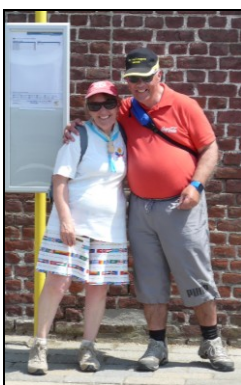
We vervolgen licht stijgend onze weg evenwijdig met de A17 naar **den Draaitap** toe, en genieten ondanks de hitte van nog enkele mooie stukjes groen! De Maalstraat wenkt ons en aan een splitsing gaan John en de 8km rechtdoor terwijl Ronny en ikzelf er nog een lusje bij krijgen. Telkenmale worden we in de afslag gewaarschuwd voor ernstig letsel door wolfsjizers en schietgeweren, maar tot op heden zijn er gelukkig nog geen slachtoffers gevallen! Asfalt gaat



over in een gras overgroeide *wegelink* die perceelsgewijs door de het landschap slingert en aansluit op de Meerlaanstraat die we inwisselen voor een kaarsrecht *grevelstraatje*, dat de verbinding maakt met de Maalstraat. Het einde van de tocht en de ruime feesttent komen in zicht, en we sluiten af met een zucht en een frisse kriek. We rusten wat uit, nog een *klappeke* hier en daar, maken een afspraak met Marc voor de foto's, stempelen af en krijgen nog een zakje **glutenvrij BIO-penne 500gr** aangeboden door onze sponsor **MANNAVITA**. Het is nu ruim half twee als ik opstap terwijl er nog altijd wandelaars starten! Uiteindelijk zijn er toch 436 dapperen komen opdagen om te genieten van het landelijk karakter van Moorsele en zijn buurgemeenten! Bedankt Etienne voor het parcours met een uitschieter tot de grens met Roeselare en de bedankt medewerkers voor de koele drankjes!



Tot nog eens **Amerlinck Eddy** !



MEER FOTO's via de link op onze BLOG & Facebookpagina !

12^{de} SINKSENTOCHT vrijdag 02.06.2017

	SAMENVATTING	436
	Wandelsport Vlaanderen vzw	372
	FFBMP	8
	VGDS	0
	VWO	0
	Niet-aangesloten wandelaars	56
	Buitenlandse clubs / Andere clubs	0
	TOTAAL	436
	NIET-AANGESLOTEN WANDELAARS	
8560	Moorsele	26
8560	Gullegem	2
8560	Wevelgem	4
	Andere	24
	TOTAAL Niet-aangesloten wandelaars	56
	WANDELSPORT VLAANDEREN vzw	
2006	Wsv De Heikneuters vzw	1
3003	Wsv De Lachende Wandelaars Aalter vzw	4
3034	Omloop Kluisbergen vzw	2
3084	Wandelclub Reigerstappers Vinderhout vzw	1
3091	Postiljon Wandelclub Merelbeke vzw	1
3105	Wandelclub Scheldestappers Zingem vzw	2
3140	vzw Wandelclub Natuurvrienden Deinze	2
3226	WJC Denderklokjes Lebbeke	2
3282	Everbeekse Wandeltochten vzw	1
3304	Wandelclub Al Kontent Groot Evergem vzw	1
4438	Dorpscomite Bogaarden	1
5009	Wandelclub Beernem vzw	3
5012	Wsk Marke vzw	14
5059	Godelievestappers Ruddervoorde vzw	2
5061	Wervikse Wandelsport Vereniging vzw	29
5072	WNZB Knokke-Heist vzw	2
5078	Drevetrotters Zonnebeke vzw	19
5089	De Heuvelandstappers vzw	20
5100	W.S.J.V. Nacht van Vlaanderen Torhout vzw	1
5127	Wandelclub Koekelare vzw	2
5142	De Motestappers Koekelare	3
5177	Brugsche Globetrotters vzw	3
5178	vzw Rustige Bosstappers Jabbeke	2
5180	De Witsoone Stappers Krombeke	3
5207	Wandelclub 'Nooit Moe Boezinge' vzw	11
5216	Gitse wandelclub 'Voetje voor Voetje' vzw	21
5217	De 12 uren van Lauwe	22
5245	WSV De Brigandtrotters vzw	20
5256	De Warden Oom Stappers vzw	8
5276	De Margriete Stappers vzw	9
5295	Michiel Mispelonvrienden	4
5303	Wandelclub Nieuwpoort v.z.w.	7
5323	De Winkelse Stappers	8
5328	Wsv De Colliemolen Oostnieuwkerke-Staden	10
5345	De Waterhoekstappers Heestert	5
5347	Velodroomvrienden Moorslede	5
5361	De Textieltrekkers vzw Vichte	2
5391	De Spartastappers Ardooie vzw	13
5411	De 7mijl-stappers Moorsele	80
5412	Kreketrekkers Kortemark	1
5421	De Staense Stappers	1
5439	De Tervaete Stappers Keiem	1
5469	De Klinkerclub	3
5493	Aviflorastappers Ingelmunster	6
5496	Sportkring Oostnieuwkerke	1
5499	Guldenbergstappers Wevelgem 5499 vzw	8
5526	't Wandel Voetje vzw	5
	TOTAAL Wandelsport Vlaanderen vzw	372
	FFBMP	
BBW 017	Amicale Marcheurs Indépendants	1
HT 025	Les Marcheurs de la Police de Binche	2
HT 067	Les Hurlus en Balade	4
HT 075	Mont-Marche Tournai	1
	TOTAAL FFBMP	8

'T Bakkerietje



Caesar Gezellestraat 19 - 8560 MOORSELE
 Tel. 056 42 25 61 www.bakkerietje-moorsele.be
Gesloten op donderdag en zondag



Bankstraat 31 | 8560 Gullegem
 St. Maartensplein 7 | 8560 Moorsele
056 41 11 48 | www.ghillemyn-uitvaartzorg.be



Podologische zolen op maat
 Algemene en gespecialiseerde voetzorg
 Sportblessures onderste ledematen

Lauwbergstraat 179 - 8930 LAUWE
0472/52 04 67
sarah.recour@telenet.be
www.podologierecour.be

Vanwynsberghe Bart
 Fietsen & Bromfietsen

 Karrestraat 72, 8560 Moorsele
 Tel. 056 41 26 55 - Fax 056 41 66 31
b.vanwynsberghe@telenet.be


 Warandestraat 65
 8560 Moorsele
t.lindeke@telenet.be
 Tel. 056 49 48 78

DAMES HEREN
 ZONNEBANK
Sabine Demuyne
 Warandestraat 156
 8560 Moorsele
 Tel. 056 42 08 85

**Brood- en
 Banketbakkerij
 't Vrije**
 Warandestraat 68, 8560 Moorsele
 Tel. 056 40 18 31

**MICHELINE
 DECLERCQ**
 medische voetverzorging
 nagelstyliste-kunstnagels
 Warandestraat 31
 8560 Moorsele
 op afspraak: 0472 99 00 48

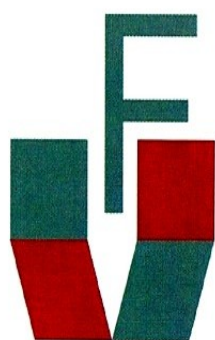
BLOEMEN FLORAMA

 Warandestraat 55, 8560 Moorsele
 Tel. 056 40 41 50


 Bake-off & HORECA
Commeyne bvba
 Karrestraat 21
 8560 Moorsele
 Tel. 056 41 32 37
 Fax 056 42 03 21
commeyne@commeyne.com


**Autocardienservice
 VLAMINCX**
 Karrestraat 55, 8560 Moorsele
 Tel. 056 41 15 55 - Fax 056 42 33 31


Martin | Christophe
 interieur • maatmeubelen 0497 37 02 54
 Atelier: Heerweg 92 • 8560 Moorsele
 Factuuradres: Warandestraat 82 • 8560 Moorsele
 Tel. 056 42 25 91 christophe.martin@leuphonyet.be



Timmer- en interieurwerk
 Ramen en deuren
 Hout - PVC - Alu
 Kasten op maat
 Plafonds & wanden
 Binnendeuren
 Parket



VANOOST FILIP BVBA

Pijplap 71 - 8560 GULLEGEM
 tel. 0498 50 19 50
 e-mail filip.vanoost@telenet.be
 btw BE 0808.816.583
www.filipvanoost.be

Meerlandhoeve

GROENTEN & FRUIT

bij Antoon Frits

Meerlaanstraat 10 - 8560 MOORSELE

056/50 95 19 - 0472/61 66 31

Familieberichten

Familienieuws, geboortes, huwelijken, jubileums, gewoon iemand eens in de bloemetjes zetten . . .

het kan allemaal in dit CLUBBLAD van en voor onze clubleden.

Laat het ons gewoon weten !

Fijne verjaardag aan :

in SEPTEMBER : 1 MAGDA DECROIX, 4 MARIJKE DENOULET, 10 RONALD VERVACKE, 13 PASCAL DUFLOU & WILLY DESIMPELAERE, 15 RIK NOPPE, 16 ALISON DOS SANTOS GOMES & CARINE VANCOILLIE, 18 RITA MOYAERT & BERNICE MESSELY, 19 GEERT VANHAUWAERT & GILBERT DEWULF & ALFRED CRUTS, 21 MARIJKE GHEYSEN, 22 ZORA DECHERF & CAROLINE LESAGE & KRIST TIJTGAT, 27 HELENA GHESQUIERE & ROMAIN VANNESTE, 29 LYDIA VANHOUCKE.



in OKTOBER : 2 MARTINE DEVOS & DIANA PATTYN, 4 AIKO VANDENDRESCHS & KRISTOF HUYSENTRUYT & JOHAN VAN LERSBERGHE, 6 LIEN VEREECKE & MARC VEREECKE & LUC SALEMBIER, 7 MARTHE DELPUTTE & VERA VANDEVIJVERE, 10 DIRK SOUBRY, 11 EDDY ROZE & PATRICK TANT, 14 FRANK VERCAUTEREN & ALAIN VANHOUTTE & NORBERT DESMET & LAURETTE VAN DAELE, 17 GUIDO DELEU, 18 MARNIX NAERT, 20 MARC WARMOES, 21 TRUI TRAEN, 24 MARNIK COUVREUR, 25 LUC VANDENBOGAERDE, 27 MARIE-JEANNE DEBONNE, 28 CARL VANHEE, 29 ELS NAERT, 30 KAROLIEN GEES.



in NOVEMBER : 2 NICO LOBBENS & DIRK LEENAERT, 6 MARCEL BULTYNCK, 8 JAN TAVERNIER, 9 NELE VASTMANS & HEIDI DECOENE & ANN D'HAENE, 10 HEIDI DECLERCQ, 16 ERIC CAPON & JACQUES STAELENS, 17 MARTINA MINNAERT, 18 MARLEEN VANHOLLEBEKE, 19 DIDIER DOS SANTOS GOMES & BERT VANHEE, 21 RIA DEMIERBE, 22 CHRISTINE ACCOU & FREDDY REYNAERT, 23 KATLEEN MESSELY, 24 CHRISTA BALLOY, 26 ROLAND PEERS, 29 GEERT PATYN.



