

Clubblad *de 7mijl-stappers* nr. **83**

tweemaandelijks (verschijnt niet in juli & augustus)

jaargang **2015**

Wandelclub **AKTIVIA 411**, de Kroone, **MOORSELE**

november - december **2015**

Wandelclub



de 7mijl-stappers

MOORSELE

AKTIVIA 411

jubiläum 2000 - 2015

België - Belgique

P.B.

8560 Wevelgem 1

LID



**HERNIEUWING
LIDGELD 2016**

A

AKTIVIA

naam clublid

Tweemaandelijks tijdschrift (verschijnt niet in juli & augustus)

AFGIFTEKANTOOR 8560 WEVELGEM 1

toelatingsnummer **P209100**

Verantwoordelijke uitgever: Marc Masselis - Bgm. Lesaffrestraat 3 - 8560 MOORSELE E-mail: marc.masselis@busmail.net

16^{de} HOEVETOCHT 28 NOV 2015

met warme Italiaanse kruidenwijn onderweg !



Bestuur



VOORZITTER

ETIENNE COTTYN
Dr Hemerijckxlaan 34
8560 Moorsele

Tel 056 41 35 63
Gsm 0494 58 27 05



SECRETARIS

MARC MASSELIS
Bgm. Lesaffrestraat 3
8560 Moorsele

marc.masselis@busmail.net
Gsm 0476 30 28 17



PENNINGMEESTER

MARIJKE GHEYSEN
Kraaimeers 65
8560 Moorsele

luc.dumortier3@telenet.be
Gsm 0473 71 20 31
Tel 056 41 70 07

BESTUURSLEDEN



GEERT VANHAUWAERT
S. Vanmarckelaan 20/0201
8560 Moorsele

zeffel.rsca@skynet.be
Gsm 0473 99 09 35



JAN PEIRS
De Voetweg 9
8560 Gullegem

peirs.jan@gmail.com
Gsm 0470 57 87 63
Tel 056 41 86 80



DANNY BULTYNCK
Dr. Hemerijckxlaan 10
8560 Moorsele

danny.bultynck@telenet.be
Gsm 0486 21 97 82
Tel 056 42 11 94

Bankrelatie

GKCCBEBB

BE08 8335 1432 7713

website

http://www.bloggen.be/7mijl_stappers/

Neem regelmatig eens een kijkje op onze site. Je verneemt er als eerste de laatste nieuwtjes en je kan er ALLE foto's & uitslagen bekijken van onze organisaties !!!

Lokaal



BVBA DE WULFDAM
CAFE IN DE KROONE MOORSELE

ANDRE WITDOUCK
De Linde 24
8560 Moorsele

Tel 056 40 03 60



ANNE VEREECKE
Bgm. Lesaffrestraat3
8560 Moorsele

vereeckeanne@hotmail.com
Gsm 0499 63 68 75



SOPHIE DELANNOY
Noordkouter 37
8560 Moorsele

sophie.delannoy@skynet.be
Gsm 0479 08 13 32



Inhoud

BESTUUR (lokaal sponsor)	2
INHOUD	3
WOORD van de voorzitter	4
NIEUWE SPONSORS	5
WAAR WANDELDEN de 7mijl-stappers ?	6 - 7
SPONSORS	7
VERSLAG BUSREIS LIER 20/09/2015	8 - 11
SPONSORS	12
FAMILIEBERICHTEN	13 - 14
> verjaardag NOV - DEC - JAN	13
> vreugdevol nieuws	14
> beterschap	14
> droevig bericht	14
SPONSORS	15
SECRETARIAATSBERICHTEN	16 - 21
> HERNIEUWING	16
> MOB-BON	16
> FUSIE	16
> WELKOM IN DE CLUB	17
> OPROEP HELPERS	17
> CLUBVOORDELEN + betalingsgegevens LIDGELD	18
SPONSORS	19
OPROEP "TIME FOR LYME" 18-19-20-21 december Kortrijk-Boom	20 - 21
GEZONDHEIDSAMBASSADEURS (verslag ANNE VEREECKE)	22 - 23
NIEUWE SPONSORS	24
WANDELKALENDER	25 - 30
> 20 nov : Novembertocht, Margriete Stappers	26
> 20 nov : Herfsttocht, Wervik wsv	26 - 27
> 28 nov : 16 ^{de} HOEVETOCHT, de 7mijl-stappers	28
> 6 dec : Kerstmarkttocht, Voetje voor Voetje	28
> 12 dec : Last Post- & Kerstverlichtingstocht, Nooit Moe Boezinge	29
> 19 dec : Winterwandeling, NIET VERMELD IN MARCHING	29
> 24 jan : 29 ^{ste} Gaperstocht, wervik wsv	30
NIEUWJAARSFEEST 8/1/2016 + betalingsgegevens	31
RUG : belangrijke data !	32

=====

*Werkten mee aan dit clubblad : Etienne Cottyn, Anne Vereecke, Eddy Amerlinck, Guido Deleu (TIME FOR LYME), en eindredactie en lay-out : **Marc Masselis***

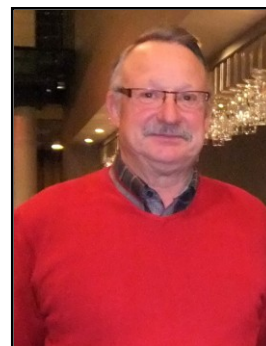


Belfius
Bank & Verzekeringen



Woord van de voorzitter

Beste 7mijl-stappers,



We zijn volop in het herfstseizoen met zijn prachtige kleuren; *de natuur op zijn mooist!*

Onze **16^{de} HOEVETOCHT** getuigt daarvan, zorg dat je erbij bent op zaterdag 28 november vanuit OC DE CERF te GULLEGEM. We trekken o.a. door het vernieuwde en verruimde natuurgebied BERGELEN. Zoals telkenmale trakteren we onderweg met **GRATIS WARME ITALIAANSE KRUIDENWIJN** dankzij onze sponsor **MANNAVITA**.

Clubblad 83 is alweer het laatste clubblad van 2015. Dit betekent binnenkort een NIEUW JAAR . . . nieuwjaarsfeest (vrijdag 8 januari 2016) in OC DE STEKKE te Moorsele, maar ook tijd voor de **HERNIEUWING LIDGELD**. Je vindt er alle info bij de SECRETARIAATSBERICHTEN van Marc ! We hopen jullie allen terug bij onze club te kunnen inschrijven . . . en wie tijdig zijn lidgeld betaald (12,50 euro individueel, 25 euro gezinsprijs (<18j en wandelaar: zie volledige voorwaarden elders in dit clubblad)) kan op onze HOEVETOCHT zijn nieuwe Marching (oei, die heet nu WALKING BELGIUM!), lidkaart en stickers ontvangen. Teruggave van uw inschrijvingsgeld bij uw ziekenfonds kan via het gepaste document. Bezorg het nu of in 2016 aan onze secretaris, hij zorgt voor de administratieve regeling.

Het nieuwjaarsfeest wordt het afsluitingsfeest van ons jubileumjaar 15jarig bestaan! Het wordt een echt feest : aperitief met toastjes, warme maaltijd, enkele drankbonnen inbegrepen, een echte **DJ van Party Vibes** . . . kortom een FEEST VOOR JULLIE, en dat bewijst de massale opkomst van onze leden (meer dan 2/3 ervan was aanwezig vorig jaar!). Ook de jaarlijkse TOMBOLA met onze behaalde prijzen tijdens het wandeljaar, de waardebonnen van **sponsor LAUWERS** (dankzij jullie aankopen daar : meldt steeds onze club bij uw aankopen), en ontvangen prijzen van andere clubsponsors zijn zeker niet min ! **DIT ALLES VOOR DE SPOTPRIJS VAN 15 EURO LEDENPRIJS** (niet-leden betalen 30 euro).

Met het nieuwe jaar in het vooruitzicht wens ik jullie allemaal een vlekkeloze overgang van oud naar nieuw, oprechte wensen en gezond 2016, héél wat wandelplezier veraf en dichtbij, prachtige familiemomenten, . . . **DANK U WEL** voor jullie vertrouwen in onze club !

***ALVAST VEEL WANDELPLEZIER
& TOT STAPS !***

jullie voorzitter

Etienne Cottyn

DENK AAN HEN BIJ UW DAGELIJKSE AANKOPEN OF DIENSTEN.
Steun onze plaatselijke sponsors die zorgen voor dit 2-maandelijks clubblad !

Dank aan onze SPONSORS



**OOK DIT JAAR WERDEN (op één na)
ALLE SPONSORS HERNIEUWD !!!
en er zijn er zelfs DRIE NIEUWE bij :**

BANDENCENTRALE ANNE

PERSONENWAGENBANDEN
BESTELWAGENBANDEN
VRACHTWAGENBANDEN

OOK VOOR
LEASE-
WAGENS

FIRSTSTOP
BANDENSPECIALIST

Noordstraat 6 - 8560 Gullegem - T. 056 42 37 23
tegenover autokeuring te Moorsele

www.bandencentrale-anne.be

G

OPTIEK GRISON

Optometrie - Contactlenzen

Sint-Janstraat 28
8560 Moorsele
Tel. 056 42 06 35
optiek.grison@skynet.be

Maandag gesloten

ZEISS
We make it visible.

