SAMEN OP STAP?

De vakantieperiode staat voor de deur. Tijd om even uit te blazen en de batterijen op te laden. Wat zal het dit jaar worden? Een relaxvakantie? Een verre reis om kennis te maken met andere culturen en te genieten van prachtige streken met hun eigen fauna en flora? Een avontuurlijke of een sportieve vakantie? Misschien een fiets- of wandelvakantie? Of rustig in ons landje blijven, want ook in België zijn heel wat mogelijkheden om je vakantie door te brengen. Of van thuis uit uitstapjes met het hele gezin? Er is keuze ten over.

Vandaag de dag oefenen veel mensen een beroep uit waarbij weinig bewogen wordt. We worden er dan ook langs allerlei kanalen op gewezen dat bewegen bijdraagt tot een gezonde levensstijl. Zo gingen eind jaren 90 een groepje vrienden regelmatig samen op stap in Moorsele en omstreken. Ze speelden met het idee om in eigen gemeente een wandelclub te stichten. 20 enthousiastelingen werden gauw gevonden om van start te kunnen gaan. Op **14 juli 2000** werd de nieuwe club boven de doopvont gehouden. En daar Klein Duimpje nog steeds prat gaat op zijn gepatenteerde 7mijl-laarzen, kreeg de nieuweling **de naam 7mijl-stappers** opgespeld. Bernard Moerkerke nam de taak van voorzitter op zich, geruggesteund door 7 mannelijke bestuursleden. Al gauw werd het bestuur verrijkt met enkele vrouwelijke leden en op 1 januari 2005 nam Etienne Cottyn het voorzitterschap over. Onder zijn leiding groeit het ledenaantal nog steeds aan. Steeds meer mensen van alle leeftijden vinden de weg naar de wandelclub. Wist je dat het oudste en het jongste lid van de club op dezelfde dag verjaren? Daar ik nooit naar de leeftijd van iemand vraag, laat ik het raden aan jullie, lezers, over. Ze zijn beiden geboren op 26 april, maar wel met een verschil van 82 jaar. Ze zijn beiden van het mannelijk geslacht en gaan beiden naar je luisteren als je hen met André aanspreekt…. Voor wie het nog niet klaart, een bijkomende tip : de jongste vierde op 26 april ll. zijn 2de verjaardag.

De bestuursleden; Marc Masselis, Etienne Cottyn, Danny Bultynck (overleden op 22 juni 2017), André Witdouck, Jan Peirs, Anne Vereecke, Sophie Delannoy, Marijke Gheysen en Geert Vanhauwaert.

Of het goed wandelen is bij de 7mijl-stappers moet je maar eens aan één van de **338 gedreven leden** vragen. Zij zullen U vol enthousiasme weten te vertellen dat voor een jaarlijks lidgeld van 15 euro per persoon of 30 euro per gezin je heel wat aangeboden krijgt. Je kan deelnemen aan één van de vele wandelingen waar leden van de 7mijl-stappers verzekerd aan de start komen. Ook voor rolstoelgebruikers worden alternatieve wegen uitgestippeld. Twee maal per jaar wordt een busreis naar verre bestemmingen georganiseerd.

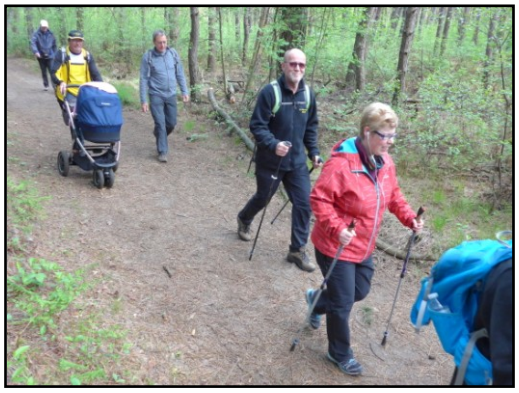
Ook worden door de 7mijl stappers ieder wandelseizoen **4 tochten** ingericht :
De Stekseltocht, de Hoevetocht, de Halfoogsttocht en de Sinksentocht.
De **parcoursbouwers** stippelen de tochten uit en zoeken daarbij steeds naar mooie plekjes of landelijke paadjes over de drie deelgemeenten, die door het gros van de deelnemers nog ongekend zijn. Je hebt ze wel eens zien hangen de geelrode pijltjes die de staprichting aanwijzen: ergens aan een paal, een afsluiting, of een weidepaal over

