

Clubblad *de 7mijl-stappers* Moorsele

tweemaandelijks (verschijnt niet in juli & augustus)

jaargang **2017**

Wandelclub **WSVL 5411**, Lokaal De Kroone MOORSELE

maart - april

Wandelclub
WSVL 5411



de 7mijl-stappers
MOORSELE



nr.

90

naam clublid

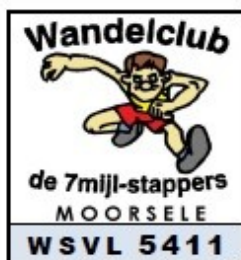
Neem regelmatig een kijkje op onze WEBSITE

http://www.bloggen.be/7mijl_stappers/

of op Facebook



we hebben ook een "besloten groep" (enkel voor clubleden!)



17^{de} STEKSELTOCHT te MOORSELE

Zondag 9 april 2017

Startplaats : OC De Stekke , Sint Maartensplein (aan de kerk), MOORSELE

Vrije start vanaf 7u00 tot 15u00 (aankomst vóór 18u00)

Afstanden : 4 - 7 - 10 - 14 - 21 - 26 km **BESCHERMDE TOCHT**



Inschrijvingsgeld : 1,50 euro. Korting voor federatieleden.

Inlichtingen : ETIENNE COTTYN 0494/58 27 05

GRATIS ATTENTIE

(zolang de voorraad strekt)

Zeer ruime & verzorgde startplaats, dichtbij 'Het Groene Lint', het kasteel Grimaldi en de historische Kerk. **VANAF 10km NIEUW PARCOURS** met thema **NATUUR & TRAGE WEGEN** richting **KEZELBERG & Mariadorp DADIZELE**

via rustige landelijke wandelwegen, genietend van de schoonheid van de natuur. De kleurschakeringen van de velden en akkers zijn een streling voor het oog.

LENTE IN HET LAND ... WANDELEN IS PLEZANT !



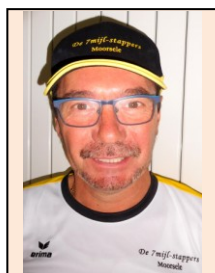
Bestuur



VOORZITTER

ETIENNE COTTYN
Dr. Hemerijckxlaan 34
8560 Moorsele

Tel 056 41 35 63
Gsm 0494 58 27 05



SECRETARIS

MARC MASSELIS
Bgm. Lesaffrestraat 3
8560 Moorsele

marcmasselis@hotmail.com
Gsm 0476 30 28 17



PENNINGMEESTER

MARIJKE GHEYSEN
Kraaimeers 65
8560 Moorsele

luc.dumortier3@telenet.be
Gsm 0473 71 20 31
Tel 056 41 70 07

Bankrelatie GKCCBEBB
BE08 8335 1432 7713

website

http://www.bloggen.be/7mijl_stappers/

Neem regelmatig eens een kijkje op onze site. Je verneemt er als eerste de laatste nieuwtjes en je kan er ALLE foto's & uitslagen bekijken van onze organisaties !!!

Lokaal



BVBA DE WULFDAM
CAFE IN DE KROONE MOORSELE

BESTUURSLEDEN



GEERT VANHAUWAERT
S. Vanmarckelaan 20/0201
8560 Moorsele

zeffel.rsca@skynet.be
Gsm 0473 99 09 35
Parcoursbouwer

ANDRE WITDOUCK
De Linde 24
8560 Moorsele

Tel 056 40 03 60

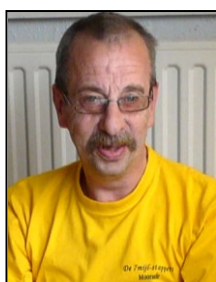


JAN PEIRS
De Voetweg 9
8560 Gullegem

peirs.jan@gmail.com
Gsm 0470 57 87 63
Tel 056 41 86 80
Parcoursbouwer

ANNE VEREECKE
Bgm. Lesaffrestraat3
8560 Moorsele

vereeckeanne@hotmail.com
Gsm 0499 63 68 75

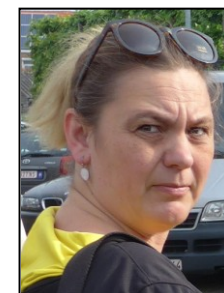


DANNY BULTYNCK
Dr. Hemerijckxlaan 10
8560 Moorsele

danny.bultynck@telenet.be
Gsm 0486 21 97 82
Tel 056 42 11 94

SOPHIE DELANNOY
Noordkouter 37
8560 Moorsele

sophie.delannoy@skynet.be
Gsm 0479 08 13 32
verantwoordelijke KLEDIJ



Inhoud

BESTUUR	2
INHOUD	3
WOORD van de voorzitter	4
SPONSORS een beetje overal !	o.a. 2, 3, 4, 5, 6
WAAR WANDELDEN de 7mijl-stappers ? JANUARI + FEBRUARI	5 - 6
VERSLAG NIEUWJAARSFEEST 2017	7
FAMILIEBERICHTEN	8 - 9
> verjaren in maart - april - mei	8
> beterschap en droevig nieuws	9
> blij nieuws	9
> ZOMERTIJD	9
SPONSORS een beetje overal !	10
SECRETARIAATSBERICHTEN	11 - 12
> algemene berichten	11
> enkele statistieken omtrent onze leden !	11 - 12
> welkom in de club	12
> huldiging Urbain Porte	12
BUSREIS zondag 23 april 2017 ZANDVLIET : 27 ^{ste} Int. Poldertochten	13 - 14
> parcours	13
> deelnemers & afspraken	14
SPONSORS een beetje overal !	14
HARTELIJK PROFICIAT	14
GEZONDHEIDSARTIKEL : Daar is de lente	15 - 16
SPONSORS een beetje overal !	17
WANDELKALENDER	18 - 23
> 18 maart 2017 : 27 ^{ste} Ei-tocht / Vigaaltocht te Kruishoutem.....	18
> 19 maart 2017 : 3 ^{de} Mars v/d Kleitochten te Ploegsteert	18-19
> 7 april 2017 : Leietocht te Lauwe	19
> 9 april 2017 : 17 ^{de} STEKSELTOCHT.....	19 - 21
Moorsele's Bukske	20 - 21
> 15-16-17 april : 3daagse Kaaswandeltocht te Zonnebeke	22
> 22 april 2017 : 4 ^{de} Pekkerstocht te Izegem	22
> 30 april 2017 : Vlaanderen Wandelt te AALST	23
> 30 april 2017 : Vlaamse Wandeldag te LANGDORP	23
> 7 mei 2017 : Schakeltocht te Roeselare	23
> 14 mei 2017 : 20 ^{ste} W.VI.Wandelsporthappening te Heestert	23
SPONSORS een beetje overal !	o.a. 20, 21, 22
RUG : belangrijke data !.....	23

***Werkten mee aan dit clubblad : Etienne Cottyn, Anne Vereecke, Jan Peirs, en
eindredactie en lay-out : Marc Masselis***



Woord van de voorzitter

Beste 7mijl-stappers,



Met een goed gevoel zijn we 2017 binnen gestapt. We zijn al druk bezig met de voorbereidingen van **onze 17^{de} STEKSELTOCHT op zondag 9 april**. We zullen wat rekening moeten houden met de heraanleg van het centrum van Moorsele (kerkplein). In maart is een eerste werkzaamheid, maar volgens de gemeente zal de eigenlijke herinrichting starten vanaf mei 2017 tot maart 2018. Misschien met wat geluk een minimum aan problemen voor onze beide Stekseltochten.

Toch sluiten we niet uit dat er zal moeten uitgekeken worden naar andere parkeerruimte . . . vandaar dat de parking aan de sportvelden ook zal aangegeven worden + de parking in de Secr. Vanmarckelaan. Deze liggen binnen wandelafstand tot de startzaal OC DE STEKKE en worden ook uitgepijld!

Het parcours wordt dit jaar extra vernieuwd, en zoekt zich een weg over Moorsele - Kezelberg - Dadizele - Ledegem. Enkel de kortste afstand van 4km blijft rond het centrum stappen via 'vergeten' paadjes. Vanaf de 7km is er een nieuwe stopplaats voorzien aan de Kezelberg. De 14km maakt er een lus, de 18 (bijkomende afstand!!), 21 en 26km wandelen naar het Mariadorp Dadizele waar ze ook een nieuwe rustpost aandoen. De grootste afstand maakt in Dadizele nog een extra lus. U leest het goed ; 2 nieuwe rustplaatsen, dus zeker een totaal nieuw parcours !

We hopen op mooi weer, zodat de wandelaars extra kunnen profiteren van de rustige wandelwegen en genieten van de schoonheid van de natuur.

Breng gerust uw kinderen en kleinkinderen mee, en laat hen kennis maken met de wandelsport. Zij kunnen **GRATIS deelnemen tot 12 jaar, let wel VERPLICHT INSCHRIJVEN voor de verzekering**, de club betaalt de bijdrage ! We voorzien bij aankomst een **GRATIS attentie** (zolang de voorraad strekt : **1.500 ALPRO-drinks**).

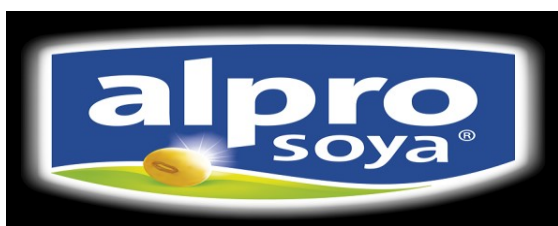
De inschrijvingen voor de **eerste busreis van 2017 (zondag 23 april)** is opnieuw een gigantisch succes, en verliepen supersnel. Algauw bleek dat opnieuw een dubbeldekbuss nodig was. Er zijn ook nog enkele leden die met eigen vervoer meerijden en ter plekke zullen ook onze mobilhome-vrienden ons opwachten.