PROFICIAT JARIGEN, geniet van je verjaardag !

Van Harte Beterschap

We wensen veel beterschap en/of spoedig herstel toe aan alle leden die ziek zijn, onlangs een operatie ondergingen en/of opgenomen werden in een ziekenhuis.

We hopen dat ze weldra "met volle moed" terug de wandelschoenen kunnen aantrekken om zo de nodige zuurstof op te nemen en zich te ontdoen van de geslotenheid van de ziekenkamer.

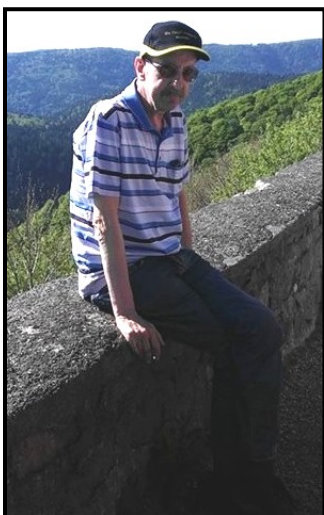


Droevig Nieuws

Bedroefd, maar dankbaar om haar liefdevol leven meldden wij het overlijden van **Marijke Delannoy** (°13 juni 1953 - †14 juni 2017), echtgenote van ons clublid **Bernard Servaage**.



*Haar leed is geleden, de cirkel is rond.
Nu krijgt ze de rust, die ze hier niet meer vond.*



Je weet pas wat je mist als het er niet meer is.
Maar wat geweest is, is nog niet voorbij.
Zijn glimlach en zijn zorgen zijn voorbij,
maar geen vraag en ook geen antwoord doet de pijn vergeten
die wij samen om zijn heengaan voelen en die zal blijven schrijven
na vandaag.

Je plaats is leeg, maar niemand zal er doen alsof jij niet bestaat.
We zien je niet, maar toch: je bent er, omdat zó veel nog van je
praat: de lege stoel en de verhalen die er gaan.

Je hoort bij ons, waar je ook heen gaat.
Danny, bij ons blijf je voorgoed bestaan.

Met droefheid melden wij het overlijden van ons bestuurs-
lid & medestichter van de club **Danny Bultynck**.
(°12 januari 1959 - †22 juni 2017)

De zondagavonden zullen voor ons nooit meer hetzelfde zijn als voorheen.

Met je oneliners en verhalen uit de oude doos, over al je straffe sportprestaties judo, boogschieten, vogelpik, bowling...we zullen het nu helaas niet meer kunnen aanhoren.

Enkele goeie vrienden van je hebben nog een paar goeie citaten opgerakeld. Weet je nog die gondeltocht in Venetië? Toen de gondelier zijn pet klaar legde voor een fooi, kwam ze door jouw toedoen met geld en al in het water terecht. Of toen die keer je de grond kuste in Praag zoals de paus deed, belandde je direct in spoed.

Ook bij de wandelclub kon je ons doen versteld staan, zoals die keer je de soep wilde opwarmen en het vuur vergat aan te leggen. Na een half uurtje roeren begon uw frank te vallen!!

17jaar geleden was je erbij in de Gilde toen de wandelclub werd opgericht. Je werd bestuurslid en was trouwe medewerker op al onze tochten. Tevens was je een fervent wandelaar en bezoeker van tochten van onze bevriende clubs, waar je altijd wel met iemand een praatje aan het maken was. Je was door velen gekend en een graag geziene gast.

We zijn blij dat je na alles toch nog het laatste vriendenweekend hebt kunnen meemaken, al werden we daar meteen met onze voeten op de grond gedrukt i.v.m. uw gezondheid. We hadden stilletjes gehoopt dat je nog een tijdje bij ons had kunnen zijn, maar niets was minder waar.

Bedankt Danny voor de jaren lange vriendschap, rust zacht.

Sophie Delannoy & het KIPteam.

Omgeven door onze liefde is hij van ons heengegaan thuis **Jacques Lobbens** (°14 april 1946 - †8 juli 2017), (schoon)vader van **Nico en Christelle Lobbens-Duflou**.



*Dank je vader voor wie je voor moeder en ons was,
om wat je voor ons leerde: bescheiden, verdraagzaam, vergevingsgezind
en rechtvaardig te zijn.*

*Al die momenten samen beleefd, wat je me leerde vergeet ik nooit meer.
Een glimlach was nooit teveel. Soms was het moeilijk, soms was er strijd.*

Maar je was sterk, de levenswil was groot.

Tot die laatste strijd die niet eerlijk was. Je kon deze niet winnen.

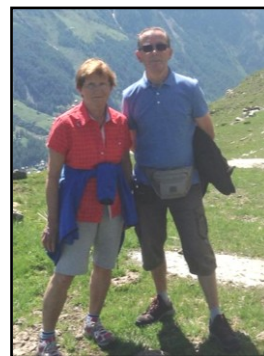
Je streed moedig voor je leven en je geest was zo sterk.

Even met je praten kan niet meer !! Dank voor alles. Tga je goed papa

Blij Nieuws

Monique Minne & Freddy Reynaert vieren hun gouden bruiloft.

50 jaar geleden gaven zij elkaar hun JA-woord op 2 september 1967 !



**39 jaar terug hadden wij al ons ja woord gegeven voor de schepen van burgerlijke stand in Kortrijk. Daarop zijn we een glaasje aan het drinken, santé !
28/07/2017 Chris Boone & Marijke De Buyck !**

Proficiat met jullie CRÊPE* HUWELIJKSVERJAARDAG !

*cfr <https://daninibloemen.be/Weetjes/Huwelijksverjaardagen.html>

We vernamen ook enkele héél bijzondere prestaties van enkele 7mijl-stappers !!!



Na onze Sinksentocht op 2/6/2017 vertrokken Jan Parmentier & Bart Devos met vele andere te voet naar Halle ! En ze zijn allemaal goed aangekomen. Ze zien er wel wat afgematter uit dan bij de start (de redactie).



Jan Reesink (58) uit Brunssum stapte voor de 15de keer de 4daagse van Nijmwegen. „Je moet hier niet komen om te lopen maar voor de sfeer. De mensen helpen elkaar de finish over.“ Het lopen is hem goed afgegaan, maar hij heeft wel last van zijn hak.

Bart Devos en Jan Parmentier deden het weer op 22/7/2017 ! 100 km te Binche, 115.348 stappen en 19 uur later, pauzes inbegrepen. Gelukt zonder blaren deze keer. We wisten niet dat rond Binche en Thuin zoveel weggetjes en boswegen waren met zoveel hoogteverschillen ! **foto & tekst Facebook**



Drents-Friese-Woud 4daagse wandeltocht in DIEVER (NL)

Diever ligt in de Nederlandse provincie Drenthe aan de zuidrand van het Nationaal Park Drents-Friese Wold, met zijn 6100 ha, natuur een heerlijk gebied om te wandelen, fietsen en paardrijden.

De organisatie van Diever Sportief belooft weer voor 4 dagen mooie tochten. Ze organiseert tochten van 10 tot 40 km, dus voor elk wat wils. Iedere dag ging de afstanden in een andere richting, dus veel werk voor die medewerkers: afpijlen en 's avonds terug ophangen voor de volgende dag. Begin er maar eens aan als parcoursmeester, en zorgen dat alles in de goede richting gaat. De Stichting Sport Promotie Diever promoot de sport in Diever en omgeving, waarbij een ontspannen sfeer voorop staat. Deelnemen aan dit inmiddels bekend evenement betekent meedoen aan sportieve en gezellige wandeltochten. De vrijwillige medewerkers die de routes



onder andere door het prachtige nationaal park "Drents Friese Woud" hebben uitgezet, voeren als motto: rust, ruimte en natuur.

Het centrum van Diever wordt gevormd door een brink (plein) rond de kerk. De oudste vermelding van Diever komt uit 1181, waar gesproken wordt van het dorp Devere of Deveren. De naam Diever komt hoogstwaarschijnlijk voort uit het woord dat diep of laagte betekende.

De omgeving van Diever bestaat namelijk uit melkvee-bedrijven : de zandleemgrond zorgt voor het malse gras in de weiden, en hooi voor het vee. Daar worden ook pootaardappelen geteeld en maïs. Af en toe

zie je ook teelt van bloembollen o.a. lelies en pioenrozen.

In Diever is er nog een hunnebed overgebleven, dat is een stenen grafkelder. Er zijn er nog verschillende in deze streek. De wandelingen gingen door verschillende natuurgebieden. Veel natuur, rustig en mooie dreven en paden en langs authentieke boerderijen.

De eerste dag stappen we door het natuurgebied Nationaal Park Drents-Friese-Woud. Drenthe grenst aan Friesland, dus een logische verklaring voor de naam! Bos, heide, stuifmeel en grasvelden waar schapen naar hartelust kunnen grazen, wisselden elkaar af.



De tweede dag was het mistig. Jammer, niet teveel te zien van die mooie vergezichten, maar stilaan kwam de zon erdoor. Het wordt 25 à 28 graden. De wandeling ging via Dieverbrug naar Dwingeloo een beschermd dorpsplein. Toeristische attractie is de Sint-Nicolaaskerk.



Eénmaal het dorpsplein verlaten, komen we terug tussen de velden op weg terug naar het Dwingelderveld-natuurgebied. Dit gebied staat bekend als het grote stille natte heide van Drenthe. Het is het grootste aaneengesloten natte heidegebied van West-Europa.