De Klokke
Café en feestzaal

Ieperstraat 3, 8560 Moorsele
tel +32 56 41 29 17
info@deklokkemoorsele.be

Waar wandelden de 7mijl-stappers ?

datum	Tochtnaam * = wisselbeker	Naam organisator	Club nr	Total	7mijl
30/08/2015	Petit-Paris wandeltocht	Wandelclub Roal Benti vzw	278	843	5
30/08/2015	19e Dwars door Groot-Zwevegem	De 12 uren van Lauwe	217	1120	14
30/08/2015	Limburgse Wandeldag - PCL-tocht *	Samen Uit Samen Thuis vzw	L 042	1007	1
30/08/2015	Oogsttocht *	De Buskanters Houthulst	507	750	5
30/08/2015	1e Hoevetocht	Op Stap Zwalm	529	1102	2
03/09/2015	Broukentocht	Michiel Mispelonvrienden	295	462	2
05/09/2015	Wandelen door Kruishoutem	Wandelclub Scheldestappers Zingem vzw	105	1135	1
05/09/2015	Weer naar school tocht	vzw Vredeseilanden	297	716	2
05/09/2015	Elfbergentocht	De Heuvellandstappers vzw	89	1097	11
06/09/2015	Oudlandpoldertocht	Sportraad Zuienkerke vzw	449	375	2
06/09/2015	29e Stoomtuigwandeling *	Gitse wandelclub 'Voetje voor Voetje' vzw	216	1529	16
06/09/2015	Internationale Kwaktocht	Wsv De Vossen Buggenhout	139	2875	2
06/09/2015	18e Merelbeekse Wandeltocht *(HT Maurice De Bruyn	Postiljon Wandelclub Merelbeke vzw	91	1923	2
07/09/2015	Dorpstocht	Sportkring Oostnieuwkerke	496	705	7
08/09/2015	17e Kleine Meer - Paardenwandeltocht	De Winkelse Stappers	323	690	18
09/09/2015	13e Nazomertocht	WSV De Brigandtrotters vzw	245	669	6
10/09/2015	Najaarstocht	W.S.V. Blijf Jong Genebos vzw	VL 044	708	2
11/09/2015	Colliemolenweekdagtocht	Wsv De Colliemolen Oostnieuwkerke-Staden	328	823	15
12/09/2015	Reimond Stijnstocht	Hanske de Krijger Oudenaarde vzw	233	1218	6
12/09/2015	Septembertocht door Wingene	De Curieusneuzen Pittem	500	417	5
12/09/2015	25e Boterronde	De Tervaete Stappers Keiem	439	954	4
13/09/2015	Tempeliersroute	Spoetnikstappers vzw	363	495	3
13/09/2015	10e Nazomertocht	De Hanestappers	393	865	1
13/09/2015	West-Vlaanderen Wandelt 2015 - 21e Prutsketochten *	De Textieltrekkers vzw Vichte	361	2817	36
15/09/2015	Wandeltocht voor het goede doel	KKRO Gent vzw Mars Leger-Natie	65	668	2
19/09/2015	33e Arsebrouc-tocht	Brugse Metten Wandelclub	429	942	1
19/09/2015	Brandweerwandeling	De Warden Oom Stappers vzw	256	859	11
19/09/2015	28e KVG-Wandeltocht	KVG Gewest Ieper	229	351	7
20/09/2015	34e Canteclarmarsen - De Gordel der Leiestreek *	vzw Wandelclub Natuurvrienden Deinze	140	2320	4
20/09/2015	Kortrijk in 't groen	Wsv Natuurtuin Gilbert Desloovere	527	517	16
20/09/2015	19e Walhoevetocht voor het goede doel	Walhoevestappers Westvleteren	353	921	4
20/09/2015	Gardeboetocht	Gardeboestappers	465	328	6
20/09/2015	Najaarstocht	Wsv Dauwstappers vzw	A 033	761	69
20/09/2015	46e Internationale Duin- en Poldertocht *	Vzw Wandelclub De Duintrappers Westende	8	1168	1
20/09/2015	Bevrijdingstocht	WV De IJsbrekers Haaltert vzw	398	853	3
22/09/2015	Bavo's Thematocht 'Peter Benoit trakteert!'	Bavostappers Bavikhove	504	601	11
23/09/2015	4e Rondom Bredene	Wsv De Keignaertrippers Oostende vzw	11	440	2
26/09/2015	Rhodesgoedtocht	Gitse wandelclub 'Voetje voor Voetje' vzw	216	1157	11
26/09/2015	4e Kanaaltocht Zwevegem	Wandelclub Zwevegem-Kappaert	522	557	13
27/09/2015	39e Tabakstocht *	Wervikse Wandelsport Vereniging vzw	61	1954	58
27/09/2015	24e Torenhoftocht	Pasar Oostkamp	318	1168	4
27/09/2015	7e Bamistocht *	WSV Ivas Itegem vzw	A 059	1755	1
27/09/2015	30e Helletochten	Wandelclub De Smokkelaars Stekene vzw	149	831	1
27/09/2015	4e Jacob Catstocht	W.V. Voor de Wind	440	876	6
28/09/2015	Aviflorawandeltocht	Aviflorastappers Ingelmunster	493	830	12

Waar wandelden de 7mijl-stappers ?

datum	Tochtnaam *= wisselbeker	Naam organisator	Club nr	Totaal	7mijl
01/10/2015	Herfstwandeling	De Mijnlamp Beringen-Mijn vzw	L 072	743	2
03/10/2015	Veldtocht	De Margriete Stappers vzw	276	1469	11
04/10/2015	Herfsttocht	Wandelclub Beernem vzw	9	1253	1
04/10/2015	Warden Oom Wandeling *	De Warden Oom Stappers vzw	256	1533	19
04/10/2015	13e Waterhoektocht	De Waterhoekstappers Heestert	345	1136	29
05/10/2015	Herfsttocht	Sportkring Oostnieuwkerke	496	711	9
07/10/2015	Rode Neuzentocht	't Wandel Voetje vzw	526	636	17
10/10/2015	Breugheltocht	Velodroomvrienden Moorslede	347	957	34
10/10/2015	2e Rondom Ooike-wandeling	Wsc Klavertje Vier Wortegem-Petegem	447	1064	3
10/10/2015	Natuurwandeling	Wandelclub Koekelare vzw	127	973	1
11/10/2015	32e Zilleghemtocht *	Wandelclub 'Vier op een Rij' Groot-Zedelgem	137	1878	3
11/10/2015	25e Herfsttocht *	Wandelclub De Parkvrienden Zaventem	165	1452	1
11/10/2015	25e Wandeltocht Herdenking Marcel Verstraete	Wsk Marke vzw	12	1350	46
11/10/2015	Van Sas tot Sastocht	Wandelclub 'Nooit Moe Boezinge' vzw	207	1145	8
11/10/2015	43e Oktober- en Kastanjetochten *	Roosenberg wandelklub Waasmunster vzw	29	1896	1
13/10/2015	Tweede-Dag-van-de-week-tocht	vzw Wandelclub Natuurvrienden Deinze	140	1711	4
14/10/2015	13e Herfsttocht	De Staense Stappers	421	682	2
17/10/2015	Veldbostocht	De Spartastappers Ardoovie vzw	391	639	4
17/10/2015	23e Open Grenstocht	De 12 uren van Lauwe	217	810	11
18/10/2015	Sint-Hubertustocht - Randonnée de Saint-Hubert	Vlaensch Huiseke Godewaersvelde	344	1426	10
18/10/2015	22e Jachthaventocht *	Wandelclub Nieuwpoort v.z.w.	303	1537	6
18/10/2015	27e Wisselbekertocht *	Wandelclub Scheldestappers Zingem vzw	105	2373	2
18/10/2015	Herfsttocht	Drevetrotters Zonnebeke vzw	78	1184	55
19/10/2015	Buencamino Wandeling	Buencamino vzw Step Forward	533	455	2
21/10/2015	Midweektocht	Wsv Egmont Zottegem vzw	163	1363	1
22/10/2015	Hertsbergse Bossenwandeling	Wandelclub Beernem vzw	9	821	2
24/10/2015	1e Bethoosterse broekentocht	De Tervaete Stappers Keiem	439	850	3
24/10/2015	Herdenking August Molenberghstocht	Wandelclub Paul Gerard	VL 051	1285	1
24/10/2015	12e Kanalentocht	Levenslijn Team Damme	463	988	2
25/10/2015	59e Voetochten der Tuinbouwstreek *	Wsv Wetteren	10	2588	2
25/10/2015	Herfsttocht	Watwystappers Tielt	423	1267	7
25/10/2015	21e Handzaamsetocht *	Michiel Mispelonvrienden	295	1140	8
25/10/2015	25e Herfstwandeling	Op en Rond Tiegemberg	274	1391	25
25/10/2015	24e Frontieretocht	De Witsoone Stappers Krombeke	180	1447	21
25/10/2015	31e R.B.S.-tocht	vzw Rustige Bosstappers Jabbeke	178	1226	4
27/10/2015	Aviflorawandeltocht - Weekdagwisselbekertocht *	Aviflorastappers Ingelmunster	493	1273	21
28/10/2015	13e Klaprozentocht	Steunkring MPI Westhoek	280	458	2
29/10/2015	10e Zaaiocht	De Textieltrekkers vzw Vichte	361	800	9



LAUWERS
SPORT EN ADVIES

8930 LAUWE | WWW.SPORTLAUWERS.BE

Najaarsbusreis naar LIER

zondag 20 september 2015

Op bezoek bij wandelclub wsv De Dauwstappers vzw

Lier is gelegen in de provincie Antwerpen aan de samenloop van de Grote en de Kleine Nete en is met zijn deelgemeente Koningshooikt ca. 34.000 inwoners rijk. Lier ontstond ergens in de 2^{de} helft van de 7^{de} eeuw samen met het leven van zijn patroonheilige Gummarus, groeide en bloeide, en kreeg stadsrechten in 1212. Lier moet één van de meest gekende steden zijn van Vlaanderen, al was het maar omwille van de populaire zanger **Walter Grootaers**, frontman van de Kreuners, en van meezingers zoals LAYLA, en zijn optredens voor T.V. en radioshow's. Maar Lier herbergt nog bekende namen zoals **Louis Zimmer**; (waarover later meer) en **Felix Timmermans**; Vlaams dichter, schrijver en illustrator van eigen werk en enkele boeken van Ernest Claes. Timmermans werd geboren in Lier in 1886 als 13^{de} in een rij van 14 kinderen! Overleed in 1947 maar schreef in die tussentijd tientallen gedichten, boeken en toneelstukken! Zijn bekendste werk is wellicht 'PALLIETER' uitgegeven in 1916; een ode aan de vrijheid en levenslust in de mens! Andere bekende werken zijn 'BOERENPSALM' met boer Wortel, 'Ik zag Cecilia komen', en het toneelstuk 'Waar de sterre bleef stille staan'. Pallieter werd verfilmd door Roland Verhavert in 1967; ook regisseur van De Loteling en De Witte van Zichem, en overleed in 2014 op 87 jarige leeftijd. **Tot zover enkele weetjes.**



Zoals gewoonlijk waren er inschrijvingen op overschot, en kon de wachtlijst enkele afzeggingen opvangen, zodat we op zondagmorgen met een volle bus konden vertrekken. Lier is een 130km van bij ons zodat we starten om 7u30. Begeleid door koele herfstige nevelslierten en een opkomende zon, bereiken we probleemloos de startplaats waar Anne en Marc ons al opwachten met voor ieder een inschrijvingskaart, een drankflippo, en een sticker van de Dauwstappers.