LET OP : de verzamelplaats is niet het kerkplein (WERKEN!!!) maar we vertrekken om 8u15 vanop de parking in de Secr. Vanmarckelaan (naast nr 23 Bakkerij Regi Desmet). We rijden naar ZANDVLIET (prov. Antwerpen) en nemen deel aan de 27^{ste} Internationale Poldertochten. De terugreis is voorzien om 16u30, en er is geen drank voorzien op de bus. Heb respect voor het werk van de chauffeur, en zorg voor propere schoenen !

TOT STAPS !

jullie voorzitter

Etienne Cottyn



Waar wandelden de 7mijl-stappers?

datum	Tochtnaam	Naam organisator	nr Club	Totaal	7mijl
1/01/2017	25e Katertocht	W.S.J.V. Nacht van Vlaanderen Torhout vzw	5100	1206	8
2/01/2017	Nieuwjaarstocht	W.S.V. De Schoverik Diepenbeek	2045	858	2
2/01/2017	Nieuwjaarstocht	Wandelclub Beernem vzw	5009	1403	4
3/01/2017	Pannenkoekentocht	Sportkring Oostnieuwkerke	5496	1390	18
6/01/2017	Vriestocht	De Motestappers Koekelare	5142	845	5
7/01/2017	Nieuwjaarswandeling	De Warden Oom Stappers vzw	5256	787	9
8/01/2017	Nieuwjaarswandeling	Postiljon Wandelclub Merelbeke vzw	3091	1529	1
8/01/2017	1e Ibis-Winterserietocht	Wsv Ibis Puurs vzw	1093	993	2
8/01/2017	Strand- en Polderwandeling	WNZB Knokke-Heist vzw	5072	619	3
8/01/2017	Nieuwjaarstocht	Godeliestappers Ruddervoorde vzw	5059	1561	10
10/01/2017	Aviflorawandeltocht	Aviflorastappers Ingelmunster	5493	1341	17
14/01/2017	Putje Wintertocht	Wsv De Colliemolen Oostnieuwkerke-Staden	5328	1427	14
15/01/2017	29e Wintertocht - Brugse Ommeland Wandeltoefee	Wandelclub 'Vier op een Rij' Groot-Zedelgem vzw	5137	1336	2
15/01/2017	16e Sint-Antoniuswandeltocht	De Streuvelstappers	5408	336	10
15/01/2017	Nieuwjaarswandeling	De Klinkerclub	5469	633	27
18/01/2017	Midweektocht	Wsv Egmont Zottegem vzw	3163	1689	3
19/01/2017	Hapkintoct - Kom op tegen kanker	Kreketrekkers Kortemark	5412	1156	13
21/01/2017	Nieuwjaarstocht	Wandelclub Koekelare vzw	5127	1145	3
21/01/2017	10e Winterwandeling	Omloop Kluisbergen vzw	3034	1233	5
21/01/2017	Moezeltocht	De Spartastappers Ardooie vzw	5391	1556	30
22/01/2017	Zwintocht	WNZB Knokke-Heist vzw	5072	1309	1
22/01/2017	Sint-Maurustocht	De Marchmanekes Waarschoot	3506	1182	2
22/01/2017	Donkmeertocht - 1e tocht Donkmeertrofee 2017	Boerenkrijgstappers vzw	3450	3365	4
22/01/2017	15e Brandweertocht	De Tervaete Stappers Keiem	5439	1934	5
22/01/2017	30e Gaperstocht	Wervikse Wandelsport Vereniging vzw	5061	1685	62
27/01/2017	Howitzertocht	De 12 uren van Lauwe	5217	1152	18
28/01/2017	6e Eierkoekentocht	Guldenbergstappers Wevelgem 5499 vzw	5499	2100	96
29/01/2017	24e Manneken-Pistochten - Priortofee	Padstappers Geraardsbergen vzw	3135	2784	1
29/01/2017	Loveldwandeling - Viggaaltocht	Wsv De Lachende Wandelaars Aalter vzw	3003	2059	3
29/01/2017	Warme Wijntocht	Drevetrotters Zonnebeke vzw	5078	1940	54
31/01/2017	23e Nieuwjaarstocht	De Winkelse Stappers	5323	1116	24

'T Bakkerietje

Krist
Krist Vandewalle

Caesar Gezellestraat 19 - 8560 MOORSELE
Tel. 056 42 25 61 www.bakkerietje-moorsele.be
Gesloten op donderdag en zondag

Verzekeringen - Kredieten - Beleggingen

Defraye Luc
zakenkantoor bvba

31396 eA RPR KORTLIJK 0438.006.567.

Sint-Maartensplein 6/0001
8560 Moorsele • 056/41.30.77

DVV
Raad op mensenmaat

D.V.V. is een vereniging van personen met een handicap, die zich inzet voor de verbetering van de levensomstandigheden van personen met een handicap.

Waar wandelden de 7mijl-stappers?

datum	Tochtnaam	Naam organisator	nr Club	Totaal	7mijl
4/02/2017	30e Sprokkeltocht	Wsv Land van Rhode vzw	3196	1650	1
4/02/2017	10e Doffenwandeling	WC Gedoviba vzw	1058	1405	2
4/02/2017	30e Blasiusstocht	Gitse wandelclub 'Voetje voor Voetje' vzw	5216	1744	31
5/02/2017	Kruwerstocht	Wandelclub Nieuwpoort v.z.w.	5303	1532	6
5/02/2017	Bloemendaletocht - Brugse Ommeland Wandeltrofee	Wandelclub Beernem vzw	5009	2038	8
5/02/2017	Prosper De Maeghtwandeling	Hanske de Krijger Oudenaarde vzw	3233	2239	18
6/02/2017	Maandagtocht	Sportkring Oostnieuwkerke	5496	1171	20
11/02/2017	17e Geutelingentochten	Dwars door Brakel	3107	1946	2
11/02/2017	Oliebollentocht	De Margriete Stappers vzw	5276	2139	25
12/02/2017	19e Strandjutterstocht	Spoetnikstappers vzw	5363	918	1
12/02/2017	Tweedaagse Terriitocht	Samen Uit Samen Thuis vzw	2042	1263	1
12/02/2017	36e Valentijntjestocht - Viggaaltocht	Wandelclub Reigerstappers Vinderhoute vzw	3084	1912	2
12/02/2017	Valentijntocht	Godelievestappers Ruddervoorde vzw	5059	1759	4
12/02/2017	27e Wintertocht	Wsk Marke vzw	5012	1569	46
14/02/2017	Aviflorawandeltocht	Aviflorastappers Ingelmunster	5493	1777	25
15/02/2017	Midweektocht	Wsv Egmont Zottegem vzw	3163	2088	1
18/02/2017	Pannenkoekentocht	Wandelclub Koekelare vzw	5127	1567	2
18/02/2017	Valentijntocht	De Curieusneuzen Pittem	5500	605	9
18/02/2017	15e Rondom Elsegemtocht	Wsc Klavertje Vier Wortegem-Petegem	3447	1593	28
19/02/2017	Biezemveldwandeling	Wsv De Lachende Wandelaars Aalter vzw	3003	1575	4
19/02/2017	4e Zwalmse 12-Dorpentocht	Op Stap Zwalm	3529	3027	4
19/02/2017	44e Wintertocht	Wsv De Keignaerttrippers Oostende vzw	5011	2127	9
19/02/2017	Warme Wijntocht	Drevetrotters Zonnebeke vzw	5078	1616	38
22/02/2017	11e ROOKOP-wandeling	De Witsoone Stappers Krombeke	5180	556	2
25/02/2017	14e Sprotjestocht	Comité 2000	3414	1608	2
25/02/2017	Krokussentocht	Watwystappers Tielt	5423	2002	5
25/02/2017	Kazemattentochten	De 12 uren van Lauwe	5217	1210	44
26/02/2017	Vlaams-Brabant Wandelt - 25e Donkerenhamtocht	De Sluisstappers vzw	4286	3793	1
26/02/2017	34e Trappistentocht	Wsv De Natuurvrienden - Zoersel vzw	1410	3931	2
26/02/2017	28e Bibbertocht	vzw Rustige Bosstappers Jabbeke	5178	2208	8
26/02/2017	14e Aktiv-Wandeltochten	De Textieltrekkers vzw Vichte	5361	2333	36
28/02/2017	16e Krokustocht	Wervikse Wandelsport Vereniging vzw	5061	534	4

sarah
recour
PODOLOGIEPRAKTIJK

Podologische zolen op maat

Algemene en gespecialiseerde voetverzorg

Sportblessures onderste ledematen

Lauwbergstraat 179 - 8930 LAUWE

0472/52 04 67

sarah.recour@telenet.be

www.podologierecour.be

Bruggestraat 220
8930 Mene
T +32 (0)56 51 53 58
F +32 (0)56 53 31 57

Speiestraat 21
8940 Wervik
T +32 (0)56 31 25 85

Elke dag op afspraak,
huisbezoeken ook mogelijk

f dierenartsenpraktijksamyn
info@dierenartssamyn.be
www.dierenartssamyn.be
BTW BE 0892 869 063



Nieuwjaarsfeest 2017.

Vrijdag de 13^{de} januari was geen ongeluksdag voor de 7mijl-stappers. Zoveel lovende woorden ter attentie van het bestuur doet ons deugd, maar anderzijds doen wij het uitsluitend voor jullie. Het nieuwjaarsfeest is voor ons een manier om jullie te bedanken voor het vertrouwen dat jullie hebben in onze vereniging, vandaar dat wij dit zo eenvoudig en democratisch mogelijk willen houden. Want zeg nu zelf : voor 15 euro zo'n feest, dat zie je nergens bij andere clubs !



De lekkere, verse hapjes (net voor het feest klaargemaakt door enkele bestuursleden en helpers onder coördinatie van Anne), de warme maaltijd dankzij de clubleden Slagerij Stefaan & Judith met hun team die instonden voor een snelle en overmatige bediening !