de parcoursbouwers : Etienne, Jan en Geert

één of andere gracht. Zo kun je wel eens druipnat worden als je over een met grassen toegegroeide gracht moet om zo'n pijltje op te hangen. Niet nodig om je capaciteiten als verspringer ten toon te spreiden, denk je dan. De verrassing is dan ook groot als blijkt dat het waterpeil van de 'droogstaande' gracht hoger komt dan de bovenrand van je laarzen. Dan ga je af en zeker als er een getuige de hele operatie op de voet volgt. Of je kan bij het uitzetten van het parcours de pijltjes bij de verkeerde boer ophangen. Je kan ook niet alle landelijke paadjes kennen.

De eigen tochten zijn ook mede door de inzet van heel wat vrijwilligers tot in de puntjes verzorgd. Er zijn steeds rustplaatsen voorzien waar er de deelnemers iets aangeboden wordt. Zo ook bij de eerste Hoevetocht waar de deelnemers een kop 'koude' soep werd aangeboden. Men was vergeten het fornuis aan te zetten. Maar het is hen vergeven. Ook de wandelaars zijn erg tevreden als je bedenkt dat de laatste jaren gemiddeld iets meer dan 1000 deelnemers aan de start verschijnen.

Wandelen is een sport voor iedereen die wat meer wil bewegen. Dat kan individueel of ook in de schoot van de 7mijl-stappers waar je die sport ook in groep naar hartelust kunt beoefenen. Je maakt er zeker vrienden en met het nieuwjaarsfeest kun je gezellig je belevenissen met anderen delen.



Wie geïnteresseerd is, kan altijd contact opnemen met één van de bestuursleden. **Of je wandelt mee op 15 augustus met de Halfoogsttocht - vertrekkend vanuit Leyedaele te Wevelgem - waar je zich reeds lid kan maken voor het seizoen 2017-2018**. En daar wandelen bijdraagt tot een gezonde levensstijl, betalen sommige ziekenfondsen het lidgeld terug.

Met de 7mijl-stappers op wandel

De 7mijl-stappers zijn op stap door het groene weiland. Ze moeten een sloot over. Daarvoor hebben de parcoursbouwers een brugje, klein maar stevig, voorzien. Heel wat wandelaars zijn er reeds over gestapt als Marie en haar man Rik eraan komen. Marie kijkt achterom en wil haar man erop wijzen dat hij moet uitkijken. Daarbij komt ze met haar ene voet in een putje terecht, struikelt en duikelt daarbij in de sloot terecht. Als haar man haar druipnat in de sloot ziet recht krabbelen, schiet hij in een lach. Marie vindt het helemaal niet grappig en roept haar man toe : "Staet daer oe-zwoi nie te lach'n en elp mie ieruut in de plekke."
Rik, tussen het lachen door:"Waevwoiren? zy je miskien vergeten wuk da we passeerde weke ofgesproken èin?"
Marie:"W'èin wydre juuste niet'n ofgesproken".
Rik: "Toetoet!"
Marie: "Wuk ton?"
Rik: "Da we van nu vwoirt gjèin oede koei'n mjèr uut 'n dyk ging'n aelen."

KERK & leven

Het weekblad **Kerk & Leven** valt elke woensdag in 230.000 brievenbussen. Het informeert u over uw parochie (4blz!!) met héél wat foto's. Daarnaast artikels over wereldkerk en samenleving.

Kostprijs jaarabonnement : ong. 28 euro voor zo'n 48 nummers !