Iedereen zoekt wandelgenoten volgens afstand en hoewel ik kies voor de 16,3km start ik met de iets langere 1^{ste} lus

(7.6km) van de 20km samen met Arlette, Etienne, Rita en Eddie. Onder een stralende zon volgt iedereen dezelfde richting tot de 1^{ste} splitsing waar we afscheid nemen van de 5km vestingwandeling. Ter hoogte van het station volgen we links de spoorweg tot over het kanaal, waar we op de smalle overgang tot tegen de reling gedwongen worden door voorbij fietsende wielertoeristen ondanks het bordje fietsers afstappen! Veilig over, zoeken we het groen op van de Beatrijs laan en Kromme Ham, als onderdeel van bosgebied Kloosterheide waar mooie zwammen schitteren in door de bomen priemende zonnestrallen. Vreemde wolkenlierten begeleiden ons van het ene waterrijke natuurgebiedje naar het andere zoals de Steenbeemden.

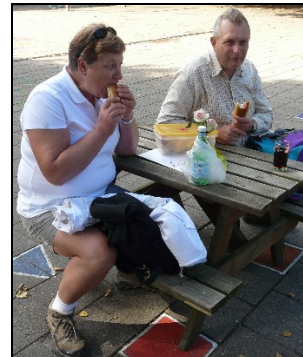


We komen uit op de Kleine Nete die we dwarsen, en waar de splitsing ons langs de andere oever stuurt. Het kleurrijke jaagpad leidt ons langs het Wilgenbroekbos naar het Netekanaal, dat de verbinding vormt tussen het Albertkanaal en het bevaarbare gedeelte van de Nete, en aansluit op de Rupel en zo naar de Schelde. Rechtsaf langs het, tot mijn verbazing, met groen eendenkroos overdekte kanaal waar kanovaarders hun sporen nalaten, tot aan de brug waar mijn

vier wandelgenoten bovenop nog eens mooi poseren!

We stappen nu Emblem binnen en komen voorbij het prachtige **oud gemeentehuis** ontworpen door de Antwerpse architect Jaak Wilders en dateert eind 19^{de} eeuw (nu doet het dienst als documentatie centrum). We zijn nu vlak bij de rustpost met 7,6km in de kuiten, een hongergevoel in de buik, en 11u00 in de tijd.

Op de binnenkoer van het schooltje zijn de pic-nic banken al voluit bezet met clubgenoten, die zich koesteren in het zonnetje bij een natje en een droogje. Wij dan maar naar binnen waar we, geloof ik, de rest van de bus aantreffen!



Eenmaal calorieën en vochtpeil terug aangevuld, vervolgen mijn tafelmanen hun 20km terwijl ik overschakel op de 15km en mij aansluit bij Lucrèce, Roos en Alain. We zoeken het buiten gebied op van Emblem, en volgen een oude spoorwegbedding onder een hemel vol schapenwolkjes en uitgerafelde wolkenlierten. Echt prachtig, ik ben daar nooit op uitgekeken, terwijl het rood van glanzende appels en het groen van kastanjebolsters zorgen voor kleur!



Via de woonwijk Lisp komen we na 5.3km in de startzaal voor een 2^{de} rustpauze. Het is nu half één, en we hebben nog de ganse namiddag voor de lus van 5.1km, zodat we al een uurtje verder zijn als we ons terug op gang trekken. Terug de startrichting, en aan de splitsing nu rechtsaf richting centrum (stadswandeling) tot voorbij het station waar we linksaf de vesten inwandelen. Deze oude militaire verdedigingswal dateert uit de 15^{de} eeuw en had ook als doel om aan de stadspoorten in- en uitvoerrechten te innen; niets nieuws onder

de zon dus! In de 19^{de} eeuw werden de muren gesloopt en de omwallingen verlaagd en beplant met eik, linde, beuk, plataan, en vormt nu samen met het stadspark de groene long van de binnenstad. Het is er prachtig wandelen onder de mooie bomen en we komen uit op het spuihuis, gebouwd tussen 1506 en 1516 op de Kleine Nete die door de stad stroomde. Bij overstromingsgevaar sloot men de sluis terwijl een afleidingskanaal het water naar de Grote Nete afvoerde. Men kon ook het water tijdelijk ophouden om dan bij het vrijlaten er de stad mee te **spuien** of te spelen!

Wat verderop verlaten we de vesten en komen voorbij de imposante **Sint-Gummaruskerk**, genoemd naar de patroonheilige van de stad en nu deels in de steigers voor restauratie. De bouw van de kerk startte in 1425, zou pas voltooid zijn in 1540, en kwam op de plaats van een Romeinse kerk uit de 10^{de} eeuw. De kerk herbergt heel wat kunstschaten, waaronder het opvallende 16^{de} eeuwse oksaal, dat het koor van het schip van de kerk scheidt. Ook de preekstoel is door zijn vele sculptuurwerk een kunstwerk en dateert zoals het altaar uit de 17^{de} eeuw!

Verder zijn er originele glasramen uit eind 15^{de} eeuw! Op 20 oktober 1496 werd er het huwelijk van **Filips de Schone met Johanna van Castilië** ingezegend! Eenmaal terug buiten staat daar ook nog de **Sint-Gummarustoren: 83m hoog en telt 296 treden**. Door heel wat tegenslagen sleepte de bouw, die begon in 1378 enkele eeuwen aan. De toren is een **stadstoren** waar de kerk werd rond gebouwd, en is eigendom van de stad. Dat zie je aan de stadsvlaggen die er op wapperen en het wapenschild dat bovenaan vierzijdig is aangebracht. De toren telt 7 etages met op de 3^{de} etage de **8 luidklokken** en op de 7^{de} verdieping een **59 klokken tellende beiaard** (de zwaarste van het land) en de uurklokken waaronder de **Sint-Gummarusklok van 7.5ton**.

Na al dit moois verlaten we de site rond de kerk en komen voorbij woningen met een **affiche uit de 1^{ste} W.O.** Deze vermeldt dat de bewoners zijn gevlucht wegens de verwoesting van hun woning (periode eind september begin oktober



1914). In totaal werden in Lier 700 huizen totaal verwoest en 760 zwaar beschadigd waarvan het merendeel door de Duitsers NA de verovering van de stad!

In gans België werden 65.000 woningen vernield en ca 6000 burgers neergeschoten of terecht gesteld op beschuldiging van weerstand door burgers, en uit frustratie dat België geen doorgang wilde verlenen om Frankrijk aan te vallen, en samen met de Fransen en de Engelsen zoveel tegenstand bood! Op een bevolking van 7 miljoen Belgen waren er 1.5miljoen vluchtelingen waarvan velen vluchtten naar Nederland, Frankrijk en Engeland, tot zelfs naar Amerika! De stielmannen onder hen vonden werk in de fabrieken in het buitenland en de jongeren werden opgeroepen voor de militaire dienst! Velen konden pas terug keren in 1915-1916 of na de oorlog! In de periode van 1919 tot 1924 werden 417 noodwoningen in hout opgetrokken in 2 formaten: 6x6 met 3kamers en 6x9 met 5kamers. Sommige huizen bleven staan tot midden de jaren zestig van de vorige eeuw! Tot zover een groot stuk geschiedenis, . . .

En nu terug naar de wandeling, richting stadspark dat we doorwandelen terug naar de **vesten**, om dan af te buigen naar het **Begijnhof**. Dat ontstond in de 1^{ste} helft van de 13^{de} eeuw, maar de meeste huizen dateren van 17^{de} en 18^{de} eeuw en werden grondig gerenoveerd in de 19^{de} eeuw. Wandelend door de site komen we voorbij steegjes met namen als Hemdsmouwken, Symfrosastraat, Hellestraat, Oud-Kerkhof, . . . van frivool tot luguber!



We verlaten deze historische site en komen uit op het **Zimmerplein** waar we een terrasje opzoeken en genieten van een lekkere zuurzoete kriek. We zijn er niet alleen! Wie heeft nog nooit gehoord van de **Zimmertoren**, genoemd naar de beroemde horlogemaker LOUIS ZIMMER geboren op 8 sept. 1888 als laatste in een rij van zeven, en overleden op 12 december 1970, 82jaar oud. Op school blonk

hij uit in wiskunde en sterrenkunde, en thuis kreeg hij de stiel van horlogemaker van vader met de paplepel ingegeven. Reeds tijdens de 1^{ste} W.O.

bouwde hij zijn 1^{ste} wonderpendule met 11 wijzerplaten en schonk die na de vijandelijkheden aan koning ALBERT I. In 1928 schonk Zimmer de **Jubelklok** aan de stad. Deze klok bevat 57 wijzerplaten waarvan 13 zich aan de buitenkant bevinden en diverse tijden en andere periodieke verschijnselen aangeven. Dit alles bevindt zich in de eerst voor afbraak bestemde CORNELIUS toren, die deel uitmaakte van de middeleeuwse vestingomwalling, maar volledig verbouwd werd om het kunstwerk te kunnen plaatsen! In een paviljoen naast de toren bevindt zich sinds 1960 de **wonderklok**, gebouwd ter gelegenheid van de wereldtentoonstelling in 1935 te Brussel. Ze verhuisde in 1938 naar New-York voor de wereldtentoonstelling aldaar en zou er 16 jaar blijven! In de klok bevindt zich de traagst bewegende wijzer van de wereld: één omwenteling in 25.800 jaar

en verwijst naar de evolutie van de draaias van de aarde! *OEFF!* Daar kunnen wij natuurlijk niet op wachten, want als we terug opstappen is het al kwart na drie en zoeken we de Grote Markt op met zijn in het oog springend stadhuis. Het huidige stadhuis werd omstreeks 1367



ontworpen als lakenhalle, en rond 1418 omgevormd tot stadhuis. In 1369 werd gestart met de bouw van het aangrenzende Belfort, om in 1441 na tussentijdse verbouwingen tot het huidige uitzicht te komen. In de 18^{de} eeuw werden bij grondige herstellingen de voor- en achtergevel van het stadhuis volledig vernieuwd, en werd eveneens de voorpui met smeedwerk geplaatst.

We laten de Grote Markt rechts van ons, en zoeken op het gevoel de vesten weer op wat ons lukt ter hoogte van de Mechelse Poort, en komen zo voorbij **CADETJE**, een beeldje dat verwijst naar de nabij gelegen vroegere **DUNGELHOEFF kazerne**, en nu de stadsadministratie herbergt.



We komen uit op het Stationsplein en stappen onderdoor naar de Antwerpse Steenweg tot de moderne, in strakke lijnen gebouwde **Heilig Hart kerk** uit 1938-39, met zijn opvallend smalle hoge toren. We volgen langs zij, de **kerkwegel** en zijn nu zo bij de startzaal. Het is nu kort bij 4u00 en we hebben nog een klein uurtje om na te genieten van een groene wandeling, met veel zon en prachtige wolkenformaties als toemaatje !



Na nog twee groepsfoto's, eentje van FRANS de buschauffeur, en eentje van mezelf; want plots komen er nog wat achterblijvers opgedoken, kunnen we ons laten uitwuiwen door ANNE, MARC en nog enkele met eigen vervoer gekomen clubleden!