Ook dient een uitzonderlijk dankwoord gericht aan onze sponsors die dit jaar een extra prijzenpot aangeboden hadden. De fruit- en groente-pakketten aangeboden door



't Mandeke, de voetverzorgingsproducten van Voetverzorging LIEN, de waardebonnen van SPAR MOORSELE, verse mosselen van Mosselman Lendeledede, waardebon kledij aangeboden door Sophie, en natuurlijk de waardebonnen van LAUWERS (dankzij jullie aankopen !).



Velen gingen naar huis met een waardevolle tombolaprijs ! Dat de ambiance er was zie je aan de foto's (meer werden er al verspreid via de sociale media!).



Een geslaagd nieuwjaarsfeest, een pluim voor het bestuur en DJ Ronny (Party Vibes), en ook voor jullie ambiance ! ! ! Bijna 200 feestvierders waren reuze-content en kijken nu al uit naar 12 januari 2018 (de DJ ligt al vast, noteer jullie ook al de datum in je agenda) !

Familieberichten

Familienieuws, geboortes, huwelijken, jubileums, gewoon iemand eens in de bloemetjes zetten . . .

het kan allemaal in dit CLUBBLAD van en voor onze clubleden.



Laat het ons weten !

Fijne verjaardag aan :

in MAART : 1 JOOST GHESQUIERE + JAN COUSSENS, 2 JOHAN CATTEEUW + MAGDA VANDORPE + FILIEP COUCKE, 3 ROSETTE DECOCK, 5 STEFAAN DELPUTTE, 7 BJORN GHESQUIERE, 8 LIEVE BONTE + ERIK VERBRUGGHE, 10 CHRISTIANE VANDROMME, 12 ILSE D'HAENE + FRIEDA HENNIN, 14 JOHNNY NAERT + EMMA CLARYSSE, 15 RIK MOERKERKE, 17 CAROLINE MARTIN + ETIENNE COTTYN, 19 SOPHIE DELANNOY, 20 ANJA DE BRUYNE, 22 JEAN-PIERRE ACCOU, 23 **DOMINIQUE VANDEWALLE***, 25 **VEERLE MARTIN*** + JOHNNY CATTEEUW, 26 FREDDY MAES, 29 MARLEEN VANNESTE, 30 CHRIS BOONE.



in APRIL : 1 DIDIER BEKAERT + ARLETTE PATTYN, 2 LIESBETH ACCOU + FRANCINE COOLS, 3 NOUNA STRYNCK + PIET DESIMPELAERE, 6 STEFAAN GYKIERE, 8 LILIANE CAPPON, 10 MIROSE VANBESELAERE, 11 CAROLINE VANOOTEGHEM + EDDY VERSTRAETE + ERIC VERMONT, 12 CHRISTINE VERBEKE, 14 FREDDY STEVENS, 15 LINDA DUPONT + CHRISTINE NAERT, 16 M-ROSE DEMUYNCK + FRANS COMMEENE, 17 RONNY DESNOUCK, 18 ANN DUMORTIER, 19 GINETTE VANLERBERGHE, 20 MARC VANSTEENKISTE, 22 NORBERT LIEPHOUT, 23 BART DEVOS, 24 KRISTIEN QUARTIER, 25 SABINE VIERSTRAETE + MARC VANDROMME, 26 ANDRE GHESQUIERE + DEBLIE VANOUTRIVE + ANNIE DEPREZ + ANDRE WITDOUCK, 27 ANNELORE DESCHAMPS + RITA KINDT, 29 EVY MAES + GERDA VANESSCHE.

in MEI : 1 ERIC VANHEE, 2 INGRID DELRUE, 3 RAOUL DERUYTERE, 4 MONIKA TANDT, 6 CHRISTINE HUYSENTRUYT + HUBERT FAES, 13 JAN REESINK + RUDDY VANDENBERGHE, 14 GERDA VANMARCKE + ERIC PILLEN + ETIENNE FIEVE, 18 KURT VANDEVELDE + MONIQUE MINNE, 19 JAN PEIRS + MARIE-THERESE DERYCKE, 20 LUTGART GHESQUIERE, 21 **GINO CALLENS *** + TREES VANDENBUSSCHE, 22 JOHAN DECHERF, 23 URBAIN PORTE, 24 FABIENNE DEKEIREL, 27 RHUNE VERMEULEN, 28 KURT STAELENS + RITA COKELAERE, 29 ANITA ACKE + ELISE VINCK, 31 MARNIX COONE.



*



PROFICIAT
Abraham & Sara
met jullie 50^{ste} verjaardag !

Van Harte Beterschap

We wensen veel beterschap en/of spoedig herstel toe aan alle leden die ziek zijn, onlangs een operatie ondergingen en/of opgenomen werden in een ziekenhuis.

We hopen dat ze weldra "met volle moed" terug de wandelschoenen kunnen aantrekken om zo de nodige zuurstof op te nemen en zich te ontdoen van de geslotenheid van de ziekenkamer.



Droevig Nieuws

Door mooie herinneringen gesterkt, namen we afscheid van **Madeleine Verdure** (*8 augustus 1924 - †21 januari 2017), (schoon)moeder van **Jean Pierre en Maria Cappon-Martens**.



Loslaten, er ruist een glimlach boven zee.

Er klinkt zacht vaarwel, een meeuw vliegt naar de horizon.

De wind weet van de pijn, een moeder is gestorven.

Anna Cats

Blij Nieuws

Sophie Delannoy & Filip Vanlerberghe
25 jaar samen !

Iedereen mag het weten! We zijn 25jaar gehuwd en nog steeds samen, we hebben heel veel mooie momenten gehad en ook grote stormen moeten doorstaan. Ons grootste geschenk van ons samen was onze zoon Tim, waar we enorm trots op zijn en heel veel van houden. Ik hoop dat we het zeker nog zo veel jaren erbij samen volhouden, dikke kus!



De zomertijd is de tijd die gedurende de zomer wordt gehanteerd. De klok wordt dan 1 uur vooruit gezet. Dit wordt gedaan omdat in de zomer de zon vroeger opkomt. Door de klok vooruit te zetten loopt de periode van het daglicht en de periode dat mensen wakker zijn het meest gelijk. De zomertijd loopt van de laatste zondag van maart tot de laatste zondag van oktober.



 DEBAERE Overheulestraat 5, Moorsele - 056/40 22 22	OVERHEULEGROEP MOORSELE
 Domainnamen Webhosting E-mailhosting Webprogrammatie Servers Netwerken Software op maat www.morentitsolutions.be maarten@morentitsolutions.be	Landmeetkantoor Koen Roelandt uit sympathie Overheulestraat 206, 8560 Moorsele
 Clerck's straat 1, 8560 Moorsele 056/ 40 16 82	bvba ALAIN LIBBRECHT ijs- en roomijspecialiteiten • diepvriesproducten Overheulestraat 268 8560 Moorsele tel. (056) 50 18 83 USCO
 GRIET VERRIEST 0497 / 99 85 10	FRITUUR MAGALI & DIEGO SABBE-DECROUBELE Overheulestraat 75, 8560 Moorsele Tel. (056) 42 24 84
MAXIMILANO ALLE LICHAAMS- EN GELAATSVERZORGING PEDICURE • ZONNEBANK Cantedaenstraat 3, 8560 Moorsele Tel. 056 40 39 02	HP • OKI • ACER • SAMSUNG Overheulestraat 100 8560 Moorsele Tel. (056) 42 22 94 Fax 056 42 24 94 info@computerhouse.be computer house
 Overheulestraat 51-53, 8560 Moorsele • 056 41 68 62	 't Mandeke GROENTEN EN FRUIT Wagenbrugstraat 98, Moorsele (0494) 42 46 74



OPTIEK GRISON

Optometrie - Contactlenzen

Sint-Janstraat 28
8560 Moorsele
Tel. 056 42 06 35
optiek.grison@skynet.be

Maandag gesloten



We make it visible.

Meerlandhoeve

GROENTEN & FRUIT

bij Antoon Frits

Meerlaanstraat 10 - 8560 MOORSELE

056/50 95 19 - 0472/61 66 31



Timmer- en interieurwerk
Ramen en deuren
Hout - PVC - Alu
Kasten op maat
Plafonds & wanden
Binnendeuren
Parket

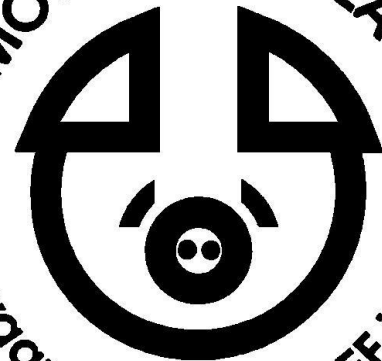
VANOOST FILIP BVBA

Pijplap 71 - 8560 GULLEGEM
tel. 0498 50 19 50
e-mail filip.vanoost@telenet.be
btw BE 0808.816.583
www.filipvanoost.be



Lauwers Sport en Advies
Larstraat 98 - 8930 LAUWE

DE MOORSEELSE SLAGERS



waar kwaliteit TROEF is!