Het was weer genieten van die boswegeltjes en open vlaktes over de heide en de enorme stilte van de natuur waar je verschillende vogels hoort fluiten o.a. de veldleeuwerik en vele andere. We konden super genieten van de open vlaktes grachten met glashelder water en nog veel meer. Het was warm en voor de afkoeling kwam er een fris briesje opsteken.

Oei, bijna vergeten: er waren ook nog rustposten voorzien, meestal een cafetaria van een camping of buurthuis. Zelfs waren er 'mobiele' rustposten, waar je naargelang de afstand één of meerdere keren aan voorbijkwam, ergens op een weide of aan de rand van een bos. Het waren party-tenten dat ze bij elkaar plaatsden en iemand die daar een frisse pintje wilde drinken, zoals ik, kon het vergeten. Er was alleen frisdrank, chocomelk, koffie, thee en karnemelk te verkrijgen. Anderzijds werden we dagelijks verwend met een stuk fruit.



De derde dag was een heel ander kant op. We stappen richting Wapse, voor mij persoonlijk de minste wandeling. Het was veel meer op verharde weg en af en toe een veldwegel. Maar het verveelt nooit om daar te wandelen of fietsen, met weinig of geen verkeer. Als organisatie moet je het maar doen 4 dagen aan één stuk!

De vierde en laatste dag was het weer vertrekken langs de klassieke route richting Aekingerzand-gebied. Het is een uitgestrekt gebied met duinen en zandverstuivingen. Deze duinen zijn begroeid met soorten heidegrassoorten. Het maakt ook deel uit van het Nationaal Park Drents-Friese-Wold en leunt zeer dicht aan bij Appelscha (Friesland).

Hier grazen ook kudden schapen.



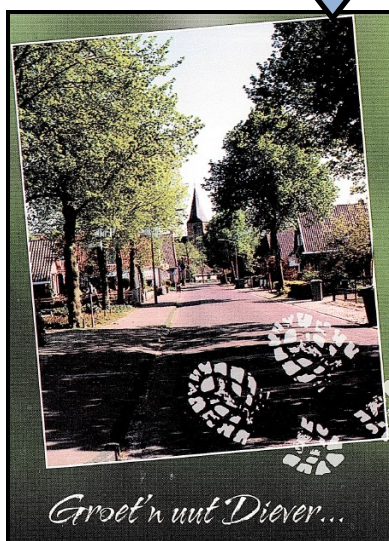
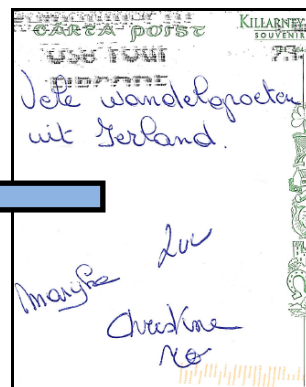
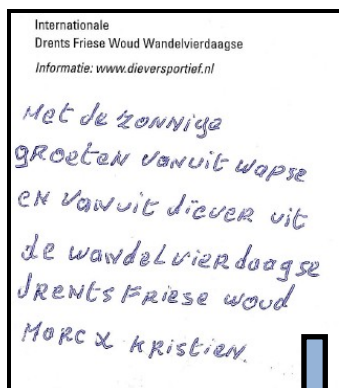
Ruim 2000 wandelaars kwamen er genieten van de natuur en de rust die de streek uitstraalt. Vier prachtige dagen, de stoutste verwachtingen van de organisatoren werden overtroffen, ondanks de enorme concurrentie van Osdoorn en de Elfstedentocht. We hebben genoten van vier prachtige wandelingen in het mooie Drenthe. Wat kan wandelen plezierig zijn en ontstressend. Daarnaast hebben we weer nieuwe wandelvrienden leren kennen, o.a. iemand van de Velodroomvrienden, de voorzitter van de Reynaertstappers en de voorzitter van Klavertje Vier.

Een prachtige organisatie, 't is echt de moeite om er eens te gaan wandelen 4 dagen aan een stuk met zeer veel natuur.

**24e Drents Friese Woud wandelvierdaagse 2018 :
24, 25, 26 en 27 mei 2018**

Een wandelverslag met foto's van Marc Vansteenkiste

Vakantiegroeten



Wandelvakantie met
WANDELSPORT
VLAANDEREN vzw
in WENGEN.

groeten,
Leen & Marc
Anne & Marc



Crelan

GELDBELEGGINGEN

LENINGEN

VERZEKERINGEN

**Kantoor :
DEMUYZERE PAUL**

Kerkstraat 24 - 8560 GULLEGEM
tel. 056 / 40 03 13

FSMA: 49477 A-B
info@kantoordemuzere.be



Secretariaatsberichten

Hallo,

Voor velen een rustige tijd, vakantie, mooi weer, . . . ikzelf kijk al uit naar 1 september. Nee ik ga niet terug naar school, maar dan start mijn groot verlof! Dat is ook de reden waarom dit clubblad deze maand zo vroeg in de brievenbus valt.

De voorbije periode was een periode met wisselende gevoelens ; wandelvakantie in WENGEN en het vernemen van het overlijden van vriend & leeftijdsgenoot Danny Bultynck. Nog vóór de wandelclub zaten wij regelmatig samen in de Gilde en andere cafés waar meer dan één pijltje gegooid werd (zo'n 20j waren we lid van de dartsclub, samen met nog enkele 7mijl-stappers). Vervlogen tijden, maar de mooie herinneringen blijven !

Ondertussen hadden we al 2x elektronisch inschrijvingen (Sinksentocht & Halfoogsttocht), 2 personen opgeleid Sophie en Marie-Therese. Oefening baart kunst, en al lijkt alles heel eenvoudig, toch dient men zijn aandacht erbij te houden ; niet te snel na elkaar scannen (afhankelijk snelheid internet), klachten ombuigen in positiviteit, . . . Hopelijk is het manueel tellen van de inschrijvingskaarten heel binnenkort nostalgische geschiedenis !

Er is ook meer duidelijkheid omtrent **de club 5078 Drevetrotters Zonnebeke die stopt, club 5542 Drevestappers die opgestart**. Voor sommigen reden tot vernieuwing, voor anderen ontgoocheling. In elk geval is bij onze club IEDEREEN WELKOM.

ONZE VRAAG EN OPMERKING NAAR WSVL :

Leden die al jaren lid waren van WSVL 5078 en dus ook lidgeld betaalden voor 2017 (verzekering tot 02/2018) vragen nu om over te komen naar onze club WSVL 5411.

Het is onlogisch deze mensen opnieuw lidgeld te laten betalen door ons, anderzijds willen wij ook niet voor voldongen feiten staan een bijdrage te moeten betalen aan de liga voor deze leden. (De oorspronkelijke club heeft de centen ontvangen!). Hoe gaan we in het voordeel voor beide partijen best te werk ??

HET ANTWOORD :

- Het **muten** van leden van een wandelclub naar een andere wandelclub **kan niet**;
- Een wandelaar kan aangesloten zijn bij meerdere clubs, maar dit is dan zijn eigen beslissing waardoor hij ook de nodige financiële gevolgen van draagt (2x lidgeld betalen).
- De leden van de Drevetrotters blijven lid tot einde 2017.
- De hernieuwing van lidmaatschappen en nieuwe lidmaatschappen kan gebeuren **vanaf begin oktober 2017 en kent geen gevolgen op ledenfacturatie 2017.**

BESLUIT : De leden hernieuwen best hun lidmaatschap vanaf OKTOBER-NOVEMBER bij ons WSVL 5411 op hetzelfde moment als onze eigen leden . . . alles zal dan gewoonte-getrouw klaar liggen tegen onze 18^{de} HOEVETOCHT zaterdag 25 november 2017 ! **Men zegge het voort . . .** Wenst men al eerder info te ontvangen omtrent busreizen, onze clubinfo . . . ons 'clubblad', stuur dan een email naar het secretariaat met de 'belofte' lid te worden bij de 7mijl-stappers.

Onze eerstvolgende clubactiviteit is de busreis met ontbijt op **zaterdag 30 september naar**



de 18^{de} DELIRIUMtocht te Melle. We starten met ontbijt. **HOU REKENING MET DE NIEUWE LOCATIE: Rozenstraat 6 - Moorsele.** Daarna verzamelen aan de bus die ons opwacht op de parking SECR. VANMARCKELAAN (bakkerij Regis). We waren opnieuw supersnel om massaal in te schrijven. Zo werd al gauw duidelijk dat er opnieuw een dubbeldekbuss zal ingezet worden.

Momenteel zijn volgende leden ingeschreven : ACCOU ROSE MARIE, AMERLINCK EDDY, BOGAERT RUDY, BREYNE JEAN PIERRE, BULTYNCK MARCEL, CALLENS GINO, CALLENS RUDY, CAPUZZIMATI NATALINO, COKELAERE RITA, COONE MARNIX, COTTYN ETIENNE, DECLERCQ MARLEEN, DECOCK NATHALIE, DEFRAINCQ RIK, DEJANS CHANTAL, DELEPLANQUE MARNIX, DELEU MARC, DELPUTTE STEFAAN, DELRUE INGRID, DENECKERE ANTOON, DENECKERE NOËL, DEPREZ ANNIE, DEPUYDT PAUL, DERYCKE MARIE-THERESE, DESCHAMPS ANNELORE, DESIMPELAERE WILLY, DUPONT HILDE, FLAMEZ LIEVE, FLAMEZ MARIA, HERMAN NOËL, HUYSENTRUYT CHRISTINE, LANNOYE LINDA, MAES FREDDY, MESSELY KATLEEN, MINNAERT MARTINA, MINNE MONIQUE, MOLLIE MARTINA, NAERT CHRISTINE, NAERT JOHNNY, NEYRINCK LUC, NOLF JOHNNY, OPSOMER GERDA, PATTYN ARLETTE, PATTYN BERNARD, PEIRS JAN, PEIRS LIEVE, REESINK JAN, REYNAERT FREDDY, STEVENS FREDDY, VANBESELAERE MIROSE, VANDAMME FRANKY, VANDECASTEELE MIEKE, VANDENBUSSCHE TREES, VANDEWIELE GRETA, VANDEZANDE LEEN, VANDORPE FRANS, VANDORPE MAGDA, VANHAUWAERT MAGDA, VANHEE CARL, VANHEULE CECILE, VANHOUTTE ALAIN, VANLERBERGHE CHRISTOPHE, VANLERBERGHE GINETTE, VANOVERBERGHE LUCRECE, VANWYNSBERGHE ANITA, VANWYNSBERGHE PHILIPPE, VERBRUGGHE ERIK, VEREECKE LIEN, VEREECKE MARC, VERHAEGHE ANNE MARIE, WILLE MARLEEN, WITDOUCK EDDY, WITDOUCK ROSEMIÉ = 73 deelnemers per 18/08/2017.