Bij de terugreis krijgen we nog een 15-tal warme luchtballons te zien die meegenieten van de windluwe en zonnige dag! FRANS brengt ons veilig terug thuis, waarvoor onze dank, en ook het bestuur mag best tevreden zijn met hun wandelkeuze in prima herfstweer!



En nu uitkijken naar de Hoevetocht, als laatste clubwandeling voor de **SPAARKAART**, en hopelijk tegen dan al terug ingeschreven, zodat we verder kunnen genieten van alle clubvoordelen en van onze tochten!

Tot dan !

Amerlinck Eddy



BUSREIS 2 naar LIER
zondag 20 september 2015 !

Deze is vlug volgeboekt geweest, weliswaar geen dubbeldekker maar toch zo'n 56 deelnemers + enkele reserven. Enerzijds hoop je dat de reserven nog een vrijgekomen plaatsje kunnen bemachtigen, maar anderzijds wens je niemand toe dat men er niet bij kan zijn door een of andere tegenslag. We hopen op het beste **of in 't vervolg wat sneller inschrijven zeker ?**

Ook Marc & Anne zullen er aanwezig zijn bij de start, ditmaal niet alleen. Ook Luc & Carine hebben laten weten aanwezig te zijn met hun mobilhome.

De bus vertrekt stipt om 7u30 aan de kerk van Moorsele. Anderhalf uurtje rijden en je kan starten aan je gewenste afstand : 5 - 10 - 15 - 20 - 25 km NAJAARSTOCHT ingericht door Wsv Dauwstappers vzw.

Langs de mooiste plekjes in de omgeving van Lier, Emblem en de Netevallei met een variatie aan landschappen. Door natuurreservaten en bossen, langs dijken en de Lierse Vesten. Aankomst vóór 17.30u. **Trein: station Lier op 600m van de start**





ALUMES^{bvba}

ALU-PROFIELEN

Millesteenstraat 91 - 8890 Dadizele Tel. 056/50.64.75
info@alumes.be - www.alumes.be

'T Bakkerietje

Krist
Krist Vandewalle

Caesar Gezellestraat 19 - 8560 MOORSELE
Tel. 056 42 25 61 www.bakkerietje-moorsele.be
Gesloten op donderdag en zondag

**ELEKTRICITEIT-KOELTECHNIEK
AIRCONDITIONING**



Dotterbloemstraat 13 - 8501 BISSEGEN
tel. 056 35 92 32 - 0475 78 55 12
geert.cottyn@skynet.be

www.geertcottyn.be



Verhuur van volledig uitgeruste trekkingfietsen

meer info op www.duvelo.be

Wahisstraat 3 - 8930 MENEN +32 473 804 707

Verzekeringen - Kredieten - Beleggingen

Defraye Luc

zakenkantoor bvba

31396 eA RPR KORTRIJK 0438.006.567.

Sint-Maartensplein 6/0001
8560 Moorsele • 056/41.30.77

DVV 
Raad op mensenmaat

DVV is een rechtspersoonlijkheidsvorm die bij de RPR is gereguleerd. De RPR is de bevoegde instantie voor de toezicht op de werking van de DVV. De RPR is de bevoegde instantie voor de toezicht op de werking van de DVV.

UITVAARTZORG
GHILLEMYN-RADE

Bankstraat 31 | 8560 Gullegem
St. Maartensplein 7 | 8560 Moorsele
056 41 11 48 | www.ghillemyn-uitvaartzorg.be

Familieberichten

Familienieuws, geboortes, huwelijk jubileums, gewoon iemand eens in de bloemetjes zetten . . . het kan allemaal in dit CLUBBLAD van en voor onze clubleden.

Laat het ons weten !



Fijne verjaardag



November : 2 LEENAERT DIRK, 3 COTTYN KURT, 6 BULTYNCK MARCEL, 8 TAVERNIER JAN, 9 DECOENE HEIDI, 9 D'HAENE ANN, 10 DECLERCQ HEIDI, 16 CAPON ERIC, 16 STAELENS JACQUES, 18 VANHOLLEBEKE MARLEEN, 19 DOS SANTOS GOMES DIDIER, 19 VANHEE BERT, 21 DEMIERBE RIA, 22 ACCOU CHRISTINE, 22 REYNAERT FREDDY, 23 MESSELY KATLEEN, 24 BALLOY CHRISTA, 26 PEERS ROLAND, 29 PATYN GEERT.

December : 2 FIEVE CARINE, 2 PORTE GEORGES, 4 REYNAERT EDDIE, 4 DERE WILLY, 4 SOETE BERNICE, 5 VANWIJNSBERGHE ANITA, 7 PEIRS LIEVE, 9 DESMET KARINE, 10 DELPUTTE LAURA, 13 DELEU JOHAN, 14 CAPUZZIMATI NATALINO, 14 VANHEULE CECILE, 16 PARMENTIER JAN, 19 LEZY MARTIN, 19 WITDOUCK EDDY, 21 DERUYCK ANN, 21 ROOBROUCK MARC, 22 HERMAN NOEL, 24 PENE CELIA, 25 DEGROOTE NOELLA, 25 DENECKERE NOËL, 26 DELEFORTRIE STEFAAN, 26 RUELENS EDDY, 26 DELEPLANQUE MARNIX, 26 DELEU NOËL, 28 DENECKERE ANTOON, 30 VANMEERHAEGHE MONICA.



Januari : 2 MASSELIS MARC, 5 CARLU FILIEP, 6 CUYLITS JEAN-PIERRE, 12 BULTYNCK DANNY, 12 VANDEZANDE LEEN, 13 WITDOUCK MONIKA, 14 QUEQUIN LUTGARDE, 15 BLANCKE GINA, 19 Vlieghe TOM, 19 GELDHOF MARTINE, 22 BRUNEEL RITA, 22 FLAMEZ FILIP, 23 VERMEULEN FREDDY, 23 LIETAER NICOLE, 24 DECLERCQ CRISTELLE, 24 DESMET MIEKE, 25 DEBOOSERE LIDWINE, 27 VANDAELE GEERT, 28 CHOMBAERT NANCY, 30 MOLLIE MARTINA, 31 DELPUTTE YORBEN, 31 GELDHOF RUDY, 31 VANLERBERGHE CHRISTINE.

Hiep hiep hoera ! Geniet van deze superdag !

De trotse grootouders Luc Dumortier en Marijke Gheysen melden ons het vreugdevolle nieuws:

We zijn dankbaar dat andere handen jou loslieten, zodat jij onze harten kan vullen.

Isaac Rabira Dumortier
Geboren in Ethiopië op 1 September 2014
Verwelkomd in België op 15 augustus 2015

Zoon van
Hadewych Samyn en Tom Dumortier




Isaac

Love makes a family



VAN HARTE BETERSCHAP !

We wensen veel beterschap en/of spoedig herstel toe aan alle leden die ziek zijn, onlangs een operatie ondergingen en/of opgenomen werden in een ziekenhuis.

We hopen dat ze weldra "met volle moed" terug de wandelschoenen kunnen aantrekken om zo de nodige zuurstof op te nemen en zich te ontdoen van de geslotenheid van de ziekenkamer.

Er zijn ons ook droevige berichten toegestuurd :

Wij melden u het overlijden van **PAULA PANNECOUCKE** (°30 maart 1923 †20 oktober 2015), (schoon)moeder van **Marc Vansteenkiste - Kristina Vancoillie**.

*Een traan van verdriet omdat we je zullen missen.
Een zucht van opluchting omdat je nu je rust hebt gevonden.
Uit ons leven, maar nooit uit ons hart . . .*



Vanwynsberghe Bart Fietsen & Bromfietsen  Narrestraat 72, 8560 Moorsele Tel. 056 41 26 55 - Fax 056 41 66 31 b.vanwynsberghe@skynet.be	 Lindeke SPEERCAFE Warandestraat 65 8560 Moorsele Lindeke@telenet.be Tel. 056 49 48 78	HAIRSTUDIO Sabine DAMES HEREN ZONNEBANK Sabine Demuyck Warandestraat 156 8560 Moorsele Tel. 056 42 08 85
Brood- en Banketbakkerij 't Vrije  Warandestraat 68, 8560 Moorsele Tel. 056 40 18 31	MICHELINE DECLERQ medische voetverzorging nagelstyliste-kunstnagels  Warandestraat 31 8560 Moorsele op afspraak: 0472 99 00 48	BLOEMEN FLORAMA  Warandestraat 55, 8560 Moorsele Tel. 056 40 41 50
 BAKE-OFF & HORECA Commeyne bvba Kamerstraat 21 8560 Moorsele Tel. 056 41 32 37 Fax 056 42 03 21 commeyne@commeyne.com	 Autocardienservice VLAMINCK Karrestraat 55, 8560 Moorsele Tel. 056 41 15 55 - Fax 056 42 33 31	 Martin Christophe interieur • maatmeubelen 0497 37 02 54 Aalster: Heenveg 92 • 8560 Moorsele Factuuraadres: Warandestraat 82 • 8560 Moorsele Tel. 056 42 25 91 christophe.martin1@euphony.net

 DEBAERE Overheulestraat 5, Moorsele - 056/40 22 22	OVERHEULEGROEP MOORSELE
 Morentit SOLUTIONS Domeinnamen Webhosting E-mailhosting Webprogrammatie Servers Netwerken Software op maat www.morentitsolutions.be maarten@morentitsolutions.be	Landmeetkantoor Koen Roelandt uit sympathie Overheulestraat 206, 8560 Moorsele
 Kapsalon Cabine Clerck's straat 1, 8560 Moorsele 056/40 16 82	bvba ALAIN LIBBRECHT ijs- en roomijspecialiteiten • diepvriesproducten Overheulestraat 268 8560 Moorsele tel. (056) 50 18 83 YSCO
 GRIET & DAISY GRIET VERRIEST 0497 / 99 85 10 DAISY VANHOLLEBEKE 0495 / 18 63 10	FRIJUUR MAGALI & DIEGO SABBE-DECROUBELE Overheulestraat 75, 8560 Moorsele Tel. (056) 42 24 84
MAXIMILANO ALLE LICHAAMS- EN GELAATSVERZORGING PEDICURE • ZONNEBANK Canledaerstraat 3, 8560 Moorsele Tel. 056 40 39 02	 computerhouse OKI • ACER • SAMSUNG Overheulestraat 100 8560 Moorsele Tel. (056) 42 22 94 Fax 056 42 24 94 info@computerhouse.be
 printings Overheulestraat 51-53, 8560 Moorsele • 056 41 68 62	 't Mandeke GROENTEN EN FRUIT Fruitmanden - Rauwkeest Overheulestraat 47, Moorsele (0494) 42 46 74



Belfius

**VERKOOP VAN GROENTEN & FRUIT
VERSNIJDE GROENTEN**



Koen Grymonprez
Overheulestraat 47 • 8560 MOORSELE

GSM 0494 42 46 74

Meerlandhoeve

GROENTEN & FRUIT

bij Antoon Frits

Meerlaanstraat 10 - 8560 MOORSELE

056/50 95 19 - 0472/61 66 31

sarah recour

PODOLOGIEPRAKTIJK

Podologische zolen op maat
Algemene en gespecialiseerde voetverzorging
Sportblessures onderste ledematen

Lauwbergstraat 179 - 8930 LAUWE

0472/52 04 67
sarah.recour@telenet.be
www.podologierecour.be

Secretariaatsberichten

Hallo,

Hopelijk heeft iedereen de nodige energie opgedaan gedurende de voorbije vakantie. Dichtbij of veraf, kort en lang, luxe of doodgewoon, . . . het is steeds een verademing ! En aldus zijn we gestart aan een nieuw seizoen met als beginpunt onze **HERNIEUWING VAN UW LIDMAATSCHAP !**

Vorige jaren verliep alles héél vlot, laten we hopen dat 2015 een zelfde toer opgaat ! Al zal er toch wel één en ander veranderen . . .