Secretariaatsberichten

Hallo,

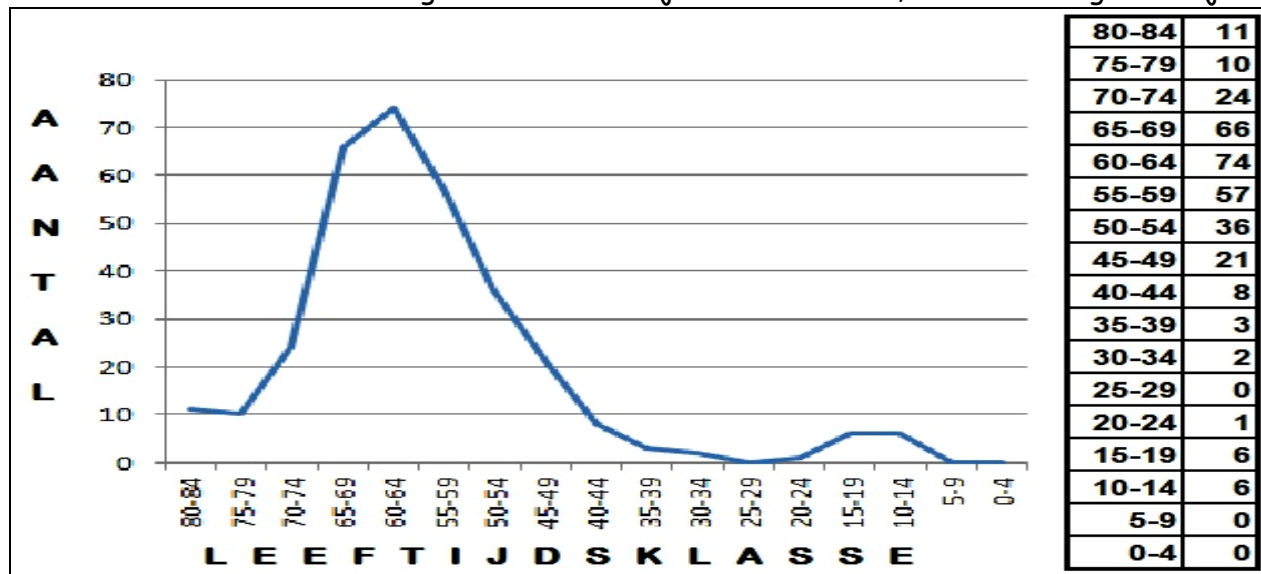
Lente in zicht . . . maar maart en april kunnen nog hun grillen hebben. Het blijft dus nog even uitkijken wanneer het lentezonnetje de bovenhand haalt.

1 maart, dit betekent dat alle oude lidkaarten niet meer geldig zijn . . . zorg ervoor dat je de correcte kaart (2017) bij de hand hebt.

De hernieuwingsperiode is EINDELIJK voorbij ! Na 4 maanden weten we terug waar we staan : **334 leden**. Dit jaar wordt het laatste jaar van testen elektronisch inschrijven. Zorg ervoor dat de barcode goed zichtbaar is. Voor onze organisaties testen we 2 tochten : Sinksentocht & Halfoogsttocht. Als iemand zich geroepen voelt om mee te helpen bij het scannen, mag die gerust een seintje geven aan mij, want dit jaar dient de telling ook nog manueel te gebeuren als controle (beginfoutjes, moeilijkheden, . . .).

Een maand (1/2/2017) vooraf heb ik wat opzoekingswerk gedaan en enkele statistiekjes opgemaakt. Toen waren we nog maar met 325 betaalde leden. Enkele "late" hernieuwers en de nieuwste leden zijn dus niet opgenomen in dit onderzoek, vandaar dat er kleine afwijkingen kunnen zijn qua jongste lid, verdeling man-vrouw, aantal per leeftijdsgroepen en gemiddelde leeftijd. Toch geeft dit overzicht in grote lijnen een zicht op de diversiteit van onze ledenlijst.

Iedereen is benieuwd naar de gemiddelde leeftijd van onze leden, en die is net geen 60 jaar !



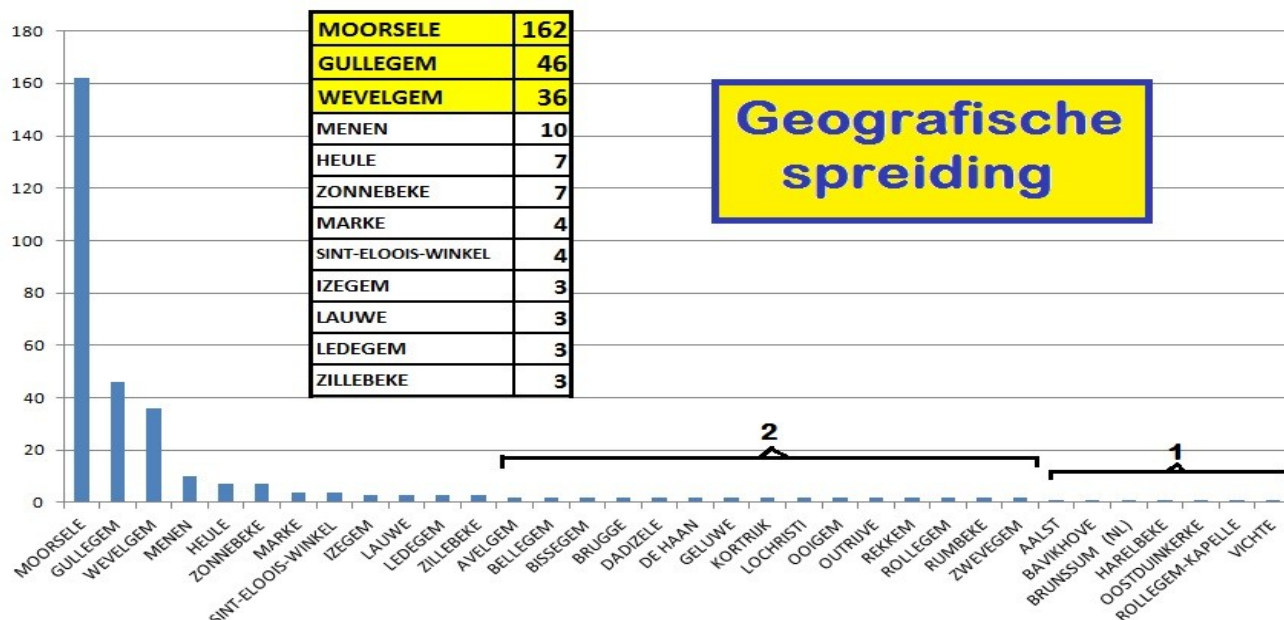
Ons oudste lid is Andre Witdouck, bestuurslid en mede-stichter van de club, geboren op 26 april 1933. Als 'echte' Moorselenaar stond hij van den beginne ten dienste van de club, enkele jaren geleden gaf hij zijn taak als schatbewaarder door aan Marij Gheysen. Nog steeds zijn er 18 leden bij van bij de start op 14 juli 2000. Van oud naar jong (vetgedrukt = bestuurslid) : **WITDOUCK ANDRE**, KINDT MARCEL, BULTE MARIE-LOUISE, WITDOUCK MONIKA, FIEVE ETIENNE, BULTYNCK MARCEL, VANWYNSBERGHE ANITA, NOLF JOHNNY, GISTELINCK ARNOLD, DEJANS CHANTAL, VANHAUWAERT MAGDA, HIMPE PATRICK, DUMORTIER LUC, **GHEYSEN MARIJKE**, **MASSELIS MARC**, **BULTYNCK DANNY**, **VEREECKE ANNE**, **VANHAUWAERT GEERT**.

Natuurlijk zijn er nog leden van de beginperiode er nu nog steeds bij, maar we kunnen onmogelijk een volledige ledenlijst publiceren.

Ons jongste lid wordt dit jaar 2 jaar : GHESQUIERE ANDRE - °26/4/2015 (SORRY, staat niet in de statistiek gezien pas hernieuwd na 1 februari).

Over de verdeling vrouw-man kunnen we tevreden zijn met een bijna 50-50 verhouding (49-51 om correct te zijn).

Onze club heeft niet alleen leden uit Moorsele-Gullegem-Wevelgem, maar ver buiten de fusie-gemeenten vinden we 7mijl-stappers, zelfs in bij onze noorderburen in Nederland !



Op 1 maart 2017 telt onze Club : **334** leden.



WELKOM in onze club :

STRYNCK	THOMAS	KATTEBOOMSTRAAT 27	8870	IZEGEM	10/08/1983	0496/54 99 16
MAES	EVY				29/04/1986	0472/40 04 80
STRYNCK	NOUNA				03/04/2010	
STRYNCK	SILAS				09/02/2013	

Veel wandelplezier als 7mijl-stapper !!

Vorige keer meldde ik reeds de inschrijving van **URBAIN PORTE** voor de huldiging voor zijn **2.000 tochten** als 7mijl-stapper. Uit de handen van Wandelsport Vlaanderen vzw ontving hij op 19 januari zijn diploma en geschenk.



Busreis zondag 23 april 2017

ZANDVLIET

27e Internationale Poldertochten



De Dauwstappers verwelkomen je graag op een gevarieerde grensoverschrijdende natuurwandeling. De grootste troefkaart van deze wandeling is de natuur in volle lenteprijs. Vanuit onze startplaats De Ruige Heide wandelen we in het bos- en heiderijke gebied op de Belgisch-Nederlandse grens. "De Ruige Heide" is een van de laatste restanten van een eertijds

uitgestrekt heidegebied. In feite een mini-Sahara waar je je even op een ander continent waant. Verdere blikvanger is het natuurgebied "de Stoppelbergen" dat deel uit maakt van het Grenspark – Kalmthoutse Heide. Het bestaat uit gemengd bos, diverse hoogteverschillen en heidegebieden.

In de negentiende eeuw domineerden aanplantingen van zeedennen voor houtproductie dit gebied. Ze zijn te herkennen aan de zeer lange naalden en zeer grote dennenappels. We wandelen over de Scheidreef met zijn mooie grenspalen (1843), die min of meer ook de rand van de Brabantse Wal volgt. Die ontstond door uitschuring van de Schelde en vormt een opvallende overgang van de hoger gelegen zandgronden van het Kempisch Plateau naar de lagere Scheldelpolders.