De inschrijvingen voor leden zijn afgesloten: indien er afvallers zouden zijn (enkel mits gegronde redenen en franchise inschrijvingskosten en ontbijt!) kunnen reserven nog mee (momenteel geen, reserven ontvangen steeds hun geld terug indien ze niet in aanmerking komen).

Er wordt momenteel navraag gedaan bij enkele vaste deelnemers/helpers nieuwjaarsfeest om aan te sluiten ("bijna" vaste deelnemers). We zijn ook in kennis van enkele leden die op eigen initiatief van thuis naar Melle trekken, bij aflevering bewijs (afstempeling wandelboekje) wordt hun lidgeld, klever en gewone consummatie terugbetaald. Gelieve contact te nemen met de secretaris.

Marc (secretaris) & Anne zullen, zonder onvoorziene omstandigheden, de bus opwachten in Melle.

18e Deliriumtocht : 6 - 12 - 18 - 25 km (50km voorzien, niet voor busreizigers)

Kleinere afstanden door de Kalverhage en de langere afstanden ook door het Aalmoezenijebos en via de bunkerroute. Voor elke deelnemer een gratis Delirium Tremens of frisdrank. Meer info in dit CLUBBLAD !!!

Op 20 augustus 2017 telt onze Club : **350*** leden.

WELKOM in onze club :

CLAES	ANNE	PACIFICATIESTRAAT	2000	ANTWERPEN	03/237 93 32	0474/83 70 92
BUYCK	JACQUES	IEPERSTRAAT 58	8560	MOORSELE	056/40 09 31	0474/58 00 34
PARMENTIER	MARTHA					0498/53 42 18

★ Hieronder vindt u ook (reeds meegeteld als lid bij ons) wandelaars die het lidgeld al betaalden, maar gezien WSVL geen leden kan muteren zullen zij slechts vanaf november 2017 een 7mijl-stappers-lidkaart ontvangen !

komen van WSVL 3304 :

DEROO	RIK	MEIWEG 13	8560	GULLEGEM	056/40 21 38	
VANLAETHE	CHRISTELLE					

komen van WSVL 5078 :

BLOMME	ARNOLD	PEPERSTRAAT 47	8501	HEULE		0486/12 50 15
PATTYN	FRANCINE					0484/21 96 92

★ Hierbij vindt u ook (reeds meegeteld als lid bij ons) wandelaars die het lidgeld nog niet betaalden, maar de belofte deden tijdens de hernieuwingsperiode eind oktober/begin november te betalen ! Zij ontvangen reeds ons clubblad en mogen gerust bij 'gewone' inschrijving onze clubnummer gebruiken (blauwe klevens).

BULTYNCK	RITA	SCHOONWATER 17	8560	GULLEGEM		0498/67 11 05
DERYCKERE	FREDDY					0485/42 37 29
EXPEEL	INGRID	ROZENSTRAAT 16	8560	MOORSELE	056/41 98 03	0468/12 01 59
PATTYN	RUDDY					
DECROUBELE	LUCRECE	LOMMERGOED 57	8560	GULLEGEM	056/40 37 29	
MACCO	MICHEL					

Veel wandelplezier als 7mijl-stapper !!

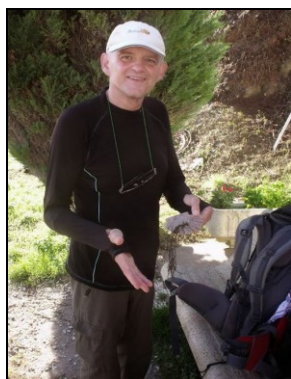
Als secretaris proberen we alles in goede banen te leiden. Maar tegen het volgend clubblad (begin november) als de hernieuwingsperiode start kunnen we terug naar de normale inschrijving.

Laat mij ook nog even 2 personen in de schijnwerper plaatsen : Vooreerst **Guido Deleu** die sinds 29/7 vanuit Bissegem naar Compostella trekt ! De doorsteek in Frankrijk gebeurt met hulpploegen, maar niettemin moeten de kilometers gestapt worden. Vanaf de Pyreneeën is het met de geladen rugzak, nog meer dan genoeg kilometers te stappen. Een hele prestatie. Guido deed reeds enkele camino's . . . telkens op sandalen !! <http://caminopolkeguido.blogspot.be/>



LEES OOK ZIJN ARTIKEL & je kan hem volgen via zijn eigen blog !

En **Geert Vanhauwaert** staat eveneens klaar om zijn camino te doen. Ook hij is niet aan zijn proefstuk toe ! Dit jaar vertrekt hij OP ZIJN VERJAARDAG (19/9) vanuit CADIZ (Zuid-Spanje) naar SEVILLA, "Via De La Plata". Geert zal regelmatig iets posten op zijn persoonlijke Facebook-pagina & op de pagina van de besloten groep. Nog maar eens een reden om aan te sluiten bij de groep (enkel van en voor clubleden) !!!



Kantoor:
Demuzere Paul
Kerkstraat 24
8560 Gullegem
FSMA: 49477 A-B
GELDBELEGGINGEN - LENINGEN - VERZEKERINGEN



Crelan
Tel.: 056/40 03 13
info@kantoordemuzere.be

Dankzij de opmerkzaamheid van onze lezers dient hier nog iets rechtgezet : in vorig clubblad was een sponsor vergeten. We hebben dit gecompenseerd met een NIEUWE & GROTERE publicatie.

Nog meer nieuws van de sponsors : vanaf dit clubblad kunnen we ook een NIEUWE SPONSOR aankondigen. Weet dat sponsoring voor onze vereniging een noodzaak is !

Namens de leden en het bestuur danken wij jullie allen voor jullie financiële steun.

Zonder uw bijdrage zou een "papieren" clubblad niet mogelijk zijn. Ik doe dan ook heel graag een oproep naar onze lezers om rekening te houden met onze sponsors bij hun aankopen en diensten !

overname handelszaken



maribrik

verkoop - verhuur - beheer

Gratis schatting

Henk Ketels
0477 30 66 31

Immo Maribrik bvba
T. 056 25 39 80 - F. 056 25 39 82
info@maribrik.be
www.maribrik.be

=====

Guido en Franky wandelen 2.500 km in 60 dagen !



Guido Deleu (7mijl-stapper) en Franky 'Polke' Olievier trekken in twee maanden naar Santiago de Compostella. Een huzarenstuk. Op zaterdag 29 juli trekken de vrienden letterlijk de achterdeur achter zich dicht en beginnen ze te wandelen. Twee maanden lang, 2.500 kilometer ver.

Franky Olievier en Guido Deleu wandelen in 60 dagen naar Compostella. (Foto SLW) © SLW

Op zaterdag 29 juli in de vroege ochtend om 5.30 uur vertrekken Guido en Franky (Guido uit Bissegem en Franky uit Wevelgem). Ze ontmoeten elkaar ergens halverwege de twee gemeenten en vandaar gaat het richting Franse grens. "De eerste dag is meteen een klepper, de langste tocht", geeft parcoursmaker Guido toe. "We wandelen ineens 55 km naar de eerste camping in Bon Secours, net voor de grens in Péruwelz". En dan gaan we verder voor een tocht van in totaal 2.500 kilometer.

Zonder één rustdag. Of toch? "Op één dag wandelen we 32 km. Dan hebben we de namiddag vrij, als alles goed gaat", werpt Guido op. "Anders lopen we gemiddeld 48 km."



Vier keer steun

De ondersteuning in Frankrijk wordt verzorgd door familie en vrienden, die ervoor zorgen dat kampeermateriaal en bagage op de volgende halte aanwezig zijn. **Vier teams nemen zo elk een week voor hun rekening.** Guido's echtgenote Marleen en dochter Ruth de eerste week, dan Marleen met Carole Corne, vervolgens Dirk Delaere en zijn echtgenote Carine, ten slotte Filiep Delanoy en echtgenote Lieve. Hulp of geen hulp, **Frankrijk doorkruisen van Noord naar Zuid wordt een hele uitdaging.**

"We zijn geen echte pelgrims, ons geloof is niet onze motivatie"

In grote lijnen doorkruisen ze Frankrijk richting Pyreneeën langs Epernay, Troyes, Chablis, Vezelay, Nevers, Crozant, Rocamadour, Cahors, Auch en zo naar Pau. De oversteek van de Pyreneeën is via de Col de Somport. "In twee dagen trekken we de Pyreneeën over, dat is de bedoeling", zegt Guido. "De overtocht is ongeveer 60 kilometer lang. **Eens we de bergen in trekken, zwaaien we de begeleiders adieu en hebben we een rugzak mee van 10 à 15 kg.**"

Camino Primitivo

In Spanje kan het druk worden richting Compostella. Daarom loopt de route niet via de Camino Francesca, maar via de Camino Primitivo. "Dat is **de oorspronkelijke route naar Compostella**, heel wat lastiger maar rustiger", legt ervaringsdeskundige Guido uit. Eerder wandelde hij al de Camino Norte, die loopt langs de noordkust van Spanje en de Camino Portugese vanuit Faro.

"Één namiddag nemen we vrij, de andere dagen wandelen we zo'n 48 kilometer"

Voor Franky Olivier - "iedereen noemt me Polke maar mijn moeder hoort nog altijd liever Franky" - is het **de eerste tocht naar Compostella**. "Het wordt een ongelooflijke ervaring die ik niet zal vergeten", voorspelt hij. "Wandelen kost me geen enkele moeite. Als voorbereiding hebben we extra lange wandelingen gemaakt maar ik was al goed getraind. Ik wandelde onder meer al twee keer de Oxfam Trial in de Hoge Venen en al negen keer de Dodentocht in Bornem. **We verslijten twee paar wandelsandalen.** Guido wandelt altijd op sandalen, ik neem een paar wandelschoenen mee wanneer we slecht weer of slechte ondergrond onder de voeten krijgen."