Naamsverandering, nieuwe lidnummers, maar geen prijsverandering ! De hernieuwing van het lidgeld bedraagt reeds geruime tijd 12,50 euro individueel, 25 euro gezinsprijs (kinderen die wandelen tot 18j op hetzelfde adres inbegrepen). Mag ik er nogmaals op aandringen een aparte overschrijving te doen voor LIDGELD en/of NIEUWJAARSFEEST (15euro ledenprijs, 30euro niet-leden), zo ontstaat er geen verwarring waarvoor de betaling dient. Ik hoop eveneens dat heel wat leden hun spaarkaart inleveren zodat ze kunnen genieten van de **MOB-bon**. Niet getreurd als de voorraad op is . . . de rest volgt op het nieuwjaarsfeest (uiterste datum om uw spaarkaart in te leveren!).

VERGEET NIET UW LAATSTE STICKER TE VRAGEN BIJ INSCHRIJVING !!

Fusie van **AKTIVA + V V R S + V W F =**
WANDELSPORT VLAANDEREN



+



+



Onze clubnaam blijft "de 7mijl-stappers Moorsele" maar het clubnummer wordt **5411**.

Uw lidnummer **WIJZIGT** ook !! Vernietig dus uw **OUDE STICKERS** vanaf 1 januari en gebruik enkel en alleen uw **NIEUWE** !

MARCHING verandert van naam in "WALKING in BELGIUM" en zal dus dikker zijn gezien alle tochten van de 3 federaties erin zullen staan.

Het ledenaantal blijft stijgen, weliswaar niet zo snel als voorgaande maanden, maar misschien komt een nieuwe **BOOST** op onze Hoebetocht ! Hopelijk blijven we **bóven** de 300 na de hernieuwingen.

Op 2 november 2015 telt onze Club : **323** leden.



WELKOM in onze club :

VANDEWIELE	GRETA	DE WESTAKKER 81	8560	GULLEGEM	056/42 08 89	
------------	-------	-----------------	------	----------	--------------	--

Veel wandelplezier als 7mijl-stapper !!



Er is een **FACEBOOK-pagina**, enkel en alleen voor CLUBLEDEN (<https://www.facebook.com/groups/1407827639522042/?fref=ts>), ("besloten groep"). We tellen momenteel **75 leden** die zelf iets kunnen doorgeven, foto's, ervaringen, . . . NIET OPENBAAR, maar enkel van en voor clubleden. Je bent nog geen lid ? Stuur mij uw vriendschapsverzoek en de rest gaat vanzelf !

+++++

Op zaterdag 10 oktober ging ons **HELPERSFEST** door (telkens 2^{de} zaterdag van oktober) !

Dit zijn alle medewerkers die een handje toegestoken hebben in de rustposten, uitpijlen, en nog zoveel meer . . .

(Hoevetocht 2014, Stekseltocht 2015, Sinksentocht 2015 en Halfoogsttocht 2015)

Jaarlijks kunnen wij rekenen op heel wat leden die graag een handje toesteken voor-tijdens-na onze organisaties. We hebben van allerhande hulp nodig : bestellers, opruimers, uit- en afpijlen, opkuis, afwas, bakken, en nog zoveel meer . . . **IEDEREEN is WELKOM** . . . geef je naam op aan één van de bestuursleden.

Momenteel zoeken we enkele helpers die zich kunnen inzetten tussen 17u en 19u30 voor het helpen opruimen van o.a. startzaal. Geef ons een seintje aub !



VOOR DE GOEDE OPVOLGING VRAGEN WIJ U
2 AFZONDERLIJKE OVERSCHRIJVINGEN
 UIT TE VOEREN , ENERZIJD *LIDGELDEN (12,50 of 25euro)*,
 ANDERZIJD *NIEUWJAARSFEEST (eveneens 12,50 en/of 25 euro!)* .
DANK VOOR UW MEDEWERKING.

HERNIEUWING LIDGELD . . . krijg je waar voor je geld ???

LIDGELD bedraagt bij een eerste aansluiting **15,00 euro** voor 1 persoon, **30 euro** voor een gezin (kinderen jonger dan 18jaar inbegrepen). De volgende keer ontvang je een FIKSE KORTING !!!

ALDUS BETAAL JE NU 12,50 EURO (individueel) **OF 25 EURO** (gezinsprijs!).

De prijs omvat :

- Walking in Belgium (winkelwaarde 17 euro) (één per gezin).
- Informatietijdschrift van de LIGA 'Gezond Op Stap' (abonnement 5 boekjes per jaar kost 15 euro).
- Bijdrage aan AKTIVIA voor verzekering (in 2014 werd onze verzekeringspolis uitgebreid met hartfalen). Prijs door de club te betalen : 10 euro per persoon!

Bij een gezinsaansluiting vragen wij dan ook de kinderen die NOOIT meewandelen eventueel niet in te schrijven. (Dit leidt tot onnodige en overbodige kosten voor de club. *Wij willen natuurlijk niemand uitsluiten en sporadische wandelaars zorgen dan ook best verzekerd te zijn!*)

LET WEL : BIJ WIJZIGINGEN CONTACTEER HET SECRETARIAAT, bijvoorbeeld :

- gezinsuitbreiding, adreswijziging, contactgegevens zoals telefoon, gsm of E-mail.
- Lidkaart en wandelboekje waardoor vermindering op de inschrijvingsgelden (in 2016 min. 0,40 euro per wandeling !).
- De club betaalt u 1 euro CASH per 15 wandelingen. Dit gebeurt per VOLLE boekjes op het nieuwjaarsfeest en op de wisselbekertocht (onze STEKSELTOCHT in april).
- dit eigen CLUBBLAD (5x per jaar)
- verzorgd 'bijna gratis' nieuwjaarsfeest (VRIJDAG 8 januari 2016).
- goedkope busreizen (bus + inschrijving wandeltocht + sticker + drankbon voor 12 euro per persoon 1x met ontbijt inbegrepen!)
- persoonlijke stickers.
- terugbetaling via uw ziekenfonds (info bij uw fonds).

WAAROM NOG UITSTELLEN ???
HERNIEUW VANDAAG NOG UW LIDGELD !!!

HERNIEUWEN LIDGELD kan vanaf NU !
rek. BE08 8335 1432 7713
van de 7mijl-stappers
 met in de melding
"LIDGELD 2016 + aantal personen"

VERGEET DE CORRECTE MELDING NIET A.U.B. !



Bruggestraat 220
8930 Menen
T +32 (0)56 51 53 58
F +32 (0)56 53 31 57

Speiestraat 21
8940 Wervik
T +32 (0)56 31 25 85

Elke dag op afspraak,
huisbezoeken ook mogelijk

f dierenartsenpraktijksamyn
info@dierenartssamyn.be
www.dierenartssamyn.be
BTW BE 0892 869 063



DE MOORSEELSE SLAGERS
waar kwaliteit TROEF is!

VOETPRAKTIJK LIEN  medische voetverzorging

***Huid - en nagelaandoeningen**

eeltvorming - kloven - likdoorn - eeltpit - schimmelinfecties
ingegroeide nagel - verdikte nagel - ...

***Voetzorg bij risicopatiënten**

diabetische, - reumatische - en oncologische voet

***Specialisaties**

Orthoplastie - Onychoplastie - Orthonyxie

***Wondzorg en villtherapie**

Ledegemstraat 101 ' 8560 Moorsele

Op afspraak: 0497 40 25 04 ' 056 29 46 26

Meer info: www.voetpraktijklien.be

EUROSPAR 

MOORSELE

Sint Janslaan 12

Elke dag een vers idee!

SPAR 

BIERHANDEL
POELVOORDE Dirk

Wezelstraat 14, 8560 WEVELGEM

tel. 056 41 31 90
fax 056 41 85 47
gsm 0476 89 74 94

dirk.poelvoorde@skynet.be



Vorige keer deden wij melding van het ingestuurde bericht van onze clubleden GUIDO DELEU & MARLEEN VANNESTE. Het is zover . . . zie hier meer info over **de organisatie t.v.v. LYME.** We hopen dat dit initiatief ook voor onze clubleden een uitdaging zal zijn !

Time for Lyme 
tick borne diseases awareness



Walk For Lyme van Kortrijk naar Boom
(actie Music For Life) : **19-20-21 december.**

Verschillende trajecten mogelijk.
En dit voor **10 Euro** per traject.

Verdere info na 15/11 via :

- 58guido48@gmail.com
- marvanneste@gmail.com



Je kan deelnemen of sponsoren.
BE41 0835 0022 0010

www.timeforlyme.eu |  Time for Lyme BE-NL

Time for Lyme 
tick borne diseases awareness



De ziekte van Lyme wordt ingedeeld in 3 stadia:
> lokale huidinfectie,
> vroeg verspreide ziekte van Lyme en
> chronische ziekte van Lyme ('late stage Lyme').

Lyme wordt veroorzaakt door een bacterie, al dan niet gepaard gaande met andere co-infecties ('Tick borne diseases').

Deze infectieziekten kunnen o.a. via een teek overgedragen worden op de mens.

Wanneer dit niet meteen en correct behandeld wordt, kan dit evolueren tot een multisysteemziekte. De symptomen zijn uiteenlopend en aspecifiek (gewrichts- en spierpijn, vermoeidheid, maag- en darmstoornissen, immuniteitsproblemen,....).

www.timeforlyme.eu |  Time for Lyme BE-NL

- De ziekte van Lyme is de snelst groeiende vectorziekte.
- Velen herinneren zich geen tekenbeet en ontwikkelen geen rode kring na een beet.
- Reguliere testen zijn vaak vals negatief.