5 - 7 - 10 - 12 - 15 - 17 - 20 en 25 km

Op amper 30km van de Antwerpse binnenstad ligt een klein vredelievend dorpje, Zandvliet. Zandvliet ligt ten noorden van Antwerpen middenin de haven en vormt samen met Berendrecht en Lillo het op één na grootste district: Berendrecht-Zandvliet-Lillo.



Rusten doen we in "De Chalet" van Camping "De Watertoren". Een rustige camping met zijn aan de bosrand gelegen terras, langsheen de Steenovenstraat te Berendrecht. De afstanden vanaf 18 km gaan ook naar "Het Moretusbos" met zijn mooie dreven, verre doorkijken en een theehuisje. Het Moretusbos is 77 ha groot en is eigendom van Staatsbosbeheer. Het bos, dat zijn voortzetting vindt in het landgoed Ravenhof te Stabroek, was oorspronkelijk een heidegebied dat toebehoorde aan de familie Moretus, waartoe ook de beroemde Antwerpse drukker Jan Moretus behoorde. Eén van de bezitters, Johannes Josephus Moretus, heeft hier van 1760-1780 een lustoord in de stijl van de late barok laten aanleggen.

In het bos bevindt zich het theehuis Gloriëtte, uit 1768, dat op een terp is gelegen en via een zichttas en een laan met het nabijgelegen Kasteel Ravenhof is verbonden. In de 19e eeuw werden nog rhododendrons aangeplant. Ook zijn er allerlei kunstmatige dijkjes, een sterrenbos en een waterpartij aanwezig. De rhododendrons werden door de familie Moretus halverwege de 19e eeuw geïmporteerd en zijn sindsdien op tal van landgoederen ingeburgerd geraakt.

De langste afstand trekt langs het kasteelpark Ravenhof en via de anti-tankgracht door de polder terug naar de start. Nadien kan je genieten van verfrissende dranken, soep of lekkere pannenkoeken.

Tot dan, groeten van de Dauwstappers !

Deelnemers met de bus (80 !!): ACCOU ROSE MARIE, AMERLINCK EDDY, BOGAERT RUDY, BREYNE JEAN PIERRE, BULTYNCK DANNY, BULTYNCK MARCEL, CALLENS GINO, CALLENS RUDY, CAPUZZIMATI NATALINO, COKELAERE RITA, COONE MARNIX, COTTYN ETIENNE, COTTYN LILIANNE, DEBOOSERE LIDWINE, DECLERCQ MARLEEN, DEFRANCO RIK, DEJANS CHANTAL, DELEPLANQUE MARNIX, DELEU MARC, DELRUE INGRID, DEPREZ ANNIE, DESCHAMPS ANNELORE, DESIMPELAERE WILLY, DUPONT HILDE, FEYS HILDE, FLAMEZ LIEVE, FLAMEZ MARIA, HERMAN NOËL, HIMPE PATRICK, HUYSENTRUYT CHRISTINE, LANNOYE LINDA, LEFEBVRE ANTOINE, MAES FREDDY, MARYSSE VERONIQUE, MESSIAEN DIRK, MINNAERT MARTINA, MINNE MONIQUE, MOLLIE MARTINA, NAERT CHRISTINE, NEYRINCK LUC, NOLF JOHNNY, PATTYN ARLETTE, PATTYN BERNARD, PATYN GEERT, PEIRS JAN, PEIRS LIEVE, REYNAERT FREDDY, SALEMBIER LUC, STAELENS KURT, STEVENS FREDDY, TAVERNIER JAN, TYTGAT NATASCHA, VANBESELAERE MIROSE, VANCOILLIE KRISTINA, VANDECASTEELE MIEKE, VANDEZANDE LEEN, VANHAUWAERT GEERT, VANHAUWAERT MAGDA, VANHEE CARL, VANHEULE CECILE, VANHOUTTE ALAIN, VANLERBERGHE CHRISTOPHE, VANOVERBERGHE LUCRECE, VANSTEENKISTE MARC, VANWYNSBERGHE ANITA, VANWYNSBERGHE PHILIPPE, VEREECKE LIEN, VEREECKE MARC, VERHAEGHE ANNE MARIE, VERHAEGHE DENIS, VERMANDERE PIETER, VERMOERE FRANCINE, VERMONT ANNA, WITDOUCK ROSEMIE.

Hierbij de "habitués" : Dessein Eric & Vereecke Maria, Verfaillie Eddy & Cottignie Rita, Wastyn & Debrouwere.

Deelnemers met eigen vervoer (4): VANDAMME FRANKY & MESSELY KATLEEN, DEMUYNCK SABINE & VANDENDRIESSCHE JOHN met Olly →



Deelnemers met mobilhome ter plaatse (4): MASSELIS MARC & VEREECKE ANNE, VANDENBOGAERDE LUC & FIEVE CARINE.

Onze club zal goed vertegenwoordigd zijn, en alweer het bewijs dat TIJDIG INSCHRIJVEN een noodzaak is om erbij te zijn ! DE DUBBELDEKKER IS HELEMAAL VOL ! Iedereen op reservelijst kan net mee. (KIJK TOCH EVEN NA OF UW NAAM ERBIJ STAAT AUB, bij fout(en) laat mij alsjeblieft iets weten !

LET OP : we vertrekken om 8u15 aan PARKING Secr. VANMARCKELAAN aan bakkerij REGI

gezien de werkzaamheden in het centrum van Moorsele. Zorg ervoor dat je er tijdig bent.

Niemand wacht graag. **TEL VOORZITTER 0494/58 27 05** (enkel bij onvoorziene omstandigheden).

Zorg voor reserveschoenen bij nat weer en eventueel voor eigen drank voor op de bus (geen drankvoorziening op de bus of onderweg).

=====

Vanwynsberghe Bart Fietsen & Bromfietsen  Karrestraat 72, 8560 Moorsele Tel. 056 41 26 55 - Fax 056 41 66 31 b.vanwynsberghe@skynet.be	Lindeke SPEEDCAFE  Warandestraat 65 8560 Moorsele Tel. 056 49 48 78 Lindeke@telenet.be	HAIRSTUDIO Sabine DAMES HEREN ZONNEBANK Sabine Demuyne Warandestraat 156 8560 Moorsele Tel. 056 42 08 85
Brood- en Banketbakkerij 't Vrije  Warandestraat 68, 8560 Moorsele Tel. 056 40 18 31	MICHELINE DECLERCQ medische voetverzorging nagelstyliste-kunstnagels  Warandestraat 31 8560 Moorsele op afspraak: 0472 99 00 48	BLOEMEN FLORAMA  Warandestraat 55, 8560 Moorsele Tel. 056 40 41 50
Commeysne BAKE-OFF & HORECA Karrestraat 21 8560 Moorsele Tel. 056 41 32 37 Fax 056 42 03 21 commeysne@commeysne.com	Autocardiens VLAMINCK  Karrestraat 55, 8560 Moorsele Tel. 056 41 15 55 - Fax 056 42 33 31	Martin Christophe interieur • maatmeubelen  Atelier: Heerweg 92 • 8560 Moorsele Factuuradres: Warandestraat 83 • 8560 Moorsele Tel. 056 42 25 91 christophe.martin@leuphony.net.be

**HARTELIJKE PROFICIAT
AAN ALLE MOEDERS OP
MOEDERDAG 14 MEI !**

**Ook zijn ondertussen de
feesten voor de jeugd
bezig : LENTEFEESTEN,
COMMUNIEFEESTEN, ...**

**We wensen jullie allen
een prachtig en
onvergetelijk feest toe.**

Daar is de lente, daar is de zon

Bijna, maar ik denk dat ze weldra zal komen.

De fallus impudicus staat al in bloei

En de blaadjes krijgen bomen.

Wie kent niet het vrolijke lentelied van Jan De Wilde ?

Hoewel het misschien nog even wachten is op zalig lenteweer, willen we ons toch al verlekken op enkele gezonde voordelen die dit bloeiende seizoen met zich meebrengt.



Hoewel we tegenwoordig het hele jaar door kunnen genieten van onze favoriete groenten en fruitsoorten, is er geen seizoen zo goed als de lente voor verse en knapperige, lokale producten. Een nieuw seizoen betekent nieuwe **groenten en fruit**. De laatste pompoenen, wintergroenten, worden nu echt verkocht, het wordt tijd voor nieuwe dingen. Ook bevatten groenten en fruit in hun eigen seizoen de meeste vitaminen en mineralen. Denk aan alle mooie zoete vruchten die er in de komende maanden aan gaan komen . . . aardbei – abrikoos – ananas – avocado – banaan – citroen – grapefruit – kers – meloen – perzik – nectarine – sinaasappel ! En ik kan me ook echt op bepaalde seizoensgroenten verheugen . . . asperges – bloemkool – broccoli – champignons – kropsla – prei – radijs – rammenas – sperziebonen – spinazie – veldsla – wortelen – ijsbergsla!

Meer daglicht . . . weer veel meer vitamine D. In de winter krijgt onze weerstand een klop door het tekort aan zonlicht. Vermoeidheid en spierpijn krijgen in de lente gelukkig veel minder speelruimte. Warmere temperaturen lokken ons van nature vaker naar buiten. Meer buitenlucht betekent een betere mentale en fysieke gezondheid. Tijd spenderen in de natuur verlaagt niet alleen stress, het geeft volgens onderzoek ook een boost aan de productie van witte bloedcellen.



Bleven je goede voornemens voor het nieuwe jaar niet overeind? Geen probleem! De lente brengt een frisse lading motivatie om lichaamsbeweging en evenwichtige voeding op te nemen in je routine. Onder de dikke lagen van je winteroutfit heeft zich misschien ook wat **wintervet** verstopt? Wegsporten, die handel. En wat is er leuker dan de vrije natuur als decor? Haal die wandelschoenen weer boven of geef je fiets een lenteschoonmaakbeurt en trek naar buiten. Het bos, het park, het strand, de veldwegen... Adem diep in en start! De grote lentekuis klinkt misschien saai, maar je huis, wagen en bureau bevrijden van stof en bacteriën doet wonderen voor je gezondheid. Je loopt niet alleen een kleiner risico op voorjaarse snotvallingen, je zal ook beter kunnen omgaan met seizoensgebonden allergieën. Plus, met al dat schrobben kan je elk half uur gemiddeld 85 kcal verbranden.