Naar Compostella

Er zijn veel Vlamingen die wandelen naar Compostella. Hoewel de meesten niet vertrekken vanuit Vlaanderen, vragen buitenstaanders zich af wat deze wandelaars zo aantrekt dat ze massaal de Sint-Jacobstocht aanvatten. Je kan evengoed een ander deel van Europa doorkruisen, wellicht langs minder drukke trajecten. "We zijn geen echte pelgrims", geeft Guido toe. "Ons geloof is niet onze motivatie. Hoewel het **niet te onderschatten valt hoe het spirituele je overvalt eens je de kathedraal nadert.** De Camino's zijn **vooral goed uitgestippelde routes.** Bovendien is de accommodatie van die aard dat je gemakkelijk overnachting vindt."

"Met alles wat Polke me al vertelde, kan ik zelf een huis metselen. In theorie toch"

Guido en Polke wandelen ondertussen twintig jaar samen. Gaat dat niet vervelen, wat hebben ze elkaar nog te vertellen na al die kilometers? **"We vertellen over wat we zien, we laten de omgeving op ons afkomen en geven onze indrukken.** Het is nooit lang stil, hoewel ook dat niet stoort", zegt Polke. **"We praten over alles en nog iets.** En we leren bij. Zo kan ik, met wat Polke me al vertelde, zelf een huis metselen. In theorie toch", grapt Guido.

(artikel van de hand van **Stefaan Lernout**)

**Benefiet 'Walk for Lyme'**

Guido Deleu organiseert elke jaar samen met zijn familie **'Walk for Lyme'**, een wandeltocht waarvan de opbrengst via Music For Life geschonken wordt aan het onderzoek naar de ziekte van Lyme. Zijn beide dochters hebben die ziekte. "Een aantal sympathisanten heeft me gevraagd of zij de tocht naar Compostella konden sponsoren. Dat is niet de bedoeling. We organiseren wel **opnieuw 'Walk for Lyme' op 17 en 18 december vanuit jongerenatelier De Pontforthoeve in Don Bosco Kortrijk.** Wie dat wil, kan nu al die datum in de agenda boeken. Het volledig vrijblijvende rekeningnummer is trouwens BE41 0835 0022 0010."

GUIDO AAN HET WOORD : VOORBEREIDINGEN VAN DE TOCHT !

Reeds meerdere keren heb ik gedacht om "iets" omtrent onze camino door te sturen naar het secretariaat om in het clubblad van de 7mijl-stappers te laten verschijnen. Maar het komt er dus niet van. Ondertussen werden wij geïnterviewd door de weekbode (zie artikel hierboven!). Vandaag, nog net voor we vertrekken, probeer ik een artikel omtrent de voorbereiding te schrijven en door te geven. Je mag die publiceren in het ledenblad.

24 jaar gelden startte ik met mijn kozijs een vierdaagse wandeltocht van het ene drielandpunt naar het andere. Een wandeltraditie die we een twintigtal jaar in ere hielden. Ondertussen heeft de fietsmicrobe hem te pakken gekregen en trokken we enkele jaren na elkaar naar den Ardèche, waar we elk onze tochten maakten.

Maar ondertussen ben ik nagenoeg een kwarteeuw aan het wandelen en ben ik lid van jullie club sinds oktober 2003. De 2 camino's naar Santiago waren voor mij mijlpalen voor mijn hobby. **In 2010 de Camino Portugués en in 2013 de Camino del Norte.** Het ultieme doel bleef echter, en dit sinds 1991, om van thuis te vertrekken en de meer dan 2000 kilometer te overbruggen.

Maar dat kon enkel wanneer de professionele activiteiten stopgezet werden. En in 2016 kreeg ik hiervoor de kans ... Daar de voorbereiding ook tijd in beslag zou nemen werd toen beslist de tocht in 2017 te organiseren. Mijn vriend Franky, alom gekend als 'Polke', vroeg om mee te gaan en zodoende werd de vertrekdatum tijdens zijn jaarlijkse vakantie gepland.

In 2016 begon ik de tocht uit te stippelen. In mijn hoofd had ik die al gepland en zouden we via de GR richting Reims trekken en van daar uit de GR 654 nemen via Vézelay en Nevers richting de Spaanse grens. Om het betaalbaar te houden dacht ik eraan om van camping naar camping te trekken. En deze laatste optie bepaalde heel sterk onze tocht.



Via de GR 122 kon ik naar de Belgisch-Franse grens, maar daar was alleen een camping te vinden in Doornik. De optie om de trein heen en terug te nemen werd verlaten en we kozen voor een appartement vlak aan de grens in Bon-Secours. Daarna zocht ik naar de campings op een afstand van (af) 40 km en in de nabijheid van de GR 122. Die waren nauwelijks te vinden en zodoende werd google maps geopend om de campings in de ruime nabijheid op te zoeken. Daarnaast gaf hetzelfde programma een indicatie van mogelijke wandelroutes. Deze mogelijkheden vergrootte ik uit om te zien welke wegen er bewandeld zouden moeten worden en daarnaast konden de satellietbeelden een zicht geven op de omgeving. De campings lagen echter verder dan 40 kilometer van elkaar en al gauw werd duidelijk dat we meerdere stevige

tochten na elkaar zouden moeten maken.

We hadden ondertussen ook een ploeg samengesteld die ons zou begeleiden en vooral ook zou instaan voor het vervoer, plaatsen en opruimen van de tent. Terzelfdertijd konden we ook onze rugzak laten meevoeren om de voettochten haalbaar te houden.

Een tocht van 50 kilometer zonder rugzak hadden we al meermaals gewandeld en zodoende planden we verder op de ingeslagen weg. Reims werd geruild met Epernay, Troyes kon er wel bij, een halve rustdag in Chablis werd een optie, Vézelay en Nevers, verder naar het westen en vooral het zuiden, Rocamadour was een interessante pelgrimsstad, Cahors, de Tour de Gascogne moest ons naar Auch brengen, De GR 653 richting Pau en tenslotte kozen we voor de Col de Somport om Spanje binnen te trekken. Zo kunnen we met een minder bekend deel van de Camino Francés starten, zouden we gieren moeten zien vliegen en lopen we nog een viertal dagen op een rustiger route.

De tochten verfijnde ik op de PC, aanvankelijk met Routeyou, maar al gauw schakelde ik over naar Afstandmeten.nl. Stukje voor stukje zette ik de optie van Google Maps of van de GR over in bovenstaande programma's. Zo kon ik ook meten hoe lang de tocht zou worden. Met vallen en opstaan leerde ik de programmatie beter kennen. Zodoende moest ik niet meer op alle puntjes die verkeerd waren klikken om een deel van de tocht te annuleren, maar kon ik dat met tientallen tegelijk. Daarnaast had ik soms problemen om de grote routepaden over te nemen, daar de genomen weggetjes niet te zien waren.

Op zekere dag vond ik dat die 'wegelingskes' wel te zien waren in de optie 'Openstreet' ipv de gebruikte 'Kaart'. De vroegere tochten paste ik opnieuw aan en zodoende werden de eerste 29 dagen voorbereid. De tochten heb ik ondertussen kunnen downloaden en opslaan in google drive. Elke dag opnieuw kan ik die gaan opzoeken en downloaden op mijn gsm en met de GPS kunnen we alles volgen (via de App 'Locus Map').

Voor Spanje heb ik de App 'Camino de Santiago' (Eroski) en zullen we dag per dag kijken waar we uitkomen. Met de rugzak kiezen we voor 35 à 45 km maar uiteindelijk zullen de zon en de regen en vooral ook het toeval onze tocht gaan plannen.

We houden alvast contact meet het thuisfront via onze blog :

<http://caminopolkequido.blogspot.be> .

**Ja de herfst vind ik fijn want dan perst men de wijn,
die de zorg uit m'n zwaar hoofd verjaagt.
Oh de herfst vind ik fijn voor z'n heerlijke wijn,
en z'n wind die een liefdeslied draagt.**

Het is al een tijdje geleden dat het lied "HERFST" van zangeres CLAIRE op de radio weerklonk. Maar velen onder ons kennen misschien niet de volledige tekst, maar als je het deuntje van het refrein hoort, dan komt het wel terug . . . Dank voor de tip van Christiane Ameys en Francine Vermoere die bijna gelijktijdig dit voorstel indienden op mijn vraag in het vorig clubblad. Hartelijk dank.



De bladeren vallen straks weer van de bomen, vallen op de grond, worden in een grote bak op straat verzameld en uiteindelijk wordt het door de wind weer de hele straat ingeblazen. Het is dus begonnen, de HERFST!

Iedere ochtend die heerlijke mist en natuurlijk de bladeren in de straten die ervoor zorgen dat het klinkt alsof je fietsband leeg is. Ook is het kouder aan het worden en voelt het als een koude winterdag, terwijl het gewoon nog 14 graden is. Het is ook een periode waar veel verwarring in voorkomt. Zo kan het in september/begin oktober nog gewoon 20 graden zijn en een week daarna opeens regen en slechts 10 graden.

Straks begint de herfst! Laten we hopen op nog een mooie nazomer, want een echte herfst met vallende blaadjes en heel veel regen, daar zit ik nog niet op te wachten! Maar toch heb ik stiekem ook wel zin in de herfst. Want een nieuw seizoen betekent nieuwe groenten en fruit, dat betekent ook vernieuwing op uw bord.

1. Paddenstoelen : Champignons, oesterzwammen, eekhoorntjesbrood, morieljes, cantharellen en shiitake: voor liefhebbers van allerhande paddenstoelen is de herfst een droom. Hoewel veel soorten vandaag gekweekt worden, waardoor ze het hele jaar te koop zijn, vindt u dit seizoen een veel grotere verscheidenheid. Lagere temperaturen en een vochtige ondergrond bieden paddenstoelen de ideale groeiomstandigheden. Ook seizoensgebonden 'wilde' paddenstoelen, die niet gekweekt kunnen worden, vindt u deze dagen in de supermarkt.