Time For Lyme is een vereniging die strijdt voor (h)erkenning van 'late stage Lyme'. Deze richt zich tot mensen met de ziekte, artsen alsook de gewone burger. De vereniging wil mensen sensibiliseren voor deze ernstige ziekte en de problematiek in beeld brengen, meer bepaald welke verstreckende gevolgen deze ziekte - en de ontkenning daarvan - heeft op de patiënt en diens leefomgeving.

Een goede preventie, accurate testen, correcte wetenschappelijk info en meer wetenschappelijk onderzoek zijn van uiterst belang om deze ziekte te kunnen behandelen.

Voor meer info : www.timeforlyme.eu

Verschillende trajecten mogelijk:

18 dec	Kortrijk - Gent	45 km
	Deinze - Gent	20 km
19 dec	Gent-Aalst	35 km
	Kwatrecht-Aalst	25 km
20 dec	Aalst - Brussel-Noord	35 km
	Mollem - Brussel-Noord	20 km
21 dec	Brussel - Boom	35 km
	Kapelle-op-den-Bos - Boom	15 km

We trekken van station naar station.

Minimum 10 euro per traject, sponsoring mogelijk.

Inschrijven voor 15/12/15.

Inschrijven (en meer info) via

WuGoanNaBwom@gmail.com

Time for Lyme 
tick borne diseases awareness



Walk For Lyme
van Kortrijk naar Boom



18-19-20-21 december

Time for Lyme
tick borne diseases awareness



Walk For Lyme

van Kortrijk naar Boom



18-19-20-21 december

Verschillende trajecten mogelijk:

18 dec	Kortrijk - Gent	45 km
	Deinze - Gent	20 km
19 dec	Gent-Aalst	35 km
	Kwatrecht-Aalst	25 km
20 dec	Aalst - Brussel-Noord	35 km
	Mollem - Brussel-Noord	20 km
21 dec	Brussel - Boom	35 km
	Kapelle-op-den-Bos - Boom	15 km

We trekken van station naar station.

Minimum 10 euro per traject, sponsoring mogelijk.

Inschrijven voor 15/12/15.

Inschrijven (en meer info) via
WuGoanNaBwom@gmail.com

Deelnemen of sponsoren:
BE41 0835 0022 0010



www.timeforlyme.eu



Time for Lyme BE-NL



De 10 gezondheidsambassadeurs werden bekend gemaakt in OC DE STEKKE op 25 augustus II. TWEE van hen zijn lid van onze wandelclub : bestuurslid ANNE VEREECKE & clublid GERDA OPSOMMER.

Wat houdt het in ?

Via e-coaching, maandelijkse follow-ups en 3 collectieve trainingen (waarop jullie ook uitgenodigd worden om voor onze kandidates te supporteren) worden zij begeleid naar een gezonder, actiever en liever leven! Dit traject loopt van september tot en met november.

In samenspraak met een diëtiste en bewegingscoach (Springbok) zorgen zij ervoor dat de kandidates slagen in hun doel. Inspanning en plezier gaan hand in hand. Wat je vroeger niet kon, wordt plots mogelijk.



Ziehier een verslagje van Anne :

Gezondheidsambassadeur ; het hoe en waarom !

Zo'n 2 jaar geleden waren we op een feest waar ook een nichtje van mij aanwezig was.

Enkele dagen na het feest, kwam ze bij ons en vroeg of ik de volgende avond rond 18u vrij was. Ik had een afspraak, door haar gemaakt, in een sportcentrum. *(ik ben haar daar nog altijd dankbaar voor)*

Door te sporten viel ik 10 kg af, maar daar bleef het bij. Tot ik dit jaar in juni in het gemeentekrantje een oproep las om 10 gemotiveerde mensen te vinden in Moorsele die er een gezonder en fitter levensstijl op na wilden houden.

Nog even twijfel en overleg met Marc, "wat heb je te verliezen" zei hij "behalve wat kilo's"? Conclusie, ik schreef me in. Maar het was nog afwachten tot **25 augustus**, toen in de STEKKE de 10 ambassadeurs bekend gemaakt werden. We zijn met 8 vrouwen en 2 mannen, heel verschillend in leeftijd en gewicht, maar allen met 1 doel : **gezonder en energiever door het leven te gaan EN dit idee ook doorgeven aan anderen.**

Die avond werd een afspraak vastgelegd bij de bewegingscoach en de diëtiste. Bij de bewegingscoach leerde ik dat er een verschil zit tussen bewegen en sporten, beweging is zeker noodzakelijk in ons dagelijks leven maar indien je wilt afvallen is **sporten onder een bepaalde hartslag** van belang, je verbrandt vet en bouwt aan je conditie.

Bij de diëtiste leerde ik dat koolhydraten nodig zijn om een **verbranding** op gang te krijgen en te behouden (ik at dus te weinig brood en/of

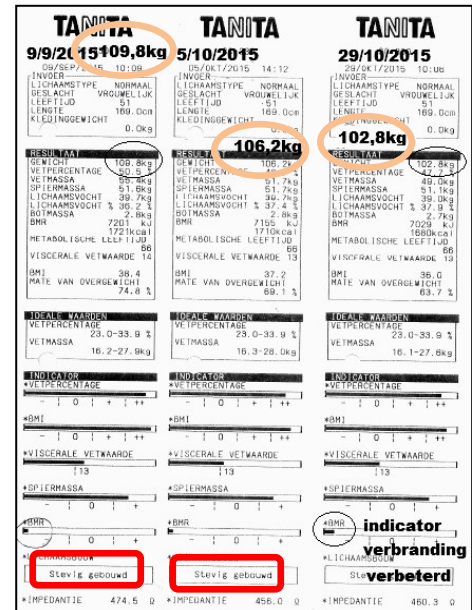


aardappelen) en voldoende **water drinken** belangrijk is om de vetcellen te elimineren uit mijn lichaam.

Waarom wou ik gezonder worden ?

Ik woog in ieder geval teveel (op het vermelde feest: 122 kg). Het was ook in die periode dat de huisarts me vertelde dat mijn glycemie (bloedsuikergehalte) iets te hoog was. Medicatie innemen was nog niet direct aan de orde maar dan moest ik wel 12 kg vermageren. Dit was dus gedeeltelijk gelukt (-10kg) en mijn glycemie was terug in orde maar toch voelde ik me nog geen 100 % goed in mijn vel. Ik ken door mijn opleiding de complicaties voor diabetespatiënten en wil de diagnose zo lang mogelijk uitstellen, in de hoop om daardoor ook de complicaties zolang mogelijk te vermijden.

Een 'echt' slanke lijn zal ik nooit hebben, daarvoor heb ik te veel spieren. (Op het verslag uit de weegschaal bij de diëtiste staat mooi vermeld : **stevig gebouwd**). Maar een BMI (Body Mass Index) tussen de 30 en 35 is haalbaar. Ondertussen mag het resultaat gezien worden : kop **7kg vermagerd in 7 weken** EN een betere verbrandingsindex ! Nu nog even doorzetten om mijn 1^{ste} doel te bereiken : gewicht van 2 cijfers ...



Enkele tips :

- eet niet meer dan nodig, door kleinere borden te gebruiken en trager te eten verminder je de porties automatisch.
- Hou je aandacht bij het eten. We eten 10 tot 20 % meer als we voor de tv eten.
- Zondig slim: eet je graag dessert ? Laat dan de aperitief en de hapjes staan, geen liefhebber van koffiekoeken maar wel van chocolade, gun je zelf een stukje chocolade bij de koffie.
- Zorg voor regelmaat; 3 hoofdmaaltijden en 2 tussendoortjes zodat je zeker ieder 3 u iets eet en je uw kachel brandend houdt.
- Slaap voldoende : als je overdag moe bent neem je gemakkelijker ongezonde snacks, heb je minder zin in sporten.
- Zorg dat de weegschaal geen obsessie wordt : 1x per week, 's ochtends, naakt, vóór ontbijt.
- Bewegen is geen lastige bijzaak, maar een basisbehoefte van het lichaam.
- Een getal zegt niet alles: het zegt niks over hoe je je voelt en hoe tevreden je bent met wat je ziet in de spiegel.
- Een zelfde gewicht op je 50ste als op je 20ste is vrijwel onmogelijk, je lichaamssamenstelling en hormoonhuishouding veranderen volledig. Je ideaal gewicht evolueert met de tijd.
- Ga voor het ideale tussendoortje: max. 100 calorieën.
- Panikeer niet te snel: een keer gezondigd ? Je moet 7.000 cal eten voor er 1 kg bijkomt.
- Eet naar je leeftijd : hoe ouder je wordt hoe trager je metabolisme werkt.
- Wat je niet in huis hebt, kun je niet opeten.
- Eet voldoende fruit en groenten: 2 stukken fruit en 300g groenten per dag.
- Drink 1.5 L water per dag.
- Je gewicht behouden doe je voor 80 % dankzij goede eetgewoontes en 20 % dankzij lichaamsbeweging!

Ik dank mijn nichtje, mijn manneke, het gemeentebestuur, bewegingscoach Brecht, diëtiste Deborah, Let's get fit-coördinator en iedereen die me steunde, door een leuke opmerking, een berichtje op facebook, of ergens te velde . . .

DENK AAN HEN BIJ UW DAGELIJKSE AANKOPEN OF DIENSTEN.
Steun onze plaatselijke sponsors die zorgen voor dit 2-maandelijks clubblad !

Dank aan onze SPONSORS



**OOK DIT JAAR WERDEN (op één na)
ALLE SPONSORS HERNIEUWD !!!
en er zijn er zelfs DRIE NIEUWE bij :**

BANDENCENTRALE ANNE

PERSONENWAGENBANDEN
BESTELWAGENBANDEN
VRACHTWAGENBANDEN

OOK VOOR
LEASE-
WAGENS

FIRSTSTOP
BANDENSPECIALIST

Noordstraat 6 - 8560 Gullegem - T. 056 42 37 23
tegenover autokeuring te Moorsele

www.bandencentrale-anne.be

OPTIEK GRISON

Optometrie - Contactlenzen

Sint-Janstraat 28
8560 Moorsele
Tel. 056 42 06 35
optiek.grison@skynet.be
Maandag gesloten

ZEISS
We make it visible.