Hoe heerlijk je het lentezonnetje ook vindt, je energiepeil kan in het voorjaar verrassend laag zijn. Een paar eenvoudige tips tegen die voorjaarsmoetheid :

- > Zorg voor regelmaat en voldoende slaap.
- > Trek naar buiten en beweeg.
- > Ga voor een flinke portie zon. De vitamine D die hierdoor in je lichaam wordt aangemaakt, heeft invloed op je stemming. Vergeet je natuurlijk niet in te smeren met zonnecrème...
- > Schrap zo veel mogelijk suikers en vetten, want die maken je extra futloos. Eet regelmatig gezonde, kleine porties, investeer in groenten en fruit en drink véél - twee liter - water.



Ook jij hebt zonder twijfel net iets te vaak stilgezeten de voorbije maanden. Met de eerste lentezon en de mildere temperaturen is het heel wat aantrekkelijker om naar buiten te gaan. Doe dat dan ook zo veel mogelijk, om brood te halen, om de hond uit te laten, om een luchtje te scheppen. Wie slim is, schaft zich een stappenteller aan en mikt op 10.000 stappen per dag.



Tranen in de lente . . .

Voor zowat 1 Belg op 6 is de lente synoniem van tranende ogen, een verstopte of lopende neus, nies- en hoestbuien... Ze lijden aan hooikoorts of seizoensgebonden allergieën. In België zijn het vooral de pollen van hazelaars, berken en grassen die verantwoordelijk zijn.

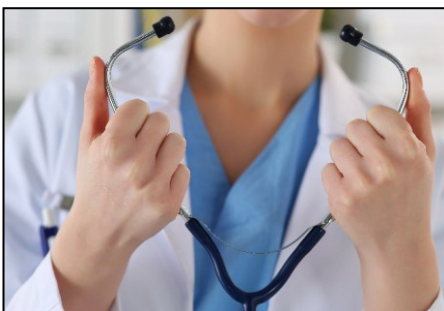
Afhankelijk van de pollen waarop u allergisch reageert, kan de hooikoortsperiode enkele weken tot enkele maanden duren. De pollen van bomen zoals berk, eik, haagbeuk, hazelaar en els

ontwikkelen zich tussen februari en mei, terwijl graspollen hun piek bereiken tussen mei en juli. Sommige kruidachtige planten (zoals paardenbloem, madelief, weegbree, zuring) verspreiden hun stuifmeelpollen vooral in de zomer en het begin van de herfst.

Wanneer u vermoedt dat u aan hooikoorts lijdt, dan kan dat vermoeden eventueel bevestigd worden via speciale tests waarbij de stuifmeelextracten worden aangebracht op de huid, in het bloed of in de neus. Dat de klachten elk jaar opnieuw op een bepaald tijdstip opduiken, is alleszins een eerste aanduiding dat het om hooikoorts gaat en niet om bv. astma of een allergie voor huisstofmijt.

Een allergie voor pollen (of huisstofmijt) kan u jammer genoeg niet voorkomen, maar u kan wel een aantal maatregelen nemen om de gevolgen tot een minimum te beperken.

- > Ideaal maar in de praktijk wellicht voor de meesten onder ons een wensdroom, is tijdens het pollenseizoen met vakantie te vertrekken naar de bergen (boven 1500 m komen er bijna geen pollen meer voor) of aan zee.
- > Lucht uw huis bij voorkeur 's ochtends want dan is er minder stuifmeel in de lucht. Hou ramen en deuren gesloten, zeker op het einde van de namiddag als de pollenconcentraties het hoogst zijn.
- > Draag een zonnebril en wrijf niet in uw ogen maar verminder de irritatie door te spoelen met lauw water of leg een vochtig washandje op de ogen.
- > Een andere manier om de allergenen belasting te verminderen is door de **pollen fysiek van je af te krijgen**. Heel simpel: ga aan het einde van de dag onder de douche en spoel ze van je af.
- > Maai het gras niet zelf.
- > Haal geen boeketten met bloeiende planten in huis waarop u mogelijk allergisch zal reageren.



Bij een eerste aanval van hooikoorts, **overlegt u het best met uw arts** of en zo ja welke geneesmiddelen u eventueel zou kunnen nemen. Meestal zal een anti-allergisch middel, een zogeheten antihistaminicum worden voorgeschreven. De oudere antihistaminica hadden nogal wat bijwerkingen (ondermeer een zeer vervelende slaperigheid), die bij de nieuwere, weliswaar duurdere, producten grotendeels zijn verdwenen. De vorm waarin het geneesmiddel wordt genomen (tabletten, vloeibare vorm, neusspray of -druppels...) is afhankelijk van het soort allergische

reactie. Als u bv. vooral last hebt van een lopende neus zijn neusdruppels het meest aangewezen. Bij een meer veralgemeende reactie, zullen tabletten effectiever zijn. De behandeling wordt het best reeds voor het seizoen begonnen en de geneesmiddelen moeten genomen worden ook als er weinig klachten zijn. In sommige omstandigheden, bv. tijdens zwangerschap en borstvoeding, zijn deze producten minder aangewezen. In dat geval kan de arts eventueel een luchtwegverwijdend middel voorschrijven.

Bron: meerdere artikels en info verzameld over meerdere sites via zoekterm "lente en gezondheid"

=====

Binnenkort weer heel wat 7mijl-stappers op wandelvakantie met vzw Wandelsport Vlaanderen !!!

Leysin (27/06 tem 05/07/2017 - 05/07/2017 tem 13/07/2017) VOLZET !!!

Wengen (18/06 tem 25/06/2017)

=====

Praktische tips tegen
HOOIKOORTS
waar je gelijk mee
aan de slag kunt

De Klokke Café en feestzaal

Ieperstraat 3, 8560 Moorsele

tel +32 56 41 29 17

info@deklokkemoorsele.be



Verhuur van volledig uitgeruste trekkingsfietsen

meer info op www.duvelo.be

Wahisstraat 3 - 8930 MENEN +32 473 804 707



*Huid - en nagelaandoeningen

eeltvorming - kloven - likdoorn - eeltpit - schimmelinfecties
ingegroeide nagel - verdikte nagel - ...

*Voetzorg bij risicopatiënten

diabetische, - reumatische - en oncologische voet

*Specialisaties

Orthoplastie - Onychoplastie - Orthonyxie

*Wondzorg en vilttherapie

Ledegemstraat 101 ' 8560 Moorsele

Op afspraak: 0497 40 25 04 ' 056 29 46 26

Meer info: www.voetpraktijklien.be



AVEVE GHEYSENS bvba

Dirk & Zohra

WARANDESTRAAT 196

8560 MOORSELE

Tel. 056 41 11 57 fax 056 42 27 11

gheysens.dirk@aveve.be www.aveve.be

UITVAARTZORG

GHILLEMYN-RADÉ

Bankstraat 31 | 8560 Gullegem

St. Maartensplein 7 | 8560 Moorsele

056 41 11 48 | www.ghillemyn-uitvaartzorg.be

**Kantoor:
Demuzere Paul**

Kerkstraat 24
8560 Gullegem
FSMA: 49477 A-B

GELDBELEGGINGEN - LENINGEN - VERZEKERINGEN

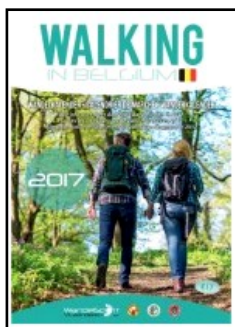


Crelan

Tel.: 056/40 03 13

info@kantoordemuzere.be

WANDELKALENDER



Voor een volledig en uitgebreid aanbod van wandeltochten verwijzen wij heel graag naar het boek **WALKING IN BELGIUM** !

Of via www.wandelsportvlaanderen.be . Daar vind je niet alleen alle tochten, maar ook alle uitslagen !

Vergeet niet ons **CLUB-NUMMER** **5411** te vermelden op je inschrijvingskaart.

GEBRUIK uitsluitend de nieuwe BLAUWE klevers ! Heb je een nieuwe voorraad klevers nodig ? Bestel ze (liefst via SMS of MAIL a.u.b. en niet op Facebook!) een week vóór onze organisaties en kom ze afhalen tijdens je deelname !

=====

Zaterdag 18/03/2017 : 27^{ste} Gulden Eitocht - VIGGAALTOCHT
vzw Wandelclub Natuurvrienden Deinze (3140)

Start : Zaal De Mastbloem, Waregemsesteenweg 22 te Kruishoutem (ruime parking). Vanaf 7 uur een gratis eiermaal voor elke ingeschreven wandelaar.



VZW Wandelclub Natuurvrienden Deinze stelt voor.

Zaterdag 18 maart 2017

27ste Gulden Eitocht



Vanuit de dorpskern van Kruishoutem met zijn heuvelachtig karakter zowat de voorloper van de Vlaamse Ardennen starten we onze tocht. De kleinste afstand bewandelt het **landelijke Kruishoutem**. Via het Nieuwe Plein en de Warande wandelen ze langs kleine **autoluwe wegen** door Hedekensdries en het Focaerthof naar de rustpost. Daarna stappen ze via Sint-Elooiskeer langs het kasteeldomein en **het kasteel Aaishove** (sinds 1973 beschermd monument) verder door een onverharde dreef en langs rustige wegen en een mooi wandelpad komen ze terug in de startzaal. De 10-15-20 km wandelaars starten over het Nieuwe Plein, trekken door de Warande langs **het natuurgebied Vuylbroek** en stappen verder langs licht hellende wegen richting Kordaal. **Het Kordaalbos** is ongeveer 5 ha groot en wordt doorkruist door de sterk meanderende Kordaalbeek. Via het prachtige Kordaalpad, de nijldige klim van de Holstraat en een mooi wandelpad bereiken we onze rustpost Nokra in **Nokere**. Van hieruit doen de 15-20 km een lus langs Nokere berg en de mooie onverharde Kasteeldreef en stappen verder langs vijvers met uitzicht op het prachtige Kasteel van Baron Cassier omringd door een 12 ha groot landschapspark. Langs onverharde sterk hellende veldwegen en het **natuurgebied De Roetjes** en verder de beklimming van de Nokeredorpstraat een pad langs de Sint-Ursmaruskkerk bereiken ze een tweede maal de rustpost.