Paddenstoelen zijn rijk aan vezels en eiwitten en bevatten amper calorieën. Ze zijn dus een gezonde aanvulling op uw dieet, mits u één stelregel in acht neemt: eet paddenstoelen niet rauw. Ze kunnen immers schadelijke stoffen bevatten, die onschadelijk gemaakt worden door verhitting. Rauwe champignons bevatten mogelijk ook bacteriën, omdat ze gekweekt worden op een basis van mest.

2. Pompoen : Toegegeven, uw eerste pompoenen oogstte u al in augustus. Toch is de herfst hét pompoenseizoen bij uitstek. Sommige soorten, zoals de flespompoen, zijn pas nu op hun best. En of u hem nu het liefst verwerkt in een soep, een chutney of een stoofgerecht, de pompoen is bijzonder heilzaam. Niet alleen is de groente een vitaminebom (A, B, C en E), pompoen is dankzij de vele antioxidanten ook een natuurlijke ontstekingsremmer. Bovendien bevat de groente veel omega 3-vetzuren, waarvan geweten is dat ze de hersenfuncties bevorderen en helpen beschermen tegen ontsteking en hart- en vaatziekten.



3. Spruiten : Kinderen halen er vaak hun neus voor op, maar een spruitenschotel is tijdens deze koude dagen ideaal om u 's avonds aan de gezinstafel te verwarmen. U kan de kooltjes verwerken in stoofpotjes, maar ze zijn ook heerlijk met kastanjes of walnoten.

Een extra reden om uw kinderen over de streep te trekken, is dat spruitjes supergezond zijn. Ze bevorderen de groei van uw kind (vitamine A), zijn goed voor hun weerstand (vitamine C) en zitten boordevol vezels, wat snel een verzadigd gevoel geeft.

4. Andijvie : Deze groente is al vanaf april beschikbaar, maar dit seizoen maakt de krulvariant plaats voor de gewone soort. Heelbladige andijvie heeft een grote kop met groene bladeren en een geel hart, dat u kan gebruiken in salades. De bladeren kan u gekookt of rauw eten of verwerken in een stampot. De groente is verwant met witloof en heeft een licht bittere smaak. Houdt u daar niet van, dan kan u tijdens de bereiding een lepeltje suiker toevoegen. Het zou immers jammer zijn om deze geneeskrachtige groente niet op uw menu te zetten.



Andijvie is een van de meest calorie-arme groentesoorten. 100 gram verse andijvie bevatten slechts 10 kcal, en tegelijk 8 % van de dagelijks aanbevolen hoeveelheid vezels. Daardoor, zo hebben studies uitgewezen, kan de groente helpen de bloedsuiker te verlagen en de slechte cholesterol te verlagen bij mensen met diabetes en obesitas.

Daarnaast is andijvie gezond voor lever en nieren en bevatten de bladeren chlorofyl, een stof die mee zorgt voor de aanmaak van rode bloedlichaampjes. Vooral de buitenste bladeren zijn rijk aan vitamine A, C, calcium, zink, ijzer en vezels.

5. Rode kool : Hoewel kolen - dankzij de teelt van diverse rassen - zowat het hele jaar beschikbaar zijn, worden ze nog altijd vaak beschouwd als winterkost. Rode kool wordt traditioneel gestoofd met laurier of tijm, kruidnagel of kaneel en stukjes appel.

Heeft u last van een herfstbip, dan kan u uw toevlucht zoeken tot deze groente. Rode kool is rijk aan vezels, calcium en ijzer, die u van de nodige energie voorzien. Ze is bovendien een goede bron van vitaminen: vitaminen A en C versterken het immuunsysteem, vitamine B helpt bij de omzetting van koolhydraten in energie.

6. Witloof : Herfst betekent ook dat onze nationale trots weer haar opwachting maakt in de winkelrekken. Volgens cijfers van het Vlaams Centrum voor Agro- en Visserijmarketing (VLAM) eet de gemiddelde Belg 3,33 kilogram witloof per jaar; dat maakt ons de grootste witloofconsument ter wereld. Een goede zaak voor onze gezondheid, want de groente heeft heel wat positieve effecten voor ons lichaam. De probiotische stoffen in witloof stimuleren het spijsverteringsstelsel. De groente is vezelrijk, waardoor voedingsstoffen beter worden opgenomen, en helpt de lever ontgiften.



7. Pastinaak : In de 18^{de} eeuw was pastinaak enorm populair, maar later werd de knol vervangen door wortelen en aardappelen. Als zogenaamde 'vergeten groente' doet pastinaak nu weer zijn intrede in de modale huiskelken. En geen beter seizoen om de groente te herontdekken dan de herfst.

De vlezige, aromatische, zoete wortels kunnen verwerkt worden in soepen, sauzen, salades, stampotten en stoofpotjes, of gewoon als warme groente worden bereid. Pastinaak is rijk aan eiwitten, vitamine C, calcium en ijzer.

Daarnaast bevat de groente inuline, een plantenvezel die dezelfde effecten heeft als insuline. De vezels zijn oplosbaar in water en kunnen andere koolhydraten vasthouden. Daardoor wordt voedsel trager verteerd, en blijft de bloedsuikerspiegel stabiel. Voor diabetici is pastinaak dus zeer geschikt, al moet de groente dan wel rauw gegeten worden. Na het koken wordt inuline immers omgezet in fructose.

8. Schorseneren : Vandaag de dag zijn schorseneren bijna het hele jaar verkrijgbaar, maar vanaf de herfst zijn ze op hun lekkerst. Een nadeel is dat ze niet de gemakkelijkste groente zijn om schoon te maken, omdat er bij het schillen een kleverige stof vrijkomt.

Wie zich door het ongemak van het schoonmaken worstelt, wordt beloond met een rijkelijke dosis ijzer, vezels, vitamine C, calcium, kalium, magnesium en fosfor.

9. Herfstfruit : Appels, peren, druiven . . . vol vitamines, zonet van de boom geplukt en nu in een lekkere fruitsalade !

Er gaan veel verschillende verhalen rond over druiven en hun gezonde of ongezonde eigenschappen. Zoals iedereen weet is een dagelijkse portie fruit goed voor je gezondheid. Druiven worden gezien als een lekkere manier om aan je fruitbehoefte te voldoen. Druiven zitten bomvol goede voedingsstoffen. Wel zit er veel verschil in de verschillende druivensoorten. De meest gegeten soorten zijn de rode, blauwe en groene druif. In het algemeen zit er in druiven een hoge concentratie aan suiker. Vaak wordt gedacht dat men van deze suiker dik kan worden zoals dat kan bij bietsuiker of rietsuiker. Maar in druiven zit natuurlijke suiker, namelijk **druivensuiker**, wat volgens wetenschappelijk onderzoek juist een goede werking heeft op vetverbranding . Ook kan het eten van druiven helpen tegen het snoepen, omdat je goede suikers binnenkrijgt die snel energie opleveren. Al zit er dus veel suiker in druiven, dat wil niet zeggen dat druiven ongezond zijn. De natuurlijke druivensuiker is een goede bron van energie en vermindert de behoefte aan andere suikers. Naast de goede suikers zitten er ook een hoop andere voedingsstoffen in druiven die bijdragen aan een goede gezondheid. Druiven zijn dus zeker gezond en ook nog eens erg lekker. Een super vrucht dus!



10. Kastanjes & noten : De kastanje is de noot van de bladverliezende kastanjeboom, afkomstig uit de warme, gematigde streken van het noordelijk halfrond. Ze hebben een hoog gehalte aan koolhydraten en worden vaak "het graan dat aan de bomen groeit" genoemd. Ze kunnen worden geschild en direct rauw gegeten, maar ook als verse groente, fijngestampt in een puree of gemalen tot kastanjabloem.

Noten zijn er in alle soorten : gewone walnoten (okkernoeten), hazelnoten, . . . ze zouden in geen enkel dieet mogen ontbreken. Ze zitten boordevol gezonde vetten, eiwitten en vitamines en mineralen. Dagelijks een handjevol noten doet wonderen voor je gezondheid.



Voor de weerkundigen begint de herfst op 1 september en duurt het seizoen tot en met 30 november. Officieel gaat de herfst in op 21 september en loopt tot en met 20 december. Rond 23 september begint de astronomische herfst : dan staat de zon precies boven de evenaar waardoor dag en nacht overal op aarde even lang duren. Daarom begint de herfst meestal op 22 of 23 september.

In 2017 is dit 22 september om 22:02, 2018 : 23 september om 03:54, 2019 : 23 september om 09:50, 2020 : 22 september om 15:30 (bron: <https://nl.wikipedia.org/wiki/Herfst>)

Ieder seizoen heeft zijn voor en nadelen, ook de herfst. Laten we eens beginnen met de nadelen :



1. Wisselvallig weer : Je kent het wel de ene dag is het 15 graden en de zon schijnt en de andere dag 5 graden en regenachtig, stormachtig, wind . . . De gevolgen zijn te raden, dus ook nadeel 2 !

2. Ziek : Door het wisselvallige weer wordt je sneller en misschien wel vaker ziek omdat je immuunsysteem niet kan wennen aan weersomstandigheden.

3. Bladeren : overal bladeren waar je ook kijkt en dat kan tot problemen leiden bij van alles en nog. Verstopte dakgoten, een hondendrol die je niet ziet en erin stapt,

4. Duurder : het is kouder aan het worden, je moet kleding kopen voor de herfst, want als je in een vrolijk zomershirt rondloopt krijg je al snel rare blikken . . . De verwarming moet terug aan, en energiekosten stijgen elk jaar! Het wordt vroeger donker, dus voor- en achterlicht aan voor je op de bon gaat !

Tot zover een aantal nadelen aan de herfst, er zijn natuurlijk nog honderden op te noemen. Dat laat ik aan jouw fantasie over. Hoewel velen misschien opkijken tegen de herfst, biedt het seizoen ook zoveel mooie dingen! We overlopen enkele prachtige voordelen :

1. Prachtige natuur : De herfst zorgt voor een echt natuurspektakel. De natuur kan heel erg mooi



zijn met de veranderende kleur van de bladeren, maar ook de vrolijke kastanjes, de diertjes die hun voorraden aanleggen, de regendruppels op het gras. . . Ga deze herfst zeker eens in een bos gaan wandelen. Adem de frisse herfstlucht in en aanschouw de prachtige kleurschakeringen, paddenstoelen en het najaarszonnetje dat door de bomen schijnt.