**De Klokke
Café en feestzaal**

Ieperstraat 3, 8560 Moorsele
tel +32 56 41 29 17
info@deklokkemoorsele.be

WANDELKALENDER

Voor een volledig en uitgebreid aanbod van wandeltochten verwijzen wij heel graag naar de MARCHING 2015 of straks WALKING in BELGIUM 2016 ! Of via de zoekmachine op www.marching.be . Daar vind je niet alleen alle tochten, maar nu ook alle uitslagen !



Vergeet niet ons **CLUB-NUMMER 5411** te vermelden op je inschrijvingskaart.

De beste manier om veel wandelaars te hebben op onze eigen organisaties, is onze aanwezigheid op andere wandelingen.

Anderzijds wordt ook meer en meer de BARCODE van de lidkaart gebruikt voor de inschrijving ! Maak er een gewoonte van uw lidkaart steeds bij de hand te hebben en ze SPONTAAN te tonen!

Hou rekening met volgende tips : storm niet naar de inschrijvings-tafel, maar neem rustig de tijd om je klaar te maken. Dat wil zeggen; lidkaart met barcode zichtbaar (indien niet leesbaar, zorg voor je lidnummer 5411/xxxxxxx), en kies VOORAF een afstand.

Hierna enkel nog ontvangen berichten:

Zaterdag 11 november



MENEN WANDELT 7 of 12 km
organisatie : **De 12 Uren van LAUWE**
(Aktivia 217)



WERVIK WANDELT 6 of 12 of 18 km
organisatie : **Wervikse Wandelsport Vereniging** vzw (Aktivia 061)



veertiende voettocht
ten voordele van Palliatieve Zorg
West-Vlaanderen
ZATERDAG 14 NOVEMBER 2015
Parkeers: 6 - 12 - 20 - 30 km in en om Ieper

zaterdag 14 november

inschrijving 2,00 euro,
federatieleden 1,50 euro

Wandeltocht met medewerking van
Wandelsportfederatie Aktivia
en van de Provincie West-Vlaanderen



dinsdag 17 november

18^{de} Kleine Meertocht 6-12-18-20 km

gratis versnapering

+++++

vrijdag 20 november 2015

NOVEMBERTOCHT

Langs pittoreske plaatsjes naar de Radartoren.



Afstanden : 6 - 12 - 20 km

Gratis degustatie van een streekbiertje

Na de fel gesmaakte controle in de in "Radar", trekken wij dit jaar opnieuw naar deze voormalige militaire site.

De 64 meter hoge toren met straalzender werd opgericht in 1951.

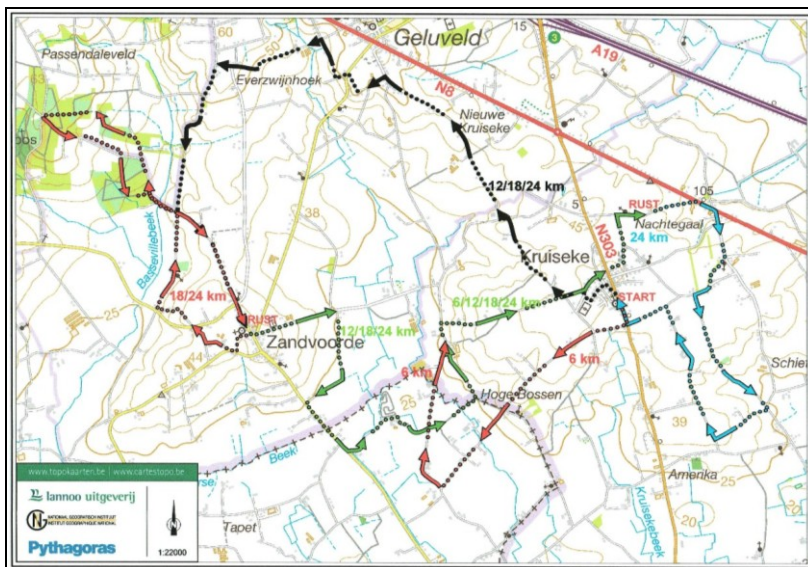
De zender maakte deel uit van een netwerk van Luchtmachtkwartieren en vliegbasissen, hoofdkwartieren, de luchtmachtstaf en de NAVO.

De basis werd rond 2000 verlaten maar de zender is nog steeds actief.

In 2002 werden de gebouwen door de gemeente aangekocht en het is nu een jeugdverblijfcentrum dat sinds 2010 uitgebaat wordt door [vzw Radar Afrit9](#). Bij helder weer kan je genieten van een prachtig panoramisch zicht. Het domein is gelegen in een van de mooiste hoekjes van de gemeente.

+++++

zondag 20 november : Herfsttocht



Kruiseke, het levenslustig Werviks gehucht dat destijds haar oorsprong vond tijdens de eerste geloofsboden, vormt zondag 22 november as. voor de 17^{de} maal de uitvalsbasis voor een **herfsttocht**. Destijds was het een feit dat men de ingewortelde aanbidding van bomen niet volledig kon uitroeien. Aan verschillende bomen werd immers een kruis aangebracht, zo ook aan de vermaarde eik, gelegen tussen Wervik en Geluwe.

De eik is met de tijd verdwenen en tegenwoordig komt men er ten rade bij de heilige Rita, patrones van de hopeloze zaken. In de schaduw van de Heilige Hartkerk treffen we basisschooltje 'De Graankorrel'. We kijken alvast uit naar een pittige wandeling waarbij de voorbodes van een *kabbelend golvend landschap* steevast unieke zichten gunnen op de nabije Leievallei, het *groene landschap van Heuvelland* en de **bosrijke omgeving van de Zonnebeekse Gasthuisbossen**. Alles begint aan de voet van het dorpscentrum, met name de Heilig Hartkerk en het oorlogs-gedenkteken ter eer van Britse ruiter John Eden. Het kerkje kwam dan ook na de oorlog tot stand, dankzij de financiële hulp van deze vooraanstaande Engelse familie, waarbij de broer van John Eden, Sir Anthony Eden in 1955 Churchill opvolgde als Britse eerste minister. Het dorpscentrum komen we uit via het Hoogland, zoals de naam laat vermoeden een knollenpuist dat een strategisch belang vormde tijdens de Grooten oorlog. Tegenwoordig een woonwijk palend aan de rand van het dorp.

Langs landelijke en rustige wegen in herfsttooi gaat de **6km** de richting uit van de "Hooghen Bossen", zoals de naam laat vermoeden het hoogste gedeelte van Wervik. Je geniet er van de pracht van enkele heerlijke zichten op de Leievallei, en met wat geluk krijg je een mooie inblik op de Heuvellandse getuigenheuvels.

De overige afstanden stappen resoluut af op de Zonnebeekse deelgemeente **Geluveld**. Via de glooiingen van Nieuw Kruiseke en de Everzwijnhoek, wijst de Rue de Zandvoorde (Zandvoordestraat) de kant uit van het gelijknamige dorp. Het dorpje alwaar de Brels eeuwenlang prominent aanwezig waren, en er in 1912 Romain Brel wegtrok. Hij kreeg een zoon Jacques, die uitgroeide tot wereldbekaamd chansonnier. Zijn liefde voor onze contreien, weerspiegelde hij onder meer in het bekende liedje 'le pays plat qui est le mien'. Waarna we in

het enige retro feestzaaltje van Zandvoorde mogen rusten.



In het zog van de Sint-Bartholeumkerk komen we na de rustpauze het dorp terug uit, de wegwijzers geven **Gasthuisbossen** aan. Ze bestaan uit acht verschillende domeinen verspreid over Zillebeke, Zandvoorde en Wijtschate. Tijdens de middeleeuwen waren ze eigendom van de leperse Godshuizen en Gasthuizen, in feite de voorloper van het huidige OCMW. Eind 1996 werd 200 ha bos voor 99 jaar in erfpacht genomen door de provincie West-Vlaanderen, zodat de bossen werden opengesteld voor het publiek en dus voor volop wandelplezier zorgen. Veel belovend dus, en zo vormen een schier van triomfantelijke beukendreven nu hoofdzakelijk de toon van de wandeling. Hierbij speelt het schrale licht schijnend met haar kleurpalet over een veelheid van prachtige herfstbegroeiing, alvorens we andermaal Zandvoorde bereiken.

Na een tweede rust in Zandvoorde stappen we verder langsheen het **Zantvoorde Britsch Cemetery**, één der zovele Britse militaire begraafplaatsen die de streek rijk is. Een laatste maal genieten we van de pracht van enkele heerlijke zichten op de Leievallei en leiden enkele wegen van het plaatselijke provinciale Kruisekewandelpad de terugweg in.

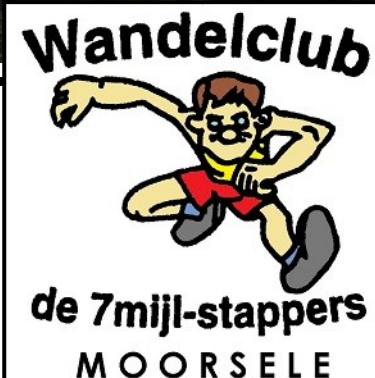
Eenmaal terug in Kruiseke wacht de **24 kilometer** stappers nog een extra landelijke wandellusje langsheen de Nachtegaal en de contouren van de Amerikaberg. Werviks hoogste bubbel, welke uitkijkt op het groenrijke landschap van de Tabaksstreek. **Onderweg staat er voor alle deelnemers een lekker opkikkertje te wachten**, terwijl je een kijkje neemt in het crea atelier 'De Pottenberg'. Waarna we in het start- en aankomstzaaltje nagenieten van deze herfsttocht aan de hand van een fris streekbiertje, warme koffie met hartig gebak of de enige "echte" Franse Picon.

+++++

16^{de} HOEVETOCHT

28 NOV 2015

met warme Italiaanse kruidenwijn onderweg !



start : **OC DE CERF GULLEGEM**

7 - 14 - 20 - 25 km

aankomst vóór 17u30

HERNIEUWING LIDGELDEN

INRUILEN MOB-SPAARKAART

ZONDAG 6 DECEMBER 2015

Wandelclub 'Voetje voor Voetje'
organiseert Kerstmarkttocht



In de sportzaal is er kans tot kijken en kopen van klei en keramiek, schilderwerken en handgemaakte producten uit de dagbesteding van de voorziening !

De wandeling vertrekt en komt aan op het domein van het Dominiek Savio Instituut te Gits. Het Dominiek Savio Instituut is een voorziening voor mensen met een fysieke beperkingen en biedt onderwijs, therapie, wonen en zorg.

De omgeving van deze voorziening is zeer aantrekkelijk voor geofende en minder geofende wandelaars. In de verschillende tochten 4 - 6 - 12 - 15 - 20 km wordt niet enkel het mooie domein, met zijn unieke kunstwerken en symboliek verkend, maar ook zijn groene omgeving, de 'Huwynsbossen', het 'bos Ter Kerst', en het centrum van het pittoreske dorp Gits.