Samen stappen de 10, 15 en 20 km langs mooie wandelpaden en kleine wandelwegen, de onverharde Vijfknokweg zo voorbij de in 1963 gebouwde **Uitkijktoren**. Vanop de toren, 57 m hoog heeft men een mooi zicht op de weidse omgeving. Door De Hedekensdries en Focaerthof bereiken ook zij terug de startzaal waar ook dit jaar een lekker eiermaal onze wandelaars staat op te wachten.

=====



Zondag 19/03/2017 : 3^{de} Mars van de Kleiputten te Ploegsteert (Henegouwen)
Wervikse Wandelsport Vereniging vzw (5061)

Wandel mee en verken de prachtige streek rond de oude kleiputten van Ploegsteert en een onbekend wandelgebied tussen de Leievallei en de schreve met Frankrijk ter gelegenheid van de Mars van de Kleiputten.

Ploegsteert, een landelijk dorpje toebehorend aan de Waalse stad Komen-Waasten vormt er de uitvalsbasis voor een ongeëvenaarde zwerftocht langs de destijds ontgonnen **Ploegsteertse kleiputten**. **Dankzij de medewerking van de Ploegsteertse Steenbakkerij krijgen we de gelegenheid te wandelen in het uniek natuurreserveaat.**

Sinds 1976 waakt de Steenbakkerij van Ploegsteert over de ontgonnen kleiputten. Het geheel groeide doorheen de jaren uit tot een 150ha groot natuur- en moerasgebied waarbij talrijke vogelsoorten komen overwinteren. De Mars der Kleiputten loodst u kriskras langs de paden van de moerasvlakte. Een gebied waar u ongetwijfeld oog in oog komt te staan van ontelbare vogels, maar evenzeer van een boeiende fauna en flora. De natuur observeren is hier nadrukkelijk de boodschap.

Ploegsteert, draagt ook een gruwelijk oorlogsverleden met zich mee. In het omliggende hinterland zal u nadrukkelijk kennismaken met enkele **Britse oorlogsbegraafplaatsen**. De **Ploegsteert Memorial** vormt wellicht de bekendste.

In het kader van de herdenking 100jaar Grote Oorlog kwam de begraafplaats vorig jaar extra in de kijker tijdens het herinneringsmoment Gonewest. De memorial symboliseert de 11.000 gesneuvelde Britse soldaten die geen gekend graf hebben in de wijde omgeving. De meeste van deze soldaten stierven bij kleinschalige opdrachten of tijdens de langdurige loopgravenoorlog, en niet bij grote militaire operaties zoals veel gesneuvelden rond de Ieperboog in het noorden en Loos in het zuiden.

De **Leievallei** tussen het Waalse Komen en de Franse grens vormt een **praktisch onbewandeld traject**. De rechtstreek van de Golden River zorgde voor een hertekening van het landschap, waarbij de eertijdse kronkelende meanders voortaan een prachtig stukje wandeloase vormen zowel voor, op als achter de Schreve. Op onze wandelweg ontdekken we een stukje Neerwaasten aan Belgische zijde en een stukje Frelinghein aan Franse zijde. Wij zorgen tevens voor goede en ruime rustposten en een **gratis versnapering** voor elke wandelaar. En onze befaamde Picon als opwarmertje of achterafje zal zeker niet ontbreken.

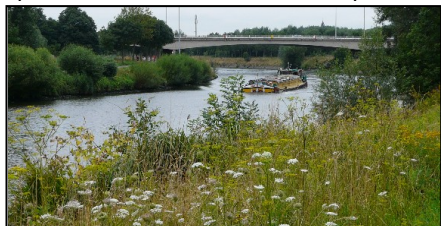
=====

Vrijdag 7/04/2017 : LEIETOCHT

De 12 Uren van Lauwe (5217)

De Leie, ook wel de Golden River genoemd, wie herinnert zich nog het vlasroten in de Leie, tevens de vlaskapelletjes die stonden te drogen in de Leiemeersen. Dat had toch ook zijn charmes.

Op onze wandeltocht kan men opnieuw zijn keuze maken uit **3 afstanden : 7 km, 13 km en 21 km**.



Alle afstanden trekken door den Opstal naar den **Golden River** waar de 7 km de 2 grotere afstanden verlaat aan de Site Dewitte Lietaer, om via wandelpaadjes en doorsteekjes, de rustpost Ter Molen te bereiken. De 12 en 21 km volgen het jaagpad langs de Leie, brengen een bezoek aan de burens uit Rekkem. Langs veldwegels en rustige wegen komen ze in Ter Molen aan. Na de rust gaat de 21 km zijn eigen weg langs de Molenstraat en de Potyzerwegel, om zo via de LAR en de

Kloosterhoek, het Kraaiveld te bereiken en van een 2de rust genieten in Ter Molen. Gezamenlijk stappen we nu naar Den Bramier waar de 7 km op zijn stappen terugkomt via de Oude Aalbeeksestraat en Den Tuinwijk, om zo de startzaal te bereiken. De 2 grotere afstanden trekken daar de natuur in om na enkele km de 7 te vervoegen aan de Statie, om zo samen door den Tuinwijk ook de startzaal te bereiken, waar de geurende "12 uren wafels" op zich laten wachten om verorberd te worden. **Alvast veel wandelgenot en Smakelijk !**

=====



STEKSELTOCHT

TWEEDE ZONDAG VAN APRIL

START: VRIJE START TUSSEN 8 EN 15UUR AAN OC DE STEKKE

ZONDAG 9 APRIL te MOORSELE !!

Het parcours wordt dit jaar extra vernieuwd, en zoekt zich een weg over Moorsele - Kezelberg - Dadizele - Ledegem. Enkel de kortste afstand van 4km blijft rond het centrum stappen via 'vergeten' paadjes. Vanaf de 7km is er een nieuwe stopplaats voorzien aan de Kezelberg. De 14km maakt er een lus, **de 18 (bijkomende afstand!!)**, 21 en 26km wandelen naar het Mariadorp Dadizele waar ze ook een nieuwe rustpost aandoen. De grootste afstand maakt in Dadizele nog een extra lus.

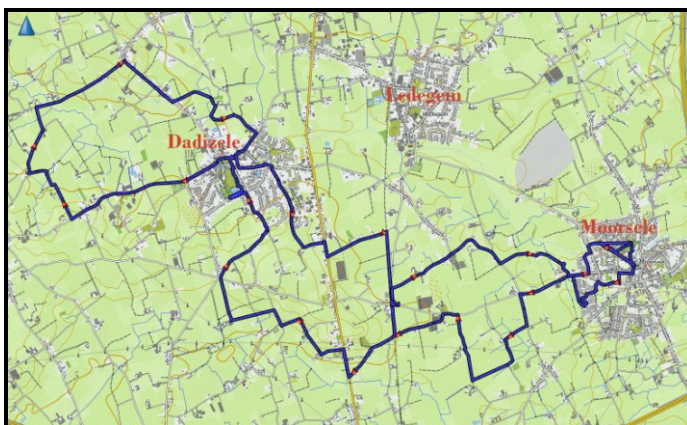
U leest het goed ; 2 nieuwe rustplaatsen, dus zeker een totaal nieuw parcours !
(zie ook : **Woord van de Voorzitter blz.4**)





Op de valreep werd ons door SPONSOR ALPRO 1.500 drinks beloofd, we hopen geen overschot te hebben ! Kom zeker naar onze EIGEN ORGANISATIE : vergeet uw VOLLE WANDELBOEKJES NIET, ze zijn geld waard ! ! ! Op deze tocht kunnen ze uitbetaald worden tegen 1 euro cash per 15 wandelingen als 7mijl-stapper (enkel volle boekjes!).

Kom ook met uw kinderen en kleinkinderen wandelen en laat ze smaken van de wandelsport. Ze kunnen GRATIS DEELNEMEN (-12jaar!). Let wel : gratis inschrijvingskaart is VERPLICHT voor de verzekering. 7km met rustpost onderweg zal voor velen een heuse leuke zondagnamiddag worden, en achteraf genieten bij een verse pannenkoek maakt van jou een SUPERMAMA, PAPA, OMA en/of OPA !



Dit jaar worden geen OSCARS uitgereikt ! We zouden niet graag bij de uitreiking de gigante blunder begaan zoals bij de originele Amerikaanse versie. Maar we hebben een heel goed alternatief gevonden, en uiteindelijk een "ECHT MOORSEELS BIERTJE" gevonden : **het moorsele's bukske** !

Nog nooit van gehoord ?? Wel kijk maar eens op de bierkaart van menige streekcafés. Wij vonden het o.a. bij enkele van onze sponsors: Dranken Poelvoorde Dirk te Wevelgem, Supermarkt De Spar te Moorsele, Sfeercafé 't Lindeke in Moorsele !