Het nadeel van storm en wind kan ook een voordeel inhouden : hoe heerlijk is het om lekker uit te waaien op het strand en je warm aan te kleden inclusief handschoenen en dikke sjaal?

Laat je gedachten meenemen door de wind en doe je haren los, geniet ervan!

2. Smullen : De herfst brengt ons zoveel lekkers dat we hebben moeten missen tijdens de zomer. Het is weer tijd voor hespenrolletjes met witloof, warme chocolademelk (met of zonder slagroom), wafels en heerlijke tomatensoep om je aan op te warmen.

3. Nieuwe mode : Tijd om je zomerkleren achteraan de kast te zwieren en om plaats te maken voor je nieuwe winteroutfits. Een nieuw seizoen betekent shoppen! Ga op zoek naar mooie botjes, mantels en handschoenen. ik vind de herfst alleen al prachtig vanwege alle aardetinten die je overal terug ziet komen. Zo ongelooflijk mooi om de verschillende bruine en taupe kleuren te omarmen, *I love it!* Niet alleen in het interieur vind ik dat deze kleuren zorgen voor een warme uitstraling, maar ook in kledingcombinaties vind ik het goed passen.

4. Cocoonen : Ah nog zo'n fijn herfstwoord! Het cocoonen is één van de heerlijkste voordelen van de herfst. Niets zo zalig als in je pyjama in de zetel te kruipen met een goed boek, een dekentje en een kopje thee terwijl het openhaard vuur knettert op de achtergrond. Ik moet hiervoor wel even naar mijn ouders, omdat wij niet over een open haard beschikken, maar aah wat hou ik van het knetterende haardvuur en de geur! Maar het knuffelen, lekker dicht bij elkaar is evenzeer pure ontspanning. Heel goed voor het verlagen van je stresslevel, die herfst!



5. Nieuw TV-seizoen : De herfst brengt een TV-gids vol nieuwe programma's met zich mee. De fervente Thuis en Familie fans kunnen weer opgelucht ademen. Tijdens de herfst kan je je verheugen op een ontspannende televisie-avond, gedaan met die 'eeuwige' herhalingen van 'FC De Kampioenen'. Of die nieuwe programma's te smaken zullen zijn, is weer iets anders. Maar je hebt in elk geval iets nieuws om naar (uit) te kijken !



6. Langer slapen : In de nacht van zaterdag 28 oktober op zondag 29 oktober mogen we dit jaar ons klok een uur terugdraaien. De herfst betekent dus ook een uurtje langer slapen!

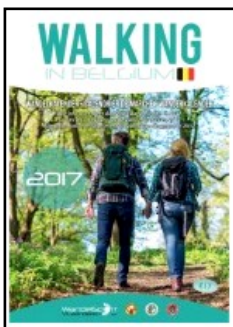
7. Halloween : Goed voor je humeur! Het is oktober/november, tijd voor Halloween! Dit betekent natuurlijk maar één ding : iedereen probeert een enge look te krijgen, maar dat zorgt soms ook voor lachwekkende momenten.



meerdere bronnen o. a. :

<https://nl.wikipedia.org/wiki/Herfst> ,
<https://www.demorgen.be/lifestyle/deze-herfstgroenten-zijn-nu-op-hun-best-bc6dca8d/> ,
<http://www.ja.be/ontspanning/diverse-weetjes/8-redenen-waarom-de-herfst-een-leuk-seizoen-is.html> ,
<http://www.bydagmarvalerie.nl/happiness/happy-herfst-10-voordelen-van-het-najaar/> ,
<http://www.femmemagazine.nl/food-health/de-10-voordelen-van-de-herfst/> ,
<http://thelivelifer.blogspot.be/2015/11/nadelen-van-herst.html> ,
<http://www.mindyourfeed.nl/voedingstof/eetweetjes/overzicht-van-seizoensgroenten-en-fruit-herfst/> .

WANDELKALENDER



Voor een volledig en uitgebreid aanbod van wandeltochten verwijzen wij heel graag naar het boek **WALKING IN BELGIUM** !

Of via www.wandelsportvlaanderen.be . Daar vind je niet alleen alle tochten, maar ook alle uitslagen !

Vergeet niet ons **CLUB-NUMMER 5411** te vermelden op je inschrijvingskaart.

GEBRUIK uitsluitend de nieuwe BLAUWE klevers ! Heb je een nieuwe voorraad klevers nodig ? Bestel ze (liefst via SMS of MAIL a.u.b. en niet op Facebook!) een week vóór onze organisaties en kom ze afhalen tijdens je deelname !

=====

DIT AANBOD IS VRIJ BEPERKT ! Het is nooit de bedoeling wandeltochten extra aan te moedigen tot deelname. Onze club staat bekend voor **GEEN KLASSEMENTEN, GEEN VERPLICHTINGEN.**

We bieden langs deze weg enkel een 'beperkt' aanbod, liefst met wat extra info over parcours of bijzonderheden!

=====



Hanske de Krijger Oudenaarde VZW

Zaterdag 9 september 2017

ENAME-tocht

Startplaats :
Parochiezaal Ename,
Paardenmarktstraat - Ename

Afstanden : 7-10-14- 18-21 km

Starturen : 07.00 - 15.00




GRATIS Ename biertje
of cola tijdens de wandeling !

Alle afstanden beginnen hun wandeling langs het min of meer beroemde marktplein met zijn marktkruis en zijn schandpaal. De talrijke platanen maken er iets bijzonders van. Duidelijk is dat Ename ooit een belangrijke plaats geweest is, en toen niet moest onderdoen voor Oudenaarde. De 7 en 14 km gaan kort naar het mooie Enamebos, terwijl de andere afstanden eerst een eindje langs de Schelde wandelen om vervolgens langs de site van de gewezen abdij van Ename te wandelen. Langs het voetbalplein bereiken ook deze stappers het Enamebos. Allen te samen wandelen we door dit bos en genieten met volle

teugen van dit deel. Na een stukje verhard volgen we het mooie pad langs een beekje naar Mater, waar de rustpost zich bevindt.

We maken hier een lus van een 7-tal km met maar liefst 2 molens op het parcours. Na 2 paadjes trekken we eerst naar de Zwadderkot watermolen. Nu volgen menige smalle asfaltweggetjes, om dan de Tissenhove windmolen te bereiken. Hier hebben we een schitterend zicht. Langs de Jagerij keren de wandelaars van de 14, 18 en 21 km terug naar hun rustpost in Oudenaards grootste gemeente qua oppervlakte (Mater).

We nemen nu het Kloosterstraatje, volgen het pad in het verlengde ervan en bereiken de top van de Wolvenberg, waar een splitsing is. De 21 km maakt hier een lusje van een dikke 3km door o.a. het Volkegebos. Na enkele kilometers bereiken wij opnieuw de top van de Wolvenberg waar we samen met alle andere afstanden de rest van ons parcours afwerken, meestal onverhard langs het Tielemanspad. Zo bereiken we het einde van deze heerlijke wandeling.

Parcoursbouwer van dienst : Daniël Deman

=====



23ste Prutsketochten 10/9/2017

4-6-12-18-25-36 km : Prachtige wandeling over het wandelnetwerk "Land van Streuvels" met zijn vele landwegen en padjes. De kortere afstanden staan in teken van de geschiedenis van de gemeente Vichte. GRATIS BEVOORADING . Leie/Scheldevriendentrofee. Verzorgde Rustposten met diverse streekbieren.

=====

22e Kroenkel door autoloze zondag 17/9/2017

Verken een stukje Brugse Vesten en parken in de binnenstad. De grotere afstanden door bossen en langs kastelen. Animatie op rustposten.

Tocht i.s.m. Sportdienst Stad Brugge in kader van de autoluwe zondag. Om het uur verloting van 1 fles Brugse Zot.



=====



41° TABAKSTOCHT 24 september 2017

Een unieke zwerftocht door het land van "den toebak", de Leievallei en de uitlopers van de Heuvellandse getuigenheuvels. Gelegen dicht bij de Franse grens, wippen alle afstanden over de Schreve. Gratis bezoek Tabaksmuseum.

AFSTANDEN : 6 - 12 - 15 - 21 - 28 - 35 km

VERTREK : 07.00 - 15.00u

VERTREKPLAATS : Basisschool De Graankorrel , Magdalenastraat 29, WERVIK

INSCHRIJVING : € 1,50 (ledenkorting € 0,40)

INFO : Malengier Frans 056/31.27.90 / e-mail : wsv.wervik@telenet.be

www.wandelclubwervik.be



Voor de 41ste maal zal de tabakstede Wervik op 24 september as. gekleurd worden met wandelgrage deelnemers van heinde en verre. Een unieke zwerftocht door het land van "den toebak", de Leievallei en de uitlopers van de Heuvellandse getuigenheuvels zal elkeen vast bekoren. 'The Golden River', een benaming die de Leie overhield aan de florierende vlasnijverheid, neemt navenant de bovenhand. Reeds van ver waakt de imposante **Sint-Medarduskerk** over de Wervikse slapers. **Dit prachtig Middeleeuws erfgoed is in de namiddag gratis te bezichtigen.**

Het natuurdomein "De Balokken", uitgebreid met een speelbos, hondenweide en vernieuwde Leiemeers biedt een enig zicht op de Leievallei, de robuuste Sint-Medarduskerk en de molenwieken van de **Brikkemolen**. Langs de nieuwe brug, met het kunstwerk "de blauwer en de kommies", bereiken we het **Tabaksmuseum**. Pik er zeker de unieke tentoonstelling "Het Tresoor van het Tabaksmuseum" mee. **Gratis toegankelijk voor alle deelnemers.**

In de ruime aankomsthal zorgt een sfeervol muziekdeuntje, onze beroemde Franse Picon, een fris getapt streekbier of allerlei lekkers voor het totaalplaatje.

Samen met Vayamundo en Wandelsport Vlaanderen vzw stappen we mee voor gelukkige mensen in een betere wereld. Het WalkOn-label staat garant voor een kwaliteitsvolle wandeling met respect voor natuur en milieu waarbij we stappen langs de talrijke toeristische troeven van onze stad.