Bij slecht weer kun je wel lekker met je hoofd in de wolken lopen !

Loesje

ZATERDAG 12 DECEMBER te IEPER : LAST POST- en KERSTVERLICHTINGSTOCHT

6 - 8 - 10 km start 14u - 20u.

Zaterdag 12 december 2015

Last Post- en Kerstverlichtingstocht

Organisatie: Nooit Moe Boezinge vzw
 Startplaats: Fenixzaal | Leopold III laan 16 | Ieper
 Start: 14.00u - 20.00u
 Deelnameprijs: € 1,10 (adult) / € 1,50 (kint-leden)
 Afstanden: 6 - 8 - 11 km
 Inlichtingen: 0471 92 43 68 | www.nooitmoebz.be

te Ieper

Ook dit jaar worden zowel de inkom als de grote Fenixzaal opnieuw in een feeëriek kleedje gestopt. Met kerstmuziek, fonkelende sterren, rondvliegende engeltjes, heel wat lichtjes en andere versieringen, wordt men ondergedompeld in een unieke sfeer. In de startzaal is de kerstvrouw aanwezig met voor elk kind een verassing en wat lekkers.

Ook de rustposten worden ondergedompeld in de kerstsfeer. Alle voornaamste winkelstraten die voorzien zijn van de nodige kerstverlichting staan op het programma, maar Ieper telt ook heel wat steegjes en pleintjes die de moeite waard zijn om er even langs te lopen. Tevens heeft men aan de startzaal een prachtig zicht op de vestingen. Iedereen wandelt bij het vertrek dan ook een stukje evenwijdig met die vestingen richting Menenpoort. Via een ommetje krijgt men het mooiste zicht op dit indrukwekkend monument met de namen van meer dan 56.000 vermiste gesneuvelden uit W.O. I.

Straks komt iedereen er een tweede keer voorbij maar dan aan de andere zijde. De eerste keer heeft iedereen 1,0 km gewandeld.

Een wandeling in Ieper kan niet zonder de Grote Markt te hebben aangedaan. Reeds een aantal jaren staat aan de voet van de Lakenhallen vanaf eind november tot begin januari een kerstmarkt met ijspiste.

Na een tweede keer (de 6 km heeft dan 4,8 km, de 8 km heeft dan 6,5 km en de 10 km heeft op dit moment 9,1 km) de Menenpoort te hebben bewonderd en er misschien de Last Post te hebben bijgewoond gaat het terug naar de startzaal.

De 6 km doet dit via een doorgang onder de vestingen om er over de voetgangersbrug te wandelen.

De 8 en 10 km maken nog een extra lus om onder de Rijselpoort een stukje buitenvestingen te bewandelen en de eindmeet te halen.

De vele medewerkers zullen paraat staan om u een hapje en een drankje te serveren. Probeer zeker ook eens onze 'Nooit Moe'-worst en een glaasje glühwein die een prima afsluiter wordt van deze kerstwandeling.

+++++

DEZE WANDELING STAAT NIET IN MARCHING

NIEUWE WANDELING OP ZATERDAG

t wandel Doetje vzw

19 DECEMBER 2015
 Zaal de Kring - Hugo Verriestlaan 16 - Ledegem

WINTERWANDELING

Kom proeven van het Ledegemse hinterland in een winterse sfeer!!!

DEZE WANDELING STAAT NIET IN MARCHING

Een organisatie van W.S.V. De Molenstappers Ruiselede (330)

Zondag 21 december 2014

20° PUTJE WINTERTOCHT
Jubileumtocht

Te Ruiselede - Doornkerke

4 - 6 - 9 - 12 - 15 - 20 - 25 km

Parcours

Dit jaar zijn de parcours uitgetekend langs en door: De Gemeentebossen, de bossen van Sint-Maria-Aalter en de Predikherenbossen - langs verharde en niet verharde dreven en naden

Startplaats
 Feestzaal 't Haantje
 Brandstraat
 Doornkerke - Ruiselede

Speciale attentie voor elke deelnemer t.g.v. de 20° editie
Met gratis Bruynooghe koffie of frisdrank, met versnapering.

+++++



zondag 27 december Rode Neuzentocht

Wintertocht doorheen het dorp met rustige landelijke wegen, in de na-sfeer van Kerstmis.
Gratis gluhwein of fruitsap voor elke deelnemer.



Foto: J.H. Ghelere

W.S.K. Marke v.z.w.(012)
 organiseert te
Kortrijk
 op Dinsdag 29 december 2015 zijn
 19^{de} Kortrijk Feeriek**
Ergodôme-wandeling
 7 - 13 km

Vier
 Kunststeden
 Fryse

ZONDAG 3 januari 2016

22^{ste} NIEUWJAARSTOCHT

start : Zaal DE LINK, Dorpsplein 17, S-E-W

6 - 12 - 18 - 20 km

organisatie :

DE WINKELSE STAPPERS



+++++

29° GAPERSTOCHT
Zondag 24 januari 2016
GELUWE

STARTPLAATS : Basisschool De Graan-
 korrel - Beselarestraat - GELUWE

AFSTANDEN : 5-12-15-21-30 km

STARTUREN : 8.00 - 15.00u

Wandelsport
 Vlaanderen

Wervik
 WERVIK

Geluwe, de Gapersgemeente, de ideale uitvalsbasis vormt voor een afwisselende en heuvelachtige landschapswandeling, doorsneden door tientallen beekjes en discreet opgestelde kapelletjes.

Ter gelegenheid van de 29^{ste} editie schotelen we een volledig nieuwe omloop voor.

De Reutelbeek vormt meteen de eerste verademing op weg naar de hogere contouren van de Koelenberg. Tijdens de Eerste Wereldoorlog vormde de omgeving van Geluwe en de Koelenberg vooral een voorpost voor de Duitse soldaten op weg naar de Ypres Salient. Het gold als rustplaats voor hen alvorens ze naar het front vertrokken.

De Wervikse deelgemeente **Kruiseke** welke destijds haar oorsprong vond in de devotie van een "kruis" opgehangen aan een "eik" vormt het wandeldecor van de langere afstanden. Bij mooi weer geniet je op de Amerikaberg van een innig zicht op de Leievallei. In de schaduw van de Heilige Hartkerk rusten we in basisschool de Graankorrel. In Kruiseke draait alles rond de heilige Rita die er wordt vereerd als patrones

van de hopeloze zaken. De een beukige kerk werd voor een deel bekostigd uit de opbrengst van een collecte door de familie van de Britse officier John Eden die in 1914 neergeschoten werd door Duitse scherpschutters op de Amerikaberg. Een gedenkplaat naast de kerk herdenkt het feit.

Kruiseke raakte bekend, toen het in het middelpunt van de gevechten van de Eerste Slag om Ieper lag. Het Duitse 16de Beierse reserve infanterieregiment, waarbij Adolf Hitler diende, deed op 29 okt 1914 een 2^{de} poging om door te breken in Kruiseke nabij Geluveld. Na 3 dagen moesten ze de gevechten staken. Op 31 oktober 1914 veroverden ze Geluveld wel maar verloren daarbij meer dan de helft van hun manschappen. De volgende dag namen ze Wijtschate in, maar verloren Geluveld aan de Britten.

De 32km loopt een mooie lus in de richting van Geluveld.

Via een nieuw stukje Mennokenruiterpad bereiken we terug de flanken van de Koelenberg. Langs de Tabaksroute op een boogscheut van het Boerenkrijgenpad vertoeven we langs de Geluwebroecken en haar gelijknamige historische hoeve. De bonkige kasseien van de Molenhoek laten je opklimmen naar het Moeremaabos, waarna een bijna vergeten tegelpad de richting uitwijst van Ter Hand. Het Geluwse gehucht alwaar edele brigands den kamp voor Outer en Heerd beraamden en er kogels gaten.

De wandelroute voert je verder doorheen het glooiend landschap van de Tabaksstreek. Je gaat terug in de geschiedenis: naar het tijdperk van de ridders, het sans-culotten-leger en de Brigand, de Eerste Wereldoorlog,. Op de Molenhoek geniet je van een prachtig zicht over Geluwe en het hinterland. Voor vele "Gilwenaeren" is dit het mooiste plekske van Gilwe (Geluwe). Zelf priester-dichter Guido Gezelle schreef volgende wijsheid "is Vlaanderen een Ei, dan is Geluwe de Dorre". Een reden te meer om op zondag 24 januari aanwezig te zijn tijdens deze 29^{ste} Gaperstocht.

NIEUWJAARSFEEST

vrijdag 8 januari 2016 om 19u00

Alle leden worden uitgenodigd op het nieuwjaars- en ontmoetingsfeest van onze club die zoals de vorige jaren doorgaat in **MOORSELE OC DE STEKKE.**



We zetten de jaarlijkse traditie voort : een uitgebreide receptie met hapjes waarbij de leden elkaar op een andere en aangename manier leren kennen. Daarna voorzien we een warme maaltijd en voor wie het aandurft, een danspasje is niet verboden.

Voor de praktische regeling vragen wij een kleine bijdrage van **15 euro**

per persoon (niet-leden betalen € 30). Niet getreurd, u krijgt hiervoor aperitief met hapjes, warme maaltijd EN 4 drankbonnetjes & een koffie-bon + DJ.

Wij hopen u weer talrijk te mogen ontmoeten **vanaf 19u00.**

En wie weet, gaat u straks naar huis met één van de vele waardevolle tombolaprijzen (verloting onder de aanwezige leden).



Inschrijven kan vanaf NU tot 25 december 2015 !

rek. BE08 8335 1432 7713

van de 7mijl-stappers

met in de melding

"NY-feest + aantal personen"

VERGEET DE CORRECTE MELDING NIET A.U.B. !

7mijl-stappers MOORSELE

Neem regelmatig een kijkje op onze WEBSITE
http://www.bloggen.be/7mijl_stappers/

of op Facebook



Wandelclub



de 7mijl-stappers
MOORSELE

BELANGRIJKE DATA

16^{de} Hoebetocht zaterdag 28 november 2015

Nieuwjaarsfeest 15j bestaan vrijdag 8-1-2016

tochten 2016 :

> zondag 10 april Stekseltocht

> vrijdag 13 mei Sinksentocht

> maandag 15 augustus Halfoogsttocht

> zaterdag 26 november Hoebetocht

feesten : > HELPERSFEEST zaterdag 8-10-2016

> Nieuwjaarsfeest 2017 vrijdag 13-1-17



OPRECHTE WENSEN VOOR EEN NIEUW JAAR en vergeet NIET uw LIDMAATSCHAP te hernieuwen !