**BIERHANDEL
POELVOORDE Dirk**

Wezelstraat 14, 8560 WEVELGEM

tel. 056 41 31 90
fax 056 41 85 47
gsm 0476 89 74 94

dirk.poelvoorde@skynet.be

SPAR

Sint-Janslaan 12 - MOORSELE

alle dagen open, ook op zondag



Foto Xavier Coppens

Luc Mestdag uit Moorsele liet in 1998 voor het eerst een biertje brouwen ten voordele van de vereniging van schapenfokkers van Moorsele ter gelegenheid van hun 20-jarig bestaan. "Dat gebeurde door brouwerij De Ranke. Er werd 1.000 liter gebrouwen in flessen van 75 cl." De vereniging had als doel ieder jaar een prijskamp in te richten voor de mooiste Ooi en Ram van het Texelschaap. De naam Ram wordt ook wel eens vertaald in de volksmond 'Bukske'. Luc Mestdag had thuis zelf wilde schapen van het geslacht moeflon. "De moeflon werd daarom afgebeeld op het etiket en kreeg de logische naam Moorsele's Bukske."

Vijftien jaar later (2013) zag stiefzoon Dieter Vanbiervliet het zitten om het biertje opnieuw te brouwen. "Mijn stiefvader heeft nog enkele flessen in de kelder. Die smaken best lekker. Voor een activiteit van JCI Ieper-Poperinge-Wervik wilde ik voor de gelegenheid opnieuw 1.000 liter Moorsele's Bukske laten brouwen. De activiteit ging uiteindelijk niet door, maar het biertje wel", lacht Dieter. Stiefvader Luc Mestdag steunde het initiatief en met succes. Na amper enkele weken tijd is de voorraad uitgeput. "Het zal dus deze keer niet bij deze ene keer blijven. In november 2014 werd opnieuw 2.000 liter gebrouwen, nu door 't Gulden Spoor in Gullegem. Het authentieke recept werd behouden. Een nieuw glas én een eigentijds etiket, veel meer is er niet veranderd aan Moorsele's Bukske dat vijftien jaar geleden eenmalig gebrouwen werd.

MOORSELE 07/10/2014 HLN <http://www.hln.be/regio/nieuws-uit-wevelgem/moorsele-s-bukske-terug-na-15-jaar-a2077745/>

Hoe inschenken ?

Een perfect geschonken Bukske: spoel voor het schenken van het flesbier eerst goed het glas aan binnen- en buitenzijde. Schenk het bier rustig uit langs de wand van het gekantelde glas op een hoogte van ± 20 cm. Plaats flesje altijd naast het glas, zodat de gast weet wat hij drinkt en de informatie op het etiket kan lezen. <http://www.moorselesbukske.be/>
<https://www.facebook.com/MoorselesBukske/>



Recensies :

- > Oranje bier met veel stevig schuim. Smaak is licht bitter hoppig en licht kruidig met iets van appel en kaneel. (Etten-Leur, NETHERLANDS - 8/10/2016)
- > Goudblond bier met veel pareling en rijke wandklevende witte schuimkraag. Licht zoete moutgeur, wat kandij en appelmoes. Smaak: zacht, zoetig, moutig, kandij. Redelijk volmondig, zacht bruisend koolzuur. Weinig afdronk, behalve iets zoetig. (BELGIUM - 16/01/2016)
- > Een authentiek biertje, een goede smaak en kleur, ideale schuimkraag. Gewoon lekker. (BELGIUM - 30/10/2015)
- > Donkerblond met weelderige witte schuimkraag. Gist, klein beetje caramel. Smaak: zoetig, wat caramel en overrijp fruit (banaan) met een bittere toets in de afdronk. (Heestert-Zwevegem, BELGIUM - 01/06/2015)

<https://www.ratebeer.com/beer/moorseles-bukske/323635/>



MOORSELE'S BUKSKE

"Drink matig maar een bukske regelmatig"



Wandelclub
MOORSELE
de 7mijl-stappers

STEKSELTOCHT

TWEDE ZONDAG VAN APRIL

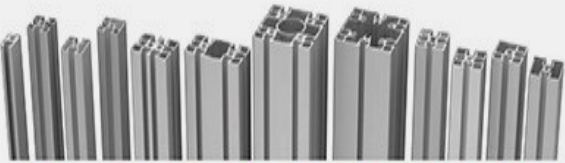
START: VRIJE START TUSSEN 8 EN 15UUR AAN OC DE STEKKE



enjoy plant power

alpro





ALUMES bvba
ALU-PROFIELEN

Millesteenstraat 91 - 8890 Dadizele Tel. 056/50.64.75
info@alumes.be - www.alumes.be




Belfius
Bank & Verzekeringen

VERKOOP VAN GROENTEN & FRUIT
VERSNEDEN GROENTEN

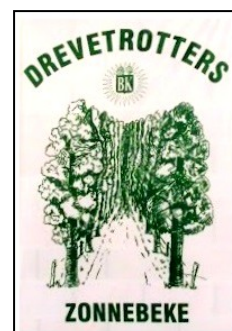
't mandeke

Koen Grymonprez
Overheulestraat 47 • 8560 MOORSELE
GSM 0494 42 46 74

Wij leveren nu groenten en fruit aan huis

=====

Vrijdag 15/04/2017 :
Zaterdag 16/04/2017 : **DRIEDAAGSE KAASWANDELTOCHT**
Zondag 17/04/2017 :
te Zonnebeke vzw Drevetrotters (5012)



Vrijdag 6km - 12km - 18km - 24km, rustige landelijke wegen langs een heuvelachtige omloop. Dit jaar gaat het richting Beselare.

Zaterdag 6km - 11km - 19km - 26km - 34km - 42km - 50km - 60km, je bewandelt de bossen van de leperboog naar Mesen.

Zondag 6km - 12km - 18km - 24km - 30km, parcours langs rustige wegen richting leperboog. Je wordt verwend in een bosrijke streek: Nonnebos, Polygonebos, Drieblotenbos, Godtschalckbos, ...

=====

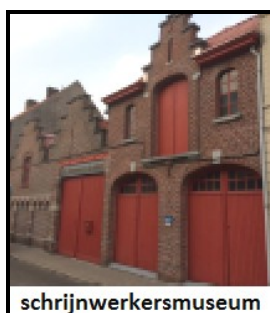
WSV DE BRIGANDTROTTERS VZW
INGELMUNSTER

Organiseert op

ZATERDAG 22 april 2017

4^{de} PEKKERSTOCHT





PRIMEUR voor alle afstanden: MOGELIJKHEID TOT GRATIS BEZOEK AAN HET SCHRIJNWERKERSMUSEUM !
De kleinste afstanden wandelen door de stad maar ook het groene gedeelte van sportcomplex en zwembad.
De grootste afstanden wandelen richting **provinciale domeinen met kastelen Wallemote en Wolvenhof**.
Het wordt een mooie combinatie van natuur en cultuur.

Vlaanderen Wandelt
Aarschot - Erembodegem (Aalst)
30 april 2017

AALST

Afstanden
6-8-13-18-24
26-32-40 km

Startzaal
site Brantano
Erembodegem

Start van
6.30 tot 15.00 uur

Wsv De Kadees vzw
info: gerda_vandenbroucke@skynet.be
www.wsvdekadees.com

brantano

WandelSport Vlaanderen

Wandel Sportclub
Langdorp vzw
Lid WSVL vzw 4006 - Lid I.V.V.

Vlaamse Wandeldag

30 APRIL 2017
STADSFEESTZAAL AARSCHOT

8 - 12 - 15 - 20 - 30 - 42 km
5 km (stadswandeling - geschikt voor rolstoelen)

Groepsstart voor 42 km om 6.30 uur

Tijdelijke geocaching op
de 8 en de 15 km

Aurelianusstoren
S Hartogenmolens
Meethoven
Witte molen
Moedermeule

Vlaanderen Wandelt
WandelSport Vlaanderen

Wandel Voetje vzw
't Wandel Voetje vzw organiseert
op zondag 7 mei 2017
te BEITEM (Roeselare)

DE SCHAKELTOCHT

Startplaats: Parochiaal Centrum
Meensesteenweg 713
Beitem (Roeselare)

WandelSport Vlaanderen

Zondag 7/05/2017 : DE SCHAKELTOCHT te Roeselare

organisatie : 't Wandel Voetje vzw (5526)

Kom genieten van een rustige en landelijke
wandeling in Beitem en buurgemeenten.



Zondag 14/05/2017 : 20^{ste} W.VI. Wandelsporthappening te Heestert

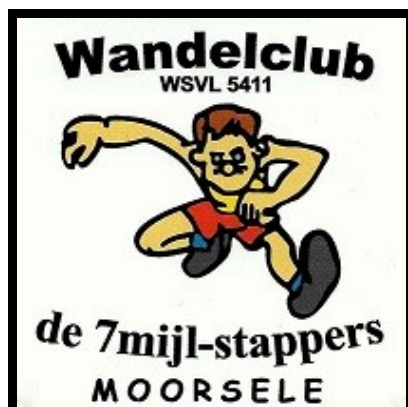
organisatie : de waterhoekstappers Heestert (5345)

Aan de voet van de Vlaamse Ardennen. Veel landelijke wegen,
veldwegeltjes en unieke vergezichten. Zeer verzorgde rustposten.

**EEN BLOOMETJE VOOR ELKE
WANDELENDE DAME !**



7mijl-stappers MOORSELE



Neem regelmatig een kijkje op onze WEBSITE

http://www.bloggen.be/7mijl_stappers/

of op Facebook



we hebben ook een "besloten groep"

BELANGRIJKE DATA

feesten : > NIEUWJAARSFEEST vrijdag 12 januari 2018
> HELPERSFEEST zaterdag 14 oktober 2017

tochten 2017 : > zondag 9 april STEKSELTOCHT
> vrijdag 2 juni SINKSENTTOCHT
> dinsdag 15 augustus HALFOOGSTTOCHT
> zaterdag 25 november HOEVETOCHT

busreizen : > zondag 23 april 2017 ZANDVLIET
27^{ste} Internationale Poldertochten
> zaterdag 30 september 2017 MELLE
18^{de} Deliriumtocht

met
ontbijt