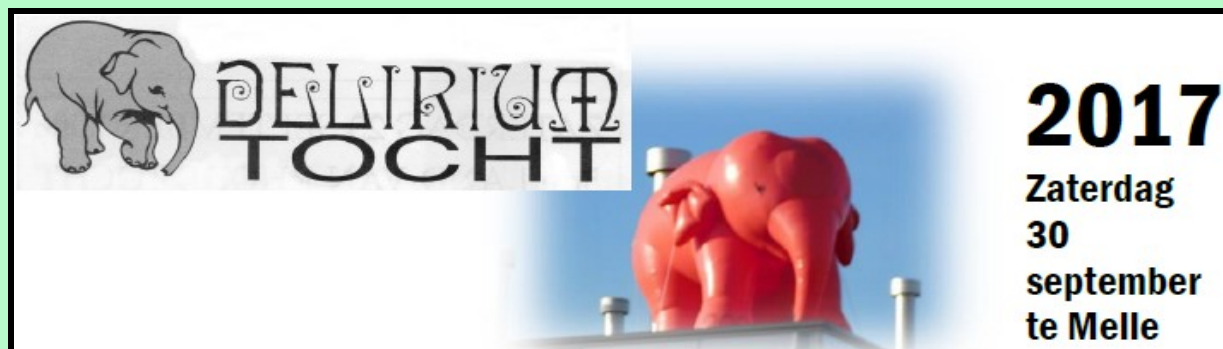
IEDEREEN VAN HARTE WELKOM . . . gratis versnaperingen !



WSV LAND VAN RHODE VZW (3196)
18e Deliriumtocht
busreis zondag 30 september 2017



Voor elke deelnemer een gratis Delirium Tremens of frisdrank.



6 - 12 - 18 - 21 - 25 km

Alle afstanden vertrekken samen tot een stukje in het **natuurgebied "De Kalverhage"**, bij de eerste splitsing maken de 21 en 50 km een omweg door het domein van 2,2 km en komt terug samen met de andere afstanden aan de spoorwegbrug.

De overige afstanden nemen de kortere weg tot de spoorwegbrug om samen met de 50 km hetzelfde traject te volgen tot aan de brug van de E40 waar de 6 km rechts afslaat om na 5,8 km een bezoek te brengen aan de **Brouwerij Huyghe** waar ze getrakteerd worden met een Delirium of water. Er rest nu nog 600 m tot de startplaats.

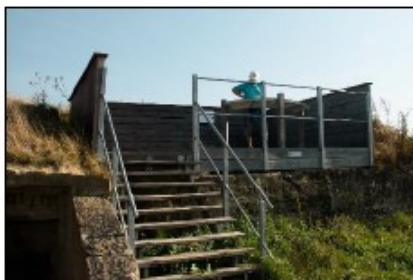
Alle andere afstanden gaan nu gezamenlijk naar de **rustpost in Lemberge**, in de loods van de proefhoeve "Dier", die ze bereiken na 6,5 of 8,5 km.

Hier keert de 12 km terug langs rustige landbouwwegen tot de brug van de E40 om eveneens van een Delirium te genieten na 5,1 km.

Na de rustpost in Lemberge maakt de 18 en 21 km een lus van 6,3 km richting **Lemberge dorp**, het **Rood Beeldeken** en de proefhoeven van de U-Gent. Na de tweede rust volgen zij het traject van de 12 km naar de brouwerij.

De 25 km volgt de 18 km tot aan de proefvelden, zij zetten hun weg verder richting **Moortsele** waar zij een tweede rustpost hebben na 7,1 km. Vanaf Moortsele volgen zij verder het traject van de 50 km met nog een volgende rustpost terug in de loods van de proefhoeve "Dier".

Vanaf nu volgen ook jullie de 12 km tot de brouwerij en het College in Melle...



Wandel Doetje.vzw

Ledegem
woensdag 4 oktober 2017

RODE NEUZENTOCHT

Starturen: 7.00 tot 15.00
Afstanden: 4-6 km 12-18-24 km
Startlocatie: De Samenkomst
Sint-Eloois-Winkelstraat 84 A
8880 Ledegem

Rustige landelijke wegen in en rond Rumbeke
1 Cuberdon per inschrijving zolang de voorraad strekt




**OPGEPAST
STARTPLAATS
WIJZIGING !!!**

← ← zie flyer.

*Landelijke herfstwandeling
in Rollegem-Kapelle
en buurgemeenten.*

=====

27^e Wandeltocht Herdenking Marcel Verstraete

W.S.K Marke

zondag 10 oktober 2017

6-12-18-24 km

Sted. Basisschool Zuid - De Zuiderkouter-Stasegem,
Generaal Deprezstraat 91, Harelbeke.

Landelijk parcours met het natuurgebied De Gavers.

Verzorgde rustposten.

Leie-Scheldevriendentrofee.

Zie ook www.wsk-marke.be



=====

Drevestappers Zonnebeke (5542) neemt tocht WSVL 5078 over !

Drevestappers



Zonnebeke

NIEUWE
WANDELCLUB EN
NIEUWE TOCHT!

Brothers in arms tocht

Zondag 15 oktober 2017

Herfstwandeling naar en door het Polygonebos, met rust in De Dreve, net voorbij de plaats waar het nieuwe monument komt.

=====

**zondag 22 oktober : 18^e Memorial March of Peace
WSVL 5061 Wervik "GEANNULEERD"**

APP 112 BE

app logo Nextel NV 



We ontvangen van de federale overheid dit bericht en willen dit graag delen met zoveel mogelijk mensen.

Iedereen wordt wel eens geconfronteerd met een noodsituatie en het is zeer belangrijk om meteen de juiste hulpdiensten te bereiken. In noodsituaties geraakt men helaas af en toe het noorden kwijt. Daarom is het belangrijk kalm te blijven en hulp te zoeken. Dit kan vrij eenvoudig met deze app.

De app 112 BE is een van de mogelijkheden om de noodcentrales te contacteren als je in nood bent en **dringend hulp nodig hebt van brandweer, ambulance en/of politie in België**. Het belangrijkste voordeel van deze app is dat je de noodnummers niet moet onthouden en je deze dus ook niet kan vergeten als je in paniek bent. Je klikt gewoon op het icoontje van brandweer, ambulance of politie afhankelijk van welke hulp je nodig hebt. Natuurlijk blijven de noodcentrales ook bereikbaar via vaste telefoon en GSM.

Lokalisatie

De noodcentrales kunnen je dankzij deze app makkelijker terugvinden. Op een afgelegen plaats, in het midden van een bos of een ingewikkeld netwerk van autostrades kan je vaak zelf niet meteen doorgeven waar je bent. De app stuurt je positie naar de noodcentrale zodra je belt en stuurt daarna elke 30 seconden een update van je positie. De app kan zo een kostbare tijdswinst opleveren. Heb je de noodcentrales gebeld en reageer je daarna niet meer, laten de noodcentrales je smartphone rinkelen zodat de hulpdiensten je makkelijker kunnen terugvinden en helpen.

Chatfunctie

Doven, slechthorenden en mensen met een spraakstoornis kunnen eenvoudig in de app aangeven dat zij niet kunnen telefoneren. Zij kunnen dan via berichten met de noodcentrale communiceren.

Als je niet doof of slechthorend bent en geen spraakstoornis hebt, zal de noodcentrale slechts uitzonderlijk de chatfunctionaliteit activeren als de operator de oproeper niet kan verstaan. Dit kan bijvoorbeeld als er te veel achtergrondlawaai is of als de oproeper geen van de landstalen of Engels praat. Berichten in een andere taal worden automatisch vertaald voor de operator en omgekeerd. Berichten versturen duurt echter langer dan praten en de operator kan bijvoorbeeld ook niet even makkelijk instructies geven hoe iemand te reanimeren als dit nodig zou zijn bijvoorbeeld.

Extra informatie

De registratie in de app brengt, behalve bovenstaande toepassingen, nog een aantal voordelen met zich mee. Je kan bepaalde medische info doorgeven, zoals hartproblemen, allergieën (aan medicatie), epilepsie, diabetes... De operator heeft deze informatie nog voordat je iets gezegd hebt en kan dit doorgeven aan de hulpdiensten die ter plaatse komen.

Download en registreer

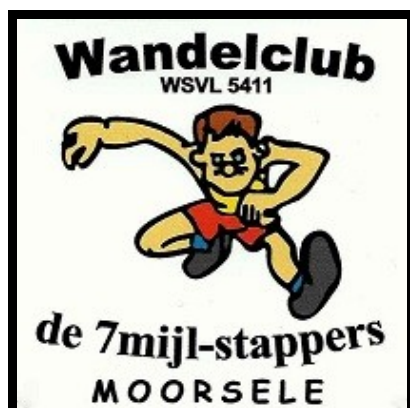
Met een goede internetverbinding duurt het maar 112 seconden om de app op je smartphone te downloaden, te installeren en je te registreren. Hiervoor ga je naar de [app store](#) of [play store](#) op je smartphone, je geeft "app 112 BE" in als zoekopdracht en je downloadt de app. Na installatie van de app zet je deze best meteen op het onthaalscherm van je smartphone zodat je deze makkelijk kan terugvinden als je in nood bent. Daarna moet je je enkel nog registreren. Deze registratie bestaat uit slechts 2 schermen met een aantal korte vragen.

We hopen natuurlijk dat je de app nooit nodig zal hebben, maar registreer je toch maar opdat ook jij de noodcentrales via app kan contacteren als jij, je familie of je vrienden dringend hulp nodig hebben.

Opgelet: de app 112 BE werkt enkel in België. Noodcentrales nu ook bereikbaar via app 112 BE. Download de app en registreer je. <https://www.112.be/nl/app>



7mijl-stappers MOORSELE



Neem regelmatig een kijkje op onze WEBSITE

http://www.bloggen.be/7mijl_stappers/

of op Facebook



we hebben ook een "besloten groep"

BELANGRIJKE DATA

feesten : > NIEUWJAARSFEEST vrijdag 12 januari 2018
> HELPERSFEEST zaterdag 14 oktober 2017

tochten 2017 : > zaterdag 25 november HOEVETOCHT

busreizen : > zaterdag 30 september 2017 MELLE

18^{de} Deliriumtocht

met
ontbijt



Huil niet omdat het
voorbij is ...
maar lach omdat
het zo mooi was !

